



# 《青青华龄》唱响不老“青春”乐章 银发网红天团进行主题曲录制



力却丝毫不输年轻人。在过去的一年里,他们参与了“多彩崂山”“卖菜公交”“老青岛带您逛青岛”“鸥遇青岛”等十多次形式多样的活动,通过线上线下的互动,为宣传青岛作出了自己的贡献。这次录制团歌,也是他们银发力量的一次精彩展现。

虽然部分成员是第一次踏入录音棚,甚至有的并没有接受过专业的歌唱训练,但他们的热情却丝毫不减。为了这次录制,成员们提前一周对歌曲进行了自学,反复练习,力求在录制时能够呈现出最好的状态。录制过程中,他们积极配合录音师的指导,尽管遇到了一些小插曲,如音准问题、节奏把握等,但大家凭借着坚定的信念和不懈的努力,逐渐克服了这些困难。经过紧张录制,团歌《青青华龄》终于成功录制完成。

此次团歌的录制不仅为银发网红天团增添了一份属于他们的音乐记忆,更展现了老年人在新时代中的积极态度和无限活力。相信随着《青青华龄》的发布,这首歌曲将成为激励更多人积极向上的精神力量,也让更多人看到银发力量在社会发展中的重要作用。

据悉,这首《青青华龄》由知名音乐人张航琪和本报编辑部共同创作,旋律优美动听,歌词富有感染力,充分展现了老年人积极向上、充满活力的精神风貌。录制当天,张航琪也亲临现场,对银发网红们进行了专业的指导,使得录制过程更加顺利。

银发网红天团的成员们虽然都是退休一族,但他们的热情和活

(记者 崔佳佳 张磊)

## 全力办好第五届老运会

### 青岛市老年体协2025年度工作会议召开

本报讯 2024年12月31日,青岛市老年体育协会召开2025年度工作会议,总结2024年的老年体育工作,部署2025年工作计和工作重点,交流基层开展老年体育工作经验,为老年体育工作先进单位和个人进行了表彰。青岛市老体协主席徐学武,副主席彭一念,各区市老年体协的负责人、部分协会专委会的负责人出席了本次会议,会议由青岛市老体协副主席彭一念主持。

2024年是青岛市老体协组织成立40周年,全市各级老体协开展的庆祝活动成为的最大亮点。特别是成功举办了“庆祝青岛市老体协成立四十周年健身项目展

演”,积极组织参与“全国老年人太极拳健身推广展示大联动”“全民健身活动月”“全国老年人健步走大联动活动”等展演,进一步烘托节庆气氛。

徐学武强调,2025年青岛市老体协将按照全国和山东省老体协的工作要求,立足基层服务老年群众,助力创建“全民健身模范城市”,以全力办好青岛市第五届老运会为重点,继续大力推广和普及适合老年人特点的健身项目,着力提高活动质量,积极培育优势项目,大胆创新本地特色,推进青岛市老年体育事业蓬勃发展。

(记者 安娜 通讯员 张俊)

## 构建开放融合广泛覆盖的“办学体系”

### 济南推动新时代老年教育高质量发展

本报讯 日前,济南市人民政府新闻办公室召开济南市办好老年大学推动老年教育高质量发展新闻发布会。现场,济南市委组织部副部长、老干部局局长张强介绍近年来济南市办好老年大学、推动老年教育高质量发展相关情况。

构建开放融合、广泛覆盖的“办学体系”。济南市自上而下建立了老干部工作部门主管主办、政府支持保障、社会力量参与的统一管理体制,构建了市、区(县)、街(镇)、社区(村)四级办学网络。积极整合社会力量,促进老年教育多元化发展,积极推动“家门口的老年学校”建设。截至目前,济南市建有市级老年大学1所,区县老年大学12所,街(镇)和社区层面的老年教育阵地2038个,覆盖率达到82%,其中规范化基层老年学校有301所。

夯实党建统领、思想引领的“立校根基”。济南老年大学探索搭建“学员临时党支部书记+系主任+教师+助教+班委”五位一体教学管理体系,打造“芳华先锋”党建品牌。各级老年大学认真落实“立德树人、培根铸魂”根本任务,积极构建线上线

下结合、校内校外联动的老年大学“银龄大思政”体系,培育形成“红色印记”“银耀鼓乡”等14个特色品牌。

打造智慧助老、文化惠老的“学习平台”。建设开放共享的老年大学,创新数字赋能模式,加强数字化与教学的深度融合,助力更多老年人紧跟时代步伐,跨越“数字鸿沟”,手机拍摄、美篇制作、音视频剪辑、无人机航拍等新兴专业深受老年学员欢迎。

彰显老有所为、服务社会的“品牌效应”。各级老年大学通过成立关工委、志愿服务社团等方式,组织引导学员志愿者走进社区、乡村、学校、建设一线、养老机构,发挥所所长优势。济南老年大学打造“泉映银龄”志愿服务品牌,各区县老年大学积极培育具有自身特色的志愿服务品牌,直接服务群众12万人次。

树立走在前、开新局的“行业标杆”。“泉映银龄”志愿服务团荣获“全国离退休干部先进集体”,27所基层老年学校获评全省基层老年教育示范校,许多经验做法在全省乃至全国老年大学系统发挥了良好的示范引领作用。(记者 朱振东)

## 脑动脉瘤的“拆弹专家”护佑患者健康

在医学界,有这样一位默默耕耘的“拆弹专家”,他以非凡的勇气和精湛的技术,在颅内动脉瘤这一生命禁区里屡创奇迹。他便是青岛大学附属医院原神经外科领军人物、60岁的丰育功。截至目前,已累计成功完成颅内动脉瘤的开颅夹闭手术3880余例。

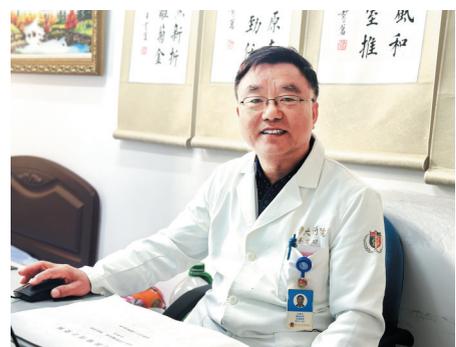
### “拆弹专家”的120多本患者记录

在丰育功的办公桌上,一本厚厚的记录簿格外引人注目,它如同一本大字典般厚重,是用A3纸精心装订而成的。“这不是一本普通的本子。”丰育功笑着向记者介绍。翻开记录簿,里面密密麻麻地记载着每一位患者的详细信息,从住院号、性别、年龄,到入院出院的具体日期、病情症状、手术日期,乃至术后的并发症和预后情况,一应俱全,详尽至极。

更令人敬佩的是,他还会利用休息时间,将这些宝贵信息全部录入电脑,并上传患者的手术照片。“我要对每一位患者负责,不记录就记不住。记录下来,当患者再出现问题,再来找我时,我就能清楚地查到他们的整个术前术后情况,从而进行更加精准的综合治疗。”丰育功说。像这样的记录簿,他已经珍藏了120多本。

### 主动让贤,因材施教

丰育功是医学界的佼佼者,他不仅在技术上精益求精,更在学科发展上倾注心血。去年,年满60岁的他主动让出科室主任的位置,为



年轻人腾出发展空间。

“主要是想给年轻人让出位置来,让他们进一步发展。”丰育功乐观地说,“年轻医生不管是从体力、精力、开拓能力方面都比我们要强,多给他们创造机会,让他们去勇敢闯荡,对他们个人的发展要好,对学科的发展也很有利。”丰育功告诉记者,他所在的神经外科,目前有7位医生,为了学科的全面发展,同时也能让每位医生都有“一技之长”,他因材施教,引导每位年轻医生都有自己的主攻方向。他们当中有的专攻脊柱方面,有的侧重儿科,丰育功鼓励他们前往北京及国外顶尖的医疗机构进行学习深造,掌握更多前沿技术。

谈及未来的打算,丰育功表示在退休后,能够组织一批志同道合的医生前往云贵川藏等偏远地区志愿服务,将自己多年的临床经验和医术毫无保留地传授给当地医生,助力提升他们的诊疗水平。“一个人的力量是有限的,但只要我们团结一心,共同努力,相信能够为这些地区的医疗条件带来进步。”

记者 王镜

# 青岛大儒丛书



青岛大儒书社是自2012年至今专业出书单位,是中国海洋大学出版社青岛事业部出版部,业务遍布全国,包括回忆录、家谱、村志、书画集等各种书籍,并可帮助撰写书稿。

地址:青岛市市南区中山路百盛大厦2205室  
电话:13165033554 0532-81161227

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

### 启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。