

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

## 退休不“息影”，银发族逐梦演艺圈 《流浪地球2》《剩女也疯狂》都有他们的身影

退休后的人生是什么样的？有人选择琴棋书画，有人爱上旅行锻炼，也有人愿意待在家里含饴弄孙，更有一批人，退休后勇闯“演艺圈”，在各种角色的转换间，实现自己的演员梦。随着这几年短视频的兴起，越来越多的退休族加入了“演员”的行列，大家乐此不疲地享受着或大或小的角色带来的快乐。心怀热爱、认真敬业、热情高涨是老年群演的普遍特色。  
(详见2版)

## 养老困境，机器人能解决吗

随着医疗水平的提升和社会福利的改善，中国人的平均寿命不断延长，再加上晚婚晚育的现象，中老年人口比例逐渐增加。预计到2040年，中老年人口将占总人口的55%，比2010年增加22个百分点，我国人口结构的金字塔正在悄然变化。“银发社会”逐步形成，养老问题日益凸显。

### 养老市场成热门赛道

俗话说“养儿防老”，可现实生活中往往面临诸多困难。护理工作的繁重耗时，与子女有限的精力时间相冲突，加之人工护理资源紧缺，子女们难以独自承担。这就使得养老市场成为备受瞩目的热门赛道。

据中国老龄科学研究中心预测，2024年我国银发经济规模将达7万亿元，占GDP的6%，到2035年将增至30万亿元。在巨大的养老需求下，我国智慧养老企业发展迅猛，截至2023年底，智慧养老企业总数已达39.9万家。

智慧养老企业推动着“康养”产业的发展壮大。60岁以上老年人康养诉求是多方面的，需要专业家庭医生、护士及护理人员提供服务，同时也需要亲友的情感关照。子女难以一人身兼多职。



一位老人体验智能养老机器人视频通话功能。

### 养老机器人或成照护重要补充

近年来，科学技术与人工智能的发展催生了养老机器人，未来也许会成为子女照顾父母的重要补充。

养老机器人分为康复、护理和陪伴三类，我国市场虽处于探索初期，但增长迅速。据世界机器人大会披露，2023年中国服务机器人市场规模约554亿元，按此占比初步核算，养老机器人市场规模约66亿元。

结合当前的市场环境和各企业产品研发、落地的进度来看，未来几年产业将会呈现出快速增长的态势。据预测到2029年，养老机器人的市场规模将会达到159亿元。

除新注册的企业外，国内部分上市公司也在积极布局养老机器人赛道。2024

年上半年，美的集团以157.31亿元的相关业务收入位列第一。从代表性企业分布来看，广东和江浙地区竞争最为激烈，北京、上海也在加快步伐。

研发的最终目的是投入市场，目前，国内外已有相对成熟的案例。值得一提的是，养老机器人小五，已在养老院完成了第一期真人测试。据媒体报道这也是目前为止全世界唯一专门为养老研发的人形机器人。

### 养老机器人面临多重挑战

目前，中国的人形机器人产业已经处于关键的量产化和商业化阶段。未来或有更多人形养老机器人在治疗、康复和陪伴等多个环节辅助子女，成为老年人的“智能老友”。

养老机器人虽好，但全面普及仍面临多重挑战。

技术安全需确保，避免故障；人机交互要平衡，弥补情感不足；老年人的特殊情况要考虑，隐私保护至关重要，需防泄露；同时，老年人对机器人的接受度和信任度如何？机器人上岗，保姆和护工们该怎么办？这些问题都亟待解决。

另外，我们必须清楚地认识到机器人只能在一定程度上分担子女的赡养负担，无法替代子女在老年人生活中的角色。子女所给予的亲情关怀、情感交流和心灵慰藉是机器人难以复制的。

文利

### 链接

## 中国智慧养老市场规模或达6.8万亿元

根据国家卫健委数据显示，目前我国养老呈现“9073”格局，有90%左右的老年人居家养老，7%老年人社区养老，3%老年人“高端康养”。

为了让老年人可以安享晚年，“智慧养老管家”应运而生。据统计，2024年中国智慧养老市场规模将达到6.8万亿元。

央视

## 个人养老金制度全面实施

据新华社电 12月12日，人力资源社会保障部等五部门发布《关于全面实施个人养老金制度的通知》，自12月15日起，个人养老金制度从36个先行试点城市(地区)推广至全国。

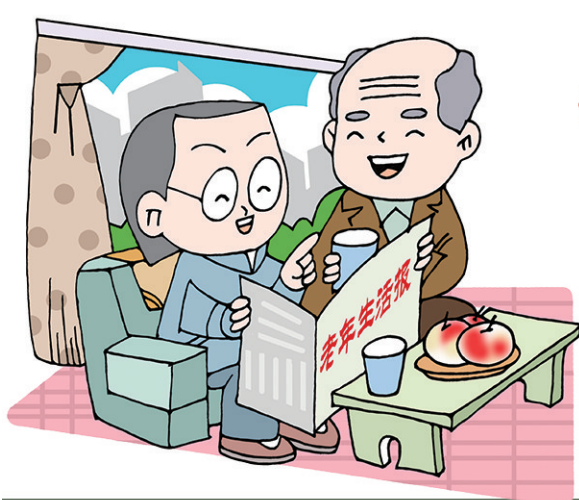
所谓个人养老金，就是个人自愿参加、市场化运营、国家政策支持、补充养老保险制度。个人自愿在特定账户存一笔钱，每年不超过12000元，购买符合规定的金融产品，到达退休年龄时又多一个养老金来源、作为基本养老保险的补充。

通知还增加了提前领取情形：除达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居外，参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金的可以申请提前领取个人养老金。

## 《自然》揭晓2024年度十大人物 两名中国科学家入选

据新华社电 英国《自然》杂志网站9日发布2024年度十大推动科学发展人物榜单，两名中国科学家入选。

两名入选十大人物的中国科研人员分别为“无畏的医者”中国人民解放军海军军医大学风湿病专家徐沪济；“月岩守护者”嫦娥六号任务副总设计师、中国科学院国家天文台研究员李春来，李春来是决定嫦娥六号探测器在月球着陆点的关键人物，也是首批对返回样品着手分析的科学家之一。



# 2025《老年生活报》

欢迎订阅

一年的温馨陪伴.....

★每周一、三、五出版★彩色印刷★



邮政订码

99元

欢迎订阅2025年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续

订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

· 关注老龄热点 · 详解政策法规 ·  
· 科学保健益寿 · 重温历史岁月 ·