

百战老兵吉仲杰:人生处处得匠心

作为军人,他保家卫国、六次荣立三等功;作为铁路大厂的职工,他见证了中国机车的更新换代和企业的转型升级。在91年的人生中,原四方机厂离休职工吉仲杰跨越时代,用平凡书写不凡,绘就了一幅多彩的人生画卷。

吉仲杰14岁便投身军旅。1948年9月,他参加了淮海战役,在部队中负责管理和训练战俘。1949年4月,年仅16岁的他又参加了解放南京和上海的战斗,次年加入了26军。由于初中学历,吉仲杰被选中参加炮兵培训,学习侦察与观测技术。1950年9月,他在上海南翔完成了为期3个月的培训后,随部队出征,并于10月24日作为第一批战士踏

上了“抗美援朝、保家卫国”的征途。作为26军77师炮兵团的一员,他在朝鲜战场奋战了一年半,期间参加了长津湖战役,荣立三等功。

1956年6月,吉仲杰转业来到青岛四方机厂,被分配到部件车间当学徒工,从事刨床工作。别人通常需要三年才能出师,但23岁的他凭借智慧和勤奋,很快便考核合格,当年就晋升为二级工。正值工厂从解放型蒸汽机车转产胜利型蒸汽机车之际,吉仲杰参与了机车各种部件的制造工作。他抠的燕尾槽精度极高,几乎无需后续刮研即可直接使用。通过不懈努力,吉仲杰最终成为了工人中的最高级别——八级工,并获得

了一级工资加薪,成为工厂中少有的“八加一”级工匠。

在做好本职工作的同时,吉仲杰也没有放弃自己的兴趣爱好。业余时间,他积极参与文艺创作和工厂组织的文艺活动。他参与排演的话剧《敢想敢做的人》《借刀》等作品获得了多项荣誉。虽然只是一名普通职工,但多才多艺、作品颇丰的他却成为了青岛市职工业余艺术团“五常委”之一,并担任了曲艺队队长。

1978年,吉仲杰与同伴共同创作的相声《祝酒歌》,灵感来源于施光南创作的同名歌曲。这部作品生动地展现了当时人们喜悦的心情和对美好生活的憧憬。节目以其新颖的表现



形式获得了青岛市文艺汇演的一等奖和山东省调演的好成绩。1979年10月,他与搭档闫振华代表工厂参加铁道部汇演。1980年4月,该作品在全国职工文艺调演中获奖。

如今,年逾九旬的吉仲杰思维敏捷、记忆清晰。他时常到学校讲述抗美援朝的难忘岁月,也会为老伙伴们编一段相声逗乐。在安享晚年的日子里,他的精神生活非常充实。徐玫 于涌

“春节安全大礼包”提前送

本报讯 为让老年朋友能够安心过年,12月9日,市北分局经侦大队深入敦化路社区,开展了一场以防范养老诈骗为主题的宣传活动,提前为老人们送上一份特殊的“春节安全大礼包”。

活动中,大队民警结合典型案例,深入解析了“养老服务”“以房养老”“养老帮扶”“养老产品”等诈骗手段的惯用套路和作案方式,贴心传授了一系列实用的防骗技巧。同时,民警还与社区工作人员一同向老年人发放了防范非法集资宣传资料。“这次活动如同一场‘及时雨’,让我们深刻认识到养老诈骗的危害,学到了宝贵的防范知识。”一位老人表示。

市北分局经侦大队相关负责人表示,春节期间将持续开展形式多样、内容丰富的预防养老诈骗宣传活动,进一步深入老年群体,创新宣传方式,不断提升他们的防范意识和自我保护能力,全力营造全社会共同防范养老诈骗的浓厚氛围,确保老年朋友度过一个安全、祥和的春节。(本报记者)

百岁老党员 讲党课庆生

诞庆祝活动。

活动当天,青岛理工大学艺术与艺术设计学院的大学生与私立青岛大路小学的学生们共同献上了精彩的文艺表演。周明以自己的人生经历为题材,为在场师生上了一堂感人至深的党课。他自

1952年起便在校任教,从最初的测量教研室岗位到仪器设备的供应与管理岗位直至退休。那些为了学校发展而默默奉献的感人故事,深深打动了在场的每一个人。

随着欢快的生日歌声响起,周明缓缓切开了寓意幸福

与长寿的生日蛋糕,与在场的师生们共同分享这份喜悦和甜蜜。青岛理工大学离退休党委、阜新路街道、南宁路社区以及爱心企业送来了礼物,以实际行动表达了对这位老党员的崇敬和关爱。

(记者 孙利峰)



本报讯 12月11日,青岛理工大学校园内气氛热烈,该校为百岁退休干部周明同志举办了隆重的百岁生日庆祝活动。

女儿为师,助母跨越数字鸿沟

“马上就要上课了,快点儿来!”12月6日下午,75岁的康玲热情地招呼着秧歌队的老姐妹们前往社区活动室。这天,青岛市市北区湖岛街道瑞滨路社区的手机课堂开课,而授课老师正是康玲的女儿唐敏燕。

智趣课堂,连接两代温情

“我还想提醒大家,平时我们发朋友圈的时候……”课堂上,身为贝壳公益讲师的唐敏燕,从手机应用的基础知识讲起,耐心细致地解答老人们提出的每一个问题。“我参与这个项目很久了,之前一直是助教,这次是我首次以讲师身份登台,没想到到母亲所在的秧歌队成了我的首批学员。”

唐敏燕指出,许多老年人正面临着“不会用、不敢用、不想用”智能手机的问题,“如何助力老年群体融入智慧社会,正是我们需要攻克的难题。”她介绍,贝壳公益的“我来教您用手机”项目自2021年启动以来,已覆盖青岛市173

个社区,累计开设1153节社区公益课,帮助近3万名老人跨越数字鸿沟,享受数字生活的便利。

“很多老人从最初的抗拒,到主动学习。仅仅几堂课,他们就会主动掏出手机寻求指导。”唐敏燕感慨地说,看到老人们的学习热情如此高涨,看到他们学会发朋友圈、分享视频和日常生活,她深感这份工作的价值所在。

银发学童,共绘数字新篇

课堂上,尽管康玲已具备一定的手机操作基础,但她依然聚精会神地跟随女儿的讲解节奏,生怕错过任何一个细节。“女儿变成老师,感觉怎么样?”“当然不一样了。”面对记者的提问,康玲笑着回答。

退休前,康玲从事了38年的教育工作,无论是对学生还是子女,她都倾注了无尽的心血。如今,角色互换,唐敏燕像当年她教导学生一样,耐心地引领母亲和其他老人走进数字世界。

“以前,手机对我来



说就是个充满困惑和挑战的‘新玩意儿’。”康玲回忆道,在老家时,由于对手机操作不熟悉,两个月竟耗费了600元话费。“平时使用中也是状况百出,甚至还弄丢了好几个微信账号,只能求助于邻居家的大学生。”

然而,康玲并未因此气馁。来到青岛后,她不仅学会了微信支付,还熟练掌握了浏览新闻、网购等技能,甚至学会了视频剪辑,创建了自己的视频号,并坚持用手机记录回忆录。“已经坚持三年了,现在有253个粉丝关注我呢!”康玲自豪地说。

“人要年轻,不仅是外表,更重要的是心态。”康玲表示,学习智能手机对老年人而言,是紧跟时代步伐的重要途径。老年人也应与时俱进,勇于探索新事物,真正实现“老有所学、老有所乐、老有所为”。记者 许瑶

请注意! 请注意! 请注意! 特大好消息! 感恩回馈 润通胶囊来电领取活动开始了

便秘 大便干 排便费力 润通胶囊祝您顺顺滑滑每一天



很多中老年朋友随着年龄增大,肠道功能有所减弱等原因容易造成便秘,便秘不仅让人痛苦难受,经常便秘对身体健康也不利。

特大喜讯,感恩回馈!

润通胶囊来电申领开始了!

好消息! 好消息! 好消息! 感谢新老会员多年来对益生康年的支持和厚爱,一路同行,感恩有

您。值此益生康年成立12周年之际,感恩回馈,向全国新老客户发放1万盒健都牌润通胶囊,原价99元/盒,每人申领1盒,活动真实有效,无任何套路,全国免费快递到家。感恩活动今年仅此一次,请相互转告,每个家庭限领取一次,杜绝重复领取!

本品不能代替药物,冀食健广审(文)第250107-00161号

益生康年 领取热线: 400-1158-799

高品质鱼油、蓝莓叶黄素 199元吃一年



叶黄素是眼睛的“粮食”。蓝莓和叶黄素对眼睛有营养,应及时补充。老字号北同世家蓝莓叶黄素酯片选用高含量叶黄素酯,同时配比含有花青素的蓝莓,营养成分相辅相成,给眼睛补充营养。

北同世家深海鱼油软胶囊来自深海鱼类,品质上乘,富含DHA和EPA,DHA被誉为“脑黄金”。高含鱼油给身体补营养,身体才更有活力!

叶黄素和蓝莓给双眼补充营养,深海鱼油呵护身体,鱼油加叶黄

素1+1,每天2粒好身体!

卫视同款,北同世家荣誉出品 一年量鱼油软胶囊和叶黄素 只要199元

感恩回馈,益生康年给全国会员送上一份健康大礼! 全国各大卫视热播产品,原价299元1瓶的叶黄素、鱼油今天全国感恩特惠:一年量给您12瓶深海鱼油和12瓶蓝莓叶黄素仅需199元。您没看错,总共24瓶,只要199元。限量5000瓶,只要您是60岁以上老人,就可限购一套,机不可失,赶紧打电话吧!

益生康年 订购热线: 400-9155-136