

荣军敬老 尊崇荣光

青岛市军休服务中心敬老月主题游园活动展现荣光与奉献

10月29日上午,由青岛市军休服务中心精心组织的“荣军敬老 尊崇荣光”主题游园体验活动,在青岛市中山公园举行。

在主会场,“老兵芳华”文艺创作志愿服务队带来了精彩的文艺节目,赢得了军休干部们的阵阵掌声。“红色引擎”“绿色军旅”“蓝色动力”“银色能量”“橙色服务”五大区域的活动各具特色,在1公里的路程上依次展开。军休干部们积极打卡,热情参与,发出一阵阵欢声笑语。



1 “红色引擎”激发革命信仰

在“红色引擎”体验区,16位功臣的英勇事迹吸引了许多人驻足。军休干部王老看到昔日战友的英勇事迹,眼中噙满泪水:“我们这一代人是带着信仰上战场的,经历过炮火洗礼,更懂得国家安定来之不易。看到这些事迹,仿佛重新走过那段峥嵘岁月,深感肩负的责任没有停止。”他强调,希望通过这样的活动将军人精神传递给年轻一代,让他们理解“信仰”与“牺牲”的真正意义。

王老的感受在现场引起共鸣,不少军休干部纷纷表示,今天的幸福生活来之不易,希望后辈们不仅要珍惜,更要传承这份精神。

2 “银龄有为”弘扬奉献精神

“银龄有为”体验区展示了军休志愿服务队的风采。展板上呈现了军休干部们积极投身社区、开展志愿服务的场景,他们在不同领域奉

献力量,活跃的身影和笑容传递出一种积极向上的银龄风采。“虽然离开了部队,但奉献的精神不该停下,”65岁的张老坚定地说,“参与志愿服务不仅让我找到了生活的意义,也让我们这代人继续为社会出一份力。”

今年,青岛市军休服务中心成立了“荣军银领”军休干部志愿服务队,包括红色宣讲、拥军支前、义诊咨询、法律援助等10支服务队,吸引了近200名军休干部加入。

3 “绿色军旅”重回燃情岁月

“绿色军旅”区域是这里的一大亮点。精心的布置,仿佛将老干部们带回了昔日的军营岁月。现场设置了步枪和手枪标靶,军休干部们纷纷拿起激光枪,瞄准目标,扣动扳机。他们身姿挺拔,眼神坚定,仿佛又回到了那段保家卫国的峥嵘岁月。

“我打中了65环!”“你不太行啊,我是72环!”“有本事来试试手枪打靶!”……军休

干部们争相挑战,比拼射击技艺,现场氛围热烈。参与射击的76岁的刘老打出了76环的好成绩。他笑呵呵地说,“我的成绩和我的岁数一样。这个难度不大,要是年轻那会儿,我能打95环以上。”

4 “蓝色动力”尽享智慧便捷

“蓝色动力”区展示了一系列智能化产品。在中医智慧屏一体机前,一位军休干部探出头部,伸出舌头进行检测,通过一系列问题测试,很快显示出他的舌象和中医健康状态智能测评报告。现场展示的便携式智能洗浴机,能够通过回吸功能,滴水不漏给卧床老人洗澡;智能助行机器人则适用于左右偏瘫、帕金森等腿脚不便的人群做行走康复;电动升降坐便椅通过一键升降功能,让膝盖不好的老人安全如厕;折叠代步车则折叠方便携带外出,方便腿脚不便的人群户外活动……

这些智能设备让军休干

部们大开眼界,纷纷体验现代适老化科技产品的便利。

5 “橙色服务”留下深情寄语

“红心向党,为五彩军休点赞”“服务暖心”“军休服务,情暖人心”“祝福祖国越来越好”……作为本次活动的最后一个区域,军休干部纷纷用真挚的笔触在留言墙上写下对军休服务的赞美、期望以及对党和国家的美好祝福。

“祖国是我们最坚实的后盾,在党的领导下,我们的国家日益繁荣昌盛。作为一名退役军人,我为祖国的强大感到无比自豪。感谢党和国家对我们军休干部的关怀,让我们能够安享晚年。”一位军休干部深情地写道。“军队的服务始终如一,贴心周到。在我们退役后,依然能感受到那份浓浓的关爱。军休服务让我们感受到了家的温暖,感谢每一位为我们付出的工作人员。”另一位军休干部补充道。本报记者



帕金森病治疗不当 可导致多种并发症出现

问:帕金森是一种什么样的疾病?手抖就一定

是帕金森吗?
王永久:帕金森病是中老年人常见的神经变性疾病,临床上又称震颤麻痹,是一个表现为静止性震颤、肌强直、运动迟缓(缓慢)和姿势平衡障碍为主要特征的中枢神经系统变性病。多在60岁以后发病。临床上将其症状分为运动症状和非运动症状两类。运动症状主要表现为:

(1)静止性震颤:最常见。手部震颤典型的表现

为拇指在其他指上的“搓丸”或数钞票一样运动。

(2)肌强直:四肢肌张力铅管样强直或齿轮样强直。

(3)运动迟缓:面部表情减少,呈“面具脸”;书写时字体越来越小,呈“小写症”。

(4)姿势障碍:慌张步态、有时行走中全身僵住,不能动弹,称为“冻结现象”。

其中震颤也就是我们平常说的“手抖”是最常见的和早期出现的症状。但手抖不一定是帕金森病,手抖还有其它很多原因引起的震颤:特发性震颤,动作性震颤,生理性震颤等,需医生查体和辅助检查做出诊断。

问:帕金森的致病原因有哪些?

王永久:病因尚不明确。现在医学认为环境因素、遗传因素、神经系统老化及多因素交互作用是帕金森病的主要致病原因。目前认为是多种因素导致的病人中脑黑质多巴胺能神经元及其他含色素的神经元大量变性;残留的神经元胞质内含有嗜酸性包涵体,即路易小体。有些帕金森病有家族史,可能与基因突变有关。

问:帕金森会导致哪些并发症的出现?

王永久:帕金森病早期的症状不典型,一般没有严重并发症。主要影响病人生活质量,是帕金森病的非运

动症状,如:嗅觉减退、睡眠障碍、便秘和抑郁可影响病人生活质量,中晚期病人会出现运动并发症,如:异动症、步态障碍、开关现象(突然的动和不能动)等导致病人跌倒、行动困难,还会出现精神障碍和严重的自主神经障碍影响病人生活和自理。到疾病晚期,病人全身僵硬,不能活动,卧床,饮食困难,最终可能出现严重肺部感染导致生命危险。

“搓丸”或数钞票一样运动。



本期《名医在线》特邀青岛市第八人民医院东院区神经内科主任、主任医师王永久,为您讲解“帕金森病的防治”。

名医在线
栏目热线
0532-66988718



海参的营养价值青岛人都懂得,时下已进入秋冬交替季节,中老年人和体弱者吃点海参,增强体质,平安越冬!

老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

长岛大连即食刺参	长岛刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
220元/1斤	1650元/1斤	1950元/1斤	2200元/1斤	2350元/1斤
买5斤送1斤	买3斤送1斤	买3斤送1斤	买3斤送1斤	买3斤送1斤
	另加送1350元/斤田横岛刺参1斤	另加送1350元/斤田横岛刺参1斤	另加送1350元/斤田横岛刺参1斤	另加送1350元/斤田横岛刺参1斤

活动时间:10月30日-11月6日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980(杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款
新址:市北区胶州路13号(市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁; 地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站