

以舞塑神 以形修身

形象塑造与展示:艺术就要高起点入门

一个人的形象,深刻影响着别人对你的态度,也决定了你在社会生活中的成就与际遇,而形象好坏,根源在于个人的审美素养。因此,个人形象的塑造与展示,已成为当下人们广泛的追求与梦想。借助模特表演形式与技巧来展示个人风采,更是一种时尚。同时,这也是模特表演艺术的一种广泛延伸。

然而,在当前的模特教学领域中,却充斥着种种乱象。许多教授方式,忽略了基本素质的培养,只重视所谓模特技巧的训练,忽视了基本规律,缺少规范化。这种舍本逐末的做法,导致了教学内容五花八门、杂乱无章,甚至各说各话、将简单问题复杂化的普遍现象。

为了改变这种现状,熹冀书房特邀国内名师,共同打造了一个以提升学员审美能力为核心的教学平台,以专家丰富的教学经验和深厚的审美素养,全面提升学员的自身形象塑造及展示能力,同时掌握和传承中国的传统服饰文化,展示中式服装的守正创新。

此外,熹冀书房也将打造服饰文化表演艺术团,着力发扬中国传统文化,打造中国人新时代的高贵优雅形象,将衣冠之国的风采,展示给全世界!欢迎有同样梦想的学员加入熹冀书房的形象塑造与展示课堂!

古典舞:翩若惊鸿 婉若游龙

崂山区老年大学熹冀国学院分校的古

典舞课程,以经过数代人研究的高校专业课本为准,从文化溯源到肢体动作都极具规范性,与市面上只是活动肢体的舞蹈机构有天壤之别。如果您想成为真正动人的舞者。

通过系统教学,您将了解我国古典舞蹈文化的历史渊源,熟悉身韵的基本术语与概念,深入理解中国古典舞的美学理论。并通过基本训练,全面提升舞蹈技巧,还能将中国古典舞文化,带向世界舞台。

熹悦舞蹈:疗愈身心 发现美好

这是由熹冀书房原创开发的课程,是真正可以舒缓情绪的舞蹈,当工作生活面临压力,就通过舞蹈治愈吧!

“熹悦舞蹈”是以舞蹈为载体的身心疗愈方式。通过简单的舞蹈动作+心理疏导,发掘参与者自身的疗愈能力,熹悦舞蹈是鲜活而生动的,是生命的流动和心的自由。长久练习可以清静繁心,柔美形体,提升能量,内化气质,外显美感,达到身心双修的目的,提高您的健康素养。

民族舞:热情奔赴 包容万象

在这里,您可以学习中国各民族的舞蹈,能够感知民族文化内涵,了解舞种来源的历史成因,掌握不同民族舞蹈的风格特点。其中,藏族是能歌善舞的民族,舞蹈丰富多彩,历史悠久。藏族舞的每一个跳跃,每一个旋转都充满了力量与美感,让人仿佛置身于雪域高原,感受那份沉静和壮美。学习藏族舞蹈能够了解其丰富的文化背景和历史传统,扩大自己的视野,增进对不同文化的理解和尊重,并在多元文化的交融中,提升自己的魅力。



王以中

以耄耋之年,躬身加入新质老年教育行列,中国模特教父级人物,桃李满天下。不仅是亚洲模特协会学术委员会会长,还是将模特表演理念引入中国的领航者。是MODEL模特杂志2007年最具影响力的模特指导。

曾任北京服装学院表演教研室主任

曾任北京舞蹈学院服饰表演专业教研室主任

曾任新丝路模特公司模特指导

曾任概念九八模特公司模特指导

曾任希肯模特公司模特指导

曾任CCTV全国模特大赛评委及赛前模特指导



李斌

舞蹈学博士、硕士研究生导师,以扎实的理论和深刻的见解而闻名。曾担任青岛电视台春节联欢晚会舞蹈总监。现任青岛大学音乐学院舞蹈系剧目、理论教研室主任,是青岛市崂山区舞蹈家协会副主席,青岛市舞蹈协会理事。

荣获山东省青少年舞蹈大赛金牌指导教师奖

山东省青年教师教学大奖赛优秀奖

青岛大学青年教师教学比赛二等奖等众多奖项

扫描二维码,查看招生简章并进行报名

咨询电话:13061342962(三才老师) 咨询时间:周一至周五上午9:30-11:30,下午14:00-17:00

地址:崂山区株洲路20号

