免费刊登 无偿服务

0532-82933068

转让

●转让实 木圆桌面,1.2 米×0.2米。电 话:18661756285

转让全 新水平板拖把 13206393668

● 转让 28 式大金鹿自行 车。电话: 15264208621

●转让95 新木质圆桌面 直径1.2米,30 元。电话: 13656392422

●转让拔 火罐、电子琴 地毯、沙发、双 人床。电话: 17685775940

●转让海 尔 全 新 洗 碗 机,电话: 15092042780

●转让皮 大衣、棉大衣。 话 13206393668

●转让高 级玻璃钢麻 将,9成新,300 元。电话: 13573868717

●转让两 个纯毛地毯、皮 大衣,全新。电 话:18866229517

●转让单 双人凉席、阳光 伞、机顶盒、助走 器、帐篷、不锈 钢大盆、宝塔线、 铁托。电话: 15953212276

●转让老 式全新净水 机。电话: 13953232462

●转让15L 氧气瓶。电话: 13905422020

●转让可 升降医用床。电 话:13969804611

求购

●求购护 理床。电话: 13354453946

信息真实性由 提供者负责,请 读者慎重选择。

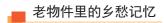
启事

●本报所选部 分稿件、图片作 者姓名及地址 不详,敬请相关 作者与本报编 辑部联系,以便 寄送稿酬。

民间收藏者丁麟修: 传承民俗文化 留住百年乡愁

在青岛市西海岸新区大场镇东 寺村,有一个充满故事的地方 大庄寺民俗博物馆,里面展示着上 千件反映当地民俗文化的物件。 这些宝贝的主人丁麟修多年来执着 地收集各种民俗老物件,让这些承 载着时代记忆与文化情怀的珍宝在 现代社会中绽放出独特的光彩

"我收藏这些老物件,就是为 了留住乡愁。"67岁的丁麟修,退 休前是一位在工信局工作的公职 人员。他凭借着对传统文化的热 爱,将自家农村的老房,打造成了 一座小型民俗博物馆,成为连接过 去与现在的桥梁。在看到本报联 合青岛市档案馆举办"征集老物 件"的消息后,丁麟修表示,愿意将 其中几件藏品,与大家一起共享。



丁麟修自幼便对收藏有着浓厚的 兴趣。他尤其钟情于农村农民的生产 生活用具,惊叹于古人凭借聪明才智 创造出来的实用而美观的"工艺品'

"十几岁的时候,我就到处搜集 老物件。"丁麟修说,从清朝时期的车 轮,到50年代的药箱,再到煤油灯等 生活用品,他积攒的各类物件多达上 千件。"家里人不理解,总觉得我捡回 来的是些'破瓢烂罐',毫无用处还占 地方。但是在我看来,它们件件都是 宝贝,不仅展现着中国传统工艺韵 味,更承载着中国传统文化。

几十年来,丁麟修一有空闲时间 便翻山过村地"淘宝",朋友们知道他 的喜好,发现一些有趣的物件也会告 诉他。为搜齐一套完整的老物件,跑 个三五天辗转数百公里是常有的 事。渐渐地,收藏的老物件越来越 多,也吸引很多人慕名来参观,丁麟 修则会详细讲解老物件的来源、用途 以及背后的民俗知识。

老房子变身民俗博物馆

随着收藏的物件越来越多,存放 成为一个大问题。2013年,丁麟修做 出了一个大胆的决定:将自己村里的 老房子改建成一个"小型民俗博物 馆",以便更好地保存和展示他的"宝 贝"。丁麟修亲自设计布展,每一件 老物件都被精心放置在合适的位





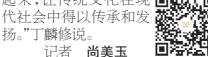
置。走进这间不足一百平米的简陋 博物馆,仿佛穿越了时空隧道,回到 了那个充满乡土气息的年代。

在村里建博物馆,丁麟修是第 -个。小小博物馆建成后,不仅吸 引了众多村民前来参观,还引起了 民间收藏爱好者的关注。有人提 出购买丁麟修的藏品,但都被他婉 言谢绝。"这些老物件都是我精挑 细选,精心修整过的,给多少钱我 都舍不得卖。"有些物品因为年代 久远而残缺不全,但经过丁麟修的 巧手修整后,又恢复了往日的光 彩。丁麟修表示,他在修整这些老 物件的过程中,也感受到了古人的 智慧和技艺。

🔃 让老物件活起来

旧农具、老家具、古木雕、锈迹斑 斑的铜壶、具有年代感的油灯等各种 老物件摆满了丁麟修的小小博物 馆。丁麟修表示,他在收集这些老物 件的过程中,也学到了很多关于农村 历史和文化的知识。

未来,丁麟修计划将房子扩建, 以便容纳更多的老物件和游客。"希 望每一个物件都能有属于自己的标 签,时间、年代、名称、用途。就像跟 它们对话一样,让沉睡的老物件活 起来,让传统文化在现 回览 10



记者 尚美玉

随着年龄的增长, 进入老年后, 人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外 老年人食道蠕动和胃肠道排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生排便困难

实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大 量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益 维持肠道微生态系统平衡。黄金搭档益生菌富含多种 维生素及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护 肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。黄金搭档 益生菌维护肠道有动力,健康添活力。



黄金搭档盏生菌粉,半价团购半年量, 加1元再加送半年量,每天只需1块9,非常超值划算!

PRODUCTION © 0532-87676969 400-6179-028 🗗 🗣 老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

東车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104 海信立交桥南站下 路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

说说我家的"老物件"

时光飞逝,岁月留痕。很多曾经司空见惯的物件日渐离开人们的 视线。也有不少"老物件"凝结着珍贵的记忆,得到了妥善保管。它们 不仅承载着一代人的记忆,更见证了社会的发展。今天,就让我们听 听这些"老物件"背后的故事,感悟改革开放带来的时代变迁。

● 长登

这条普通的长凳伴随着我的 成长,记得我幼童时,把长凳翻个 身,拉根绳子当狗牵。稍大些,跨 上长凳当马骑。少年时,每逢队里 放露天电影,我扛着长凳去看电 影。在队里务农时,我用长凳垫脚 跟着老农学扎稻草堆、柴堆。家庭 住房紧张,自己动手搭个"披",长 凳当"脚手架"

时过境迁,祖国乃至每个家 庭及个人生活发生翻天覆地的变 化。这条再普通不过的长凳,虽 然无语也无思。但我想,它饱经 风霜,也是时代变迁的亲历者、见 证者。

▶"八仙桌"

"八仙桌"是我家祖辈传承下 来的"传家宝",日常吃饭、招待亲 友以及逢年过节的祭祀都离不了 它,随着人民生活水平不断改善, '八仙桌"逐渐被各式各样的餐桌 和功能性桌子所替代,但我家的老 屋里仍珍藏着这张"八仙桌",每逢 家庭聚会和传统节日都还用它来 摆酒设宴,它承载着我家几代人的 美好同忆。

1974年,作为知青下乡务农的 我,终于分配到一张缝纫机票,于 是购买了这台由上海缝纫机二厂 生产的"蝴蝶牌"缝纫机,它陪伴了





我家几十个年头。这架旧缝纫机 虽然桌面已经磨损,但是镌刻着时

它见证了纺织土布、制作土布 衣服、养育孩儿的艰辛生活;见证 了取消布票,敞开供应棉布的历史 时刻;见证了当下人们走进超市、 点击网购、购买各式时装的新模 式;见证了从物资短缺的计划经济 走向中国特色社会主义市场经济 的新时代。 苗新兴

5年高钙富硒配方羊奶粉 每天只需三块三



老年生活报为回馈广大读者朋友们 的长期支持和信赖,现开展大型特价申 购活动答谢新老顾客。优相高钙富硒中 老年配方羊奶粉特价申购每盒只需19.8 元,一次性申购50盒赠送10盒,核算下 来每天只需3.3元。

优相高钙富硒营养全面

在生羊乳的基础上特别添加 钙、研等多种微量元素,经特定配 方精制而成,是放心的健康食 品。能够全面补足中老年人所需

全程自动化杜绝污染

我们的羊奶粉是通过先进的 技术和严格的生产流程制成,实 现了从奶源到成品全程人工零接 触,避免了污染,品质有保障。以 确保所有营养成分的完整保留。 我们善待每一只奶山羊,为您带 来充满爱心的产品。我们深信, 只有在健康的环境中被养育的生 物才能给予您最纯粹的营养。

充氮技术确保新鲜

采用先进的充氮封装技术, 确保羊奶粉不被氧化酸败,留住 羊奶的鲜香。

特别提示:10盒起免费包配到家



9 0532-87676969

125,206,218,220,25,32到延安三路南九水路下车即到; 225,232,314,125,206,218,220,25,32,104海信立交桥南站下