

摄影大赛

戴秀丽:延续教育情怀 助力社区教育



每个周六的早晨,青岛市65岁的戴秀丽早早来到李沧区湘潭路街道南岭社区工作室,打扫卫生、收拾道具、组织上课……两个多小时的时间一晃而过。这是戴秀丽工作的日常,自从2014年从工作岗位上退休后,她一刻也没闲着,转身便加入社区离退休干部志愿服务的队伍中。在她看来,人退休了,但思想不能退休。



扫码观看视频

1 教育情怀延续,工作室应运而生

戴秀丽从事教育工作33年,从初中数学教师到教导主任,再到幼儿园园长。戴秀丽深知家长教育的重要,在考虑到社区新市民居多,外来务工者们白天都忙于工作,没时间陪伴、看管孩子后,戴秀丽决定要做些什么。“我教了一辈子书,是真心想帮助这些孩子,为他们做点什么。”

于是,2022年,在李沧区委老干局的支持和街道的助力下,“童城驿站——戴秀丽工作室”正式成立

2 红色教育引领,团队凝聚力

在传统节日和重要节日,她结合红色教育,为孩子们扣好人生的第一颗纽扣。

开展红色教育并非易事,但戴秀丽不是一个人在战斗。依托驿站平台,街道上众多退休干部纷纷加入,“我们现在团队共有78人,有校长、医护工作者、军人等,轮流为孩子们讲课,将红色基因传承下去。”

戴秀丽说,从最初的一个孩子起步,如今越来越多

的孩子加入其中。此外,工作室还积极组织孩子们参与公益活动,比如走进养老院,培养孩子们的爱心和社会责任感。2023年,工作室被评为山东省最美志愿服务项目。

3 坚持初心前行,弘扬正能量

在孩子们心中,戴秀丽是他们最亲切的“戴奶奶”。每周六上午,是戴秀丽和老同志们与孩子们的约定。每一次上课前,她都要和老同志们仔细沟通,课后,她还会把当天的活动内容写成简报。尽管辛苦,但她乐在其中,“通过这些活动,感觉自己还能继续发挥

作用。”

戴秀丽说,在这个过程中,她也会遇到不少挑战,比如孩子的流动性问题。但她始终坚信,只要能留住孩子,让他们坚持下来,就一定会有收获。“曾经有个孩子想放弃学了很久的武术学习,我用奥运精神去激励他,前不久,这个孩子在全国比赛中获得两个冠军,家长第一时间来报喜,这让我觉得所有的付出都值得。”

“难在坚持,贵在坚持,成也在坚持”,这是戴秀丽的座右铭,对于未来,她表示“只要身体还行,就会尽力去做,把这些老同志们团结在一起,发挥正能量。”

记者 许瑶

“多彩丰润生活” 招行杯中老年摄影大赛启动

为了提高中老年人摄影水平,丰富青岛市中老年人的业余生活,鼓励更多的中老年人,用镜头定格“多彩丰润生活”之美,记录城市美好生活记忆,描绘丰润幸福生活瞬间,招商银行青岛分行与青岛日报报业集团老年生活报联合主办,2024年首届“多彩丰润生活”招行杯中老年摄影大赛。

本次活动面向青岛市中老年人公开征集作品,以聚焦日常生活光影,捕捉身边人和事的美好瞬间,传递百笑人生的幸福生活为主旨,以公开、公平、公正的原则,特别邀请青岛市摄影家协会副主席张岩作为首席评审。本次比赛共设一等奖5名、二等奖10名、三等奖20名,分别可获得价值500元、200元、100元的奖品。为了激励更多的中老年人参与到活动中,大赛还特别设置了20名网络人气奖,奖品价值300元,大大增加了获奖覆盖面。

本次活动投稿时间为11月25日—12月15日,参与者可将作品发送至qdlshdx@126.com,邮件主题:丰润多彩生活,文件名:作品名称+姓名+联系方式+常住区域(未按要求标注的选手,将不予以参赛资格)。同时,本次活动主办方之一招商银行青岛分行,为答谢中老年客户多年来的支持与厚爱,将面向招行客户开设专属报名通道,招商银行青岛分行各网点将派专人协助报名参与(关注“招商银行青岛分行”公众号,回复“摄影”,获取各网点地址及服务电话)。为了做好摄影大赛为老服务的各项工作,提升青岛市中老年人的摄影水平,大赛主办方还特别邀请青岛日报报业集团老年生活报专业摄影指导老师,开设10期摄影速成培训班,助力各位中老年摄影爱好者积极参与比赛。除此之外,部分获奖作品还将在青岛日报报业集团老年生活报进行选登,并策划举办颁奖仪式。

本报记者

李芝成: 推广太极拳 一起享健康

在济南市的国际花都社区,有一位备受尊敬的银龄志愿者,他不仅热心参与社区志愿活动,还助力社区成立了太极拳队伍,引领社区老人强身健体,实现了老有所为、老有所乐。他,就是李芝成。

今年71岁的李芝成,出身于淄博市淄川区的一个农民家庭,曾是一名煤矿工人。退休后,李芝成定居济南,与孩子们共同生活。闲暇之余,他重拾年轻时的爱好,在老年大学报名参加了太极班。经过数年的刻苦学习,李芝成的太极技艺日益精湛,成为了他日常健身的法宝。

当时,李芝成所在的小区居民文化活动相对匮乏。每当李芝成在小区里打太极时,总能吸引周边居民驻足观看,跃跃欲试。

2015年,李芝成下定决心要在小区推广太极拳,让更多人受益,丰富社区居民的业余文化生活。他主动邀请对太极拳感兴趣的人一起锻炼,很快,一支太极队伍就组建起来了。在李芝成的带领下,社区太极拳队越办越红火,多次在市、区比赛中取得优异成绩,李芝成也被授予“社区最美志愿者”。

记者 朱振东

携手共促康养事业高质量发展 青岛市康养学会2024年年会召开

本报讯 11月23日,青岛市康养学会2024年年会举行,会议展示了在产业研究、学术交流、服务创新和社会影响力提升等方面取得的显著成效,青岛康养“银龄行动”老干部志愿服务队、专家委员会及青年博士团正式成立并启动运营。

据介绍,这三支团队的成立旨在整合不同年龄层、领域专家和青年学者的力量,为康养事业注入更多智慧和创新动能。其中,“银龄行动”老干部志

愿服务队将发挥经验优势,深入基层开展健康咨询、关爱服务等活动;专家委员会则专注于推动学术研究、政策建议及行业标准制定;青年博士团将以创新视角探索康养科技应用与产业升级的新路径。

会议期间,康养前沿科技发展圆桌会议吸引了多位国内知名专家和企业代表参与,就健康技术创新、智慧康养场景应用以及康养服务模式升级展开深入探讨。现场还促成了多项重要合作协议的签

署,为促进康养产业与技术发展注入了新动力。

青岛市康养学会负责人表示,面对人口老龄化加剧的挑战,学会将继续肩负使命,坚持以科技创新为驱动,以服务需求为导向,积极搭建交流合作平台,助力健康青岛建设。2024年年会的成功举办不仅展现了青岛在康养事业领域的蓬勃发展势头,也为进一步实现“健康中国”目标注入了更多信心与力量。(记者 张磊 通讯员 王汝金)

“南极老兵”,欢迎归队!

中国首次赴南极考察建站40周年主题活动举行

本报讯 11月20日,由青岛市军休服务中心、青岛市军休活动中心举办的“一生的牵挂”中国首次赴南极考察建站40周年主题活动正式拉开序幕,原海军J121船船长、现年87岁的军休干部于德庆和近百位海军老兵齐聚现场,动情重现了首次赴南极考察前的动员场景。

1984年,J121船承载

308位海军官兵从青岛出发驶向南极,历时142天,航程2万余海里,建成中国南极长城站,开启了我国极地考察的壮丽篇章。此次活动,市军休活动中心精心修复多部影像资料,通过情景重现、视频再现和全历程图片展等全新形式重温“冰雪”岁月,让老兵得到尊崇,让历史得到尊重。

活动现场,青岛市军休

服务中心党委书记、主任曹文德为“南极·一生的牵挂”志愿服务队授旗,现场老兵全体加入志愿者行列。青岛大学教育科学学院学生代表以深情朗诵致敬南极老兵。青岛大学原副校长、市军休老年大学名誉校长邵彬和青岛大学教育科学学院党委书记刘清亮共同揭牌。(记者 张磊 通讯员 王若帆)