

“幸福满屋”50+姐妹团： 美丽无界 时尚无龄



因衣结缘 共聚一堂

“幸福满屋不仅服饰美观、咖啡香醇、环境优雅,更难得的是这里有一群情同手足的姐妹。”50岁的孙平说她曾是医院的一名护理人员,“我以前穿衣风格保守,现在变得年轻前卫了,朋友们都夸我变化大,我自己也觉得退休后更显青春活力。”

“快乐乌托邦,我们在一起,就会了不起。”近日,记者走访了位于银川西路上的幸福满屋美学馆,见证了一群50+女性的精彩生活:挑选美装、品鉴咖啡、击打非洲鼓……



53岁的许玳珉,已是一位幸福的奶奶,“是闺蜜带我第一次来幸福满屋,这里不仅服饰吸引人,还有这群志同道合的姐妹,美丽让我们相聚。”

王艺颖表示,虽然退休了,但她仍有一些工作需要处理,“我参与的许多生活活动也是工作的一部分。平时我喜欢棉麻衣饰,有正式活动时,我会来幸福满屋,这里有专业的服饰指导,让我很放心。”她说,“我们因服饰搭配艺术而相聚,之后又多元化发展,用时尚链接额外的心灵价值,构筑起大家的心灵乌托邦。虽然大家原本素不相识,但在这里却结下了深厚的友谊。”

放松身心 优雅人生

“这里就是我们的快乐乌托邦,不仅可以穿美衣,还能击鼓、玩牌、手工制作、摄影,有时还会一起出游赏景。”提起击鼓,52岁的杜红梅是提议者。“我在视频号上看到非洲鼓演奏,非常喜

欢。”于是她将这份热爱带到了幸福满屋,大家纷纷响应,“现在每逢周二、周五,大家都会自发前来击鼓,释放快乐。”

“我们与其他鼓队不同,演出时幸福满屋的主理人袁姐会用她独特的时尚眼光为我们搭配服装,每次都有一种主题色调,如黄绿色调、焦糖色系、克莱因蓝、白色系、牛仔风等,选曲也是能调动情绪的,让人忘却烦恼。”高霞补充道。

来自温州的58岁的余卓荦表示,四年前她第一次来这里就爱上了这里,“我性格内向,但他们的热情感染了我。在这里我可以放松身心,获得服饰之外的情感价值。我们喝茶、击鼓、打搅蛋、玩狼人杀……时尚与年龄无关,它是一种生活态度。”

服饰为基 快乐至上

59岁的袁明辉是幸福满屋美学馆的主理人,“我从2001年开始从事服装业,当时在八大峡开了一

家小店。我性格开朗,喜欢交友、玩乐,但小店空间有限。我一直梦想能有一间宽敞的店,将咖啡、简餐和时尚融为一体,让大家能坐下来畅谈,收获服饰之外的喜悦。”四年前,袁明辉实现了梦想,在银川西路开设了幸福满屋美学馆,“这里汇聚了所有与美相关的元素,服装只是其中一部分。到访者都像亲姐妹一样,给人回家的感觉。一进门就能感受到幸福。”谈及这四年,袁明辉表示虽然经历了疫情,这是她最辛苦的四年,“但我无怨无悔,因为结识了更多挚友。我能做的就是为这群50+的姐妹们提供一切与美相关的附加价值。虽然我们都是50+,但我们追求美丽无界、时尚无龄。”

记者 臧硕



扫码观看
更多精彩内容

玩转自媒体、广告和话剧 青岛60岁“大女孩”的沪漂记

她是自媒体博主、是话剧演员、是广告模特,自信、洒脱、张扬是这位“大女孩”的代名词。一年前,60岁的一张选择离开熟悉的家乡,从青岛来到上海成为“沪漂一族”。剪去留了二十几年的黑色长发,推翻过往从零开始学做博主,由内而外地“重启人生”。



在上海的N个人生第一次

“我是广告模特,干练的白金短发、时髦的造型穿搭,是许多人对我的初印象,不论是街拍还是秀场,我都拿出最好的一面hold住全场;我还是话剧演员,站在舞台上,力求将最真实、最动人的表演呈现给观众;同时我也是自媒体博主,在镜头前分享自己的感悟与穿搭经验。”一张说。

许多人认识一张,是通过她和女儿的朋友小关的合影。在那条帖子下,许多人评论一张浑身散发着迷人的光芒。但回想起最开始的尝试,实则并非出于自然而然:“抹胸上衣、墨绿色阔腿裤,当小关拿出她的衣服让我试穿时,我的全身心都是抗拒的。站在镜子前的那一刻,我惊呼从来没穿过这样的衣服,这样怎么能出门呢?”

爱美之心人皆有之。一张也喜欢穿各种花边长裙,戴亮闪闪的耳环,但在她的观念里,没有人会穿这样暴露的衣服,也担心走在街上会被人指指点点,当作“异类”。

在女儿和小关软磨硬泡地一再劝说下,一张给自己做了一层又一层的心理建设,临出门还在肩上搭条丝巾给自己壮胆。“一开始,我害羞又拘谨,感觉连头都抬不起来。但在拍照过程中,我慢慢地打开了自己,大胆

地去展现真实的一面。因为我发现,在安福路上,没有人在意你的穿着是否标新立异,这里只有对个性的尊重和包容。”一张回忆道。

“来上海沪漂,我觉得我又‘活了一次’,还解锁许多个人生第一次。”为了独立完成工作,一张从零学起写文案、修图、拗造型。写的内容没有网感,就每天在网上看一些对自己有帮助的文案,一点点积累。虽然眼睛老花导致看东西吃力,长时间盯着屏幕会流泪,但她依然坚持,人生就是一个不断学习的过程。

成为时代的“大女主”

在社交平台上,不少年轻的粉丝都喜欢喊一张“电子妈妈”。“通过自媒体分享自己日常生活的同时,还能感染到这么多年轻人,让他们开始想象,如果有一天,父母也能活成一张阿姨的状态该有多好,我特别有成就感。”一张表示。

曾经的一张,主要为家庭、为父母、为子女而活,但如今她只想为自己活。现在,她找到了那种一睁眼就感觉自由幸福的感觉,不再惧怕别人的眼光。

“我也是后来才听说‘大女主’这个词,在我看来,不去依附任何人,勇敢地掌握自己的人生,就是我心目中的‘大女主’人设。”一张说。

牛强

大雪节气快到了,这意味着寒冷的冬天来啦!北风吹,雪花飘,吃海参健康补冬正当时,中老年人和身体亚健康者欲购海参就来——

老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

长岛大连即食刺参 220元/1斤 买5斤送1斤	长岛刺参 1650元/1斤 买3斤送1斤 另加送1350元/斤 田横岛刺参1斤	长岛刺参 1950元/1斤 买3斤送1斤 另加送1350元/斤 田横岛刺参1斤	大连刺参 2200元/1斤 买3斤送1斤 另加送1350元/斤 田横岛刺参1斤	大连刺参 2350元/1斤 买3斤送1斤 另加送1350元/斤 田横岛刺参1斤
-------------------------------	---	---	---	---

活动时间:11月27日-12月7日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980(杨小兵)本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款
新址:市北区胶州路13号(市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁; 地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站