



## 《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》发布 加快健全覆盖城乡三级养老网络

1月7日,《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》发布。这是我国首次以党中央、国务院名

义印发关于养老服务工作的意见。意见从养老服务网络、服务形态等方面提出目标和路径,更好保障近3亿老年人

老有所养,安享幸福晚年。《意见》指出,深化养老服务改革发展是实施积极应对人口老龄化国家战略

的迫切要求,是保障和改善民生的重要任务,事关亿万百姓福祉,事关社会和谐稳定。(报道详见2、3版)

## 老年人与年轻人消费边界在融合

### 国新办举行新闻发布会介绍深化养老服务改革发展有关举措

本报北京讯 1月9日下午,国新办举行新闻发布会介绍深化养老服务改革发展有关举措。

国家发展改革委司长刘明,在回答银发经济有关问题时表示:银发经济前景广阔。从需求变化看,老年人群体规模不断上升释放大量老年产品和服务需求,随着消费意愿和消费能力升级,需求结构正在从生存

型向发展型转变。特别是60年代以后出生的人,已经进入老年阶段,这部分人消费意愿和消费能力更强。从消费趋势看,老年人与年轻人消费边界不断融合,消费观念、消费结构愈发重合,更加注重个性化和悦己消费,成为消费多元化发展的关键群体。从产业发展看,银发经济促使各产业为老年人创新、创造更多的服

务产品,涉及老年人生活的方方面面,为老年人服务注入了新的动力。

下一步,国家发展改革委认真贯彻落实党中央、国务院的部署,深挖和培育银发经济消费潜力,从做好服务上做文章,推动银发经济提质扩容。

一是做强主体,支持各类企业积极参与,加快培育一批银发经济龙头企业,推

动银发经济逐渐向多元业态发展。二是做优产品,引导经营主体匹配细分市场,健全产品服务标准规范,提高产品服务品质和适老化水平。三是做大规模,促进养老与医疗健康、文化旅游、金融等产业融合,让老年人在医疗、出行、娱乐等方面更加方便,为老年人提供更好更温馨的服务。(国新)

## 退休后拿到外国大学本科录取通知书 56岁上海阿姨出国留学

近日,一位小红书网友发帖《我妈的退休日常:留学》引发了网友盛情点赞。网友妈妈王晓西(化名),56岁,在退休一年后,拿到了希腊雅典大学的本科录取通知书。

王晓西申请上的是雅典大学古希腊考古历史和文学专业4年学制,要在开学三个月内提交雅思6.5分成绩后,才算正式录取。为此,她天天和90后“陪读”女儿小雨练习英语口语。



西需要登陆学校的希腊语系统做作业、找文献,她说整个人都是懵的,像在看加密文件;三是身体的衰老,不仅体现在精力、视力方面,王晓西感到记忆力也大不如前。每次下课回家,她必须要马上回忆一下上课重点,不然就会忘得一干二净。

不过王晓西没有被困难打倒,她相信办法总比困难多:每到上课,王晓西就开启疯狂拍照模式,拍下老师的ppt,下课回家再慢慢消化。

眼下她还有一个“小目标”,那就是考出欧盟导游证,成为一名博物馆工作人员,做文化的使者。

近年来,送父母出国留学似乎真成了一个新式的人生体验和养老选择。在这条路上,很多爸妈还真挺乐此不疲,甚至对留学生活充满了期待和向往。他们都有一个共同特点:不服输,敢于打破自己的舒适区。田诗雍

### 前半生:敢于尝试一切的学霸

王晓西出生于新疆建设兵团农场,曾经是当地高考文科状元,考上了华东师范大学中文系,做过上海市重点中学的语文老师。

后来她又攻读了教育学硕士,去了新加坡做中文老师。回国后,她创业开过书店,还在广告传媒公司带过团队。

王晓西说对自己影响最大的是有一个十分开明的父亲:“不要因为自己是个女孩子就觉得这不能做、那不能做,你都可以做。”来自原生家庭的鼓励,是她敢于突破各种条条框框无限

追求自己人生的动力源泉。在完成将两个孩子送进大学的任务后,她决定将留学作为后半生的起点。

### 后半生:励志勇闯雅典

对于56岁的王晓西来说,选择回到校园并非为了升职加薪,而是为了更好的认识自己。

退休后,她来到希腊雅典享受度假生活。一次偶然的机会看到了雅典大学在招生:一个面向非欧盟学生的本科教育项目。她的脑子里冒出了“学完雅典大学的课程”的念头。

身边的朋友有人劝她:“你都这么大了,不要

勉强自己了吧。”

王晓西是一个想到就去做的行动派。

最终她的决定还是得到了家人们的支持:女儿不放心她一个人生活,于是和她同住,做起了“陪读女儿”。

### 坦白局:高龄留学的难题

如王晓西所说,出走的决心是一回事,漫长的高龄留学生涯又是另一回事。

当繁重的课业撞上正在衰老的身体,高龄海外求学的困难远比想象中大。

一是语言的障碍,开学前两周,王晓西一直处于“听天书”的状态;二是数字化的学习环境,王晓