

“自强之声”老友艺术团：播撒阳光 奏出励志“强音”



2013年成立的“自强之声”老友艺术团是一个以残疾人为主、健全人为辅的中老年人艺术团。他们中的多数人因为身体不便很少出门,只是在家里玩玩儿音乐的发烧友。然而共同的爱好和对生活的热爱,促使他们走向更广阔的天地。在时任青岛市李沧区残联肢协主席王永伟的动议下,成立了属于自己的艺术团。同时,他们自强不息的精神不仅让自己活出了风采,还吸引了不少健全音乐爱好者的加入。



1 爱好音乐,让残疾人走出家门

发起人董船今年61岁,自幼爱好音乐,吹口琴、弹吉他,样样精通。然而,由于从小患有小儿麻痹症导致右下肢残疾,他大部分时间只是在家里玩音乐。直到后来偶尔几次去公园,当他吹起口琴、弹起吉他的时候,吸引了很多人围观,这大大增强了他的信心。再后来,他与几个爱好音乐的残疾朋友商量,想聚在一起玩音乐。2013

2 “自强精神”吸引了众人参与

在这个特殊的艺术团里,三分之二是残疾人,三分之一是健全人。作为弱势群体,残疾人在很多方面都必须仰仗健全人的帮助,譬如出去演出时,携带音响设备,场地布置等。在共同的兴趣爱好以及乐团“自强不息”精神的感召下,有热爱音乐的健全人主动来到他们中间。70岁的章玉强就是第一个来到“自强之声”艺术团的健全人。

章玉强退休前是青岛橡胶二厂的一位维修工,车工、钳工、铆工、电工都干过。工作之余,他还迷上了萨克斯。6年前,在一次社

3 从受助者变为志愿者

10月12日,董船还来到青岛市盲人协会举办“盲人节文艺汇演”的筹备现场,指导自闭症少年演奏电子琴(左图)。“自强之声”老友艺术团不仅活跃了自己的业余生

年,在青岛市李沧区残联的支持下,成立了“自强之声”老友艺术团。

那时,董船还在一家村办企业当会计。他在55岁那年,依照有关残疾人可以提前退休的政策办理了退休。退休后的董船就把大部分精力放在了艺术团上。艺术团刚成立时,有三十多人。后来在这个基础上,又组建了多个分团。董船带领的乐队成员目前有13人,既有肢体

残疾人也有视障者。王伟吹奏长笛、竹笛;侯春玲吹拉电吹管、二胡、吉他;王淑琴拉弹二胡、吉他;蓝理福吹口琴、电吹管;李绍远吹奏口琴、萨克斯等。

自从有了属于自己的艺术团,残疾朋友“走出家门”就变得不再困难。他们积极想办法,或是在家人朋友的帮助下学习乐器,或是在彼此互助,参加排练演出……生活变得丰富多彩起来。

区年会上,他观看了“自强之声”艺术团的演出。台上几个残疾朋友倾情演奏深深吸引了他。“残疾人还能上台演出?这很不容易啊。我可以做志愿者帮帮他们,需要的话我还可以加入。”演出结束后,章玉强找到乐队,表达了自己的想法。很快,双方一拍即合。

于是,章玉强就成为“自强之声”的一员。陆续,吹萨克斯的仇玉兰、吹小号的孙春亮、玩电吹管的尹丽丽等多位健全人加入进来。“没有他们的帮助,‘自强之声’也走不到今天。”董船告诉记者,健全朋友的加入,让乐团更有生命力了,“所有的体力活儿几乎都是他们做,同时他们还不时帮我们。”

活,还带动了其他年龄段的残疾人热爱音乐,从音乐中获取幸福与快乐。

近年来,艺术团主要在青岛李沧区娄山后社区活动,譬如参加社区的纳凉晚会、中秋节晚会等。与此同时,他们还经常获邀去部队、幼儿园演出。这几年他们最常去演出的地方则是盛欣老年公寓。每到过年,他们先是去给老人演出,陪老人过年,到了年三十下午,才各回各家。

由于老年公寓很喜欢他们的节目,如今,这项公益演出成了他们每周的必打卡项目。原本需要别人帮助的弱势人群,如今却靠着自己的艺术才华给他人带来欢乐。这样的演出,每一次都能迎来台上台下情感的共鸣和掌声。“有很多残疾人根本走不出家门,瘫痪在床上,而我们能走出来,不仅自己愉悦,而且还能给他人带来欢乐,感觉很幸福。”董船开心地说。记者 王丽洁

限时团购参杞全鹿丸每天只需6块6

关爱中老年健康每次一丸高品质易吸收 提高中老年人活力

天6块6,为您源源不断补充能量!

参杞全鹿丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天两次,补充能量,服用方便,珍贵原材料提取精华把身体补的棒棒的。

买5盒送1盒;买10盒送5盒;每天限量100盒

参杞全鹿丸由29味动植物原材料萃取而成,每天吃两次,每次吃10克就行了,简单方便。团购价每天只需6块6,每盒服用3天,买5盒送1盒;买10盒送5盒,算下来每天只需6块6非常划算!每天限量100盒,名额有限,先到先得。



参杞全鹿丸,每一丸都是上等药材,每一丸都是真材实料,甄选人参(人工种植五年或四年生)、枸杞子、鹿肉、鹿血、鹿心、鹿鞭、鹿尾、鹿胎、鹿茸、鹿骨、鹿角、黑米、茯苓、黑芝麻、黑豆、肉桂、桑椹、高良姜、薏苡仁、玉米须、酸枣仁、重瓣红玫瑰、大枣、山药、芡实、丁香、小茴香、栀子等29味好药材,每天6块6,幸福生活天天有!每天6块6,为您添活力!

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.