

【婚姻经营】

## 人到老年 婚姻也要警惕“亮红灯”

都说“愿得一人心，白首不相离”。每次面对咨询离婚的银发夫妇，咨询师汪群群总在想，是什么让相守半生的他们，在耳顺之年甚至古稀之年想到分开？

“老吕自从参加了那场同学聚会，就和女同学相好了。这样的婚姻，我觉得没必要再继续。”咨询室里，张阿婆愤然咨询师汪群群指责丈夫吕老伯的疑似出轨。接着，她拿出一张照片，是几个月前高中老同学聚会留下的合影。照片上，紧挨吕老伯而立的，是一位打扮时髦、看起来比吕老伯稍显年轻的女士。这位女士的头微微侧向吕老伯，露出优雅的笑容。“你看看，多暧昧！”汪群群有些不解：“聚会合影挨得近点，也不能说明什么吧？”“汪老师，你不知道，他们两个学生时代就互相有好感，也拍过一张同样姿势的合影。”

几十年不见，现在重逢了，又热络起来。”张阿

婆拿出手机，给汪群群看她翻拍的一堆聊天记录，聊天双方就是吕老伯和这位女同学。“这些聊天记录看起来并没有什么，就是一些问候，年轻时的生活回忆。您和吕老伯结婚四十年，彼此应该很了解，应该给予他尊重和空间。”汪群群劝说。

继而，张阿婆向汪群群提起一段往事，吕老伯年轻时确有与女同学走到一起的想法，但是对方没同意。后来，吕老伯和张阿婆相识、相恋、结婚生子。“我有时会想，他最爱的可能不是我。我生两个孩子的时候，他在工作，也没有及时赶回来。”了解了张阿婆的心结，汪群群又向吕老伯以及两人的子女了解情况。子女反映，父母关系一般，父亲看起来一直很“怕”母亲，因为母亲常常对父亲表示不满。

吕老伯表示，自己年轻时确有疏于照顾妻子的地方，导致了妻子长期不满，他感到抱歉。同时他

也承认：“老妻很严厉，如果我是和她分享诗歌天气，她肯定骂我无聊。如果我畅谈往事，必然被她责备啰嗦。她性格强势，我比较温和，她总嫌我太弱势，没出息。所以，我也习惯了不和她多说。”曾经，吕老伯期望能与妻子建立平等的沟通交流，但随着时间的推移，他渐渐放弃了这一想法。那些通过聚会恢复联系的老同学，包括那位女同学，都成了他压抑情绪的出口。

“我现在确实每天与他们聊天。我也知道，几十年过去了，我们不再是当年的我们，但是青春的回忆永远是美好的。”汪群群分析，张阿婆质疑老伴，是因为她渴望伴侣更加关注和亲近自己。吕老伯晚年回避张阿婆，缘于长期面对居高临下的妻子产生的心理压力。当汪群群引导吕老伯对张阿婆说出心中的“怕”，张阿婆开始沉思，自己是不是忽视了老伴的情感需求和尊严。晨保

【再婚故事】

## 心怀善良 生活总会得到馈赠

黄女士的上一段婚姻，曾经无比幸福。然而她的幸福却在不经意间招来了蛀虫。丈夫在外有了新欢，她却还被蒙在鼓里。当她终于惊觉的时候，曾经美好的婚姻只剩一个空壳。离婚后，房子成了老公与新欢的居所，而属于她的那部分权益，被换算成了金钱。她拿着钱，带着女儿离开家去外面租房子住。之后，黄女士开了一家服装店，试图在新的起点上重新寻找生活的意义。

由于黄女士在那段感情里用情过深，导致之后的许多年里不敢再涉足婚姻。直到女儿考上大学，有人给她介绍了一个丧偶不久的男人。他们年龄差距不大，男人工资每月六千左右。这本该是一个新的契机，可黄女士“一朝被蛇咬，十年怕井绳。”对再婚依旧毫无信心，犹豫再三之后，她还是婉拒了。

然而，命运似乎并不想让这个故事就此结束。男人对黄女士十分中意，他没因黄女士的拒绝就放弃，而是另辟蹊径，找到了她的家嫂，希望家嫂能从中帮忙撮合。于是，家嫂和朋友们纷纷出动，开启了劝说之旅。他们说：“满堂儿女不如半路夫妻。更何况像他这样刚丧偶不久的男人，还没在外面玩闹的心思，是最佳选择了。”再三劝说下，黄女士的心开始松动，答应处处看。

这个男人，就像一泓温泉，行事得体，性格沉稳。他对黄女士只有一个要求，那就是他不懂怎么照顾孩子，希望两人结婚后，黄女士能把服装店退了，帮他照看两年孙子，除此之外的活都不用她做。当时的实体店经营日益艰难，一天下来也赚不到多少钱，黄女士思索之后，同意了。

随着时间的推移，他们相处了一段时间后便领证结婚了。婚后的生活，宛如一首温馨的乐曲。男人毫不犹豫地吧房产证上加上了黄女士的名字，第二个月就把工资卡交到她手中，家里的存折也让黄女士保管。黄女士真正地成为这个家的女主人。

很快，男人的孙子出生了。黄女士每天前往儿子家帮忙照看孩子，尽心尽责。傍晚归来，男人赶忙迎上前去，轻轻帮她脱下外套，挂好，嘴里温情地说着：“老婆辛苦了！真是谢谢你了！快坐下来喝点水。”说着，一杯热气腾腾的茶就递到了她的手中。此时，桌上冒着热气的饭菜，就像生活的温度，在两人心中弥漫。

日子就这么温暖而悠长地流淌着。男人的儿子儿媳对黄女士也是尊重有加，感恩之情溢于言表。儿媳常常约着黄女士一同逛街买衣服，黄女士凭借自己的经验给出不错的建议，而最后她总会得到一身质感漂亮的衣服。在家里，儿媳对她比对自己远在国内的亲妈还要好。

这一切，就像是命运的一种平衡。有人曾经亏欠了你，而自会有人前来偿还。只要你心怀善良，生活总会在不经意间给予你意想不到的馈赠。这份感情能够收获如此美好的果实，与男人的担当分不开。倘若男人是个斤斤计较的人，凡事藏着掖着，是非不分，在儿媳面前不能给女人树立应有的权威，那么这个再婚家庭恐怕会是一地鸡毛。孙炎

【婚恋观察】

## 面对闲言碎语，黄昏恋人请拉紧双手

现实中相恋的男女一旦到了“见家长”或“见朋友”这一步，各种不可预料的阻力往往会纷至沓来。这极大地考验男女双方的感情与决心。人到老年后的黄昏恋更是如此。然而周围舆论的褒也好贬也好，其实都是些“闲言碎语”，最关键的是两个人如何面对。

### 闲言碎语 要有勇气面对

何叔丧偶三年后，在朋友的牵线下，认识了同为丧偶的陈姨。两人先是通过微信相识、熟悉半年后，才选择了线下见面。之所以隔了半年，是因为当时正处在疫情期间不便见面。不过，半年来的线上交流也让两人的感情培养得扎实牢固。半年后的见面水到渠成，双方都觉得对方不错。然而，这段黄昏恋还是受到了周围邻居亲戚的“侧目”。陈姨的邻居们知道了何叔后，有的给点赞，有的则是沉默不语；亲戚中有的知道后说了些风言风语，甚至还有难听的话，认为陈姨丈夫去世才三年就……陈姨知道公开了与何叔的关系，肯定会招人议论，虽然她有心理准备，但没料到的是叔叔和婶婶再也不与她联系了。即使过年过节她会主动给对方发去问候，但叔婶二人均不再回应。一时间，外界对这段黄昏恋的不同反映，让陈姨一度怀疑自己难道是做错了？

幸运的是何叔很理解陈姨，一方面听她诉说，另一方面劝慰她“甘蔗没有两头甜”，最重要的是他们两个人一心

一意过日子。“毕竟是人家的哥哥去世了，嫂子又找了伴侣，他们心里不舒服也能理解。再过些年也许就想通了。”在何叔看来，黄昏恋想走得远，除了恋爱双方要感情稳固之外，还要有勇气面对周围人的不理解。

### 不实传言 考验双方感情

在本报举办的中老年相亲活动中，曾有一位女士与一位男士相看两欢喜，不料在相处中“听说”了别人对这位男士的一些“差评”，随即动了分手的念头。两人的相处质量直线下降。女士犹豫是否继续相处，男士却一头雾水不知何故。后经本报一位热心大姐从中斡旋，这位女士才回心转意，不去在意别人对男士的评价，而是专注于自己内心的想法。多年过后，记者了解到，他们已经共同愉快生活了8年。如果不是有智慧大姐从中助力，这段幸福的黄昏恋很有可能会胎死腹中。

有些风暴，如果不可避免地会来到，那么，请恋爱中的两个人拉紧双手，共同面对。无论是谁的女友被人曝光了诸多“黑料”，还是黄昏恋中的男士被人“差评”，归根结底，决定这段恋情的还是当事双方。彼之蜜糖，汝之砒霜。同一个人不同人眼中的观感和评价常常是相反的。既然决定了“在一起”，那就相信自己的判断，遵从内心的感受，走自己的路，让别人去说吧。婚姻不是秀给他人看，而是两个人之间最真实的选择与承诺。王丽洁

## 无接亲、无司仪、无主持 年轻人流行“三无婚礼”

国庆假期期间，年轻人开始“整顿”婚礼了。婚礼上播放一段视频直接开饭，是“干饭人”的婚礼；不要表演、拒绝煽情、取消一切形式化环节的，是“社恐人”的婚礼；办游园会、玩刮刮乐，用奶茶或可乐敬酒，是“显眼包”们的婚礼。当套路化、形式化的婚礼开始被厌倦时，年轻人大胆站出来了。他们正在追求并引领一种全新的婚礼形式。

无接亲、无婚车、无司仪……近年来，以“三无”婚礼为代表的极简婚礼，正在年轻人中逐渐流行。一份调查数据显示，48.8%的受访青年表示自己的理想中的婚礼类型是“简约时尚的婚礼派对”，占比最高；仅有21.3%的受访青年会坚持举

办“传统盛大的婚礼仪式”。

根据婚嫁行业订购平台“中国婚博会”推出的《2024结婚行业全业态消费动态报告》显示，相较于以前三五十桌的大场面，新人们的婚宴更加趋向于“小而精”。即便是办酒，桌数也在日趋减少，如北京、上海8至15桌成为主流。百合佳缘发布的报告《那些关于婚礼的小九九》也显示，年轻人期待的婚礼规模更趋轻量化，婚宴规模10桌以内成为首选。

人数少并不意味着简单。相反，年轻人通过精心策划，让婚礼充满了独属于自己的意义和情感。“年轻人整顿婚礼”的背后，折射出年轻人对待婚礼态度的转变。林惠虹