



86岁“全国离退休干部先进个人”李桂美—— 全国最年长在岗护士“奉献不止步”

开栏语

2024年12月30日,全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会在北京召开,会上隆重表彰了150个“全国离退休干部先进集体”、450名“全国离退休干部先进个人”。其中山东省7个离退休干部集体和20名离退休干部受全国表彰。他们对初心使命矢志不渝、对理想信念坚定执着、对党和人民事业无比忠诚,作出突出成绩,充分展现了新

时代离退休干部的精神风貌。

我们现开办“银龄之光”专栏,通过深入挖掘和宣传全国离退休干部先进集体和先进个人的感人事迹,展现他们退休不褪色、离岗不离党的崇高精神,激励中老年人学习他们坚定信念、忠诚使命、无私奉献的优秀品质,坚持老有所为,继续发光发热,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献!



之年的她,在退休之后仍旧默默为护理事业贡献了将近三十年的光阴,成为全国最年长的在岗护士。

奉献亲情 大爱无声染霜发

“病人与我之间建立起了深厚的情感,我的亲人朋友不多,现在往来频繁的多数是曾经的病患。元旦那天,有位我照顾过的病人还到家里做客,有些老病患甚至比朋友还要亲近。”李桂美说。工作中,李桂美始终秉持医者仁心,把患者诉求需求作为自己的第一追求,设身处地换位思考,为患者提供耐心细心暖心贴心的关爱。“1993年刚参加工作时,我有幸在李老的科室实习,那时我才明白,护士的职责不仅仅是给病人打针、发药,更包括心灵的照料。完成日常工作后,我们还要和病人聊天,了解他们的需求,提供关于疾病和饮食的建议,将病人视作亲人般照顾。”青岛市公共卫生临床中心老干部管理科张洁说。

李桂美告诉记者,有一年,一位21岁的新加坡小伙子来到青岛治疗,由于行动不便,她在三个多月的时间里,帮他洗脸、喂食、洗澡、换洗衣服。“由于他孤身在此,身边没有家属,我对照顾他特别上心。了解他的口味后,我晚上做好饭菜,第二天带到医院给他。”李桂美回忆说,这种贴心的住院照顾让小伙子感激不尽,回

到新加坡后,他还特意写信赞扬她:“李桂美女士以医院为家,把病人当亲人,把事业当生命,她是世界上心地最善良的母亲。”

退休前,李桂美几乎没休过节假日,曾连续38个春节选择坚守岗位,陪伴在患者身边。

奉献传承 无声润苗育新春

为了促进青岛市护理事业发展,李桂美设立了“李桂美护士基金”和“李桂美‘天使’奖励基金”,她将所得的“南丁格尔奖”奖金、全国劳动模范的补助以及个人节俭的积蓄全部捐出,奖励为青岛护理事业做出卓越贡献的护理人员。

为传承和发扬李桂美精神,2005年,医院在她所在的病区成立了“李桂美护理组”,专注于接收和照顾重症肝炎、艾滋病等传染病患者,屡次荣获卫生系统的优质服务表彰,成为医院的一张爱心名片。同年5月12日,医院成立了“李桂美志愿服务队”,李桂美多次带队上门,为常年卧床的社区老人提供送医送药、健康咨询等服务。多年来,先后有几百人加入“李桂美志愿服务队”,累计开展近千次志愿服务活动。李桂美用实际行动影响和带动着一代又一代白衣天使,让南丁格尔的精神得以传承与发展。

“只要我的身体允许,我就不会离开,活到老,干到老。”李桂美说。

记者 臧硕

“第四季度见义勇为勇士榜”发布

本报新闻人物
“巧克力大爷”上榜



陈爱国(左三)

本报讯 1月3日,2024年第四季度见义勇为勇士榜发布。根据网络关注度、各地各单位推荐意见进行综合评审共有42位见义勇为勇士光荣上榜。其中,青岛市4人上榜,他们是跳海救人的“巧克力大爷”:陈爱国、戴志庭、李勇、孙光杰。

2024年6月3日,本报就对以陈爱国为代表的青岛巧克力大爷群体进行过报道,他们也在日前获评本报“2024年度人物”。

大爷们是海边的守护者,基本每个人都有过救人的经历。前一秒,他们还在海岸边享受日光浴,下一秒就变成落水者架起生命之桥的“超级英雄”。

“我们都是土生土长的青岛人,锻炼是生活的一部分,救人也是义不容辞的责任。”陈爱国在接受本报记者采访时说。“平常来音乐广场跳水、游泳,也会组织大家岸上捡垃圾、海边科普救援知识等公益活动,喜欢就去做。”

(本报记者)

新年开启 多彩学习之旅

日月其迈,岁律更新。青岛市老年活动中心2025年春季学期报名于1月6日上午9:30正式启动。本学期新开设现代舞专项班、蒙古舞、咖啡文化与品鉴、经络禅拍功、手风琴等多门特色课程,共200余门丰富课程等你来学习!在即将到来的新学期,青岛市老年活动中心将以更加饱满的热情、更加优质的服务,让老年学员在这里度过充实而又愉快的时光。

(详见4、5版)

行医之路漫漫,只因对生命的敬畏与热爱;扎根“医线”六十余载,成为全国最年长的在岗护士,她就是86岁的李桂美。近日,她获誉“全国离退休干部先进个人”称号。

1993年,国际红十字会授予李桂美国际护理界的最高荣誉——南丁格尔奖章,她还荣获全国“五一”劳动奖章、全国“三八”红旗手、全国先进工作者、山东省劳动模范、山东省优秀共产党员、山东省优秀护士、齐鲁最美人物、全省道德模范、感动青岛十佳人物、青岛楷模等几十项荣誉。她把全部精力都奉献给了护理事业,以实际行动影响和带动着一代又一代的白衣天使将南丁格尔精神传承和发扬下去。

热爱护理 扎根“医线”六十余载



如今,李桂美虽然不再身处一线,但她依然承担着医院感染监控的重任,为医院感染的防控提供关键数据支持。“现在的工作相对过去已算轻松,但感染监控不容小觑,每天都需细致记录。”李桂美,这位现已86岁高龄的女性,依然坚持每日上班。对她而言,没有所谓的节假日,她的心头牵挂只有她的岗位和那些亟待她关爱的病人。

“若我一天不踏进医院,我的心就难以安宁。”李桂美如是说。已是耄耋