



陪伴聊天、帮助康复、监控健康…… 养老机器人，体验感怎么样

面对巨大的养老人力资源需求，除了人才队伍建设，机器人、智能设备也不断涌现。陪伴、康复、护理……这些原本由人来进行的养老工作，现在，越来越多地有“机器人”参与进来。

这些机器人好使吗？企业研发到什么程度？老人、养老院、护理员使用后的反馈怎么样？记者带着这些问题，进行实地走访。

① 老人反馈—— 家里像多了个懂事的孩子

“小丽，我要出门了。”“好的，我送您，出门记得带上手机和钥匙。”

自从“小丽”来到家里，北京68岁的退休教师刘仙觉得，身边就好像多了一个聪明懂事的孩子。“我和老伴一起住，孩子每周回来一两次，平时基本是‘小丽’陪在身边。”

去年8月，刘仙在2024世界机器人大会上看到了的长者陪伴机器人“小丽”，顿时来了兴致。

“这款机器人关注到了老人的精神需求，有很多贴心又实用的功能。”她得知机器人公司正在招募试用“小丽”的志愿者，于是果断报名。9月中旬，“小丽”正式成为家里的新成员。

“‘小丽’外形很可爱，声音也很轻柔，不是一个冷冰冰的机器摆在家里，而是像个小尾巴似的跟着我们。”刘仙发现，“小丽”是个称职的小管家，“提醒功能就分好多种，比如在厨房煮点东西，怕忘了关火，就可



刘仙在家与陪伴机器人“小丽”互动。

以让‘小丽’10分钟以后来叫我。周三有个朋友聚会，也可以让‘小丽’周二晚上提醒我。”

刘仙感慨，上了年纪以后，记忆力难免会下降，而“小丽”恰好可以在找东西时充当小帮手。

在刘仙看来，“小丽”还是安全小卫士。“孩子如果打电话发现没人接，离得远不放心，就可以远程让‘小丽’在家里找人，看有没有身体不舒服。”

② 企业研发—— 让康复变得更丝滑和有趣

测试人员坐在一台白色机器旁，左臂固定在机械臂上，左手握住机械臂上一枚圆球。随着测试人员左臂移动，身前显示屏上，一个用水壶浇花的游戏，正在运行。

这不是一台游戏机，而是北京埃斯顿医疗科技有限公司的上肢康复训练系统。

目前这套系统主要服务于脑卒中、帕金森、脑外

伤等神经病症患者的上肢康复训练，有助于此类患者康复。而脑卒中、帕金森在老年人中的发病率较高，发病后都容易导致患者运动功能障碍。

显示屏上有诸如浇花、切水果等与日常生活相关的多款小游戏，还设置了一定的奖励机制比如获得分数、奖杯等。

除了上肢康复训练系统，记者还在埃斯顿看见了床旁下肢康复训练设备，腕关节、肘关节、踝关节、膝关节康复训练等康复机器人。埃斯顿目前与北京积水潭医院建立了战略合作，未来会将更多康复机器人投入临床康复治疗中。

③ 机构应用—— 拥抱智能但人性不可或缺

“通过这套智能监控床垫系统，我们能实时关注老人们的身体健康数据，是卧、是坐还是离床，一目了然。”在首开寸草养老院亚运村院，院长王玉

和同事们，经常关注这套系统。

这家养老院，实践使用了多款智能设备，目前能稳定为老人和护理人员提供帮助。

“我觉得机器人是一个广义的概念，不是说非要很狭隘地限定在人形的，监控、呼叫、管理等智能设备，都是机器人。”北京首开寸草业务拓展总监李瑾告诉记者，目前院内使用的“机器人”，是经过反复试用体验后，最终留下的。“我们也考察试用过那种类似商场、酒店的迎宾机器人，会语音，会引路。但是，我们院都是失能失智的老人，最害怕老人意外跌倒，所以试用后还是放弃了。”

智能监控床垫，目前已经进行了更新换代，监控设备与床垫融为一体，老人不会察觉。“我们原来用过智能手环，但失智老人对手环会有异物感，有抵触情绪。”

“我们是一直主动迎接智能、科技设备，大胆去尝试。养老是一个劳动密集型行业，要一直想方设法去提高服务效率，尽量让护理人员少分神、多服务老人。服务效率提升不起来，是没办法应对老龄化社会养老难题的。”李瑾说，拥抱智能化，并不是脱离人，人与人之间的情感交流，在养老行业中是一定要保留的，“要保留人性温暖的一面。”

孙毅 宗媛媛

全国老干部局长会议强调 凝聚“银发力量” 发挥优势作用

本报北京讯 全国老干部局长会议近日在北京召开。会议强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的二十届三中全会和全国离退休干部“双先”表彰大会精神，全面加强离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用和老干部工作部门自身建设，高标准高质量做好新时代新征程老干部工作。

会议充分肯定2024年老干部工作取得的积极成效，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述，深刻领悟习近平总书记对广大离退休干部的关心关爱，深刻把握老干部工作规律，切实增强做好新时代新征程老干部工作的责任感使命感。要突出用党的创新理论凝心铸魂，引导广大离退休干部坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”；突出增强政治功能和组织功能，持续加强离退休干部党组织建设；突出凝聚“银发力量”，积极组织引导离退休干部发挥优势作用；突出关心关爱，精细精准做好老同志服务保障工作；突出提质增效，持续推进老干部工作信息化精准化规范化建设。要持续打造模范部门和过硬队伍，始终做到“六个最讲”，以让党放心、让老同志满意的实绩实效，不断推动新时代新征程老干部工作开创新局面。（仲组轩）

世界在世最长寿者换人 116岁巴西老太“接棒”

美国老年医学研究组织和全球长寿人群研究机构LongeviQuest日前确认，巴西116岁修女伊娜·卡纳巴罗·卢卡斯“接棒”不久前去世的日本老太太冈富子，成为目前世界在世最长寿老人。

卢卡斯1908年6月8日出生于巴西南里奥格

兰德州小城圣弗朗西斯科-迪阿西斯，系冈富子出生于同年5月23日。依照老年医学研究组织说法，卢卡斯是世界上唯一一名仍然健在的1908年出生的人。

卢卡斯孩童时期体弱，身边的人一度认为她活不到成年。她曾在乌拉

圭短居两年，1930年返回巴西，在里约热内卢的蒂茹卡一所学校任教，教授葡萄牙语和数学。她的教师生涯持续了数十年，其间到过不少地方。老人现居南里奥格兰德州阿雷格里港。

据美联社5日报道，卢卡斯喜欢足球，是巴西国

际俱乐部的忠实球迷。

她对探访者说：“我年轻、漂亮、友好——这些都是非常好的、积极的品质。”

迄今，全球最长寿老人纪录保持者是1997年以122岁164天高龄辞世的法国老太太让娜·卡尔芒。

据新华社

“银警映红”勇担当 桑榆建功谱华章

近年来，胶州市公安局离退休干部委员会着力打造“银警映红”党建品牌，强化党建引领，传承公安情怀，推进老有所为。近日，山东省胶州市公安局离退休干部党委获得“全国离退休干部先进集体”荣誉称号。

（报道详见2版）