

一边退而不休服务老顾客,一边老年大学学习文学课 55岁美容美发店主: 这就是我想要的“退休生活”



“办理退休后仍然继续工作,除了能够获取一些物质回报,还能紧跟时代的步伐,不会与社会脱节,并且在同行的人群中还能结识许多有趣的灵魂。”青岛55岁的孙钦凤办理退休后,虽继续经营着自己的美发美容小生意,但不同的是,近一两年她不再全职工作,而是半天上课,半天工作。10月22日,孙钦凤上午赶去青岛市老年大学学习文学鉴赏课程,下午则赶回铁山路上自己的美发店继续工作。对这样的生活状态,她很是满足。

1 “身体的衰退促使我思考活着的意义”

孙钦凤从25岁起就从事美容美发行业,一干就是30年。刚过50岁,身体开始出现各种小毛病,腿和腰总是感觉不舒服。进入更年期的她意识到,自己再也不是小年轻了,不能从早到晚不知疲惫地只知道工作赚钱。身体的衰退促使她深入思考生活的意义。

由于长年干个体,她的朋友圈子较窄。而自从办理了退休,孙钦凤愈发感到,她对物质的需求逐渐降低,对精神的追求却愈加看重。自幼就喜欢文学的她开始关注老年大学招生的信息,各种文学鉴赏课、写作课再一次吸引了她。“我的生活阶层能给我精神上的养分相对匮乏,所以我很渴望去学习去上课”,孙钦凤一边给顾客涂抹染发膏,一边与记者攀谈。



孙钦凤在工作中

物质生活上,她经营着自己的小小理发店。然而,“半天上课半天工作”也让孙钦凤的理发店不能像往常那样“正常营业”。对顾客的流失,她看得很开。对来找她理发的老顾客,如果遇到她去上课,她就安抚人家,“如果你能等我下课,我就回来后给你做头发。如果着急等不了,那就再去找合适的店,我也不能耽误你”。在她看来,与老顾客的这种关系需要细心维护,就像经营一段长久的友谊,“你不能呼哧一下没有理由地把人家甩了,即使忙不过来,也得让人家有个接受的过程,同时让对方充分考虑是否继续找你理发。”

与顾客这种真诚而又松弛的关系,让孙钦凤退休后继续工作既没有压力,又保持了一份过得去的收入。对身边有的朋友做大做强理发店,孙钦凤有着自己的判断,“我的小店开了快20年。虽然挣得少,但压力也小。开一个大店,成本高,压力也大。有多大能力就开多大的店。”而一批忠实老顾客对她手艺的认可,对她的不离不弃,则让她得到了精神上的满足与成就。

“退休后继续开着这个小店,一是有很多老顾客非常支持我信任我,我不能撇下他们;二是我的退休金不高,也需要再继续工作多些收入。当然,不管钱多钱少,做喜欢的事、擅长的事会让生活变得有意思。”把物质生活与精神生活拿捏得如此平衡的孙钦凤,她的每一天都在充实与快乐中度过。 记者 王丽洁

理发店的书架上,既有美发书籍也有文学书籍。



“就像韩江的小说里描写的那样,我的家庭对我作为女性的需求是关照不到的”,孙钦凤刚刚读完诺贝尔文学奖得主韩江的小说《植物妻子》《素食者》等,小说里女性人物的命运深深触动了她。在理发店的书架上,不仅有理发书籍,而且还有她热爱的文学书籍。不过,她与顾客的交流更多还是关于发型和美容,鲜少谈论这些“形而上”的话题。一旦谈论起这些,她会被周遭的人看为“有点奇怪”,而只有到了老年大学文学班,她才能找到自己灵魂上的归属。

2 “顾客的不离不弃让我得到精神上的满足”

精神生活上,她与世界最新最前沿的文学艺术有着心灵上的沟通。

老年人继续工作的理由:闲不住!

60岁及以上老年人口将突破4亿。这是国家卫健委测算的2035年左右中国的老年人口数量,彼时中国将进入重度老龄化阶段。退休意味着追求向往生活的开端。但对很多真正步入退休生活的老年人而言,出于各种不同的原因,彻底停止工作似乎并不是最好的选择。有调查显示,68%的老年人退休后再就业意愿强,三成受访者有经济压力。“在家里闲着太年轻,找工作很多地方又不愿意要”的尴尬,成为一些老年人的切身困扰。

文化有一段令很多年轻人感到惊讶的工作历程,22岁参加工作,79岁还在上班,用他的话说,“一天都没歇过”。他曾在北京市农林科学院综合所所长长达十余年。退休后,单位将他返聘至2016年。之后,73岁的文化又应北京都会规划设计院邀请任顾问,直到现在。57年不间断工作,文化说,忙已经成为他的一种惯性。当然,这惯性也由多种原因推动。一直以来,文化都对做研究更感兴趣,当所长期间,他还经常晚上抽出3小时做课题。

退休后再工作,他按自己的想法定了三原则:帮忙不添乱、做学问不管理、咨询不决策。在他看来,退休的老专家可以干一些力所能及的事,既能贡献经验和智慧,也对本人晚年健康有帮助。他认为,脑子就跟四肢一样,越动退化得越慢。

继续工作的理由,在不同中也有相似。近日,某平台发布《老龄群体退休再就业调研报告》。报告

显示,46.7%的老年人重返就业市场为寻求个人和社会价值。19%的求职者希望发挥一技之长,继续追求职业发展。34.3%的求职者通过再就业补贴家用、增加收入来满足更高层次的消费需求。57岁的陈亮是那34.3%中的一个。年轻时为供孩子们上学,他常年在外打工,后来孩子们陆续成家立业,他还没停下,而是在上海找了一份保安的工作。一方面是他闲不住,另一方面还是为了孩子,他说现在年轻人压力太大,他自己多赚点就能多攒点钱,既补贴家用也减轻孩子们的负担。

与年轻人相比,老年人再就业,首先面临一个颇为关键的问题:竞争力在哪里?有多少?记者就此采访了多家用人单位。中老年人兴趣学习交流平台春榆学社的负责人说,他们一开始并没有特意招退休老人当老师,但在上课时发现,很多老人并不比年轻人差,甚至在很多方面还有优势。例如,老年人来教课更多出于兴趣,教学质量更高,在多年积累下专业方面更好。由于年龄相仿,他们和学员的共同语言也更多,沟通更顺畅。相比年轻人,退休老专家在学识、阅历和视野上都有一定优势。

对青年人来说,一些待遇不高、晋升空间较小的服务型岗位正逐渐失去吸引力。而招聘退休员工恰恰能减少用工成本。

不过,年纪大、精力不够旺盛、没有专业技能、劳务风险高……这些“拦路虎”,也使得很多老年人不得不面临着尴尬现实——有再就业意愿,但难找到合适工作。袁秀月

“寄语祖国 永怀初心”征文欢迎您继续投稿

由本报与青岛市市南区老教育工作者协会联合举办、青岛城运颐养健康产业发展有限公司全力支持的第七届“城运颐养杯·寄语祖国永怀初心”主题征文比赛自开展以来,受到众多退休教师和读者的关注,大家围绕庆祝“教师节40周年”,以真情实感讲述了自己的亲身教育教学经历,表达了对教育事业的深厚情感,也抒发了对年轻一代教师

的殷切期望。

鉴于投稿人数众多,应广大老教师和读者要求,经研究决定,本次截稿时间延期至2024年11月15日。

广大读者可继续投稿,征文体裁为散文或诗歌,字数为800字以内,来稿请注明作者的真实姓名、联系电话和退休单位,稿件可直接发送至指定邮箱 snljxzw@126.com。 许瑶

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)



100-600度
自动变焦
只需一副

防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

品牌领取电话:400-1131-666

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话