

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

文学研修班、社区读书馆、特色阅读体验……

## 畅享书香晚年 期待更多阅读空间

11月7日下午,青岛市新华书店书城内,81岁的邹阿姨在老伴的陪伴下,正精心挑选着心仪的书籍。她表示:“我平时在家喜欢弹弹琴、看看书,知道这里书全,就特意来看看。老年人多读书,脑子也能更灵活。”

“活到老,学到老”,阅读对于老年人享受晚年生活的重要性不言而喻。近日,民政部、中国老龄协会等14部门联合印发了《关于推进老年阅读工作的指导意见》,各地也积极响应,采取多种措施为老年人阅读提供便利和支持。记者近日走访了部分图书馆和社区书房,深切感受到老年人对知识的渴望与追求。



宽敞明亮的湘东社区图书馆

### 特色图书馆 激发阅读热情

11月8日上午9时,在青岛市图书馆四楼视听室,主讲老师李见闻正带领现场30多位老年读者赏析作品《斑斓的艺术品,呻吟的艺术家——从俄罗斯到苏联》。老人们听得十分投入,他们沉浸在作品的世界里,对阅读的热情也被进一步激发。

这是青岛市图书馆每周一次的老年文学研修班,记者注意到,在今年已经进行的课程里,不乏像莫言、张爱玲这样耳熟能详的作家的作品。“通过老师的讲解,让我们的阅读不再是漫无目的的翻阅,更能体会到文字背后的深意和情感。”一位老年读者说道。

青岛市图书馆不仅根据老年读者的需求和兴趣,定期开展各种主题讲座、文化活动和互动性强的读书会,还从今年暑假起,在中文报刊阅览室设立了专门的老年读者阅览区,提供明亮舒适的阅读环境和便捷的设施。文献流通部副主任刘亚介绍,图书馆加大了对老年

人的关注力度,征订了大量专门针对老年人的报纸,并设置了老年期刊专栏,将养生保健、军事、人物等老年人感兴趣的内容重新编号上架。此外,馆内800多种期刊也为老年人提供了丰富的阅读选择。

74岁的苗叔叔是青岛市图书馆的老读者,他每两个月都会准时来一次。他说:“我喜欢科技类、摄影类、艺术类和电子类书籍。这里的书籍丰富多样,每次来都能借到心仪的书籍。”

在青岛市图书馆,非遗阅读馆、拓空间等信息体验区相继涌现,为老年读者提供了更多元化的阅读体验。今年新开的“青岛城事文化沙龙”也备受老年人喜爱,邀请青岛本地作家学者讲述青岛故事,勾起了老年读者们的回忆与共鸣。

### 社区书房 阅读新家园

11月7日一大早,61岁的周承霞就来到李沧区湘

潭路街道湘东社区城市书房,整理书籍、分类归位。她不仅是读者爱好者,还是热心奉献的志愿者。自2020年6月开业以来,湘东社区城市书房已深深嵌入居民的生活中,为周边居民提供了便利的阅读场所。

走进书房,一排排书架宛如书墙耸立,错落有致。社区副主任孙晓瑜介绍,书房内拥有8千多册图书,定期举办分享会、读书会、诗朗诵、讲座等活动,丰富了阅读的外延。社区老年人口比例较大,很多老人喜欢读书,特别是一些红色书籍。有的老同志还在线上建立了国学沟通群,平时在线上交流,每周五会在图书馆相聚,非常认真。

同样61岁的冯晓平也是一名阅读爱好者。他认为,在网络时代,信息爆炸但真假难辨,相比之下,书籍上的知识更真实、更有价值。他说:“我喜欢读历史、名胜古迹等方面的书籍。现在有了时间,社区图书馆就在身边,这里的书香氛围让我在丰富知识的同时,也减少了

看手机的时间,有利于身心健康。”

### 阅读短板待补齐 让老年生活有滋有味

近年来,我国老年人读书看报的比例不断提高。据中国老龄协会发布的第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查基本数据公报显示,2021年我国60岁及以上老年人读书看报的比例为23.9%。然而,在采访中,也有老人表示不知阅读场所何在或图书太少。此外,据《2023年度中国数字阅读报告》显示,我国参与数字阅读的60岁及以上读者数量已达2400万人,但老年人在互联网生活中抵御风险的能力低于年轻网民,提升阅读含金量、消除数字陷阱同样不容忽视。

如何让更多老年人爱上阅读?如何让老年人更好地阅读?专家表示,面对老年人日益增长和升级的阅读需求,只有及时补齐短板、开辟更多“享老”的阅读场景,才能有效化解老年阅读的“甜蜜烦恼”,让老年生活更加丰富多彩。记者 许瑶

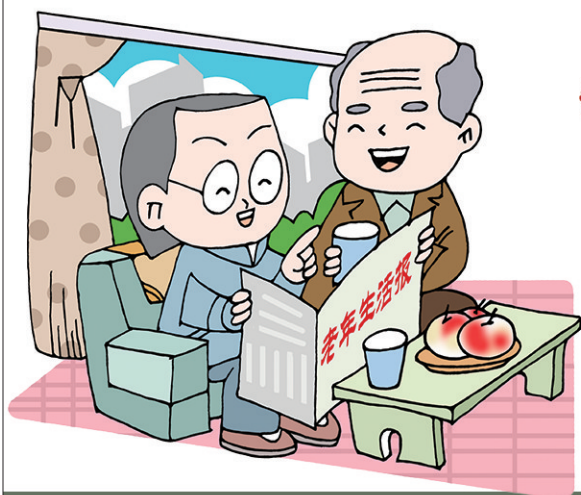
每4.4个劳动力负担一位老年人  
中国步入  
“中度老龄化”社会

本报讯 近日,国家统计局官网公布了《中国统计年鉴2024》。数据显示,2023年,中国65岁及以上人口数已经达到21676万人,老年抚养比为22.5%。换言之,每4.4名劳动年龄人口就要负担1名老年人。此外,据《2023年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2023年末,中国60周岁及以上老年人口29697万人,占总人口的21.1%。这标志着,中国已经正式步入“中度老龄化”社会。(陈志芳)

## 进博会“老年赛道” 产品大放异彩

本报上海讯 今年进博会现场,无论是医疗器械及医药保健展区打造的健康养老专区,还是消费、食品、服务贸易等展区展示的针对老年群体的特色产品和服务,都彰显出银发经济的巨大潜力。

在健康医疗展区,欧姆龙展示了数智化慢病管理设备,包括无线心电记录仪、心电血压计等新产品,以及一站式智慧医疗服务MMC健康便利店,全力建设助力慢性病预防、筛查及诊治的健康管理体系,欧姆龙株式会社执行董事、欧姆龙(中国)有限公司董事兼总经理徐坚表示,欧姆龙高度重视进博会这一国际平台,通过业务创新为制造业数智低碳转型升级、应对慢病管理等课题提供了新思路;在宜家展台新增的“长者友好家”样板间为大家提供了灵感——毛巾架可垂直安装成为扶手;漫反射镜的灯光更柔和;床边感应小灯让起夜更安全……换个思路,细微改变也能给老人带去更舒适安全便捷的起居环境。(综合)



# 2025《老年生活报》

欢迎订阅

一年的温馨陪伴……

★每周一、三、五出版★彩色印刷★



邮政订码 727

99元

欢迎订阅2025年度《老年生活报》全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站均可办理订手续  
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

· 关注老龄热点 · 详解政策法规 ·  
· 科学保健益寿 · 重温历史岁月 ·