

【婚恋特稿】

2025,让我们一起学习爱、收获爱

爱情是要学习的,婚姻是要经营的。没有任何幸福可以唾手可得,除非你去学习。年终岁首,让我们静下心来,回首往昔,盘点过去一年“爱的成长”。

▶ 让“责任与担当”在婚姻中不缺席

两个月前,我有幸采访了一对金婚夫妇。随着对话的深入,得知他们两人均为丧偶后再婚。再婚夫妇能够携手共度超过半个世纪的光阴,这段婚姻一定有其难能可贵之处。听两位老人讲述他们的婚姻生活,有甜蜜,也有矛盾;有幸福,也有心酸。采访未了,我捕捉到了妻子心里的一丝隐忧:“他比我大5岁,近来身体也不大好。我最担心的是,万一他走在我前面,我还能否继续住在这套房子里。”原来,她嫁给再婚丈夫时,房子留给了儿子结婚用,自己则住到了丈夫家里。尽管几十年的婚姻生活他们总体上相处得还算融洽,但也难免会有一些小摩擦。想到生命即将走到尽头,她不禁为自己的未来感到担忧,生怕会因为房产问题与继子女产生不必要的矛盾。因此,她希望丈夫能在清醒时立下遗嘱或进行公证,确保她能在在这所房子里住到老。采访中,记者把妻子的这一担忧说给丈夫时,丈夫爽快地答应:“我会做一个公证,让她放心。”

▶ 让“信念与坚守”在婚姻里多停留

2024年,一部反映中年女性困于婚姻、逃离婚姻,最终放弃婚姻的电影《出走的决心》,引发了长时间的讨论。影片讲述了女主角李红在历经生活磨难,尤其是“不幸福的婚姻”后,决定踏上“自我救赎之旅”的故事。不过,这部影片在男女观众中的口碑却呈现出两极分化。女性认为,这部电影深刻揭示了中年女性在婚姻中普遍面临的困境,如情感压抑、自我价值缺失等,是一部具有强烈共鸣和启示意义的作品。它鼓励女性勇敢面对婚姻中的问题,勇于追求内心的自由和幸福,是对女性自我觉醒和成长的一次深情颂歌。许多女性观众表示,在影片中找到自己的影子,感受到了前所未有的勇气和力量。

▶ 让“谦逊与自省”在情感中常相伴

然而,不少男性观众却对此持不同看法。他们认为影片矮化了男性在婚姻里的形象,将男性塑造成冷漠、自私、不负责任的负面角色,歪曲了婚姻中男性的真实面貌。男性观众指出,婚姻中的问题往往不是单方面的,而是夫妻双方共同的责任。影片

在该男士的委托与信任下,记者找到那位女性,了解她拒绝的原因。原来,在这位女性看来,正是因为男方条件优越而不知不觉表现出“骄傲而自命不凡”,说话很冲,这令她无法接受。当记者把女方的感受委婉地转达给男方时,他一时间陷入了沉默。过后,他向记者解释了当时的情况,同时表示,自己会反思。虽然他们最终还是没能走到一起,但男方还是有所收获。

未经审视的人生是不值得的。这位男士的故事,映照出中老年婚恋市场乃至更广泛社交领域中一个常被忽视的现象:条件优越有时反而会成为婚姻的阻碍。真正的情感连接,需要放下这些外在的光环,以真诚和平等的心态去建立。事实上,无论是在寻找伴侣的过程中,还是在人生的任何阶段,保持谦逊与自省都至关重要。

▶ 让“信念与坚守”在婚姻里多停留

或许,在过去的一年里,我们曾在爱情的道路上跌跌撞撞,但每一次的跌倒都是一次成长的机会。我们学会了如何更好地倾听伴侣的心声,如何在争吵中保持冷静,如何在平凡的日子里制造小惊喜,让爱情保鲜。

我们也应该反思,是否在某个时刻,我们太过自私,忽略了对方的感受?是否在某个决定中,我们太过冲动,没有充分考虑到对方的意见?这些反思,不是为了自责,而是为了在未来的日子里,让自己做得更好。

新的一年,让我们带着这份成长和反思,继续前行。在爱情的道路上,我们永远是学生,永远有学不完的课程。但只要我们愿意学习,愿意付出,就一定能够收获满满的幸福。让我们一起,用更加温暖的心去对待身边的人,用更加妥当的方式去处理每一件事。2025,让我们一起学习爱、给予爱、收获爱。记者 王丽洁

过于强调女性的苦难和牺牲,却忽视了男性在婚姻中的付出和努力。

记者就此热点分别采访了部分中老年婚姻当事人,以及一次主题座谈会。值得深思的是,当很多人都在为女主人公的出走而鼓掌时,座谈会上许多“婚姻里的过来人”却告诫大家:没有任何一段婚姻是完美的,所有幸福的婚姻都是男女双方经过不断地学习、反思、成长而得到的。

离婚,虽然是解决婚姻矛盾的一种手段,但绝非“首选”。相反,“坚守婚姻”才应当是婚姻双方矢志不渝的信念。当夫妻双方都秉持着这样的婚姻信念,那么婚姻中遇到的任何难题都将不再是不可逾越的鸿沟,而是有途径、有方法去化解的。正因为有这样坚定不移的坚守,许多家庭才得以历经风雨而屹立不倒。他们的坚守,不仅让婚姻得以延续,更让家庭成为温馨的港湾,为后代树立了榜样。在当今社会,面对婚姻中的种种挑战,我们或许更应该从老一辈身上汲取智慧与力量,学会珍惜与包容,学会沟通与理解。

打开QQ与微信,搜索关键词为“单身老人”的QQ与微信群,“深圳单身老年人交友”“北京老年单身婚恋”“单身老年人征婚交友”……以“老年人婚恋”为主题的QQ群与微信群不胜枚举。在一个名为“深圳单身老年人交友”的微信群内,有数百位群成员,其在群公告中写道:“子女已经长大,自己还是单身,希望在深圳的单身老年人也可以找到自己的伴侣,相扶到老,群友可以私下互动联系,若有欺骗、骚扰或违法之举,请及时通知群主或举报,会做相应处理或诉诸法律。”

长期为老年人提供法律援助的北京律维银龄研究与服务中心负责人卢明生律师认为,网络择偶模式客观上扩大了交际范围,给真诚想择偶的单身老人带来了极大便利,但相应

一生中最后的存折是老伴

“老伴”,真是个令人动容的字眼。内含的,不仅是爱,更是一种不可取代的地位。妻子是丈夫生命中的最后一个观众,丈夫是妻子人生中的最后一张存折。所谓“最后一个观众”,是指一个男人的一生不管有多大成就,受多少人敬仰,真正看到你人生谢幕那一刻的不是别人,而是你的妻子;所谓“最后一张存折”,指的是一个女性步入老年之后,尽管可以五世同堂,儿孙绕膝,但真正能够奉陪你到生命最后一刻的不是别人,只有你的丈夫。

纵观世间夫妻,无一不是因性而结合,因爱而发展,因情而长久。这个情,就是亲情与恩情。有一段话是这么说的:你说我爱我的手指吗?或许我不会每天感受到我对它的爱,因为它已成为组成我身体的一部分,一旦我缺了这根手指,那就远不只是悲伤和痛苦,因为我已是残缺不全了。这就是老伴间的感情。

一对夫妻能相濡以沫,携手一生,在很大程度上,并非他们之间的“爱情”有了多大发展,而是在长期的日常生活中,储存下了多少“恩情”。这种恩情,通常都不是来自夫

妻幸运阶段的锦上添花,而是来自失意阶段的雪中送炭;或一方落难时的舍命相救,或一方患病期间的精心服侍;或惨淡日子中的无怨无悔;或众叛亲离时的不离不弃等等。

我们通常形容一对夫妻恩爱,之所以把“恩”放在前面,把“爱”放在后面,就是因为他们之间的“恩情”,早已远超过“爱情”的分量。

男女夫妻一场,年轻时是性伙伴,中年时是事业助手,进入老年演变为双方的父母。由于相处时间久了,各自身上潜在的父性和母性都会在无意中流露出来,渐渐演变成了对方“父母”的角色,像呵护自己的儿女一样呵护起了自己的生活伴侣。

不管对方身上有多少缺点和不足,也不管他们在年轻时犯下过多少不可原谅的错误,或者曾经给自己造成过多么大的伤害,都能以博大的胸怀接纳、宽容。严格说来,这才是爱。虽然这种爱没有多少浪漫的成分,但由于它充满了亲情、恩德、友爱和互助,所以,即便没有多少爱情,也照样使婚姻变得温馨而快乐。 小悦

【婚恋提醒】

老年婚恋E族 杜绝钱财借支

随着互联网的普及和移动互联网的发展,网络聊天交友已经在老年人群中流行。当网络交友的开放性和广泛性与单身老年人的择偶需求“相遇”时,就催生了一批想通过网络交友、恋爱甚至结婚的老年人“婚恋E族”。

老年人运用网络技术的能力相对较弱,防范网络风险能力则更差。一些老人知道如何上传信息至网络空间后,常会急于分享自己的家庭信息供好友分享,而不注意私密保护。其他人可以轻易从网络空间了解到老人的家庭成员、居所、经济状况等信息,无形中给家庭留下了安全隐患。“老年人通过网络择偶时既要认识到它的便利性,也要注意它的局限性与风险性。在注意自身及家庭隐私保护的同时,谨慎交往,杜绝任何的钱财借支。当然,一旦出现问题应及时告知家人并报警。”卢明生建议。 韩亚聪