

山东省人口老龄化国情教育活动启动



委委员、副院长陈龙溪参加活动。随后,山东省老年学与老年医学学会副会长崔树义致辞并以《山东省人口老龄化形势与养老服务政策着力点》为题,开启了人口老龄化国情教育系列活动的首场专题宣讲。

现场,发布了由山东省老年学与老年医学学会编制的《人口老龄化国情教育宣传手册》,成立了山东省老年学与老年医学学会“人口老龄化国情教育”志愿讲师团和志愿服务队。山东省民政厅、山东省老年学与老年医学学会、山东青年政治学院等单位相关领导、专家学者及师生代表等100余人参加活动。(记者 朱振东)

本报济南讯 12月26日,山东省人口老龄化国情教育系列活动启动仪式暨首场宣讲在济南举行。活动由山东省民政厅主办,山东省老年学与老年医学学会、山东青年政治学院承办,旨在倡导“积极老龄观,健康老龄化”理念,增强全社会人口老龄化国情意识,动员社会各界关心、支持、参与积极应对人口老龄化。山东省民政厅老龄工作促进处处长韩冬梅,山东青年政治学院党

骑游队迎接元旦 继续骑行新征程

本报讯 由老年生活报牵头成立的青岛老年骑游队,已经走过了20多个春秋。近年来,队员们不仅保持着健康的生活方式,还不断扩展活动范围,迈出了更广阔的骑行足迹。日前,他们以“骑行探新征途”为主题,组织了一场丰富多彩的元旦庆祝活动。



活动当天,队员们齐聚一堂,热情洋溢,气氛融洽。85岁的队长任振福介绍,“从最初为了健身而成立的骑游队,发展到今天已经成为青岛文明传播的先锋队。我们的队伍不断壮大,平均年龄72岁。通过骑行,我们不仅强健了体魄,还结交了许多朋友,欣赏了无数美丽的风景。”

今年62岁的骑游队队员黄斌,在活动中分享了自己的骑行经历。“我们不仅在青岛周边骑行,近年来

还走出山东,完成了环山东、环青海湖及海南骑行等大规模的活动。这些年,我们走过了祖国的大江南北,享受了运动的乐趣,锤炼了意志,也传播了健康和快乐。”

通过丰富多彩的活动,青岛老年骑游队将继续为社会带来正能量,倡导健康积极的生活方式,并为广大市民展示老年人活力四射的风采。(记者 张磊)

青岛市民政局: 各类救助金及春节生活补助要发放到位

本报讯 12月27日,青岛市民政局下发《关于做好2025年元旦春节期间有关工作的通知》。

《通知》要求,要切实保障困难群众基本生活,积极发挥困难群众基本生活保障工作协调机制作用,规范落实低保、特困人员救助供养、临时救助等兜底保障政策。要深入了解困难群众生活需求,畅通救助资金发放渠道,加强综合保障,确保

各类救助资金及时足额发放。对元旦春节期间申请低保、特困的,要加快审核确认和资金发放进度,视情先行通过临时救助帮助缓解生活困难,满足困难群众过节需要。

《通知》还明确,要细致周到做好节日走访慰问工作,着力加强民政服务机构安全管理,加强基本生活、防寒保暖、食品物资等储备等。(本报记者)

元旦祝福送温暖

本报讯 “福”字飘香迎新年,暖意融融沁人心。12月29日,青岛市北崂股份经济合作社在崂阳文化馆举办了“听党话、跟党走,元旦祝福送温暖”活动。

活动特别邀请了北崂股份经济合作社60周岁以上的股东。活动现场,崂阳文化演出队带来了他们的获奖舞蹈和乐器吹奏,还有书法家现场挥毫,为每位到场的退休人员书写“福”字和春联,书法家边写边与居民热情互动。“这个‘福’写得真好,拿回家贴上,年味儿就更足了!”一位老人笑着说。

活动最后,合作社为每位60周



岁以上的退休人员赠送一颗象征生活富足、幸福美满的新鲜白菜。

相关负责人介绍,本次活动通过精彩的演出和暖心的互动,让大家在欢声笑语中感受到党和社区的关怀,同时也在传承崂阳文化的过程中,进一步激励居民听党话、跟党走,凝心聚力,共同创造更加幸福的未来。(记者 张磊 实习生 王松喆)

3600亿进口菌株益生菌 加1元再免费送2盒

肠道健康 排便通畅
人老肠道易衰老,营养不好吸收,大便不通畅,毒素排不出。益生菌能够调节肠道有益菌的数量,肠道菌群平衡才健康。益菌多,肠道有活力,大便排的通畅;菌群平衡,肠道功能恢复,促进营养吸收。
益生菌粉 激活自身免疫力
常吃益生菌粉,增强免疫力。更多益生菌在肠道定殖后,可以增强身体抵抗力,提高身体的防御功能。

生元——低聚果糖。益生菌加益生元,多倍增效。
老人购买,小蓝帽国家认证有保障,“联合邦利”益生菌增强抵抗力和调节肠道菌群双功能,适合老人服用。



3600亿美国进口菌株 搭配益生元
好的益生菌,菌株种类和数量是核心。联合邦益生菌,高含量,活性好,进口美国优质菌株——双歧杆菌源。每100g含3630亿CFU活菌。针对老人肠道特点,特别加入比利时优质“菌”粮益

高端益生菌双年底特惠 加1元再免费送2盒
美国进口菌株搭配益生元的联合邦益生菌市场价168元。现在限时特价仅需39元,每天前30名订购者加1元再免费送2盒。在年底给肠道做了大扫除,菌群平衡,吃饭香,肠道畅,新年大鱼大肉也不慌。



请注意! 请注意! 请注意! 正宗野生黄芪粉再次降价

上了年纪,老年人容易出现气虚的情况。黄芪始载于《神农本草经》,有“十药八芪”之称,被誉为“黄金之根”的健康灵草。俗话说:“外行人吃人参,内行人吃黄芪”。正宗黄芪粉精选甘肃核心产地10年以上野生上等老黄芪,零下16度经现代高科技破壁萃取,皂苷丰富,黄酮、多糖含量高,300目超细粉遇水即化,高效被人体吸收和利用。长

期服用使人精力旺盛、身体年轻态。对不起,我们来晚了!感恩回馈!正宗野生黄芪超细粉再次降价!一年量6大罐仅需99元,每天前30名打进热线的读者加1元再免费送2罐,每罐250克能吃一个月,活动数量有限,活动结束后立即恢复350元/罐!

订购热线:400-096-5688

现今老人们普遍感觉,时间过得太快了,辞旧迎新之际生命至上!买海参就选质好价低一品康海参,敬老爱老孝老送海参,就是送健康!

一品康海参元旦大优惠

刺参特价	长岛刺参1号	长岛刺参2号	大连刺参	大连淡干刺参	大连野生淡干刺参
2600元3斤	4000元3斤	4500元3斤	5200元3斤	5800元3斤	6800元3斤

即食刺参1000元6斤 野生北极参1000元3斤 特价海参2380元3斤

本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送阿胶糕和虾皮
预定电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

地址: 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出
青岛市北区延吉路76-62户(中海地产) 电话: 0532-83819133
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 联系: 马经理