

# 穿上“新中式”，像花儿般绽放自我

60后女士展示中国服装古韵和新潮

每个时代都镌刻着独特的审美印记。当新中式风格在年轻人群体中蔚然成风时，一群“60后”也被这份源自中华大地的美学深深吸引。在退休后的悠闲时光里，她们以新中式服饰为载体，重新发现了自我，书写着属于自己的时尚新篇章。



李萍

对64岁的李萍而言，年龄从不是追求美的羁绊，反而赋予了她更多的沉淀与风韵。一次偶然的机会，电视上的一场中式服装秀深深触动了她的心弦。那精致的刺绣、淡雅的色彩，让她不禁感慨：“美，竟可以如此含蓄而深邃。”

自那以后，李萍开始尝试中式风格的服饰，从旗袍到改良汉服，每一件都让她感受到了前所未有的优雅与自

## 1 美，是永恒的追求

信。她深知，选择服装不仅要注重款式，更要懂得扬长避短。通过巧妙的搭配，她让自己的身材在视觉上更加协调。“我身高不算高，所以我会通过比例搭配来显得高一些。相比长裤，中式上衣配毛呢短裤与长靴更适合我。”李萍还学会了根据不同的服装搭配相应的配饰和妆容，从简约的珍珠耳环到精致的盘发，每一处细节都彰显着她对美

的极致追求。

李萍笑着说：“退休后，我才真正踏入时尚美学的大门。新中式服饰让我在追求美的同时，也更加深入地了解了中华文化，并深深爱上了它。”她意识到，美不仅局限于外表，更是一种内心的修养与气质的升华。她希望通过自己的努力和实践，能够影响并带动更多的人了解和喜爱新中式服饰，共同传承和弘扬中华优秀传统文化。



更多精彩  
扫码观看

## 2 在新中式中找寻自我

63岁的董秀萍，性格直爽，热爱生活，却从未想过自己会“迷”上新中式服饰。

从最初在商场橱窗里瞥见中式大衣，到后来参加时尚走秀课程，深入了解中式风格与面料，再到如今身着紫色花纹金丝缎马甲和半身裙接受采访，董秀萍感慨道：“穿上这身新衣服，我仿佛看到了自己如花朵般绽放。”

她希望通过尝试新中式服饰，来表达自己对生活的热爱和对美的追求。“我平时买衣服、做衣服特别喜欢宋锦，它是我的主打面料。宋锦既耐用又质感高级，做出的服装既适合日常穿着，也适合正式场合。”

新中式服饰为董秀萍的退休生活带来了新的乐趣和目标。她不仅学会了如何根据场合搭

配衣服，还报名参加了时尚走秀课程，提升自己的气质和审美。她发现，新中式服饰不仅注重外在的美感，更强调内在的文化底蕴和审美修养。“以前参加大场合，我总是有些局促不安，担心自己穿得不好看、不大方。现在完全不同了，无论是家庭聚会还是重要活动，我都能大方得体地展现自己的风采。”



董秀萍

## 3 提升品位，彰显自信

61岁的刘玉，曾经她的衣橱里满是运动休闲装。然而，随着年龄的增长和审美的提升，她开始觉得这种单一的穿衣风格已无法满足她的需求。于是，她报名参加时尚课程，阅读时尚杂志，并在朋友的推荐下尝试了一件黑色香云纱上衣，上面点缀着亮色的蝴蝶与花朵，既低调又不失品位。

“穿上这件衣服，我仿佛找到了自己的风格。”刘玉说。她发现，新中式服饰不仅能展现东方女性的柔美与温婉，还能在不经意间流露出一种低调的奢华感。她开始尝试将新中式元素融入日常穿搭中，无论是搭配牛仔裤还是半身裙，都能展现出独特的韵味。

为了更深入地了解

新中式服饰的文化内涵和搭配技巧，刘玉加入了多个新中式服饰爱好者社群，与志同道合的朋友们交流学习。“新中式服饰不仅仅是一种穿衣风格，更是一种生活态度和审美追求。当然，我们也要注重内在修养和气质的提升。只有内外兼修、形神兼备的女性，才能真正散发出迷人的魅力。”刘玉表示。

记者 姜文棋 张磊



刘玉

## 时尚解读

试试利落干练的“巴恩风”

今年秋冬，由社交平台掀起的“巴恩风”席卷而来，其以松弛兼容多种日常的农场美学造型，取代了以往秋冬高级精致穿搭。这种风格也深受中老年女性的喜爱。



据介绍，“巴恩风”源自英文“barn(谷仓)”的音译，整体风格利落、干练。衣服板型常以厚实、硬挺的面料为主。这一风格具有代表性的单品是厚实硬挺的“巴恩风外套”，其设计特点是硬挺的肩部廓形和差异化拼接的领部。

“巴恩风”的复古回潮体现了当下消费者对冬日穿搭的轻便度与利落度有了更高的要求。“广大消费者需要在保暖的基础上告别厚重臃肿，尝试多元化的不设限混搭。”在设计师姜子看来，“巴恩风”的轻工装出现得刚刚好，它既突破传统工装的硬朗枯燥，又与不同风格单品匹配，展现出不同的风格，比如可以搭配碎花裙、皮裤、短牛仔裤等，穿着的受众面较广。

“今年不少‘巴恩风外套’设计细节藏了许多童趣，例如绒毛翻领、格纹袖口、拉链等。”时尚博主张婷表示，“巴恩风”的主调色彩通常是绿色与灰色。“给人严谨感觉的灰色、绿色，一旦添加鲜花、亮色、绒毛、流苏等细节元素，整体造型就会透露出松弛感。”

在色彩搭配上，除了经典的墨绿色与卡其色，像藏蓝、军绿等中性低饱和度秋冬自然色系都是热门。搭配时可注重细节对比，比如跳跃亮色或小配饰等设计，这类单品能够带来惊喜。不管是搭配裙装，还是街头感十足的裤装，轻工装夹克的干练利落感是不可或缺的风格落脚点。

在热门的户外场景下，相比起以往冬日的精致穿搭，具有农场美学特点的“巴恩风”更胜一筹。

谭伟婷

后天是大雪节气，这意味着寒冷的冬天来了！北风吹，雪花飘，吃海参健康补冬正当时，中老年人和身体亚健康者欲购海参就来——老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

长岛大连即食刺参  
220元/1斤  
买5斤送1斤

长岛刺参  
1650元/1斤  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

长岛刺参  
1950元/1斤  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

大连刺参  
2200元/1斤  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

大连刺参  
2350元/1斤  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤