

参加脱口秀、引进老年大学老师、与社区共建…… 养老机构越来越“开放”

前段时间,在太保集团的一场脱口秀比赛中,来自太保家园青岛国际康养社区的入住老人王树芸和刘克敬,在所有入围的年轻选手中显得格外突出。“没想到在这个年纪还能去参加这样的比赛,和这些年轻人在一起,很充实。”

传统观念中,人们想到养老院也总是下意识地觉得“暮气沉沉”。但实际上,养老机构正以开放的姿态,让老人们的生活远比想象中更精彩。从带老人体验全新活动到引进老年大学老师,再到与社区共建,养老机构的开放不仅提升了老年人的生活品质,更展现出了积极养老的新趋势。



全新体验,绽放夕阳之美

王树芸和刘克敬是今年6月份入住的。王树芸告诉记者,当时老伴身体不好,自己照顾起来有些吃力,女儿就找到了这里。入住后,在工作人员的照顾和带动下,两位老人每天做着不一样的事情,成了社区各项活动的积极响应者。“看,这些都是我们的手工作品,老伴每天都会把做过的事通过日记记录下来,我们非常享受在这里的晚年生活。”王树芸说。

当你老了,是什么在一天天充实着你的生活?“养老机构不是封闭的,老人住进来,不管是‘引进来’还是‘走出去’,我们希望带他们去做一些他们平时做不了的事情。”太保家园青岛国际康养社区市场营销部负责人王琦表示。

于是,老人们的业余生活有了一个又一个的第一次:结婚时,社区为他们举办温馨的庆祝活动,拍摄MV,记录他们的爱情故事;国庆节时,老人们走进录音棚,唱响一曲《歌唱祖国》;重阳节,老人们戴上各种搞怪道具拍写真,“时光之旅”要留下这些“大宝贝”们最年轻的容颜;中秋晚会上,当所有花瓣从空中落下,老人们的激动之情溢于言表……

“好多年没去过海边了”“从没有人这样给我过生日”“这样的经历真是太难得了”……王琦说,好多老人可能一辈子的生活都没有那么丰富,但他们对精神文化生活是有追求的,通过这些事情,让他们有更好的精神满足感,也让更多社会上的人去看到他们的这些需求。

而在此过程中,不少住在周边社区的居民也会被请进太保家园,和入住老人一起其乐融融。通过这种互动,不仅使周边居民对养老院有了全新的认识,也让入住老人感受到了更多的关爱和温暖,丰富了他们的精神生活。

老年大学进机构,丰富精神文化生活

10月22日上午,离正式上课还有一段时间,年仅70岁的张建华便早早来到城润家颐养社区活动室等候。退休后,喜欢唱歌的他就报名了老年大学,现如今,虽然住进了养老机构,但因为机构直接将老年大学老师引进来,让张建华的这一兴趣可以延续。也正因此,老人这些年的精神状态是越来越好。

在城润家,每周二的声乐课和每周三的书画课,早已成为很多人住老人每周的期待。“从2021年开始,我们就开设了声乐和书画课,将老师请到公寓里来,这是基于对全院入住老人的前期调研,了解他们的需求后做出的决策。”城润家颐养社区副院长卢萍表示。

采访当天,老人们在老师的带领下,正学习着新的歌曲《牧羊曲》。虽然很多人已白发苍苍,但此刻的他们,却如同求知若渴的学子。“我住进来快三年了,院里能把专业老师请进来直接授课,这种做法非常好,有这些课,我们高兴。”张建华说。

声乐老师张爱峰已在这里教了两年半多的时间,他根据老人们的年龄特点,精心挑选适合的经典老歌。“开设这个课程,不但让大家开心快乐,也带动大家用科学的方法去唱歌。”张爱峰告诉记者,老人们学习热情高涨,人数也越来越多。在她看来,养老机构通过这种形式,入住老人可根据自己的爱好去选择,每天有事干,每天过得会很充实。“对老人来说,身体动起来了,脑子也会跟着动起来,身体自然也就好了。”

张爱峰的看法也得到了卢萍的肯定,一直以来,城润家颐养社区都非常重视老年人的精神文化生活。平日里,摄影大赛、书画展、台球赛等各种文娱活动,为入住老人带来了不一样的快乐。“通过这些活动,全院老人的整体面貌是积极向上的。”卢萍表示,如果过去进养老机构是无奈的选择,那现在已成为一种品质养老、享老的新潮流。“通过不断引入先进的设施和理念,让老人们不仅能够安享晚年,还能继续追求自己的兴趣爱好,更精彩地去过好后面的生活。”

好后面的生活。”

开放共建,共筑养老新未来

前不久,在“敬老月”即将收官之际,来自祥义艺术团的演员们和来自四流北路社区的部分退役军人共同走进城运颐养李沧院,为老人们演出,与老人们互动,度过了温馨的一天。尽管眼部有些不适,但88岁的解冰还是没忍住地来到了现场,“在这里生活真美好,吃得好,住得好,氛围也好,经常有活动参加,让我们真正感受到了老有所乐。”

走进城运颐养李沧院,各种养老配套设施齐全,宽敞的院落更是给了老人最充足的活动空间。院子里专门为老年人打造的“萌宠乐园”,是入住老人最喜欢光顾的地方之一。“通过与小动物的互动,让老人不再处于封闭的空间,能让老年人体验到纯真的喜悦,减轻他们的孤独感,为他们的生活增添乐趣。”李沧院负责人宋晓晓介绍。

据了解,李沧院周边的社区多为老旧小区,老年人居多。为此,李沧院不仅服务院内老人,还积极向周边社区开放,通过举办运动会、义诊、扑克大赛等活动,让居民走进养老院,感受现代养老机构的模样。“我们很多活动都是邀请周边社区的老人一起参与的,社区老人的朝气也能感染到我们入住的老人,让他们的养老生活充满活力。”

在宋晓晓看来,养老机构不再是一个封闭的“岛屿”,住在机构的老人也不再是被遗忘的群体。“我们市北院区住着一位老人,是自己带着钢琴住进养老院的,他们的日常生活就是这样的。”宋晓晓说,养老机构越来越开放,不仅满足了老年人日益增长的精神文化需求,也促进了社区的融合。通过共建,让社区居民了解养老院的生活,也让入住老人更好地融入社会。“开放的养老机构也为养老服务提供了新的思路和模式,引进外部资源,提升服务质量,真正实现养老服务的多元化和专业化。”宋晓晓说。

记者 许瑶

民政动态

青岛西海岸新区民政局荣获“全国民政系统先进集体”

本报讯 10月25日,全国民政会议在北京召开,青岛西海岸新区民政局被授予“全国民政系统先进集体”荣誉称号。

近年来,青岛西海岸新区民政局精心打造“蓝色康养”养老服务品牌,创新建立“1+N+6”居家社区养老服务模式,即在每个镇街建设至少一处居家社区养老服务中心,辐射周边N处服务驿站,提供助餐、助医、助洁、助浴、助急、助乐六项服务。目前,已建成运营居家社区养老服务中心(驿站)328处,2024年将再新建成居家社区养老服务驿站40处,实现居家社区养老服务网络基本覆盖。

针对老年人需求量最大的助餐服务,新区采取“中心厨房+助餐点”的方式,将全区养老服务设施委托给中康爱邻里等5家养老服务企业开展连

锁化、专业化、品牌化运营。创新建立“个人出一点、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点”的多元筹资机制,实现老年人最低1元就餐。截至目前,新区享受养老助餐服务的人数达7.3万人,已开展老年助餐服务531.3万人次。

随着老年人“养”和“医”需求的叠加趋势越来越明显,青岛西海岸新区民政局主动打造医养结合新区模式,入选全省“五床联动”试点,30家养老机构全部实现医养结合,护理型养老床位占比达94.8%。同时,整合家庭养老床位政策和长期护理保险政策,为1268位签约家庭养老床位老人提供73项个性化照护服务。新区先后获评全省县域养老服务体系创新示范区、全国智慧健康养老示范基地、全国医养结合示范区等荣誉称号。(本报记者)

五社联动 幸福“食”光

湛山社区“馨宜湛膳”社区食堂正式开业

“我和老伴各要了一份一荤两素的套餐,扣除补贴,两个人共花了14元,味道不错……”11月1日中午11时许,72岁的邹阿姨一边品尝着餐盘中的食物,一边不住地点赞,“年纪大了,不愿意做饭了,社区食堂开在家门口,真是太方便了。”

邹阿姨口中的这家“社区食堂”,是青岛市市南区湛山街道湛山社区探索“五社联动”模式,联手驻辖区企业通用技术康养公司,共同打造的以助力辖区广大老年人便捷用餐为主的“馨宜湛膳”社区食堂。今年10月31日,食堂正式开业。

红烧鸡腿、糖醋里脊、炸鱼、清炒豆芽……一份素材3元,一条大鸡腿8元,一份荤菜只需10元。步入食堂,简单明亮的装修风格营造温馨的氛围。“好好吃饭,人生大事”“人间至味,食全食美”等标语随处可见。

11时刚过,周边的老人们陆续走进食堂,在琳琅满目的菜品中挑选。食堂负责人刘凯告诉记者,食堂每天供应3荤4素的菜品,主食种类有6



至8样,居民可以单点,65周岁及以上老人还可选择一荤两素的11元套餐。“试营业一周,每天来就餐的老人能达到几十位,我们的食材都是当天统一配送,社区还邀请了中医来协助设计每日的食谱,大家有什么需求和意见都可以通过微信群来提出。”

据湛山社区党委书记王斌介绍,“馨宜湛膳”是湛山社区建成的第二处社区食堂,创新建立了“辖区企业出场地、社区志愿者出人力、社会组织出服务、社区基金来兜底”的养老食堂运营新模式,建设人人有责、人人尽责、人人享有的治理共同体。“下一步,我们将更优地服务于广大居民群众,让更多社区居民特别是老年人在家门口就能享受到幸福‘食’光。”王斌说。 记者 许瑶