

2025 青岛市老年活动中心 春·季·学·期·招·生·简·章

2025 春季学期青岛市老年活动中心招生简章课表					
课系	课程	上课时间	教师	每学期元	计划招生数
舞蹈体育系	25古典舞身韵一年级1班(新班)	周一 10:30-12:00	孙慧子	150	40
	25古典舞身韵一年级2班(新班)	周二 15:30-17:00	李敏	150	45
	25健身气功一年级(八段锦新班)	周四 13:30-15:00	杨洪宝	150	35
	25现代舞专项班(新班)	周四 08:30-10:00	林梦瑶	220	40
	25蒙古舞专项班(新班)	周四 13:30-15:00	龙柏学	220	40
	25民族舞(男生)专项班(新班)	周四 15:30-17:00	龙柏学	200	30
	25时尚模特专项班(新班)	周四 10:30-12:00	赵晓娜	220	30
	24民族舞一年级1班	周一 15:30-17:00	刘佩瑜	150	45
	24民族舞一年级2班	周五 10:30-12:00	许业锦	150	45
	23民族舞二年级1班	周一 13:30-15:00	刘佩瑜	150	45
	23民族舞二年级2班	周五 10:30-12:00	张玥	150	45
	23民族舞二年级3班	周四 15:30-17:00	苗茹蓉	150	45
	23民族舞二年级4班	周四 10:30-12:00	林梦瑶	150	45
	22民族舞三年级1班	周一 08:30-10:00	林梦瑶	150	45
	22民族舞三年级2班	周五 08:30-10:00	许业锦	150	45
	21民族舞三年级1班	周三 13:30-15:00	舒玉林	150	45
	23民族舞研修1班	周一 10:30-12:00	林梦瑶	220	35
	21民族舞研修2班	周四 10:30-12:00	舒玉林	220	35
	24古典舞身韵一年级1班	周三 10:30-12:00	亓山淳雅	150	45
	24古典舞身韵一年级2班	周五 15:30-17:00	葛凤	150	45
	23古典舞身韵二年级1班	周三 08:30-10:00	亓山淳雅	150	45
	23古典舞身韵二年级2班	周五 08:30-10:00	张玥	150	45
	23古典舞二年级1班	周一 08:30-10:00	孙慧子	150	30
	21古典舞研修班	周五 13:30-15:00	亓山淳雅	220	30
	24芭蕾舞形体一年级1班	周二 13:30-15:00	许业锦	150	45
23健身舞二年级1班	周四 08:30-10:00	王淑兰	150	30	
24胶州秧歌一年级1班	周二 15:30-17:00	耿春兰	150	35	
22胶州秧歌三年级1班	周二 08:30-10:00	汤淑敏	150	35	
22胶州秧歌三年级2班	周二 13:30-15:00	耿春兰	150	35	
胶州秧歌师资班	周五 13:30-15:00	曹刚勇	220	35	
24交谊舞一年级1班	周四 10:30-12:00	于乃忠 王钧美	150	40	
23交谊舞二年级1班	周三 13:30-15:00	姚汝凤 刘日伟	150	40	
22交谊舞三年级1班	周四 08:30-10:00	于乃忠 王钧美	150	40	
23交谊舞艺术研修班	周四 15:30-17:00	于乃忠 王钧美	220	30	
23交谊舞研修1班	周二 13:30-15:00	姚汝凤 刘日伟	220	30	
24国标舞一年级1班(摩登舞)	周三 08:30-10:00	于乃忠 王钧美	150	40	
24国标舞一年级2班(摩登舞)	周三 10:30-12:00	于乃忠 王钧美	150	40	
24拉丁舞一年级1班	周三 13:30-15:00	任慧敏	150	30	
24拉丁舞一年级2班	周二 10:30-12:00	吴璐	150	40	
23拉丁舞二年级1班	周三 15:30-17:00	任慧敏	150	30	
24拉丁舞研修班	周二 08:30-10:00	吴璐	220	30	
减脂有氧操	周一 08:30-10:00	吕炜炀	150	40	
尊巴热舞	周三 10:30-11:30	吕炜炀	200	30	
活力健身操1班	周三 08:30-10:00	韩明	150	30	
活力健身操2班	周四 08:30-10:00	韩明	150	45	
24柔力球一年级1班	周五 08:30-10:00	张德君	150	25	
23柔力球二年级1班	周五 10:30-12:00	陈燕	150	25	
22柔力球三年级1班	周五 13:30-15:00	臧延华	150	25	
24太极一年级(48式)	周一 13:30-15:00	张晓鸣	150	35	
24健身气功一年级(马王堆导引术)	周一 15:30-17:00	张晓鸣	150	35	
24健身气功一年级(易筋经)	周五 08:30-10:00	杨洪宝	150	35	
24太极一年级(24式)	周五 10:30-12:00	杨洪宝	150	35	
23太极二年级(陈氏老架74式)	周四 13:30-15:00	姜远贵 戴惟杰	150	30	
23太极二年级(杨氏85式)	周四 15:30-17:00	李兆菊	150	25	
23太极二年级(32式太极剑)	周四 08:30-10:00	杨洪宝	150	30	
24太极研修班	周四 10:30-12:00	杨洪宝	220	25	
23太极研修班	周四 13:30-15:00	李兆菊	220	35	
理疗普拉提1班	周一 15:10-16:10	徐纳宁	200	25	
理疗普拉提2班	周一 10:30-11:30	吕炜炀	200	25	
理疗普拉提3班	周三 09:00-10:00	吴晓莉	200	25	
肩颈瑜伽1班	周二 09:00-10:00	姜林欣	200	25	
肩颈瑜伽2班	周二 10:30-11:30	姜林欣	200	25	
肩颈瑜伽3班	周四 09:00-10:00	姜林欣	200	25	
肩颈瑜伽4班	周四 10:30-11:30	姜林欣	200	25	
理疗瑜伽1班	周二 13:30-14:30	张耀元	200	25	
理疗瑜伽2班	周二 15:10-16:10	张耀元	200	25	
理疗瑜伽3班	周三 10:30-11:30	吴晓莉	200	25	
理疗瑜伽4班	周三 13:30-14:30	张耀元	200	25	
24女性形体体态管理班	周二 10:30-12:00	石俊	220	40	
24形体模特一年级1班	周三 10:30-12:00	蔡方俊	150	40	
24形体模特一年级2班	周二 13:30-15:00	宋任	150	40	
24旗袍模特一年级1班	周三 15:30-17:00	董爱香	150	40	
23时装模特(男模)班	周二 15:30-17:00	宋任	150	40	
23时装T台模特二年级1班	周二 08:30-10:00	李书成	150	45	
21时装T台模特三年级1班	周二 10:30-12:00	李书成	150	45	
22形体模特二年级1班	周一 15:30-17:00	胡启来	150	45	
21形体模特三年级1班	周一 13:30-15:00	胡启来	150	45	
21形体模特三年级3班	周三 08:30-10:00	蔡方俊	150	40	

2025 春季学期青岛市老年活动中心招生简章课表					
课系	课程	上课时间	教师	每学期元	计划招生数
舞蹈体育系	23形体模特研修1班	周一 10:30-12:00	梁子	220	35
	23形体模特研修2班	周二 10:30-12:00	宋任	220	35
	23形体模特研修3班	周二 08:30-10:00	白宗芳	220	35
	23形体模特研修4班	周一 15:30-17:00	杨直峰	220	30
	23时装T台模特研修班	周一 10:30-12:00	李书成	220	30
	25声乐一年级1班(新班)	周四 08:30-10:00	韩家楹	150	50
	25声乐一年级2班(新班)	周五 10:30-12:00	邢莹莹	150	35
	25声乐一年级3班(新班)	周五 13:30-15:00	袁杨	150	50
	25声乐女声班(新班)	周一 08:30-10:00	谭吉森	220	35
	25声乐男声班(新班)	周一 10:30-12:00	谭吉森	220	35
	25朗诵基础班(新班)	周二 08:30-10:00	谭吉森	220	35
	24京剧(老旦)班	周四 08:30-10:00	张秀晶	200	35
	24京剧(老生)班	周三 10:30-12:00	王爱华	200	35
	24京剧(花脸)班	周一 10:30-12:00	刘学礼	200	35
	23京剧(青衣)班	周二 15:30-17:00	刘琴	200	35
	21京剧(旦角)班	周二 10:30-12:00	徐妍	200	35
	23吕剧班	周五 13:30-15:00	米有余	200	35
	23黄梅戏班	周五 08:30-10:00	杨焕铨	200	35
	24流行声乐1班	周一 08:30-10:00	杨光	150	50
	23流行声乐1班	周二 15:30-17:00	徐铭远	150	50
	24声乐兴趣班	周二 13:30-15:00	董倩好	150	50
	24声乐一年级1班	周四 10:30-12:00	牛坤	150	50
	24声乐一年级2班	周五 08:30-10:00	辛蕾	150	50
	24声乐一年级3班	周一 08:30-10:00	张宏兵	150	35
	24声乐一年级4班	周五 15:30-17:00	李克琴	150	50
24声乐一年级5班	周三 08:30-10:00	邢莹莹	150	50	
23声乐二年级1班	周四 10:30-12:00	韩家楹	150	50	
23声乐二年级2班	周五 10:30-12:00	高红兵	150	50	
23声乐二年级5班	周三 13:30-15:00	刘玉夏	150	50	
23声乐二年级6班	周四 13:30-15:00	董桓均	150	50	
23声乐二年级7班	周五 10:30-12:00	武福荣	150	50	
23声乐三年级1班	周三 13:30-15:00	谢月萍	150	50	
22声乐三年级1班	周二 08:30-10:00	辛蕾	150	50	
22声乐三年级2班	周三 08:30-10:00	苏璐	150	50	
22声乐三年级3班	周三 10:30-12:00	崔春久	150	50	
22声乐三年级4班	周一 10:30-12:00	郭亚非	150	35	
21声乐四年级1班	周一 10:30-12:00	杨光	150	50	
21声乐四年级2班	周一 13:30-15:00	马源鸿	150	50	
21声乐四年级3班	周二 10:30-12:00	辛蕾	150	50	
21声乐四年级4班	周二 13:30-15:00	徐铭远	150	50	
21声乐四年级6班	周三 10:30-12:00	苏璐	150	50	
21声乐四年级10班	周五 13:30-15:00	高红兵	150	50	
21声乐四年级11班	周五 13:30-15:00	杨光	150	30	
18声乐六年级1班	周二 10:30-12:00	武福荣	150	60	
24声乐研修1班	周三 13:30-15:00	章裕刚	220	35	
23声乐研修2班	周一 13:30-15:00	王丽珊	220	35	
21声乐研修1班	周一 13:30-15:00	房功建	220	35	
25声乐基础班	周一 15:30-17:00	房功建	220	35	
21声乐研修3班(女声)	周二 10:30-12:00	谭吉森	220	35	
21声乐研修6班	周二 13:30-15:00	阎兵	220	35	
21声乐研修7班	周二 15:30-17:00	阎兵	220	35	
22合唱班	周三 13:30-15:00	袁杨	220	60	
24朗诵一年级1班	周四 13:30-15:00	杨光龙	150	35	
24朗诵一年级2班	周五 08:30-10:00	侯翔宇	150	35	
23朗诵研修1班	周五 10:30-12:00	侯翔宇	220	35	
23朗诵研修2班	周五 13:30-15:00	侯翔宇	220	35	
24朗诵与歌唱艺术	周二 10:30-12:00	侯希平	220	30	
25非洲鼓一年级1班(新班)	周二 10:30-12:00	王维洁	240	30	
25电吹管一年级1班(新班)	周三 13:30-15:00	徐振钢	200	30	
25萨克斯一年级1班(新班)	周三 10:30-12:00	高振东	240	30	
25葫芦丝一年级1班(新班)	周四 08:30-10:00	陈屏	200	25	
25古筝一年级1班(新班)	周二 08:30-10:00	刘思雨	240	16	
25手风琴一年级1班(新班)	周四 08:30-10:00	王诺	240	15	
25手风琴一年级2班(新班)	周四 10:30-12:00	王诺	240	15	
25电子琴一年级1班(简谱新班)	周四 13:30-15:00	张效荣	240	30	
25电子琴一年级2班(简谱新班)	周四 15:30-17:00	张效荣	240	30	
25吉他一年级1班(新班)	周五 15:30-17:00	杨道仁	200	25	
25民谣吉他弹唱班(新班)	周四 13:30-15:00	杜风光	200	25	
25钢琴一年级1班(新班)	周一 10:30-12:00	方向	500	24	
25钢琴一年级2班(新班)	周二 10:30-12:00	宋莹妹	500	24	
25钢琴一年级3班(新班)	周五 08:30-10:00	石川湘	500	24	
25钢琴即兴伴奏(简谱新班)	周五 10:30-12:00	石川湘	500	24	
25钢琴精品提升班(新班)	周三 13:30-15:30	方向	800	8-10	
23中阮一年级1班	周一 10:30-12:00	崔晓璐	240	25	
24非洲鼓一年级1班	周二 08:30-10:00	王维洁	240	30	
23陶笛二年级1班	周二 13:30-15:00	王淑贞	240	25	

2025 春季学期青岛市老年活动中心招生简章课表					
课系	课程	上课时间	教师	每学期元	计划招生数
器乐系	21小提琴三年级1班	周四 10:30-12:00	高鹏	240	25
	23葫芦丝二年级2班	周四 10:30-12:00	陈屏	200	25
	22葫芦丝三年级1班	周五 13:30-15:00	陈屏	200	25
	24电吹管一年级1班	周三 08:30-10:00	徐振钢	200	30
	23电吹管二年级2班	周三 10:30-12:00	徐振钢	200	30
	24萨克斯一年级1班	周四 10:30-12:00	董昊	240	30
	23萨克斯二年级1班	周三 08:30-10:00	高振东	240	30
	24民谣吉他一年级1班	周四 15:30-17:00	杜风光	200	25
	22吉他二年级1班	周五 13:30-15:00	杨道仁	200	25
	24口琴一年级2班	周五 08:30-10:00	尚作强	200	24
	22口琴二年级1班	周五 10:30-12:00	尚作强	200	24
	24二胡一年级1班	周五 10:30-12:00	王娜	200	30
	23二胡二年级1班	周二 13:30-15:00	吕爱敏	200	25
	21二胡三年级1班	周二 10:30-12:00	王娜	200	30
	23二胡四年级1班	周一 13:30-15:00	王志刚	200	25
	24二胡四年级1班	周五 08:30-10:00	王娜	200	30
	21二胡五年级1班	周二 08:30-10:00	王娜	200	30
	24古琴一年级1班	周二 08:30-10:00	赵涛	240	25
	24古琴一年级2班	周五 10:30-12:00	梁艳	240	25
	23古琴二年级2班	周二 10:30-12:00	赵涛	240	25
	22古琴二年级1班	周五 08:30-10:00	梁艳	240	25
	21古琴三年级4班	周四 15:30-17:00	赵涛	240	25
	24古琴一年级1班	周四 10:30-12:00	高冠琦	240	16
	23古筝二年级1班	周二 10:30-12:00	刘思雨	240	16
	23古筝二年级2班	周二 13:30-15:00	刘思雨	240	16
21古筝二年级1班	周三 08:30-10:00	高冠琦	240	16	
21古筝三年级1班	周三 10:30-12:00	高冠琦	240	16	
24电子琴一年级2班(简谱)	周三 13:30-15:00	牛云鸽	240	30	
24电子琴一年级1班(简谱)	周一 10:30-12:00	刘闯	240	30	
23电子琴二年级1班(简谱)	周五 08:30-10:00	牛云鸽	240	30	
23电子琴二年级2班(简谱)	周五 10:30-12:00	牛云鸽	240	30	
23电子琴二年级3班(简谱)	周二 13:30-15:00	刘闯	240	30	
23钢琴即兴演奏二年级1班(简谱)	周五 08:30-10:00	高红兵	600	24	
24钢琴一年级1班	周二 10:30-12:00	林琳	500	24	
24钢琴一年级2班	周一 13:30-15:00	方向	500	24	
24钢琴一年级3班	周三 08:30-10:00	石川湘	500	24	
23钢琴二年级1班	周三 10:30-12:00	石川湘	600	24	
23钢琴二年级3班	周四 08:30-10:00	贾辉	600	24	
23钢琴二年级4班	周四 10:30-12:00	贾辉	600	24	
22钢琴三年级2班	周三 08:30-10:00	方向	600	24	
21钢琴三年级1班	周二 08:30-10:00	贾辉	600	24	
21钢琴三年级3班	周四 13:30-15:30	石川湘	600	24	
20钢琴三年级3班	周三 10:30-12:00	杨光	600	24	
23钢琴三年级5班	周三 13:30-15:00	董桓均	600	24	
20钢琴四年级1班	周三 10:30-12:00	方向	800	8-10	
25楷书一年级1班(新班)	周一 08:30-10:00	宋海	180	30	
25行草一年级1班(新班)	周二 13:30-15:00	王宜焯	180	30	
25篆书					