



“60后”走秀绽放夕阳之美

秋日的青岛世博园，依旧被葱郁树木环绕，风光旖旎，空气清新。近日，一场别开生面的军旅演出服走秀在此上演，吸引了众多游客驻足观赏。这场秀的主角，是一群平均年龄60岁的“姐姐们”，她们身着军旅演出服，步伐坚定，用一场独具魅力的军旅演出服走秀，展现了中老年人独有的风采与活力。她们，就是青岛市海鹰艺术团模特队的队员们。

扫码
更多精彩观看

人的风采与部队的特色。

“时尚是个性的表达，不同年龄对时尚有着不同的诠释。”胡启来队长的话语中透露出对时尚的深刻理解。在她看来，无论是服装、妆容还是配饰，都是个人品位与时尚态度的体现。中老年人同样可以追求时尚，展现高雅与积极向上的生活状态。军旅演出服走秀正是她们对时尚与军人精神结合的独特诠释，既展现了军人的飒爽英姿，又不失中老年人的温婉与从容。

58岁的李凤琴是模特队的一名队员，她告诉记者，她来海鹰艺术团已经有两年的时间，这里每个姐姐都很优秀，都积极向上特别有正能量，在学习的过程

中互相帮助、互相促进，尤其是户外课对自己的专业提升特别大。“中老年人应该有自己的生活，享受生活中的美好，出来走秀、拍照，我的

心情特别好，不知不觉都忘了自己的年龄。”

家住城阳区59岁的高连香来，参加模特队的经历让她的生活发生了翻天覆地的改变。“我以前在家帮忙带孙辈，很少出门参加活动，现在不仅锻炼了身体，愉悦了心情，还走在了时尚的道路上。”

青岛世博园的这场军旅演出服走秀，不仅是一场视觉的盛宴，更是一次心灵的洗礼。当这群平均年龄60岁的“姐姐们”身着军旅演出服，迈着坚定的步伐走来时，她们所展现的不仅仅是军人的风采与气质，更是中老年人对时尚和生活的热爱与追求。记者 安娜 张磊



1 不忘初心，传承精神

青岛市海鹰艺术团成立于2019年，成员主要由第一代中国海军将士的子女以及岛城退休、退役的陆、海、空军人员组成。这个团队不仅承载着对父辈的怀念与敬仰，更肩负着弘扬军人精神的使命。自成立以来，海鹰艺术团在不断发展壮大的过程中，得到了社会各界的广泛关注与支持，特别是海军部队首长的亲切关怀与大力支持，为团队的发展注入了强大的动力。



海鹰艺术团的活动范围广泛，从社区到企业，从营房到敬老院，他们的足迹遍布岛城的每一个角落。通过慰问演出，他们不仅为社会带来了欢乐与正能量，更以实际行动诠释了“为人民服务”的宗旨。团队以积极的态度、顽强的精神、执着的追求，为岛城的文化创新与发展作出了突出贡献，也因此被青岛市红色文化研究会授予“海上轻骑兵”的光荣称号。

2 锋芒玫瑰，绽放魅力

在海鹰艺术团中，模特队无疑是最引人注目的存在。模特队队长胡启来，一位56岁的优雅女性，她不仅是青岛市服装表演协会会长，还是艺术模特专业高级教师，国家一级模特评审、考官。她告诉记者，模特队目前已有近40名成员，平均年龄在60岁左右。这个团队的最大特色，就是将部队元素融入模特表演中，通过唱兵、演兵的方式，展现军

80岁奶奶闯进韩国“环球小姐”决赛

自环球小姐选美取消年龄上限以来，已涌出多位高龄选手参选。就像组织方在宣传材料中说的那样，“追求梦想，与年龄无关”。在2024年环球小姐韩国赛区预选中，80岁的崔顺花（音译）脱颖而出，成功晋级该国决赛。

环球小姐选美比赛往年规定，选手年龄段为18岁至28岁，今年是首次取消年龄上限，该比赛还取消了参赛者的身高和体重限制。

72岁开始当模特 美丽与年龄无关

今年，崔顺花成了环球小姐韩国赛区的一名亮眼

选手，赢得不少观众的喜爱。儿女和孙辈们都非常支持她追求梦想，“他们为我感到自豪，比如（一个孙辈说）‘我的奶奶太棒了！’”儿子说，无论比赛结果如何，他都为我骄傲”。

崔顺花曾是医务工作者，但年轻时也曾梦想当模特、拍杂志封面照片。她回忆说：“一名曾经的病人建议我不妨试试当模特，我当时觉得怎么可能！”不过，她几经思索，决心一试，于是报名参加模特培训，72岁开始当模特，74岁首次在首尔时装周亮相，此后不断登上韩国各类时尚杂志。

“当模特就像为我打开了一扇门，通往一条新的路。我对自己说，‘我会成功，我要努力’。”她说，“这个过程充满乐趣，我热爱这份工作。”她表示，美丽与年龄无关，希望能够代表韩国参加11月环球小姐总决赛。

60岁律师赢得阿根廷“不老女神”

今年已有一些年龄偏大的选手引起关注，包括加拿大58岁选手洛蕾恩·彼得斯、阿根廷60岁选手亚历昂德拉·玛丽莎·罗德里格斯摘得桂冠，成为首位获得“布宜诺斯艾利斯环球小姐”称号的60岁女性。媒体在报道中纷纷称罗德里格斯创造了历史，是“不老女神”。 李潇



在“布宜诺斯艾利斯环球小姐”比赛中，60岁的阿根廷律师亚历昂德拉·玛丽莎·罗德里格斯摘得桂冠，成为首位获得“布宜诺斯艾利斯环球小姐”称号的60岁女性。媒体在报道中纷纷称罗德里格斯创造了历史，是“不老女神”。 李潇

化妆“三妙招” 花时少又显高级

少用粉底液，多用素颜霜

化正妆前需要进行补水保湿，抹上防晒霜。无论是什么季节，防晒是不能少的。护肤的过程完成了以后，年轻女性到这一步喜欢上粉底液，粉底液让肤色白如珍珠。但是，随着年龄渐长，中老年女性的毛孔会比年轻人大些。如果长期使用粉底液，清洁不彻底，皮肤状态会越来越差。如果不注意手法，还会出现粉底液成团卡粉的问题。

所以中老年朋友可以尝试素颜霜，它与面霜的质感相似。相对于粉底液来，颜色更加自然，与脖子之间，也没有明显的差距。抹素颜霜的时候，我们可以用气垫进行轻微的拍打。如果脸部有斑的女性，还可以使用遮瑕膏，肌肤的颜色才会柔和。看上去就不会突兀。

尽量使用眉笔，不要使用眉粉

眉粉很容易形成一种渲染的效果。如果用眉粉，眉毛看上去就容易没有形状，容易从脸部脱落，还是建议中老年女性，使用眉笔进行勾勒。画的时候稍微下手轻一点，不要画得太浓了。有的中老年女性在画眉的时候，一边高一边低的情况也是常有，这个时候我们可以选作辅助的眉卡工具。

少使用口红，多使用唇蜜

如果唇部护理不到位，容易出现死皮，脱皮的情况。而有的口红是比较干燥的，抹到嘴唇上，颜色很深，影响妆容。

唇蜜有滋润效果，还可以起到唇膜的作用。把你的整个唇部保护在这层膜中，唇部源源不断吸收营养，能够解决起皮干燥的问题。再抹上一点点唇釉，晶润透亮。对于中老年女性来说，虽然没有鲜艳的颜色，只有淡淡的基础裸色，正好与干净的妆容相配，朴实低调。

唇蜜还可以当作腮红来使用，提升气色。也和唇部形成很好的呼应效果。



海参的营养价值青岛人都懂得，时下已进入秋冬交替季节，中老年人和体弱者吃点海参，增强体质，平安越冬！

老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛刺参
1650元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2200元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤