



指墨画家王春林：

## 指画人生 传承雅韵

时而淡墨浸染、时而浓墨勾勒，了了几下，却层次分明，栩栩如生……行云流水般的指画创作使人着迷。近日，记者在位于青岛十五大街的大明指画研究院里，见到了指墨画家王春林，了解了他与指画的不解之缘。



他认为，画猴子最重要的是眼睛，要画出猴子的灵动之美。在他的笔下，一只只猴子活灵活现，仿佛要从画中跳出来。

尽管这几年因为身体原因，王春林画的比以前少了，但他对指墨画艺术的热情却从未减退。他依然关注着指画领域的新动态，愿意和同行们交流心得。画画对于他来说，不仅是一种艺术创作，更是一种生活方式。指画已然成为他生命中不可或缺的一部分。

王春林表示，他希望能把指画的美丽传递给更多的人，让越来越多的人爱上指画艺术，共同书写指画艺术的辉煌未来。 记者 许瑶

## 墨宝留香 传承文化

青岛老字号实物开展展



本报讯 10月22日至25日，由青岛政协文史馆和青岛市老字号企业协会联合主办，青岛海博文化传播有限公司、青岛春和之声传媒有限公司和市南区邹勇历史文创工作室协办的“青岛老字号招牌商标与题词图片及部分实物展”在青岛政协文史馆开展，此次展览以“墨宝留香 传承文化”为主题，展示老字号店招、商标、题词及产品使用等方面的名人名家墨宝。

本次展览共展出春和楼、海滨食品、天真摄影、晓阳春、台东五金等15家老字号企业的题字题词42幅，老物件100余件，充分展现了青岛老字号的历史和深厚的文化底蕴，突出了老字号工匠精神与独特的生产制作技艺，彰显了书法艺术为老字号企业及产品赋能的文化魅力。

据悉，青岛目前共有老字号企业105家，其中中华老字号23家，山东老字号21家，青岛老字号61家。老字号企业在满足消费需求，传承和展现民族文化，发展青岛经济等方面发挥了重要作用。（记者 崔佳佳）

### 1 指画之路，执着前行

今年78岁的王春林，从6岁开始便与绘画结缘，师从岛城著名画家张伏山。一次偶然的机会，他接触到了手指画，被其随性的风格深深吸引，从此便一发不可收拾地爱上了这种独特的艺术形式。

指画，创始于唐代，有着1300多年的历史，是中国传统绘画中的一种特殊画法。它用手指代替传统工具中的毛笔蘸墨作画，通过用指顺序、下手力度、用墨浓淡等技巧，展现出千变万化的艺术效果。王春林告诉记者，刚开始学指画时，练基本功是关键。他通过不断地拍点、用短线串起来，逐步掌握了“浓淡干湿焦”等技法。

就这样，在张伏山的悉心指导以及自身的勤奋苦练中，王春林的指画艺术有了飞跃的进展。他的作品多次参加国内、国际上的展览，并入选了卢浮宫画册。2016年，他创作的一幅长3.6米、宽1.8米的指画作品，还被朱德纪念馆收藏。

“这幅画以井冈山为主题，是为了纪念朱德诞辰130周年。”王春林告诉记者，这幅画他花费了三个多月的时间创作，作品全部用积墨的方式，记录了朱德与毛泽东胜利会师的历史时刻。极具历史意义。“当时这幅画是从5000多张作品中脱颖而出的，得到了北京众多专家和收藏家的高度认可。”说起这些，已经古稀之年的王春林依然自豪满满。

### 2 传承使命，砥砺前行

王春林说，绘画是一种艺术，只有创新拥有自己的东西、形成自己的风格才算得上是艺术。为了发展指画艺术，在多年的学习创作中，他摸索创作出了“金线点、五指树、简笔屋”等指法与画法。“我画画从来不打稿，全凭脑子构思，我享受着创作的自由。”

不仅如此，王春林也肩负着传承指画艺术的使命。他领衔创作的《大明指画》作品，成功申报了青岛市北区第七批区级非物质文化遗产代表性项目。他自己也成为市北区第三批区级非物质

文化遗产代表性项目代表性传承人。

在王春林看来，指墨画不仅是一门高雅艺术，也是一门技艺。据了解，这些年，王春林培养出上百位学生，他的学生遍布各个年龄段。王春林不仅传授指墨画的技法，更注重培养学生的艺术素养和审美能力。“指墨画不仅仅是用手指作画，更是一种心灵的表达和情感的寄托。”为了让更多的人了解指墨画，在老伴于爱丽的支持下，王春林还多次举办展览。

王春林说：“指墨画画家稀少，而且指墨画作为一门民间艺术，有独特的魅力和价值，我有责任将其传承下去。”

### 3 艺术人生，永不落幕

除了指墨画，王春林还有个称号叫“中华猴王”。在大明研究院，也随处可见王春林画的猴子。他手下的猴子，形神兼备、用笔简练，气韵生动。“你注意看它的眼睛，你向左走走，再往这边走，你是不是感觉，无论从哪个方向看，它都好像在看你。”一提到这些猴子图，王春林就很激动。

## 中老年高钙富硒配方羊奶粉 每天只需三块三



老年生活报为回馈广大读者朋友们的长期支持和信赖，现开展大型特价申购活动答谢新老顾客。优相高钙富硒中老年配方羊奶粉特价申购每盒只需19.8元，一次性申购50盒赠送10盒，核算下来每天只需3.3元。

### 优相高钙富硒营养全面

在生羊乳的基础上特别添加钙、硒等多种微量元素，经特定配方精制而成，是放心的健康食品。能够全面补足中老年人所需的各种营养。

### 全程自动化杜绝污染

我们的羊奶粉是通过先进的技术和严格的生产流程制成，实现了从奶源到成品全程人工零接

触，避免了污染，品质有保障。以确保所有营养成分的完整保留。我们善待每一只奶山羊，为您带来充满爱心的产品。我们深信，只有在健康的环境中被养育的生物才能给予您最纯粹的营养。

### 充氮技术确保新鲜

采用先进的充氮封装技术，确保羊奶粉不被氧化酸败，留住羊奶的鲜香。

特别提示：10盒起**免费包邮**到家

## 伟业惊天地 翰墨颂征程

本报讯 为庆祝中华人民共和国成立75周年，10月22日，由青岛北海书画院、青岛五洲书画院、青岛瀚海书画院主办的“伟大征程——伟业惊天地 翰墨颂征程书画展”在青岛崂山区美术馆举行了隆重的开幕式。部队老首长、老领导及青岛书画艺术界百余人出席开幕式并参观书画艺术展。开幕式上，北海书画院还向

高级顾问及新聘人员颁发了荣誉证书。

本次书画展共展出200余幅精美的书画艺术作品，不仅具有较高的审美价值和艺术水平，而且具有浓郁的时代风貌特色，表达了对党，对人民，对祖国的热爱，用书画艺术的形式，致敬伟大祖国伟大的党。

（记者 臧硕）

## 老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中，我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物，比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜，因为这些食物中含有大量的叶黄素，可以保护人体的眼睛，老年人更应该注意叶黄素的补充。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关，及时补充叶黄素，能保护眼睛不受到破坏，同时滋润双眼，呵护眼睛健康。

为了帮助眼部不适的读者朋友及

家人，老年生活报康康商城限时团购养生堂中药科学研究院蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元，由于此次优惠产品数量有限，还望广大朋友抓紧时间报名申购，售完为止，感谢您的合作和理解！不能到店的读者可免费邮寄货到付款！

