



“菊韵金秋 悦享银龄”

敬老服务大会为老年人送厚礼

本报讯 金风送爽,菊花飘香,敬老爱老,情暖夕阳。10月28日上午,“第三届青岛市敬老服务大会”启动仪式在中山公园举行。本届大会以“菊韵金秋 悦享银龄”为主题,由市老龄委办公室、市委老干部局、市园林和林业局、青岛日报报业集团主办,老年生活报承办。文艺演出、公益敬老服务大集、健康行、中老年相亲会以及趣味互动游戏等依次展开,为青岛市老年人送上一份敬老月厚礼。

近年来,为了深入实施积极应对人口老龄化国家战略,把关爱老人、服务老人落到实处,青岛日报

报业集团及其所属老年生活报创办了“敬老服务大会”这一新型服务形式。在相关政府部门、爱心企业和广大读者的支持下,统筹社会资源,集中为老服务,让老年人享受到实实在在的福利。

在活动现场,三十支优秀艺术团体献上了精彩的文艺节目。舞蹈《花开中国》《鸿雁》、大合唱《保护黄河》《我的青岛》、情景剧表演《天下相亲》……每一支参演队伍都在舞台绽放光芒,为老年朋友送去欢笑与温情。

同时,由“海尔智慧康养”冠名的金秋趣味健步行

活动鸣枪开走,300余市民参加了当天的健步行活动,大家精神抖擞,沿着既定路线,一路赏花,一路前行。

在活动现场,光大银行、中国银行青岛市分行营业部、福海湾幸福驿站、天道中医、青岛城润家精品颐养社区、新华锦康养、城阳社会福利中心、海尔智慧康养、青岛思达心脏医院、青岛能卫康食品有限公司、青岛市传统文化研究会、海颐康海参、青岛奥海旅行社、天一口腔等爱心企业的金融理财顾问、知名医院专家、资深法律顾问及养老服务机构代表等围绕理财规划、健康保健、

法律援助及养老服务等多个维度,为老年朋友奉上实用指南与智慧建议。

此外,“金秋佳缘 花开重阳”大型中老年人公益相亲会在当天下午拉开帷幕,为渴望幸福的单身中老年人搭建起一座通往幸福生活的“鹊桥”。

本届大会持续两天,各类活动“干货满满”,趣味十足,让老年朋友们在欢乐中感受到社会的温暖与关爱。

(本报记者)
(更多内容见2版)



扫码观看
精彩视频

我国第四批预备航天员已开始训练

未来将承担载人登月任务

据新华社电 “我国第四批预备航天员选拔工作已完成,共有10名预备航天员最终入选,包括8名航天驾驶员和2名载荷专家,并于今年8月入队参加训练。”中国载人航天工程新闻发言人林西强在29日召开的神舟十九号载人飞行任务新闻发布会上这样介绍。

林西强介绍,针对第四批航天员不仅要执行空间站任务,未来还要执行载人登月任务的新特点,在训练内容设置上,既注重失重状态下生活工作与健康维护等基本技能以及出舱活动、设备维护维修、空间科学实(试)验等专项技能的掌握,更面向未来载人登月任务,进一步培养航天员从操控飞行器到驾驶月球车、从天体辨识到地质科考、从太空失重漂浮到月面负重行走的能力。

第四批预备航天员中的载荷专家分别来自香港和澳门地区,已于8月8日入队,为港澳航天员安排了载人航天精神、普通话等针对性课程。

我国瞄准北京时间10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船,飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成。

锚定2030年前实现中国人登月目标!

据新华社电 “锚定2030年前实现中国人登陆月球的目标,工程全线正在全面推进各项研制建设工作。”林西强表示。

目前,长征十号运载火箭、梦舟载人飞船、揽月月面着陆器、登月航天服、载人月球车等正按计划开展初样产品生产和相关地面试验,先后完成了飞船综合空投、着陆器两舱分离、火箭芯一级三机动力系统试车、YF-75E氢氧发动机高空模拟试车等大型试验,保障上述生产试验的一批地面设施设备已建成并投入使用。

林西强介绍,载人前的飞行试验和首次载人登月任务的科学研究目标和配套载荷总体方案基本确定,发射场、测控通信、着陆场等地面系统正有序开展研制建设。“工程全线将大力弘扬‘两弹一星’精神和载人航天精神,早日实现中国人登上月球的梦想。”

青岛市军休服务中心举办敬老月主题活动

“荣军敬老 尊崇荣光”游园活动情暖老兵

本报讯 10月29日上午,青岛市中山公园内秋意浓浓,菊香四溢。近300名军休干部欢聚一堂,参与“荣军敬老 尊崇荣光”主题游园体验活动。此次活动由青岛市军休服务中心主办,旨在弘扬军休干部的奉献精神,营造尊老敬老氛围,成为全市第15个敬老月活动的亮点之一。

活动在“老兵芳华”文艺志愿服务队的精彩表演中拉开帷幕,《祖国你好》《中华颂》《幸福中国一起走》等节目展现了老一辈军人的赤诚与忠诚,也展示出军休干部的风采

与精神。

观看完文艺表演,游园活动正式启动。“红色引擎”“绿色军旅”“蓝色动力”“银色能量”“橙色服务”五大区域的活动各具特色,在1公里的路程上依次展开。军休干部们积极打卡,热情参与,发出一阵阵欢声笑语。

“红色引擎”区展示了军休干部的代表性功臣事迹,营造浓厚红色氛围。16位功臣的英勇事迹和荣誉,让军休干部赞叹不已。大家重温革命岁月,感受家国情怀。

在“银龄有为”区,军休志愿服务队的风采令人动

容。他们积极投身社区、开展志愿服务,展现了银龄风采。青岛市军休服务中心今年成立了“荣军银领”志愿服务队,涵盖多个服务内容,吸引了近200名军休干部加入。

“绿色军旅”区搭建了“军人精神传承墙”和军人风采打靶点,设置4处数字激光打靶体验。军休干部们争相参与,热情高涨,仿佛重回保家卫国的军营岁月。

“蓝色动力”区展示了中医智慧屏一体机、便携式智能洗浴机、智能助行机器人以及电动升降坐便椅等智能家居设备。军休干部们大开

眼界,纷纷上前体验,感受现代适老化科技产品的便利。

“橙色服务”区设置了敬老服务市集,提供各类养老生活咨询。在这里的留言墙上,军休干部们纷纷留下心中的话:“红心向党,为五彩军休点赞”“军休服务,情暖人心”“祝福祖国越来越好”……

此次游园活动不仅为军休干部提供了展示平台,更传递了爱国奉献的核心价值,彰显了青岛市对军休干部的尊崇与关爱。

(本报记者)
(详见3版)

医保目录再升级

162种药品有望开出“平民价”

本报北京讯 国家医保局10月27日正式启动2024年医保目录现场谈判竞价工作,162个通用名药品参加谈判竞价,其中包括肿瘤、慢性病、罕见病、麻醉等领域用药。这是国家医保局成立以来连续第7次医保药品目录调整。今年是由全国各地遴选的25名医保部门的谈判专家进行医保支付价格的磋商。最后的结果将于11月

公布,明年1月1日落地。

今年要谈判的162种药品,既包括一些肿瘤方面的创新药物,也有针对高血脂、糖尿病这些常见病的最新的治疗药物,此前备受关注的罕见病领域当中,也有一些药品在谈判范围内。此外,及时将新获批上市药品纳入谈判,也能实现药品保障范围与临床用药需求更高程度匹配。

(央视)

在安全、易用、可靠的设施环境下运动

老年人运动设施有了新标准

日前,GB/T 44691-2024《老年人室内运动健康设施要求》国家标准正式发布,该国标针对中国老年人运动方式优化器材设计,将成为推动全民健身适老化、老年体育服务精细化的一大里程碑。

据介绍,该标准从多个方面对老年人室内运动健康设施的结构进行了全面而细致的规范,旨在确保老年人能够在安全、易用、可靠

的设施环境下运动,从而促进他们的身体健康。”

例如,在安全性方面,设施应采用预防性防护设计等措施。如电动跑步机除扶手、防滑等常规要求外,标准还规定跑步机上至少配置一个拉绳式紧急停止开关;在易用性方面,操作界面及功能部件应设计得易于识别和操作,并容易被使用者所感知等。

刘元