



1 不忘初心,传承精神

青岛市海鹰艺术团成立于2019年,成员主要由第一代中国海军将士的子女以及岛城退休、退役的陆、海、空军人员组成。这个团队不仅承载着对父辈的怀念与敬仰,更肩负着弘扬军人精神的使命。自成立以来,海鹰艺术团在不断发展壮大的过程中,得到了社会各界的广泛关注与支持,特别是海军部队首长的亲切关怀与大力支持,为团队的发展注入了强大的动力。



模特队队长胡启来

海鹰艺术团的活动范围广泛,从社区到企业,从营房到敬老院,他们的足迹遍布岛城的每一个角落。通过慰问演出,他们不仅为社会带来了欢乐与正能量,更以实际行动诠释了“为人民服务”的宗旨。团队以积极的态度、顽强的精神、执着的追求,为岛城的文化创新与发展作出了突出贡献,也因此被青岛市红色文化研究会授予“海上轻骑兵”的光荣称号。

2 铿锵玫瑰,绽放魅力

在海鹰艺术团中,模特队无疑是最引人注目的存在。模特队队长胡启来,一位56岁的优雅女性,她不仅是青岛市服装表演协会会长,还是艺术模特专业高级教师,国家一级模特评审、考官。她告诉记者,模特队目前已有近40名成员,平均年龄在60岁左右。这个团队的最大特色,就是将部队元素融入模特表演中,通过唱兵、演兵的方式,展现军

“60后”走秀绽放夕阳之美

秋日的青岛世博园,依旧被葱郁树木环绕,风光旖旎,空气清新。近日,一场别开生面的军旅演出服走秀在此上演,吸引了众多游客驻足观赏。这场秀的主角,是一群平均年龄60岁的“姐姐们”,她们身着军旅演出服,步伐坚定,用一场独具魅力的军旅演出服走秀,展现了中老年人独有的风采与活力。她们,就是青岛市海鹰艺术团模特队的队员们。



更多精彩观看

人的风采与部队的特色。“时尚是个性的表达,不同年龄对时尚有着不同的诠释。”胡启来队长的话语中透露出对时尚的深刻理解。在她看来,无论是服装、妆容还是配饰,都是个人品位与时尚态度的体现。中老年人同样可以追求时尚,展现高雅与积极向上的生活状态。军旅演出服走秀正是她们对时尚与军人精神结合的独特诠释,既展现了军人的飒爽英姿,又不失中老年人的温婉与从容。

58岁的李凤琴是模特队的一名队员,她告诉记者,她来海鹰艺术团已经有两年的时间,这里每个姐姐都很优秀,都积极向上特别有正能量,在学习的过程中互相帮助、互相促进,尤其是户外课对自己的专业提升特别大。“中老年人应该有自己的生活,享受生活中的美好,出来走秀、拍照,我的

心情特别好,不知不觉都忘记了自己的年龄。”

家住城阳区59岁的高连香来,参加模特队的经历让她的生活发生了翻天覆地的改变。“我以前在家帮忙带孙辈,很少出门参加活动,现在不仅锻炼了身体,愉悦了心情,还走在了时尚的道路上了。”

青岛世博园的这场军旅演出服走秀,不仅是一场视觉的盛宴,更是一次心灵的洗礼。当这群平均年龄60岁的“姐姐们”身着军旅演出服,迈着坚定的步伐走来时,她们所展现的不仅仅是军人的风采与气质,更是中老年人对时尚和生活的热爱与追求。记者 安娜 张磊



80岁奶奶闯进韩国“环球小姐”决赛

自环球小姐选美取消年龄上限以来,已涌出多位高龄选手参选。就像组织方在宣传材料中说的那样,“追求梦想,与年龄无关”。在2024年环球小姐韩国赛区预选中,80岁的崔顺花(音译)脱颖而出,成功晋级该国决赛。

环球小姐选美比赛往年规定,选手年龄段为18岁至28岁,今年是首次取消年龄上限,该比赛还取消了参赛者的身高和体重限制。

72岁开始当模特 美丽与年龄无关

今年,崔顺花成了环球小姐韩国赛区的一名亮眼

选手,赢得不少观众的喜爱。儿女和孙辈们都非常支持她追求梦想,“他们为我感到自豪,比如(一个孙辈说)‘我的奶奶太棒了!’”儿子说,无论比赛结果如何,他都为我骄傲”。

崔顺花曾是医务工作者,但年轻时也曾梦想当模特、拍杂志封面照片。她回忆说:“一名曾经的病人建议我不妨试试当模特,我当时觉得怎么可能!”不过,她几经思索,决心一试,于是报名参加模特培训,72岁开始当模特,74岁首次在首尔时装周亮相,此后不断登上韩国各类时尚杂志。

“当模特就像为我打开了一扇门,通往一条新的路。我对自己说,‘我会成功,我要努力’。”她说,“这个过程充满乐趣,我热爱这份工作。”她表示,美丽与年龄无关,希望能够代表韩国参加11月环球小姐总决赛。

60岁律师赢得 阿根廷“不老女神”

今年已有一些年龄偏大的选手引起关注,包括加拿大58岁选手洛蕾恩·彼得斯、阿根廷60岁选手亚历昂德拉·玛丽莎·罗德里格斯。

今年,在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯举行的“环球



小姐选美赛一地区赛”中,60岁的阿根廷律师亚历昂德拉·玛丽莎·罗德里格斯摘得桂冠,成为首位获得“布宜诺斯艾利斯环球小姐”称号的60岁女性。媒体在报道中纷纷称罗德里格斯创造了历史,是“不老女神”。 李潇

化妆“三妙招” 花时少又显高级

少用粉底液,多用素颜霜

化正妆前需要进行补水保湿,抹上防晒霜。无论是什么季节,防晒是不能少的。护肤的过程完成了以后,年轻女性到这一步喜欢上粉底液,粉底液让肤色白如珍珠。但是,随着年龄渐长,中老年女性的毛孔会比年轻人大些。如果长期使用粉底液,清洁不彻底,皮肤状态会越来越差。如果不注意手法,还会出现粉底液成团卡粉的问题。

所以中老年朋友可以尝试素颜霜,它与面霜的质感相似。相对于粉底液来,颜色更加自然,与脖子之间,也没有明显的差距。抹素颜霜的时候,我们可以用气垫进行轻微的拍打。如果脸部有斑的女性,还可以使用遮瑕膏,肌肤的颜色才会柔和。看上去就不会突兀。

尽量使用眉笔,不要使用眉粉

眉粉很容易形成一种渲染的效果。如果用眉粉,眉毛看上去就容易没有形状,容易从脸部脱落,还是建议中老年女性,使用眉笔进行勾勒。画的时候稍微下手轻一点,不要画得太浓了。有的中老年女性在画眉的时候,一边高一边低的情况也是常有,这个时候我们可以选作辅助的眉卡工具。

少使用口红,多使用唇蜜

如果唇部护理不到位,容易出现死皮,脱皮的情况。而有的口红是比较干燥的,抹到嘴唇上,颜色很深,影响妆容。

唇蜜有滋润效果,还可以起到唇膜的作用。把你的整个唇部保护在这层膜中,唇部源源不断吸收营养,能够解决起皮干燥的问题。再抹上一点点唇釉,晶润透亮。对于中老年女性来说,虽然没有鲜艳的颜色,只有淡淡的基础裸色,正好与干净的妆容相配,朴实低调。

唇蜜还可以当作腮红来使用,提升气色。也和唇部形成很好的呼应效果。



海参的营养价值青岛人都懂得,时下已进入秋冬交替季节,中老年人和体弱者吃点海参,增强体质,平安越冬!

老年报生活馆·杨小兵海参特惠买3斤送2斤

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛刺参
1650元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2200元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

活动时间: 10月23日-10月31日 电话: 131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款
新址: 市北区胶州路13号 (市立医院下行20米 门头见图片) 公交车: 市立医院车站旁; 地铁: 1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站