



## 岁月如歌 华彩筑梦 青岛市老年活动中心举行专家顾问团聘任仪式



10月31日,青岛市老年活动中心隆重举行以“岁月如歌 华彩筑梦”为主题的专家顾问团聘任仪式暨七彩风艺术团2024敬老月专场演出。

此次活动不仅展示了青岛市在老龄事业方面的积极探索和努力,更为全社会树立了尊老敬老的良好榜样。市民政局将与专家顾问团携手合作,推动老年教育和文化活动的高质量发展,共同建设更加和谐、友好的老年友好型社会。

(详见2版)

## 山东启动 “五床联动”试点

**本报济南讯** 为推动医养康养资源深度融合,探索解决失能失智老年人照护问题,今年7月,山东省民政厅联合省卫生健康委、省医保局印发《山东省“五床联动”试点实施方案》,决定在省内选择部分县(市、区)开展养老床位、医疗床位、家庭养老床位、家庭病床、安宁疗护床位“五床联动”试点,试点期限为2年。近日,记者从省民政厅获悉,按照《方案》要求,通过县级申报、市级推荐、专家评审、公示等程序,山东省确定济南市市中区等26个县(市、区)为全省“五床联动”试点县(市、区)。

此次入选的试点县(市、区)覆盖全省16市,包括:济南市市中区,青岛市市北区、西海岸新区,淄博市张店区、博山区,枣庄市滕州市,东营市东营区,烟台市芝罘区、莱山区,潍坊市青州市、诸城市,济宁市兖州区、微山县,泰安市肥城市,威海市环翠区、乳山市,日照市岚山区,临沂市费县、临沭县,德州市禹城市、夏津县,聊城市东昌府区、冠县,滨州市惠民县、博兴县,菏泽市成武县。(杨帆)

## 两年减少2万所幼儿园 多地探索“幼转老”

**本报讯** 近年来,出生人口变化对教育领域产生不小影响,在学前教育方面,学龄人口持续减少。数据显示,2022年和2023年,我国幼儿园数量共减少了20418所。

在招生难的情况下,越来越多的幼儿园改成为养老院。深圳、太原、济南、金华等多地已有“幼转老”“老幼共托”的实践。

与下降的出生率形成对比的是另一组数据:2023年底,我国60周岁及以上老年人口29697万人,占总人口的21.1%。60周岁及以上老年人口数量比上一年增加了1693万人。根据预计,今年我国60周岁及以上老年人口将突破3亿大关。随着社会老龄化的加剧,社区养老院是一条新的赛道,不少地方都在积极探索打造将养老院和幼托,相结合的配套综合体。(林靖)

## 多地以旧换新 居家适老化改造 政策落地还差啥

近日,北京市、上海市、宿迁市、沧州市等地陆续发布消费品以旧换新居家适老化改造方案,提升老年人居家生活安全性、便利性和舒适性。

综合多个省份推出的改造方案发现,方案内容基本围绕老年人如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配等五个方面,推动大规模设备更新和消费品以旧换新,并在此基础上提供其他类适老物品和材料。值得注意的是,有的地方还聚焦了老年人居家生活实际需求,促进适老化产品消费。以北京市为例,推出了《居家适老化改造物品和材料购置建议目录》,将家用制氧机、血糖仪等适老用品纳入其中。

尽管全国已有多地推动消费品以旧换新居家适老化改造,但在落地方面仍有不小的挑战。安徽省劳动学会常务理事汪张明表示,消费品以旧换新居家适老化改造方案存在审核难、认定难、直达重点人群难等难点。

在盘古老龄社会研究院院长马旗戟看来,目前,不同城市适用人群范围略有差异,一些只有本市户籍老人可以享受相关优惠,但考虑到目前特别是大城市常住人口中存在大量随本市子女居住的外地老人,这些老人理应也纳入相关范围。针对一些独居老人也充分照顾到他们申请和参与的能力,组织好排查、动员、统计和落实。

中国企业资本联盟副理事长柏文喜提出,改造资金的筹集和分配是一大难点。除政府提供补贴或资金支持外,还可以鼓励社会资本参与,建立多元化的资金筹措机制。另外,应制定和推广适老化改造的标准和规范,加强行业监管,确保改造质量和效果。张亚欣

## 余热生辉映重阳 我国“银龄行动”志愿者服务群众4亿多人次

“姜姥姥,我这个衣服有些大,给俺改改吧?”“行,没问题。”近日,在青岛市李沧区沧口街道新时代文明实践所里,“姥姥家裁缝铺”的志愿者们正在忙碌着帮居民修改衣服。

在老龄化社会加速到来的当下,国家大力提倡银龄志愿服务,积极为老年人搭建老有所为的平台。他们发挥余热,成为一道亮丽的风景线。



“姥姥家裁缝铺”的志愿者们。

### 家门口的“裁缝铺” 缝出温暖岁月

一方操作台、一面壁橱、两台缝纫机,每个周三周四,“姥姥家裁缝铺”都会准时营业,其他时间,只要大家有需求,这些志愿者也会随时赶来。“既然我有这个手艺,也愿意为大家服务,特别是一些独居老人,子女都不在身边,能给他们缝缝补补,看着他们高兴,我也高兴。”姜淑琴说。

今年68岁的姜淑琴是裁缝铺的负责人,大家都叫她“姜姥姥”。2003年姜淑琴退休后,她的家成了义务缝纫铺。后来,沧口街道党群服务中心成立,原本就是志愿者的她终于有了真正的阵地。在这里,她教会许多居民裁衣制衣,吸引越来越多的人加入志愿队伍。

现在,裁缝铺有8位志愿者。5年多的时间,他

们用自己的专长为邻居们服务,给大家带去力所能及的便利,让他们感觉非常充实。

### “公益红娘”18年 促成2800多对老人牵手



“作为男士,咱跟女士接触的时候要大方一些。”在青岛市喜康助老服务中心,58岁的薛伟正在帮着几位单身老人“牵线”并给出建议。薛伟是一名公益红娘,18年来促成2800多对老人牵手成功。“为单身老人解困,助其子女解忧。”薛伟说。

在薛伟的工作室里有厚厚的一大摞单身人士资料,近7千人,她都烂熟于心。不仅如此,薛伟

还有另一个身份——“心理疏导师”。薛伟说,不管能不能帮他们找到合适的另一半,帮助他们重燃对生活的希望也是非常有意义的一件事。

一个人的力量是有限的,为了更好地为老年人服务,薛伟倡导成立了爱心助老志愿团队,将身边老年人团结起来,现在已经有银发公益志愿者100余人。他们为单身、失独、患病老人建立档案,经常上门照顾和帮助生病的老人,让老人们的晚年生活更加充实。

### 老年志愿者 为社会发展注入新动力

从热心个人到志愿团体,从日常生活到精神慰藉,在当今社会,老年志愿者正通过“银龄行动”发挥着不可忽视的重要作用。据统计,仅在山东,已注册的老年志愿者就有360余万人,而全国参加“银龄行动”的老年志愿者累计有700余万人次,开展援助项目4000多个,受益群众4亿多人次。

随着社会老龄化程度的不断加深,老年志愿者队伍将不断壮大。他们将在更多领域发挥自己的优势,为社会发展注入新的动力。

记者 许瑶 崔佳佳