

春节出游,多彩世界在招手

——山东省老年国际旅行社春节版精品线路来了

冈石窟的佛像庄严肃穆。山西各地的民俗活动丰富多样,平遥古城有传统的社火表演,晋祠会举办新春庙会,品尝当地特色的舌尖美食,让您在品味美食的同时,感受山西深厚的文化底蕴。

“玩转大广西”则带您走进温暖的南方。靖西鹅泉宛如世外桃源,清澈的泉水倒映着岸边的绿树青山。德天跨国大瀑布气势磅礴,在冬季水量依然充沛。北海银滩阳光明媚,您可以在这里尽情享受海滨度假的悠闲。广西的春节,壮族、瑶族等少数民族会举行盛大的歌圩节,对山歌、抛绣球等活动精彩纷呈,还有各种特色美食,让您大饱口福。

邻国风光,特色文化之行

邻国日本在春节期间也别有一番风味,为您提供独特的异域体验。

“日本一本州双古都经典双飞6日”线路中,大阪城市公园古朴典雅,心斋桥、道顿堀热闹非凡,充满了浓浓的日本风情。浅草寺在新年时会迎来众多祈福的游客,祈求新的一年平安顺遂。奈良公园的小鹿在冬日

暖阳下更加可爱温顺,富士山的雪景壮丽迷人。

欧洲澳新,梦幻奢华之旅

对于追求高品质、深度游的游客来说,欧洲和澳大利亚、新西兰的线路将带来一场奢华的旅行盛宴。

“巅峰欧洲”之旅,带您领略米兰大教堂的哥特式辉煌、佛罗伦萨的文艺复兴魅力、罗马的古老历史、威尼斯的水乡柔情以及巴黎的时尚浪漫。沿途的小镇宁静祥和,让您感受欧洲乡村的别样风情。欧洲的春节,各大城市会布置精美的圣诞集市,持续到新年之后,您可以在这里购买到独特的纪念品,体验欧洲的节日购物乐趣。

“澳大利亚、凯恩斯、墨尔本”线路,让您从墨尔本的皇家植物园、涂鸦街开始,感受艺术与自然的交融。凯恩斯的库兰达热带雨林充满神秘气息,大堡礁的美丽令人惊叹。悉尼的悉尼塔、皇家植物园等景点展现了澳大利亚的独特魅力。春节期间,澳大利亚正值夏季,您可以参加当地的海滨狂欢节,欣赏精彩的水上表演,品尝澳式烧烤、

海鲜等美食,享受悠闲的假期时光。

北方邻国,冰雪与历史交织

俄罗斯的线路则充满了浓郁的历史文化气息。在俄罗斯,您可以漫步在红场,欣赏圣瓦西里大教堂梦幻般的洋葱顶,感受克里姆林宫的威严庄重。冬季的俄罗斯银装素裹,冰雪覆盖的建筑和街道宛如童话世界。俄罗斯的春节期间,当地会举办各种冰雪节活动,如冰雕展览、滑雪比赛等,您还可以走进传统的俄罗斯家庭,品尝罗宋汤、大列巴等美食,体验俄罗斯人热情好客的民风,感受这个北方邻国独特的文化底蕴和节日氛围。

山东省老年国际旅行社的这些春节旅游线路,无论是国内的温暖民俗之旅,还是邻国的特色文化之行,抑或是欧洲澳新的奢华梦幻之旅,都经过精心策划和安排,旨在为您打造一个难忘的春节假期。让我们背上行囊,踏上旅途,在新的一年里开启一段美好的旅程,收获满满的快乐与回忆。

详询:13306484027、0532-66988549、66988553、55715169。 许瑶

游侠传

“北方小桂林”冰峪沟

大连市下辖的县级市庄河,位于大连北部,因紧依水流充沛的大庄河而得名。这里山峦叠翠,林密水丰,风光旖旎,尤其境内大小河流众多,其中位于英那河、小浴河流域的冰峪沟,就是当地最有原始特色的一处。

到达庄河的第二天,当地朋友便驱车带我前往冰峪沟。冰峪沟位于庄河市城北约40公里,是黄河以北罕见的保存完好的一片喀斯特地貌,沟内奇峰嶙峋、河水清秀,风景十分美丽,与广西桂林山水极为相似,只是规模小了一号,因此有“北方小桂林”之美誉。

进入景区,顿觉眼前一亮,目光所及之处,峰险岭峻、河水清澈,山水相依相偎,情景交融,远远望去就像一幅精美的山水画,充满诗情画意。冰峪沟之美主要分布在流经这里的英那河与小浴河流域,其中小浴河一段景色最秀丽。离开小浴河,我们又游览了英那河两岸风光。若说小浴河像一位清纯苗条的少女,那英那河就似一位雍容华贵的少妇。与小浴河相比,英那河的河水更深,水面更开阔,它不像小浴河那样羞答答地隐于峻岭之中,而是大大方方地奔腾在群山间,如一块吸纳了天地灵气的翡翠,镶嵌在灵秀峡谷中,将两岸的青山清峰映衬得更加壮美。

一路攀爬行走,一路仔细欣赏,不时驻足于流水飞瀑旁、奇峰秀崖前、古柏翠松边,越走越看越感叹不已…… 王高岩

服药要喝多少水

不是所有药品服用时都是喝水越多越好,要具体情况具体分析。

缓解腹泻的药物

如蒙脱石散,如果在服用后摄入过多水分,会影响药物固定抑制消化道内的病毒病菌。因此一般该类药物说明书上,会标明药物与水的服用比例,比如一袋蒙脱石散,需要倒入50ml水后,混匀快速服完。此类药物服用后,一小时内也应该减少喝水。

保护胃黏膜的药物

如硫糖铝、氢氧化铝凝胶等,如果在服用后,又摄入大量水分,会消解此类药物为保护胃黏膜而形成的凝胶状物,致使酸性离子弥散。所以服用这类药物期间尽量少喝水。

一些中药糖浆剂

为了起到润喉止咳效果,中药糖浆剂在制作过程中加入蜂蜜,使药剂在服用后能覆盖黏膜表面,有利于药效发挥。所以服用中药糖浆剂时,一般建议少喝水。

预防心绞痛发作的药物

如硝酸甘油片、麝香保心丸等应直接舌下含服,通过舌下静脉吸收,服用后30分钟内不宜喝水。

抗利尿药

如加压素、去氨加压素,服用期间不宜喝水,否则可能引起水潴留或低钠血症及其并发症。高扬

国内风情,温暖欢乐之旅

春节期间,国内众多景点充满了浓浓的节日氛围,既温暖身心,又能体验独特民俗。

西双版纳四季温暖,原始森林公园内郁郁葱葱,野象谷感受大自然的神奇与生命的活力。勐泐大佛寺庄严肃穆,在春节期间,当地傣族会举行盛大的泼水节祈福活动,迎接新的开始。您还可以深入傣家村寨,体验独特的傣族文化,品尝地道的傣家美食,感受别样的民族风情。

在“悦游江西”的线路中,您将游览庐山的美庐别墅、大口瀑布等著名景点。江西的乡村地区,春节期间有热闹的舞龙舞狮、傩舞等民俗表演,您可以亲身参与其中,感受传统年俗的魅力。

“至尊山西”线路同样精彩。在五台山,寺庙里张灯结彩,祈福法会盛大举行。悬空寺的奇险建筑在冬日更显壮观,云

山东省老年国际旅行社

66988553 13306484027 66988549 55715169

海南三亚康养旅居*向往的生活开启啦

海南旅居基地提供一站式服务,内容多样、趣味性强、空气清新、环境优美、地理位置优越,让旅居生活更精彩。

三亚康养基地

基地地处北纬18度黄金海岸线,步行至海边仅需3-5分钟;60平大开间;园区出行方便,拥有共享单车共享汽车服务;阅览室、棋牌室、健身房、电影院免费开放;合理膳食、营养搭配。15天14晚**3180元** 30天29晚**5680元**

大东海康养基地

依山傍海,毗邻市区;步行3分钟抵达商业圈、步行8-10分钟抵达海滨沙滩;天台游泳池、儿童游乐房、中餐厅、西餐厅应有尽有。15天14晚**3488元** 30天29晚**6288元**

出发时间: 12月1日-2025年1月28日随时可预订(出发时间以实际预订为准)

腊月忙年赶大集啦

城市烟火气—青岛本土最浓厚的年味大集,集市上物品琳琅满目(跑地鸡、崂山菇、土猪肉、干面包鱼、王哥庄大馒头...)

百年王哥庄大集一日活动

买多少不必担心来回提着坐交通工具劳累;
大巴车行李舱足够放得下;一次出发、备足年货;
新业广场、东李鞋城各站点均可上车。

29元

2025年1月8日(农历腊月初九)

春节版 悦游江西—庐山(美庐别墅、大口瀑布、如琴湖、锦绣谷、白居易草堂、仙人洞、御碑亭)、鄱阳湖、石钟山、景德镇、婺源、婺女洲、篁岭双动5日.....2025年1月28日、2月1/3日 成人**4080元**儿童**1680元**

春节版 至尊山西—太原市、五台山(菩萨顶、塔院寺、显通寺、五爷庙)、悬空寺、云冈石窟、晋祠、乔家大院、平遥古城、快乐驿站、王家大院、壶口瀑布纯玩0购物双卧7日 当地升级2+1陆地头等舱、品质住宿、品尝舌尖美食.....2025年1月29/30日 **4880元起**

春节版 西双版纳—原始森林公园、勐泐大佛寺、万亩茶园、蝴蝶养殖园、野象谷、百鸟园、傣家村寨、告庄西双景、大金塔、热带花卉园 纯玩双飞5日 青岛独立成团、赠送价值199精美旅拍、安排雨林家餐+孔雀宴特色美食.....2025年1月27/28日、2月2/5/10日 **5980元起**

春节版 玩转大广西—靖西鹅泉、百魔洞、国际长寿-巴盘屯、仁寿山庄、古龙山大峡谷、德天跨国大瀑布、侨港风情街、北海银滩、全程0购物店双飞6日 精选住宿、越南风味餐、北海海鲜大咖;无年龄限制版探秘大广西.2025年1月25/28/31日**4580元起**

春节版 俄罗斯—红场、圣瓦西里大教堂(外观)、克里姆林宫、列宁墓、冬宫、滴血大教堂(外观)、伊萨基耶夫教堂(外观)、彼得保罗要塞、夏宫花园(入内)、涅瓦大街、阿芙乐尔巡洋舰(外观)、普希金故居(外观)、阿尔巴特大街、麻雀山观景台、莫斯科国立大学、二战胜利广场、女皇庄园四飞9日国航直飞、全程四星酒店住宿、专业领队..2025年1月23日 **9999元**

春节版 巅峰欧洲—米兰大教堂、佛罗伦萨、意大利小镇、罗马、威尼斯、因斯布鲁克、富森、法国小镇、埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、巴黎、因特拉肯、香水博物馆、琉森、科莫5国4飞12日优选东方航空、含小费、含全餐;拒签退款;赠送机场三宝.....2025年1月30日、2月6日**15999元起**

春节版 澳洲凯墨—皇家植物园、墨尔本大学、维多利亚国立美术馆、涂鸦街、洛恩小镇、市政厅广场、世博会旧址、冲浪者海滩、库兰达热带雨林、大冒险号、海德公园、悉尼塔、悉尼皇家植物园、蓝山国家公园、回音谷等0自费0购物10日青岛直飞、墨尔本进悉尼出优质航班不走回头路、精选当地四星级酒店、全新升级澳式美食..2025年2月4日 **28800元**

春节版 日本—大阪城公园、心斋桥、道顿堀、通天阁、浅草寺、银座、秋叶原动漫、东京大学、奈良公园、富士山、东大寺、金阁寺本州双古都经典双飞6日严选山航、往返直飞、超大行李额;全程0自费.....2025年1月22/27日、2月2日 **6280元起**

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★