

民政动态

市南区:构建老龄工作高质量发展新格局

本报讯 12月5日,青岛市市南区老龄工作委员会召开全体会议,市南区副区长、区老龄委主任冯洪珍出席会议并讲话。

此次老龄委全体会议,是本轮机构改革后召开的第一次会议。冯洪珍在讲话中强调,各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于老龄工作重要指示和党中央、国务院决策部署,坚定不移实施积极应对人口老龄化国家战略;要深刻认识全区老龄工作面临的新形势新任务,切实增强做好新时代老龄工作的责任感、紧迫感,要完善老龄工作体系,强化工作协同,汇聚推动市南区老龄事业发展的合力,努力构建“政府有为、市场有效、社会有情、家庭有爱”的老龄工作高质量发展格局。

太保家园·幸福晚年

温暖相伴,情满四季

太保家园青岛国际康养社区周年庆典温馨举行



“一年前的2024年1月9日,我踏入了太保家园的大门。从那一刻起,我的生活开启了全新的人生旅程。”83岁的人住老人王阿姨深情地说道。

寒冬岁月。一年的跨度,是365个日夜的陪伴。太保家园始终秉持“健康快乐长寿”的理念,从健康管理、生活照料到精神文化等各方面给予老人全方位的保障和守护。

整合晚会以时间为轴线,分为春夏秋冬四个篇章,巧妙地回顾了一年来太保家园和老人们携手走过的路。春天,是生机与希望的象征,老人们踏青漫步,感受大自然的气息;夏天,伴着海风与阳光,老人们去海边挖蛤蜊,在交流互动中结下深厚情谊;秋天,收获的季节里,老人们走进录音棚,收获满满的成就感与欢乐;冬天,尽管寒风凛冽,但品味季系列活动让老人们在温馨中度过

上演,台下不时响起阵阵掌声和欢笑。“在这里,每一天都过得很开心,太保家园让我的晚年生活充满了阳光。”一位老人激动地说。

太保家园青岛国际康养社区副总经理苏晗在致辞中表示,过去一年的成绩离不开每一位长辈的信任与支持,离不开全体工作人员的辛勤付出。未来,太保家园将继续努力,不断提升服务品质,为长辈们打造更加温馨、舒适、美好的家园,让“健康快乐长寿”的理念在这里生根发芽,开花结果。

地址:青岛市市南区香港西路47号 电话:(0532)86682288

万人。其中,一些助老食堂收获颇高的人气与口碑。这些灶火与人气两相旺的助老食堂有哪些成功秘诀?即日起,本报推出《家门口的幸福“食”光》专栏,记者走进部分备受赞誉的助老食堂,去探寻美味背后的秘密。

家门口的幸福“食”光

开一家火一家,最高日均千人就餐 惠老便民的助老食堂,何以长久飘香?



12月11日中午11时许,不少老人从四面八方走进位于青岛市崂山区香港东路97号的金家岭街道山东头管区助老食堂,排队、取餐、找桌、落座,和老伴或者老友们边吃边聊。

1 环境菜品双优,打造就餐新乐园

走进山东头管区助老食堂,就像走进一家品牌餐厅:木色餐桌,绿色餐椅、卡座整齐排列,玻璃窗口前,大家排队选菜,最后到前台结账。

“这正是我们想打造的氛围,不会老气沉沉,舒适、轻松,让老人乐意走进来。”负责食堂运营的青岛唯老汇养老服务有限公司负责人胡园园介绍,山东头管区助老食堂是11月22日正式开业运营的,这也是唯老汇在金家岭街道开设的第四家中心级助老食堂,“我们是以中心厨房为中心,辐射周围的社区服务站,加上居家配送入户,形成三级网格化的助餐模式。”

自从有了食堂,68岁的辛叔叔几乎是天天来。过去,老人吃饭比较凑合,“也就一两个菜

2 外卖赋能配送,突破送餐“最后一公里”

12月13日上午不到11点,位于海口路上的麦岛园助老食堂已经有外卖小哥前来取餐。食堂工作人员提前按照老人的预订信息,对餐品进行分装,小哥和食堂工作人员仔细核对餐品的数量和地址,保温袋里的餐盒被码得整整齐齐。

准时送达的餐品和规范的服务让送餐的老人倍感方便、安心。“小哥送来餐品让我们觉得很方便,我和老伴年纪大了,出行是件头疼的事情,如果他们在我们省了不少麻烦。而且菜品的质量不错,种类也很丰富,非常好。”83岁的高阿姨高兴地说。

除了“门庭若市”,助老食堂的触角也在向配餐领域逐步延伸,让不能出门、无法下楼的失能失智老年人享受到政策红利。去年底,青岛在“云闪付”App上开发了“代订餐”亲情服务,老年人亲属可在线上为老年人订餐,并享受市、区(市)两级助餐和送餐补贴。然而,如何送,谁来送又成了困扰养老助餐点的现实问题。

“老年人的需求很旺盛,但是需求比较分散,如果雇专人去送,成本比较高,而且不好统筹管理。”胡园园介绍。为此,食堂通过线上外卖平台,老人只需在小程序上下



山东头管区助老食堂深受老人欢迎。

3 多方协作,口碑铸就长飘香

把食堂开进社区,距离近、价格实惠,确实让不少老人“尝”到实惠。不过,想把这件好事持久地做下去,让助老食堂持久飘香,确实也面临着不小的经营压力。

那么,助老食堂如何做到持久飘香?胡园园表示,一直以来,街道探索建立街道、社区、运营组织共同推进的服务机制,打造长者助餐15分钟服务圈,街道利用党群建设契机,将助餐服务与社区服务有机结合,方便老人就近就餐与参与活动;社区书记带领工作人员深入学习养老政策,并通过社区群广泛传播……

“有了政府的支持,如何经营的主动权其实在企业手里”,胡园园说,做好老年助餐服务,关键要在“助”字上下功夫。老年人需要什么就提供什么样的服务。一方面,要摸清老年人真实的助餐需求,就餐方式和价格承受能力。另一方面,也要关注那些真正有需求的刚需型老人。“崂山区户籍65周岁及以上2-4级失能老年人签约



活动时间:12月18日-12月28日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款 地址:市北区胶州路13号(市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁;地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站

养老故事 八旬老人养老院里上演毛衣展示秀 养老院里焕新光 不累儿孙自安康

近日,在青岛盛欣老年公寓的活动室内,一场毛衣展示秀吸引众人目光。88岁的苏建中带着她亲手织就的40余件毛衣华丽登场,这些毛衣或款式典雅或针法精巧……



苏建中(右一)和伙伴们一起展示自己手织的毛衣。

人织出的毛衣不仅款式多样,而且针法细腻。也正是因此,在院长的提议下,院里为苏建中举办了一场毛衣展示秀。“我希望通过这个展示秀,能给其他老人一些启发,让大家都动起来,找到自己的乐趣。”苏建中老人说,她还打算分享自己织毛衣的技巧和心得,鼓励更多老人参与到手工活动中来,丰富晚年生活。

不扰子女的“养老智慧”

苏建中老人育有三个女儿,最大的68岁,最小的也56岁,在她看来,孩子们也都已步入老年。“孩子们现在也老了,也是老人了,他们也有自己的家庭和生活负担,他们也需要养老,如果再让他们来伺候,就等于老人伺候老人,不合适。”苏建中深知子女的不易。她自己有退休金,经济上能够独立支撑养老生活。“现在国家政策好,有条件了,就该拿着退休金来享受养老院的生活。”苏建中感慨道。

苏建中说,两代人的生活观念和生活方式是不一样的,不管什么年纪,都需要一个独立的空间,自己需要一个空间,孩子们也需要一个空间。“如果在家里,孩子们会时时刻刻惦记着家里这个老人,而在养老院,大家互相交流、玩耍,还有专业的护理人员照顾,比在家请保姆更让人放心。”

苏建中对自己的选择十分满意。她希望通过自己的经历,让更多老人及其家属认识到养老院养老的优势,转变传统观念,不再将养老的重担全压在子女身上。她说,她很享受现在悠闲自在的生活,子女们也无需时刻牵挂,真正实现了老人与子女的“双赢”。

说话间,苏建中将自己的作品一件件向记者介绍。记者看到,老

12月21日是冬至,依传统习俗冬至交九这天起——九九八十一天! 海参营养价值好,老人每天吃一只参把身体补得好——家人皆大欢喜!

一品康冬至大优惠 刺参特价 长岛刺参1号 长岛刺参2号 大连刺参 大连淡干刺参 大连野生淡干刺参 即食刺参1000元6斤 野生北极参1000元3斤 特价海参2480元3斤 本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送阿胶糕 预定电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理