



# 邱振亮:以新质老年教育传承传统文化之美

“画画是我一辈子的最爱,教书育人是我这个老教师的初心和使命。”青岛市崂山区老年大学熹冀国学院分校即将成立,作为院长和艺术系的带头人,青岛市美术家协会名誉主席邱振亮说,他要用自己的艺术热情和教育经验,带着老年学员们走进艺术和文化的崭新世界。



扫码观看更多精彩

## 1 “让每项工作都有意义”

1947年出生于山东平原的邱振亮,原为青岛科技大学教授,现为中国美术家协会会员,山东省美术家协会理事,山东画院艺术顾问,山东省中国画学会副会长,青岛美术家协会名誉主席,青岛市中国画协会会长。1965年考入山东师范大学艺术系,1978年又考取中央美术学院美术史系研究生,从此开启了艺术教育和理论研究的生涯。

在从艺从教的60年里,他不仅在绘画领域取得卓越成就,更在美术理论研究上造诣深厚。他不断完善美术史教学内容与方法,著有多部学术专著,其中30余万字的《中国美术史》被列为全国普通高等教育美术教科书,并成为多所艺术院校美术学研究生考试的指定参考书。

此外,他参与编撰国家重点科研项目《中国大百科全书美术卷》《中国美术百科全书》等多部大型辞书,并出版《中国绘画美学研究》《中国画与中国文化》等专著,发表学术论文及美术评论文章200余篇。

邱振亮始终认为绘画是他的初心与梦想。“回顾过去,虽然没有碌碌无为,但与年轻时的理想仍有距离。我希望继续奉献自我,活到老学到老,让每项工作都有意义。”

青岛市传统文化研究会通过讲座、活动等实践形式,吸引一批在国学教学上有经验和成果的学者加入,逐渐形成影响力。

与此同时,邱振亮将教学与国学深度结合,联手崂山区老年大学成立熹冀国学院分校,他担任艺术系学科带头人,组建师资队伍、搭建教育体系。在教学过程中,邱振亮先生非常注重教师团队的专业性和教学经验。他要求教师们吃透教学内容、融会贯通,将学问、知识、修养与学生紧密联系在一起。同时,他还鼓励教师们不断创新教学方式和方法,以适应老年学员的学习需求。

实践的方式进行教学:“这就好比我们不仅要教大家画牡丹,更要让大家明白牡丹美在哪里,中国绘画追求的是什么。”邱振亮表示,老年教育应以理论结合实践,帮助学员理解传统文化精髓,如“天人合一”,从而提升个人修养。

他强调,老年教育不仅是技能传授,更是文化修养的重塑,为新中国成长的一代人提供弥补文化缺失的机会。“熹冀国学院分校将汇聚优秀教师,通过国学与艺术教育,帮助学员实现自我价值,同时推动文化传承与社会进步。”

## 2 联手崂山区老年大学 共启新征程

多年来,邱振亮秉持“创新与传承并重”的理念,在传统文化教育中寻找时代的脉搏。2006年,他创办青岛国学学会,担任会长8年并发起成立青岛市传统文化研究会与熹冀国学院,担任青岛市传统文化研究会名誉会长和熹冀国学院院长,致力于将国学融入现代教育,用创新方式传递中华文化之美。

“要实现文化自信,首先要对传统文化有深刻了解。”邱振亮介绍,

## 3 推动老年教育 弥补文化学习渴求

熹冀国学院分校设有国学、艺术、养生、数字媒体与AI应用四大系,涵盖70余个专业。邱振亮规划着通过这一平台,让老年教育焕发蓬勃生机,为学员们提供一个承载传统、面向未来的学习机会。

在邱振亮看来,艺术是一个人的修养、文化气质和自身在修养过程中应当具备的一种品质。因此,邱老先生非常重视艺术创新,力求通过理论+创作实

## 4 新质老年教育与传统文化融入

新质老年教育是崂山区老年大学熹冀国学院分校的一大特色。在邱振亮看来,这种教育不仅注重知识传授与技能训练,更重视传统文化的融入与创新。

新质老年教育就是在政府的引导下,让高校的师资力量全面参与进来,再加上社会力量,形成三方协同的机制,一起推动老年教育高质量发展,同时大力弘扬传统文化,让课程跟上时代步伐,融入日常生活。

“学习传统文化,不是对过去的怀旧,而是对现代社会的拥抱。通过传统文化的学习,老年学员们依然可以焕发青春光彩。”他认为,将传统文化与现代教学手段相结合,才能推动新质老年教育的发展,实现传统文化



的传承与创新。

分校的课程特别丰富,既展现了传统文化的魅力,又注重培养学员的创新思维。他鼓励学员在学习传统文化的基础上大胆创新,激发对传统文化的热爱和传承意识。

记者 姜文棋 张磊

## 每位新老会员 来电领取2瓶 蓝莓叶黄素

叶黄素被誉为眼睛的“粮食”,蓝莓和叶黄素对眼睛有营养,中老年朋友可及时补充。蓝莓叶黄素选用高品质叶黄素酯,同时配比含有花青素的蓝莓,营养成分两者相结合,可以起到相辅相成的作用,呵护双眸。

原价每瓶99元 感恩领取2瓶

感谢新老会员多年来对益生康年的支持和厚爱,一路同

行,感恩有您。值此益生康年成立12周年之际,感恩回馈,向全国新老会员赠送1万瓶蓝莓叶黄素,每人可以来电领取2瓶,为防止恶意囤货,仅需支付8元快递费,全国快递到家。领取活动今年仅此一次,请相互转告,送完即止。



益生康年 订购热线 400-1178-566

## 福利多多! 高含量辅酶Q10 12瓶只要99元

值此12周年庆,感谢全国百万会员一路相伴,益生康年“爆款产品限时团购活动”感恩回馈12瓶原价1099元,厂商补贴1000元,仅需99元,全国仅限1000份。仅此一次!

辅酶Q10 养护身体,提升免疫力

冬季天气寒冷干燥,中老年朋友会出现四肢寒冷、身体乏力、心脏健康、免疫力低下等问题,除了日常药物缓解身体症状之外,需要为身体补充足够营养和动力,增加身体活力,辅酶Q10必不可少。吃辅酶Q10,养护身体正当时。

12周年庆,辅酶Q10“千元补贴”

身体健康,预防和日常保养是关键,为鼓励全家一起科学进行身

体养护,值此12周年庆,感谢全国百万会员一路相伴,益生康年“爆款产品限时团购活动”感恩回馈!本次正宗高含量辅酶Q10,由厂家原厂供货,12瓶原价1099元,补贴后仅需99元。“千元补贴”就是要让老百姓吃上正宗的放心产品。为防止恶意囤货,每人限购4份。优惠力度大,会员多,团购活动仅限7天,申购从速。

益生康年 订购热线 400-1158-799

鲁食健广审(文)第260202-09879号 国食健注G20110661

## 国药主治 头晕目眩

蛤蚧大补胶囊专药专治各种原因引起的体弱、头晕目眩、食欲不振、腰酸骨痛等症。

此药配方独特,精选蛤蚧,党参,黄芪,枸杞子,当归,茯苓,熟地黄,女贞子等18味纯正药材。经过浓缩提纯研制成方便服用的胶囊制剂,可补血益气,健脾暖胃,祛风湿,壮筋骨。

国药“蛤蚧大补胶囊”为国药准字OTC产品。适合以下人群:1、气血不足,头晕目眩人群;2、体弱、脾胃不适人群;3、腰酸骨

疼人群。

特别优惠:厂家特举办为期5天的特价活动,活动期间按疗程购药将享受优惠活动,每天仅限前50名。本品两个月为一疗程,一次性买2个疗程可得3个疗程。

选药要选国药准字号,治病要按疗程。本产品从未授权网络销售。

健康热线 400-063-6361

黑龙江鼎恒升药业有限公司 国药准字Z23021741 黑药广审(文)第250206-01655号 请仔细阅读说明书并按说明使用或在医师指导下购买和使用