



微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①

01256789

②

每
每
每
每

③

人
人
人

④

十
十
十
十
十
十
十
十
十
十

⑤

心
道

⑥

月
人

答案见下
期中缝,也可关
注“老年生活
报”微信,回复
“241030”查
询本期答案(可
扫描本报一版
上方二维码)

10月28日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、敝帚自珍;
2、平心而论;
3、青黄不接;
4、拳打脚踢;
5、瑟瑟发抖;
6、争名逐利。

古景神韵映金秋 研学之旅乐耆年

山东省老年国际旅行社“乐游”中老年研学绽放别样光彩



古景神韵 摄影相伴

岁月如歌 研学筑梦

此次摄影研学活动独具特色,特邀老年大学手机摄影老师宋兆君全程指导。老君山的仙姿神韵、河南博物院的历史瑰宝、龙门石窟的石刻传奇、少林寺的禅武魅力、清明上河园的古风雅韵、开封府的庄重威严……每一处景点都仿佛是一幅等待着被定格的绝美画卷。老人们在宋老师的专业引领下,从光的运用到角度的选择,从顺光、侧光到逆光的把握,深入学习手机摄影技巧,用镜头捕捉古景神韵,留存中原风采。

值得一提的是,一场《镜摄古景神韵 留存中原风采》主题摄影大赛,更是为此次活动增添了浓厚的艺术氛围。老人们在旅途中用心创作,宋老师则以专业的眼光进行点评,这不仅激发了老人们的创作热情,更让他们在相互学习中不断提高摄影水平。

“生活是一本厚重的书,而研学则是打开这本书的钥匙。”对于参与此次活动的老人们来说,这场摄影研学之旅无疑是一次难忘的人生体验。

今年76岁的尹淑珍和老伴张义贵虽已年逾古稀,但对生活的热爱与对知识的渴望却丝毫不减。“我自己很喜欢照相,但没有章程。自从报了老年大学手机摄影班,知道光怎么用,角度怎么用。”尹淑珍告诉记者,这几年也参加了很多次研学之旅,既锻炼了身体、丰富了视野和精神,也学到了摄影技术,感觉特别充实、特别开心。

和尹淑珍一样,张义贵也对此次研学之旅赞不绝口:“老君山、少林寺、龙门石窟,这些景点都很新鲜。大家在一起,一路欢声笑语,都很高兴。”张义贵说,研学旅游,更增加了生活的乐趣。这种边旅游

边研学的形式非常好。“如果只在教室里做笔记,学得太抽象,而边旅游边学习的形式,可以在课堂上打好基础的前提下,将学习和实地摄影结合起来,老师会随时指导我们,让我们在实践中真正学会上课所学的内容。”

在张义贵看来,研学旅游非常适合老年人,不会把行程安排得过于劳累,自己也可以根据身体状况自我调节。“和单纯旅游相比,这种形式能让我们学到东西,对孩子们也是个影响,他们会觉得我们老年人出去学习,确实有提高。”张义贵说,现在和孩子们出去玩,帮他们拍照,孩子们也会表扬他们拍得好,这让他感到很自豪。

“乐游”人生 研学致远

当夕阳的余晖洒在大地上,那一抹温暖的色彩如同老年研学之旅所带来的希望与活力。山东省老年国际旅行社以其敏锐的洞察力和

深厚的人文关怀,为中老年朋友们精心组织了一场又一场精彩的研学活动。

从走进广西,领略那如诗如画的山水画卷;到漫步台儿庄,感受历史的沧桑与厚重;从驰骋草原,体验大自然的广袤与豪迈;再到探访陕西山西,触摸古老文明的脉搏……老年国旅为老年人打造的“乐游”中老年研学品牌,为老年人的晚年生活增添了无限光彩。

“对于我们来说,希望能为中老年朋友提供一个展示自我、学习成长的平台。在旅途中,他们可以结交新朋友,分享生活的点滴,还可以通过学习,丰富了自己的精神世界。”老年国旅相关负责人表示,未来老年国旅将持续提升服务质量,关注老年人的需求和感受,不断拓展研学路线,为中老年朋友带来更多精彩的研学体验,为老年人的晚年生活增添更多的欢乐与意义。

记者 许瑶 石磊

文旅资讯

安途新程,共筑旅游梦

青报集团安途旅业联盟签约仪式举行



本报讯 10月24日,青报集团安途旅业联盟签约仪式隆重举行,山东省老年国际旅行社与六家批发旅游经营商正式签约,共同开启旅游合作新篇章。

当前,中老年旅游市场呈现出蓬勃发展的态势,越来越多的中老年人选择走出家门,去领略祖国的大好河山和世界各地的风土人情。然而,市场上也存在一些问题,如部分旅游产品缺乏针对性、服务质量参差不齐、安全保障不到位等。

据了解,青报集团安途旅游联盟将整合各方优质资源,打造专业、贴心、高品质的中老年旅游服务平台。联盟将深入挖掘适合中老年人群的旅游线路和产品,充分考虑中老年人的身体状况和兴趣爱好,精心设计行程安排。同时,联盟还将加强与旅游目的地的合作,为中老年游客提供更加丰富的旅游体验。

相关负责人表示,此次签约是一次具有重大意义的合作,未来青报集团安途旅游联盟将不断创新和完善服务,共同推动旅游产业的创新发展,以纯净旅游为理念,为中老年旅游市场注入新的活力,为中老年游客打造更加美好的旅游体验。(记者 许瑶 刘娴)

山东省老年国际旅行社 66988553 13306484027 66988549 55715169

独立班“甄”一价俄罗斯

克里姆林宫、金环谢尔盖耶夫小镇、莫斯科地铁体验、卡罗明斯科娅庄园、冬宫、夏宫花园、埃尔金岛、彼得保罗要塞、察里津诺庄园、红场、列宁墓、青铜骑士像、涅瓦大街、阿芙乐尔巡洋舰(外观)、普希金故居(外观)、麻雀山观景台、阿尔巴特大街、莫斯科国立大学双飞9日 11月7/13/22日

特色体验:全餐+俄式特色餐+全程4星酒店;中国国航含联运 **6999元**

独立班 海南新时光

5A蜈支洲岛、4A亚龙湾天堂森林公园、5A天涯海角、亚龙湾国际玫瑰谷、南山文化旅游区、文笔峰盘古文化旅游区双飞6日

独家安排海南本帮菜、文昌鸡特色餐、11月3/10/17/20日赠送定制海鲜餐、赠送大型红色实景演出《红色娘子军》、满20人独立成团 **3280元**

湖北-黄鹤楼、红楼、户部巷、东湖、两坝一峡(葛洲坝、三峡大坝、西陵峡)、体验水涨船高的震撼、恩施大峡谷、梭布垭石林、龙鳞宫、女儿城双卧7日.....11月9/14/19/24日 **1380元起**

桂林-三星豪华游船全景大漓江、冠岩风景区、古东瀑布、竹筏多人漂流、十里画廊、月亮山、象鼻山、日月双塔、阳朔西街双飞5日游 满20人独立成团.....11月1/6/11/17/22日 **2580元**

张家界-长沙韶山、毛泽东故居、张家界森林公园(袁家界、金鞭溪)、天门山、黄龙洞、芙蓉镇、凤凰古城、土司王府、夜游沱江双飞6日 一价全含0自费0景交0超市0苗寨0年龄限制、安排2+1豪华大巴;特别赠送:魅力湘西歌舞表演、黄龙洞VIP通道、景区必乘景交、凤凰VIP接驳车.....11月4/8/16日 **3180元**

西双版纳-原始森林公园、野象谷、热带花卉园、勐泐大佛寺、告庄星光夜市、傣族风情文化园双飞5日直飞版纳,深度漫游、特别赠送价值199元/人告庄旅拍、湄公河水底世界、傣族特色泼水活动;满20人独立成团.....11月1/7/14/21日 **2580元**

韩国-松岛中央公园、景福宫、青瓦台、汝矣岛公园、北村韩屋村、海苔博物馆+韩服摄影、仁川中华街+炸酱面博物馆、松月洞童话村双船5日经典景点畅游无忧 邮轮直达韩国仁川码头.....11月4/11/18/25日 **849元**

日本-清水寺、富士山五合目、地震体验馆、河口湖红叶回廊、忍野八海、鹤岗八幡宫、镰仓高校站前、镰仓小町通、秋叶原动漫街、浅草寺、晴空塔(远观)、皇居二重桥、银座、奈良公园、东大寺、心斋桥商业街、道顿堀商业街双飞6日青鸟起止 专业领队 优选山航航空 往返直飞 当地四星酒店一晚温泉酒店.....11月8/20日 **4680元**

斯里兰卡-尼甘布鱼市、圣玛丽教堂、丹布勒石窟(外观)、狮子岩、米内野生国家公园、马特莱香料园、佛牙寺、皇后酒店(外观)、康提湖、佩拉德尼亚大学、宝石博物馆、海上火车、科伦坡市区观光7日 中南部精华景点 环线打卡佛教 自然 都市风光 精选酒店安心旅程.....11月7/21/28日 **7980元**

德法意瑞-新市政厅、新天鹅堡(外观)、高天鹅堡(远眺)、黄金屋顶、圣马可广场、叹息桥、斗兽场(外观)、君士坦丁凯旋门、圣母百花教堂(外观)、比萨斜塔(不登塔)、奇迹广场、琉森湖、八角形塔楼、埃菲尔铁塔(外观)、凯旋门、香榭丽舍大道、卢浮宫、香水博物馆四国11日山东独立成团 济南录指纹 含签证小费 提供真实材料拒签全退.....11月14日 **10499元**

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★