

奉献精神书写人生华章

陈铎、周希珧夫妇缅怀刘真骅



陈铎(右一)与夫人周希珧(中)与刘真骅

“刘真骅女士的一生,是奉献与坚守的生动诠释。作为杰出的女性和公益先锋,她在各个领域以卓越的表现赢得了社会的广泛尊重与深深爱戴。”日前,中央广播电视总台知名主持人、朗诵艺术家陈铎及其夫人周希珧,深情地回忆了与刘真骅女士交往的点点滴滴,共同缅怀她为社会所留下的宝贵精神财富。

坚韧性格蕴藏大智慧

“她衣着得体,举止优雅,待人热情,能力出众且干劲十足,号召力更是非凡,是中国女性的杰出典范。”谈及刘真骅,陈铎的思绪回到了20多年前他与刘真骅初次相遇的那一幕。据陈铎回忆,那是在青岛市举办的一场以关爱老年人为主题的活动中,他作为受邀主持人,搭档正是刘真骅。刘真骅凭借其出色的组织能力及大方得体的表现,给陈铎留下了深刻印象:“她既专业又充满激情,总能激发周围人的工作热情。”

此后,两人互换了联系方式,从工作交流到家庭琐事,逐渐成为生活中的挚友。“通过陈铎,我结识了真骅大姐,她的身份背景与丰富阅历让我敬佩,她坚韧的性格与独到的智慧,是我学习的楷模。”周希珧深情地说。

坚守初心,传承红色基因

“刘真骅的人生虽历经坎坷,但她始终以乐观坚韧的态度笑对人生。爱人离世后,她更是将全部精力投入铁道游击队文学的传承与革命精神的弘扬之中,这既是对丈夫未竟事业的接力,也是她对革命精神的深刻诠释,更是对初心的一种执着坚守。”周希珧感慨道,“她所完成的,不仅仅是一项事业,更是赋予了这项工作以深远的意义与价值。”30余载光阴,刘真骅精心组织了多场活动与研讨会,致力于记录与传播英雄事迹,还慷慨解囊,个人出资100万元设立了“刘知侠长篇小说

奖”,赢得了社会各界的广泛赞誉。“她不仅是一位事业有成的女性,更是一位充满魅力与智慧的人。在生活的每一个角落,她都展现出了非凡的才干与高尚的人格魅力。”陈铎赞叹。

投身公益,魅力无限绽放

“她待人热情诚恳,更心系老年人群体的幸福安康,倡导以积极的态度面对人生的每一个阶段。”在与刘真骅的交往中,陈铎深刻感受到,她不仅积极宣传革命精神,还热心投身于公益事业之中,倡导老年人如何积极开启新生活,用实际行动为社会贡献自己的力量,展现了一位女性的多彩人生与高尚情怀。

在刘真骅的公益之路上,陈铎与周希珧夫妇始终是她们的坚定支持者。无论是前往福利院看望孤寡老人与儿童,还是参与微尘公益活动以及教育捐助行动,他们总是并肩作战,用实际行动共同诠释了什么是无私的奉献精神与人间大爱。

“刘真骅不仅自己投身于公益事业,还热心地带动身边的人一起参与。”陈铎回忆道。周希珧也深有同感:“她的邀请从来都不是形式上的客套话而已,她总是亲力亲为、全力以赴地投入。这种精神很打动人。”

不朽精神,代代相传

“刘真骅的一生是奉献与坚守的生动写照与完美诠释。她用自己的实际行动向我们展示了什么是无私的爱与责任感。”陈铎深情地表示,刘真骅的精神不仅深深地感动了他们夫妇二人,更成为社会的一笔宝贵财富与精神财富。

这些年来他们一直保持着密切联系。最近的一次相见是在今年5月9日,陈铎与周希珧前去看望刘真骅女士时,相谈甚欢、气氛融洽。然而谁也没想到这次相见竟成永别。

虽然岁月无情、人生易老,但刘真骅却用她的智慧与热情书写了属于自己的不朽传奇。她关于岁月的感悟金句“女人一生都美丽,且把花甲当花季”广为流传,深入人心。

刘真骅的坚韧、智慧与奉献精神将激励着后人。正如陈铎所言:“她的精神值得所有人学习,我们也愿意将这份力量传递下去,让她的爱与责任永远闪耀在人间。”

记者 张磊 丁世铎



11月19日5时26分,青岛作家刘真骅的女儿刘正文发泣告亲友:刘真骅女士在与病魔顽强搏斗了近八年后,于二零二四年十一月十九日辞世,享年八十八岁。遵从母亲的遗愿,后事的办理一切从简,不举行遗体告别仪式。“她用这种倔强的方式把她的美丽留在大家心里。”刘正文表示。

刘真骅,1936年出生于青岛,是著名作家刘知侠的夫人,也是一位深受刘知侠影响的文学传承者与公益倡导者。

完成刘知侠未竟的事业

作家刘真骅为中国作家协会会员,曾在青岛市税务局、济南市文联工作。1968年,她经人介绍与创作《铁道游击队》《红嫂》等脍炙人口作品的著名作家刘知侠相恋。1972年,36岁的刘真骅与54岁的刘知侠宣布结婚,成就文坛佳话,两人的姻缘有22年。1991年,刘知侠因脑溢血猝发去世。在丈夫去世后,刘真骅用8年时间将刘知侠留下的作品编辑成250万字的《知侠文集》五卷本出版,还整理出版了刘知侠的封笔之作《战地日记》,出版了讲述两人当年爱情故事的回忆录《黄昏雨》等,还举办了多个与

作女刘真骅 身魂何处行

——知侠夫人无愧地和知侠站在一起

纪事

比方说建墓塑像,奠基完工。

比如说出版全集,改编剧种,比如说协调各方,筹拍电影;比如说入选丛书,百年百种,没有那一股劲儿谁能干成。

还有两窝孩子,各有个性,不同意见讨论,依理依情;知侠没多少钱,钱该怎样使用,知侠有情义,要奖掖鼓励后生。

这一切都做到了,向她致敬,这一切都圆满了,同行感动;我曾问亲人:我若也有遗孀,怎样处置:是出版还是称称?

不回答连问三句“有用么?”,我知道,他们肯定想说“拗”;若连孩子都不要留遗稿何用,你不见书店名著前小鸟零星。

我知道我的孩子都很孝顺,

永远的“老年形象大使”

青岛作家、刘知侠的夫人刘真骅去世 享年88岁

“活一天就要精彩一天”

退休后,刘真骅在青岛市老干部活动中心的支持下,创立了自己的服装模特队和以自己名字命名的服装公司及品牌。她曾获誉中国老年形象大使、首届中国十佳魅力旗袍人、山东省十大感动齐鲁老人等,成为全国老年人的榜样。

8年前,刘真骅不幸患癌。“我曾经说过,我并不坚强,我也是有血有肉的,但是,我必须坚强。很多道理在你讲给别人听的时候头头是道,但是到了自己身上却乱了阵脚。”那是她第一次对外公开她患癌的经历。“我想告诉大家的是,人的内心一定要够强大,想活着的欲望够强烈,你才能活下来。”

“我改变不了别人,我先改变自己,希望大家从我的身上感受到:人老了,其实可以做很多很多的事情。”刘真骅说。她时常忘记年龄,因为她感觉自己浑身都是劲。随着年龄的增长,时间对她来说越来越有限了,她非常珍惜每一天。她鼓励广大老年朋友不要“懒”,要利用自己的晚年时间做点事情。

今年3月,记者最后一次采访时,她主动与记者谈及死亡话题,“人必有一死,我随时准备着,但活一天就要精彩一天。”记者 王丽洁 张磊 于波昌



可他们认为我做无用之功。他们希望我安享快乐晚年,不理解晚年快乐就在此中。

十一月十九日大姐满意地走了,告别了依依不舍的此世此生;抗肝癌八年,她真的累了,带病操劳是她处世办事情。

大姐像个丢失家园的孩子,迷失于东西南北泪雨飘零。没有了知侠,去寻找知侠,知侠融化在几代读者心中。

你剪下放进墓里那一缕秀发,早已长成垂柳,千指梳风。人生得一知己足矣,你得到知侠,用青烟轻拂他墓碑上阴晴。

晚年你住在大公海岸低层,大公大义大爱是你阔达心胸。能捐的该献的都捐献了,档案馆留下你们夫妇深情。

最后一百万设知侠小说奖,你为知侠留下了一世英名;作家的妻子做到如此境界,我写诗为你们敬热茶一盅……

2024年11月20日

真骅大姐,一路走好

魏书训

惊悉真骅大姐仙逝,悲痛至极!刘真骅是当代著名作家、《铁道游击队》作者刘知侠之妻。青岛文化名人雕塑园有知侠雕塑。真骅大姐本人也是著名作家。我的创作之路曾得益于知侠真骅的指点。岁月无情,二人竟先后仙逝令人十分悲痛!

1986年我在市委宣传部工作时,刘知侠夫妇来青定居,住河南路2号。知侠的不少信件就直接寄到宣传部,我就经常去给知侠送信件,与他们便有了交集,后来竟成忘年之交。知侠告诉我,要写一部反映沂蒙山抗日英雄的长篇。不久40万字的长篇小说《沂蒙飞虎》出版了。知侠决定,到沂蒙山举行首发式。1990年4月的一天,我陪着知侠夫妇来到沂蒙山,在那里举行了一次别开生面、令我永生难忘的首发式。我把这次难忘的经历写成了“文学同人民群众血肉相连——刘知侠新作《沂蒙飞虎》首发式侧记”通讯报道,发在《作家报》头题。

精彩人生 潇洒走过

——怀念“老糊涂虫”刘真骅

于学周

当我写下这个题目时,这个混乱的世界上不再有刘真骅这样一个活泼的生命,88岁的她已经走完了尘世的路。或许只有知道她离开人世,我才会,也才敢称她“老人”。在我的印象中,刘真骅好像从来没过一样,她时时处处以活力、刚强、魅力示人,到了晚年更多了一份包容和宽厚,唯有一处她用了一个“老”字,那就是她的微信名:老糊涂虫。

一段时间,每天清晨都能收到来自“老糊涂虫”的微信,有温馨问候,有醒世猛文,也有心灵鸡汤。当我听闻她辞世的消息,翻看与她的微信交流,时间停在2024年9月6日这一天。突然意识到,已经好久没收到她的信息了,我隐约感觉到十有八九她的身体陷入凶险。我心想,以她一贯

不怕老去 不惧死亡

——回忆采访刘真骅老师二三事

王丽洁

刘真骅,是青岛老年人群体中的一位标杆。作为主要面向老年读者的《老年生活报》,她自然而然地成为了我们经常报道的对象之一。

在过去的二十多年里,我有幸多次与她进行面对面的交流,其中两次采访尤为难忘:一次是十几年前,我采访了她率领的青岛市老干部时装表演队;另一次是今年3月,我深入了解了她捐款100万元成立“刘知侠长篇小说奖”背后的故事。这两次交流,分别见证了她在“低龄老年期”与“高龄老年期”的璀璨人生。她在这两个阶段所展现出的生命活力与光辉,无疑成为众多老年人的典范。正如她所言:“女人一生都美丽,且把花甲当花季!”这既是一种期许,更是一种宣言!而她,确实“做到了”!

刘真骅的美,是由内而外散发出的。她不仅组建了中老年时装表演队,亲自登台演绎,展现了中老年女

性的风采与自信;更是跨界创立了个人服装品牌,成功地从文学领域跨足商界。她不仅是青岛中老年女性的一张亮丽名片,更是被誉为中国老年形象大使。她的每一次亮相,无不气质优雅、大方美丽。看到这样的“老年女性”,你还会害怕“老”去吗?如果“老”可以如此美丽、优雅地降临,那么“老”又有何惧呢?认识了刘真骅,使我不再害怕“老去”。

而刘真骅对待生死的态度,更是为我们树立了典范。3月19日,她毅然决定捐款100万元设立“刘知侠长篇小说奖”。她自主决定捐款、在捐款后才告知孩子、为自己做好离世前的最后准备……然后从容不迫、淡定自若地等待着命运的最终馈赠。这就是刘真骅对待死亡、对待金钱的豁达态度。

在整个采访过程中,她依旧保持着从前的美丽与优雅,谈吐间流露出的

好友悼念

的毅力啊!每到雕塑园去看望知侠,总会想到你对知侠、对我的帮助……永远铭记!春节之际祝福你们全家人身体健康万事如意!

我立马回复说:刘老师给您拜年啦!知侠跟您不但文学史册留名,也是我生命中的贵人!感谢时代感谢生活,让我有机会遇见您二位大贵大福之人!我曾意外摔伤截瘫几乎成仙,但我几经挣扎又大摇大摆人模样。所幸头脑尚好有空爬格,发表文字百万余,近年又跨界写了大小舞台剧,这都归结于您二老榜样教诲!我知道人作天看,知侠正在注视着我们呢!人生苦短但不封顶,您芳华气度青春永驻,我们全家祝愿您老年福健康快乐幸福安好,给您拜年啦!

此后我们几次见面还有合影。去年刘真骅那个状态啊,简直是风华正茂!然而今天清晨她就走了,她怎么说走就走了呢。岁月轮回,这是大自然的规律。无论你怎样感慨万千,都留不住岁月的脚步,一切终究将成为历史。

真骅大姐,一路走好!

文友追思

今天重新回味9月6日她发来的信息,仿佛是她一生的思考和生活历程的浓缩。一向刚强果断的女人,其内心深处是一片激荡的海,她把笑和美展示出来,把忧思、苦难和孤独一个人埋进内心。她毕竟经历过两个世纪中最动荡的时刻,她对人生的体悟,对现实的思考,对未来的忧虑不可能尽为人道。

人到晚年处处忧伤,刘真骅曾以年逾八十的病朽之躯前往上海为她的老姐姐百岁秦怡过生日。她发过照片,她的好姊妹王玉梅去世她痛悼不已。她罹患癌症长达八年之久,对于承载生命的躯体之痛比很多多人体会得深刻,却从未见她袒露一星半点。

刘真骅向人间告别的方式,一切从简,不举行遗体告别仪式,她用这种倔强的方式把她的美丽留在大家心里。以“老糊涂虫”自号的刘真骅,有几人比您更人间清醒啊!

记者手记

非凡的气质。不同的是,她并不避讳谈论自己日益孱弱的身体,更不避讳提及死亡的话题。“人必有一死,我随时准备着。但只要活着一天,就要让这一天过得精彩。”她的话语中充满了对生命的热爱与珍视。

8个月后,即11月19日,刘真骅从容地离开了这个世界。从她妹妹的口中,我得知了真骅老师最后的遗愿:不举行遗体告别仪式;不蒙面;不化妆,以最真实的面容面向阳光;只让血亲至亲送别,希望留给世人一个美好的印象……真骅老师的人生就这样画上了一个完美的句号,她的一生可谓是一个“绝笔”!

她对待生死和金钱的态度,将会深远地影响着包括我在内的老中青三代女性。我相信,很多人会因为她的故事而不再害怕老去、不再畏惧死亡,并且会珍惜活着的每一天,让每一天都过得充实而有意义。

“有的人死了,但她还活着!”刘真骅老师将永远活在我们心中!

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,老年人更应该注意叶黄素的补充。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康。

为了帮助眼部不适的读者朋友及

家人,老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁) 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水楼下即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路往东300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

0532-87676969 400-6179-028
老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)