

民政动态

市南区:构建老龄工作高质量发展新格局

本报讯 12月5日,青岛市市南区老龄工作委员会召开全体会议,市南区副区长、区老龄委主任冯洪珍出席会议并讲话。

此次老龄委全体会议,是本轮机构改革后召开的第一次会议。冯洪珍在讲话中强调,各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于老龄工作重要指示和党中央、国务院决策部署,坚定不移实施积极应对人口老龄化国家战略;要深刻认识全区老龄工作面临的新形势新任务,切实增强做好新时代老龄工作的责任感、紧迫感,要完善老龄工作体系,强化工作协同,汇聚推动市南区老龄事业发展的合力,努力构建“政府有为、市场有效、社会有情、家庭有爱”的老龄工作高质量发展格局。

太保家园·幸福晚年

温暖相伴,情满四季

太保家园青岛国际康养社区周年庆典温馨举行



“一年前的2024年1月9日,我踏入了太保家园的大门。从那一刻起,我的生活开启了全新的人生旅程。”83岁的人住老人王阿姨深情地说道。

寒冬岁月。一年的跨度,是365个日夜的陪伴。太保家园始终秉持“健康快乐长寿”的理念,从健康管理、生活照料到精神文化等各方面给予老人全方位的保障和守护。

太保家园青岛国际康养社区副总经理苏晗在致辞中表示,过去一年的成绩离不开每一位长辈的信任与支持,离不开全体工作人员的辛勤付出。

地址:青岛市市南区香港西路47号 电话:(0532)86682288

万人。其中,一些助老食堂收获颇高的人气与口碑。这些灶火与人气两相旺的助老食堂有哪些成功秘诀?即日起,本报推出《家门口的幸福“食”光》专栏,记者走进部分备受赞誉的助老食堂,去探寻美味背后的秘密。

家门口的幸福“食”光

开一家火一家,最高日均千人就餐 惠老便民的助老食堂,何以长久飘香?



12月11日中午11时许,不少老人从四面八方走进位于青岛市崂山区香港东路97号的金家岭街道山东头管区助老食堂,排队、取餐、找桌、落座,和老伴或者老友们边吃边聊。

1 环境菜品双优,打造就餐新乐园

走进山东头管区助老食堂,就像走进一家品牌餐厅:木色餐桌,绿色餐椅,卡座整齐排列,玻璃窗口前,大家排队选菜,最后到前台结账。

吧,比较单一,还要自己忙乎,现在就方便多了。”当天中午,辛叔叔选择了一荤两素的12元套餐,红烧肉、土豆芸豆肉片、韭菜炒黄豆芽,在享受了区市两级6元的优惠后,实际只支付了6元钱。

2 外卖赋能配送,突破送餐“最后一公里”

12月13日上午不到11点,位于海口路上的麦岛助老食堂已经有外卖小哥前来取餐。食堂工作人员提前按照老人的预订信息,对餐品进行分装,小哥和食堂工作人员仔细核对餐品的数量和地址,保温袋里的餐盒被码得整整齐齐。

除了“门庭若市”,助老食堂的触角也在向配餐领域逐步延伸,让不能出门、无法下楼的失能失智老年人享受到政策红利。去年底,青岛在“云闪付”App上开发了“代订餐”亲情服务,老年人亲属可在线上为老年人订餐,并享受市、区(市)两级助餐和送餐补贴。



山东头管区助老食堂深受老人欢迎。

3 多方协作,口碑铸就长飘香

把食堂开进社区,距离近、价格实惠,确实让不少老人“尝”到实惠。不过,想把这件好事持久地做下去,让助老食堂持久飘香,确实也面临着不小的经营压力。

那么,助老食堂如何做到持久飘香?胡园园表示,一直以来,街道探索建立街道、社区、运营组织共同推进的服务机制,打造长者助餐15分钟服务圈,街道利用党群建设契机,将助餐服务与社区服务有机结合,方便老人就近就餐与参与活动;社区书记带领工作人员深入学习养老政策,并通过社区群广泛传播……

“有了政府的支持,如何经营的主动权其实在企业手里”,胡园园说,做好老年助餐服务,关键要在“助”字上下功夫。老年人需要什么就提供什么样的服务。一方面,要摸清老年人真实的助餐需求,就餐方式和价格承受能力。另一方面,也要关注那些真正有需求的刚需型老人。

杨小兵海参 再有两天(21日)就是二十四节气中的冬至,按民间传统习俗补冬交九之日始,海参有百补之首美称! 老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

养老故事 八旬老人养老院里上演毛衣展示秀 养老院里焕新光 不累儿孙自安康

近日,在青岛盛欣老年公寓的活动室内,一场毛衣展示秀吸引众人目光。88岁的苏建中带着她亲手织就的40余件毛衣华丽登场,这些毛衣或款式典雅或针法精巧……



苏建中(右一)和伙伴们一起展示自己手织的毛衣。

人织出的毛衣不仅款式多样,而且针法细腻。也正是因此,在院长的提议下,院里为苏建中举办了一场毛衣展示秀。“我希望通过这个展示秀,能给其他老人一些启发,让大家都动起来,找到自己的乐趣。”

苏建中告诉记者,老伴去世后,一个人的她便开始了在多个养老院之间的辗转生活。在不同的环境里,她体验着各异的养老氛围,也结识了形形色色的朋友,这些经历让她对养老有了更深的感悟与体会,也促使她不断去追寻更适合自己的养老模式。

今年6月份,苏建中住进盛欣老年公寓,尽管时间不长,却满是温馨回忆。“这次我就是冲着王萍院长来的。”苏建中笑着说。在这里,王院长就像大家的贴心家人,一有时间就陪着老人们唱歌、打扑克,对老人的照顾无微不至。在院长的带动下,老人们的生活乐趣多多,每天的活动安排得满满当当,“时间根本不够用,都没空生病啦!”苏建中打趣道。

织毛衣织出“乐活范”

苏建中年轻时从事会计工作,业余爱好便是织毛衣。自从住进养老院,她的这一特长更是有用武之地。“在这里,生活有人照顾,一日三餐再也不用自己忙乎,我可以自由地安排自己的生活。”苏建中说,她每天的生活除了参加院里各种活动外,就是看书、织毛衣。“织毛衣让我觉得自己还有用,穿着自己织的毛衣,特别有成就感。”

说话间,苏建中将自己的作品一件件向记者介绍。记者看到,老

苏建中对自己的选择十分满意。她希望通过自己的经历,让更多老人及其家属认识到养老院养老的优势,转变传统观念,不再将养老的重担全压在子女身上。她说,她很享受现在悠闲自在的生活,子女们也无需时刻牵挂,真正实现了老人与子女的“双赢”。 记者 许瑶

12月21日是冬至,依传统习俗补交九这天起——九九八十一天! 海参营养价值好,老人每天吃一只参把身体补得好——家人皆大欢喜!

一品康冬至大优惠 刺参特价 2600元3斤 长岛刺参1号 4000元3斤 长岛刺参2号 4500元3斤 大连刺参 5200元3斤 大连淡干刺参 5800元3斤 大连野生淡干刺参 6800元3斤