

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

“候鸟老人”开始“南飞”过冬 医疗报销及个人价值实现成为关注焦点

“一路驱车南下,沿途欣赏美景,最终抵达海南的家。”每年10月,69岁的沈阳市民王莹便会与老伴收拾行囊,踏上前往海南的过冬之旅,直至次年5月再重返沈阳。近年来,来自黑龙江、吉林、辽宁、山东、河南、陕西等北方地区的老年人,纷纷选择冬日南迁,前往温暖的南方地区过冬,短则两三月,长则半年有余,他们被形象地称为“候鸟老人”。

候鸟式养老,作为一种新兴的养老方式,正越来越受到老年人的喜爱。公开信息显示,每年有超过100万名老人到海南过冬。同时,候鸟老人在迁徙和暂住过程中,面临诸多医疗及个人价值实现方面的新挑战有待解决。

环境气候成首要诱因

2013年,王莹从教育行业退休,之后又创业三年。“2016年,我和老伴觉得是时候享受生活了,于是开始全国各地游历。”王莹夫妇决定前往海南考察。“我们综合比较了多个城市的气候、交通等条件,最终在保亭黎族苗族自治县购置了一套房产。”自此,王莹夫妇便开启了“候鸟生活”,每年有大半时间都在海南度过。后来,他们又在广西防城港购房,这里成为了前往海南的“中转站”。

“最初吸引我们的就是这里的环境和气候,对身体大有裨益。”每天清晨,王莹都会和其他老年人一起在

小区里晨练,白天去上书法课,晚餐后再到海边跳舞,生活惬意无比。

享受新型的“平等养老”

王莹的邻居,61岁的汪庆生来自江苏南京。2018年,他因一次偶然的机会来到了三亚。对于“南下养老”,汪庆生首先看重的就是宜人的气候。尤其是11月至次年2月,与南京相比,海南的气候简直“太舒服了”。

此外,养老的“平等感”也让汪庆生感到心灵上的愉悦。“在这里,大家互不了解过去,无论原本身份地位如何,现在都处于平等地位,开始享受一种‘全新的生活’。”汪庆生认为,在人际关系上也可以适时地进

行“断舍离”,来到新环境,抛开原有的人际关系网,享受轻松自在的生活。

诗意之旅受追捧

“进入11月份就有中老年游客开始咨询‘南飞’过冬的线路和政策了。”山东省老年国际旅行社相关负责人表示,退休后卸下生活的重担,在冬季赴一场海边温暖的诗意旅行,是很多中老年朋友的选择,“今年,我们推出的‘三亚旅居·向往的生活’板块,包括15天14晚套餐和30天29晚套餐,吃、住、娱全套服务,深受‘候鸟’旅居者的喜爱。”

实现价值成为新需求

王莹表示,日常就医在

当地县城就可以解决,但如果遇到重大疾病,还需前往海口、三亚等大城市治疗。另外,“如何前往医院、如何从医院返回”等就医前后的“最后一公里”问题,也是候鸟老人面临的难题。

除了医疗,汪庆生认为实现退休后的人生价值也非常重要。目前他所在的小区居民以60岁左右的人为主,大家身体尚好、精力充沛,“这群人里有老师、医生、企业家等各路人才,如果当地政府能够将这些人聚集起来,为大家提供平台发挥余热,既可实现个人价值,也是对国家发展银发经济、发挥银发人才作用的积极响应。”

记者 崔佳佳

桑榆热评

“政府大院随便进” 背后期待要读懂

近期,安徽省六安市舒城县政府大院在网上“火了”,网友亲切地称之为“比自家小区还容易进出的政府大院”。据当地市民介绍,舒城县政府大院随意进出无门禁,自由停车不收费,“群众进出很方便。”除了政府大院,机关食堂、卫生间也对外开放。

这则新闻在诸多社交媒体平台都收获了很多点赞。其实,政府大院对外开放,不是新话题。早在十几年前,一些地方就探索过开放政府大院和停车场。近年来,类似的举措更是越来越多,媒体报道显示,山东德州有至少50个乡镇在收粮季节开放政府大院给百姓晒粮;江苏、浙江的一些地方在节假日向市民开放政府食堂,“荤素搭配,好吃不贵”;还有的地方设立了“政府开放日”“市长接待日”等,让公众有更多机会了解政府机关如何运行并提出各类诉求……不难看出,不少地方都在努力拉近与公众的关系。相关新闻总能引发热议,也反映出公众对地方政府转变服务理念、提升服务水平的期待。

当然,人们为政府大院敞开门点赞,并不是要求所有政府机关和职能部门都把大门一开了之,而是期待更多地方从类似做法中获得一些启发——人们呼唤的、期待的,是公职部门和单位愿意俯下身子问需于民、问计于民,为公开透明做更多努力,让“为人民服务”可感可触。

吴迪

新闻调查

开张容易补贴难续 “长者食堂”如何走出困局

2024年国庆假期后,淄博市经开区苹果园社区长者食堂外,一则“食堂暂时无法供餐”的通知,让附近老人们纷纷吃了闭门羹。

这是享受政府补贴的食堂,60岁以上的老人仅需0.5元,便能买到手工馒头两个,时令炒菜二选一。2023年10月开张后,食堂颇受老人们欢迎。一

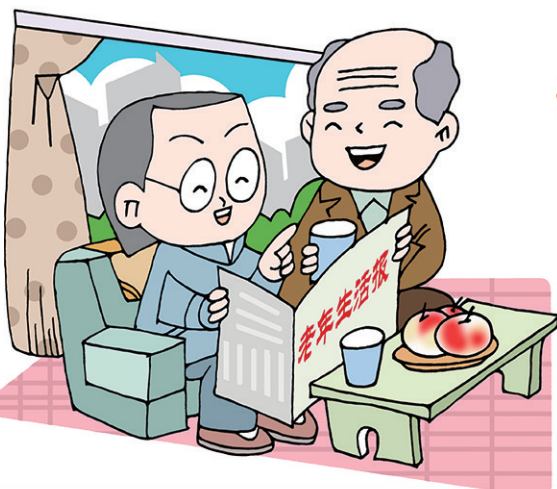
惠民项目缘起于2021年淄博市发布的一份政策文件,意在以“老人交一点、村(居)补一点、爱心企业人士帮一点、政府扶一点”的形式,用两年时间实现“长者食堂区域全覆盖”。两年后,淄博市长者食堂已建成上千处。然而,随着这份政策文件于2023年12月31日到期,补贴政策先是延续了9个月,随后

宣告调整,交由区县统筹。多个村镇接到通知,得知“长者食堂的补贴没有了”。

2024年10月下旬,记者走访了淄博市经开区及张店区的16家长者食堂,其中7家已经关停。部分仍在运营的村居则表示,由于运营压力大,可能在几个月后关停食堂。武汉大学社会学院副教授王德福调

查发现,近年来许多地方长者食堂运营都困难重重,原因在于食堂的实际受益者不是政策最希望惠及的吃饭困难老人——“真正出不了门、做不了饭的人,其实也无法到食堂来。”王德福建议,政府可提供外卖补贴等,帮助老人把饭菜送到家里去。而农村老人节约的生活习惯,大多不愿花钱去食堂就餐。

刘怡仙



2025《老年生活报》

欢迎订阅

一年的温馨陪伴……

★每周一、三、五出版★彩色印刷★



邮政订网二维码

99元

欢迎订阅2025年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订网手续
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

· 关注老龄热点 · 详解政策法规 · 科学保健益寿 · 重温历史岁月 ·