

以舞塑神 以形修身

形象塑造与展示：艺术就要高起点入门

一个人的形象，深刻影响着别人对你的态度，也决定了你在社会生活中的成就与际遇，而形象好坏，根源在于个人的审美素养。因此，个人形象的塑造与展示，已成为当下人们广泛的追求与梦想。借助模特表演形式与技巧来展示个人风采，更是一种时尚。同时，这也是模特表演艺术的一种广泛延伸。

然而，在当前的模特教学领域中，却充斥着种种乱象。许多教授方式，忽略了基本素质的培养，只重视所谓模特技巧的训练，忽视了基本规律，缺少规范化。这种舍本逐末的做法，导致了教学内容五花八门、杂乱无章，甚至各说各话、将简单问题复杂化的普遍现象。

为了改变这种现状，熹冀书房特邀国内名师，共同打造了一个以提升学员审美能力为核心的教学平台，以专家丰富的教学经验和深厚的审美素养，全面提升学员的自身形象塑造及展示能力，同时掌握和传承中国的传统服饰文化，展示中式服装的守正创新。

此外，熹冀书房也将打造服饰文化表演艺术团，着力发扬中国传统文化，打造中国人新时代的高贵优雅形象，将衣冠之国的风采，展示给全世界！欢迎有同样梦想的学员加入熹冀书房的形象塑造与展示课堂！

古典舞：翩若惊鸿 婉若游龙

崂山区老年大学熹冀国学院分校的古

典舞课程，以经过数代人研究的高校专业课本为准，从文化溯源到肢体动作都极具规范性，与市面上只是活动肢体的舞蹈机构有天壤之别。如果您想成为真正动人的舞者。

通过系统教学，您将了解我国古典舞蹈文化的历史渊源，熟悉身韵的基本术语与概念，深入理解中国古典舞的美学理论。并通过基本训练，全面提升舞蹈技巧，还能将中国古典舞文化，带向世界舞台。

熹悦舞蹈：疗愈身心 发现美好

这是由熹冀书房原创开发的课程，是真正可以舒缓情绪的舞蹈，当工作生活面临压力，就通过舞蹈治愈吧！

“熹悦舞蹈”是以舞蹈为载体的身心疗愈方式。通过简单的舞蹈动作+心理疏导，发掘参与者自身的疗愈能力，熹悦舞蹈是鲜活而生动的，是生命的流动和心的自由。长久练习可以清净繁心，柔美形体，提升能量，内化气质，外显美感，达到身心双修的目的，提高您的健康素养。

民族舞：热情奔放 包容万象

在这里，您可以学习中国各民族的舞蹈，能够感知民族文化内涵，了解舞种来源的历史成因，掌握不同民族舞蹈的风格特点。其中，藏族是能歌善舞的民族，舞蹈丰富多彩，历史悠久。藏族舞的每一个跳跃，每一个旋转都充满了力量与美感，让人仿佛置身于雪域高原，感受那份沉静和壮美。学习藏族舞蹈能够了解其丰富的文化背景和历史传统，扩大的自己的视野，增进对不同文化的理解和尊重，并在多元文化的交融中，提升自己的魅力。



王以中

以耄耋之年，躬身加入新质老年教育行列，中国模特教父级人物，桃李满天下。不仅是亚洲模特协会学术委员会会长，还是将模特表演理念引入中国的领航者。是MODEL模特杂志2007年最具影响力的模特指导。

曾任北京服装学院表演教研室主任

曾任北京舞蹈学院服饰表演专业教研室主任

曾任丝路模特公司模特指导

曾任概念九八模特公司模特指导

曾任希肯模特公司模特指导

曾任CCTV全国模特大赛评委及赛前模特指导



李斌

舞蹈学博士、硕士研究生导师，以扎实的理论和深刻的见解而闻名。曾担任青岛电视台春节联欢晚会舞蹈总监。现任青岛大学音乐学院舞蹈系剧目、理论教研室主任，是青岛市崂山区舞蹈家协会副主席，青岛市舞蹈家协会理事。

荣获山东省青少年舞蹈大赛金牌指导教师奖

山东省青年教师教学大奖赛优秀奖

青岛大学青年教师教学比赛二等奖等众多奖项

扫描二维码，查看招生简章并进行报名

咨询电话：13061342962（三才老师） 咨询时间：周一至周五上午9:30-11:30，下午14:00-17:00

地址：崂山区株洲路20号

