



从零基础到“楷模” 87岁的她,依然活跃在T台

11月6日上午,位于青岛市市南区福州路的一处排练室内,玉之梦形体二班的十几位退休女士正热火朝天地练习模特步。其中,一位头发花白却身材苗条的女士特别引人注目,她就是87岁的李秀芝。对于热爱,年龄从不是她的限制。“我就是钟爱模特走秀,看别人走觉得美,自己走起来也觉得特别美。我会一直站在T台上,直到我走不动的那一天。”

81岁零基础踏上模特之路

李秀芝告诉记者,她是在6年前才开始接触并学习模特走秀的。二十多年前,她和老伴从辽阳来到青岛养老,在青岛老年大学报了许多课程,包括唱歌、跳舞等,但当时并没有模特类课程。她平时喜欢看文艺表演,有一次在社区看到一场演出中的旗袍走秀,觉得美得不可方物。演出结束后,她打听到那些模特是周玉香老师的学生,便立刻去找周老师,想报名参加模特走秀班。不巧的是,当时一学期的课程已经报满了。就这样,李秀芝又等了半年才成功报名,圆了自己的模特梦。

认真学习,成为“楷模”

“李大姐刚来模特班学习时,完全是零基础。但她特别认真,这就是因为喜欢所以热爱。”模特老师周玉香感慨地说。六年来,李秀芝只请了两次假,一次是因为发高烧,另一次是因为腿摔伤。“她的腿

还没好利索,就给我打电话说要来上课。我到她家一看,墙边还放着一副拐杖,不能来上课她可着急了。”在模特班里,李秀芝被大家亲切地称为“楷模姐”。这个称号并非因为她的走秀技巧有多高超,而是因为她认真、坚持的态度感动了所有人。每次上课,李秀芝都会背着一个双肩包,里面除了走秀的鞋子和水杯等生活用品外,还有一个小本子或一张卡纸、一支笔。学习间歇时,她便把走秀要领记下来,“我年纪大了,记性不好。老师讲的有些东西,我转眼就忘了。好脑子不如烂笔头,我把重点记下来,回家可以慢慢琢磨。”

T台获奖,展现风采

经过一段时间的不懈努力和认真练习,李秀芝也跟随艺术团的同学们一起登上了演出甚至比赛的舞台。“第一次走秀表演时,我心里可激动了。



连我自己也想不到,我八十多岁了竟然还能站上舞台走模特步。感觉自己特别美、特别自豪。”除了日常的演出外,李秀芝还勇于挑战自我,参加了各种模特大赛。从2021年至今,她连续五年在中国国际舞蹈(体育舞蹈)艺术节大赛夕阳红模特个人组中荣获一等奖。“参加模特走秀这六年对我来说受益匪浅。无论是外在体态还是内在心态都年轻了很多。以前我走路时有些驼背现在在背挺拔了许多。最重要的是我认识了这么多年轻的朋友她们和周老师都非常照顾和尊敬我从不因为我年纪大而疏远我。这让我心里觉得特别感动和温暖。”李秀芝感慨地说。

记者 崔佳佳

时尚课堂

这样打扮更加时髦有活力

选择上衣时,颜色是不容忽视的一环。建议成熟女性们多尝试经典且富有吸引力的色彩,避免过多的花哨元素。这样的色彩搭配不仅低调而百搭,更能展现出更加高级且得体的风格。记住,简约而不简单,才是时尚的真谛!

立体感廓形,修饰身材线条

对于想要调整身材比例的女性来说,选对剪裁是关键。试试带有立体感的单品

吧,它们能巧妙地修饰你的身形。想象一下,一件剪裁合身的风衣,不仅优化了你的身材线条,还能让你散发出干练又优雅的气质。

选择质感卓越的高级面料

挑选衣物时,面料的选择至关重要。高档面料不仅触感舒适,更能为你的穿搭增添一份华贵感。想象一下,身着华丽丝绒、柔软羊绒,或是光泽熠熠的绸缎真丝,每一步走

动都流露出不凡的气质。

适当露肤,展现优雅魅力

年龄不应成为束缚,适当露肤的穿搭方式能够展现出你的优雅与自信。通过选择七分袖上衣、九分裤等款式,或是搭配V领、船领的衣服,巧妙地露出纤细的四肢线条,让你的穿搭更具吸睛力。时尚与年龄无关,只要你敢于尝试,就能穿出属于自己的独特魅力。

王丽

“时光美人”确认生命力量

“时光不败美人”,今天的网友常这样说。而何以不败,大家的答案各有千秋。日前,央视综艺频道特别策划了《绽放吧!妈妈》之《时光不败美人》。节目由总台主持人马凡舒与央视春晚化妆设计总执行周亮共同担任主持人,他们巧妙拉开时光衣橱,以衣着为媒介,辅以时光礼物,为观众开启妈妈们丰富多彩的故事岁月。四期节目从揭秘衣橱到量身定制时尚秀场,12位平均年龄超过60岁、其中包括几位年逾古稀的妈妈,依次登台走秀,惊艳了时光与观众。

节目话题阅读量超3000万次。亮眼的数据不仅印证节目在互联网的影响力,亦反映了社会对银发女性群体的关注与尊重。与其说,这些妈妈们以“时光美人”之名

发布了自己的时尚宣言,毋宁看成,银发女性由内而外的生活姿态、生命态度,引大众寻找到“时光不败美人”的真谛,漂亮地颠覆着一些关于年龄、性别的刻板印象。

学芭蕾有没有年龄门槛?信息鸿沟是不是必然会拖累老年人跟上世界的节奏?疾病会不会带走生活里的乐音?当这些问号在节目中一个个被拉直、被给出否定的回答,《时光不败美人》走近年轻观众的第一步,便是撕掉标签。



青岛冬季滋补海参节

特价刺参

980元1斤
2600元3斤
5000元6斤

长岛刺参

1480元1斤
4000元3斤
7800元6斤

田横岛刺参

1680元3斤
4500元3斤
8800元6斤

大连野生刺参

1980元1斤
5200元3斤
10000元6斤

大连淡干刺参

2980元1斤
7500元3斤
13800元6斤

活动时间:2024年11月13日-25日 预定电话任经理:0532-83819133 1333-5020-177

交通路线:乘坐地铁2号线至浮山所站下, A出口就到; 乘坐公交车31. 224. 104. 225. D16路到香港中路徐州路站下(原浮山所站)

活动地址:青岛市南区香港中路30号(青岛机场富华酒店一楼大厅)

◆买海参送虾皮 ◆本市送货上门 ◆免费水发海参 ◆全省全国包邮

