



## 文化享老、积极养老、贴心敬老…… 在老年友好社区“老”幸福了！

近日，一场文艺演出在青岛市城阳区域阳街道白云山党群服务中心举行，上百名老人欢聚一堂，载歌载舞。演出结束后，来自前旺疃和美社区的居民曲金花来到楼下的助老餐厅，和老朋友们共进午餐，分享着演出的感受和生活中的趣事。

在人口老龄化加速的今天，如何让老年人过上幸福、充实的晚年生活，成为全社会关注的焦点。今年全国“敬老月”活动的主题为“坚持以老年人中心，构建老年友好型社会”。作为全国老龄化程度较高的城市，2023年青岛全市60周岁以上户籍人口215万人，占全市户籍总人口的25.17%，高于全国和全省老龄化水平。为了让200多万老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为，青岛在老年人的生活保障、健康支撑、养老服务等方面多方协力、多措并举，发力推进老年友好型社会建设。目前，青岛有12家社区入选全国示范性老年友好社区，近日记者走进部分社区，从衣食住行到精神需求，从“老有所养”到“老有所乐”，真切感受到他们围绕老年人的多元化需求，编织起的一张张老年友好“幸福网”。



### 文化享老

#### 让老有所学成为生活常态

曲金花是前旺疃和美社区老年大学模特班的老师，自从有了公益课堂，每周来社区上一节课，已成为曲金花的日常，“现在班里有60多位学员，大家在这里交流心得，分享生活。”

2021年，前旺疃社区入选全国示范性老年友好型社区，党委委员李保华告诉记者，如何发掘社区老年人才艺特长，引导他们走出家门、融入社区，是建设老年友好型社区的关键之一。为此，社区依托白云山党群服务中心，有效整合社区教育文化资源，设立瑜伽班、舞蹈班、书画班、器乐班等，常年举行文艺演出、广场舞比赛等活动，阅读室、书画室、电子阅览区等常年对老年人免费开放。

和前旺疃和美社区一样，市北区洛阳路街道郑州路社区也一直注重老年人的精神文化生活。9月30日中午，在社区活动室，71岁的杨福玲刚刚结束古琴的学习。“从2021年开始，社区就开设了公益课，我们每周在这里学习，平时也可以来练习，老师全程陪伴，让退休生活一下子变得丰富起来。”据悉，从2023年开始，这里变成了市北区老年大学在社区设立的分校，不仅有社区居民，还有其他学员前来上课。“古琴非常适合老年人学习，当时班里的同学还将一天一元钱的

公益金，捐给社区患有渐冻症的居民，他们在这里学习，既是我们文化服务的受益者，同时又把爱传给更多的社区居民。”郑州路社区党委书记王艳芳表示。

### 积极养老

#### 让老有所为绽放光彩

老年友好型社区应该是什么样的？如何引导和组织老年人参与社区生活，充分发挥老年人的积极作用，郑州路社区给出了自己的个性化答案。

王艳芳告诉记者，社区以前乱搭乱建比较多，之所以会有今天这番景象，离不开老年居民的“功劳”，“看这个公共花园，这些花都是老年居民自己种的，平时大家在这里喝茶聊天，我们希望老人把社区当成自己的家，在这里可以尽情发挥才能。”

把社区当家，不只是一句口号。住在郑州路社区几十年，今年76岁的张春芳既是社区老居民，又是社区见证者。“前段时间我家纱窗坏了，联系了社区工作人员，没想到‘乐修匠’师傅很快就上门解决了问题。”张春芳口中的“乐修匠”是社区今年启动的项目，“我们在调研时，了解到很多老人家中的旧家电都不舍得扔，他们提出社区是否能搞个维修项目，我们就启动了，这个，志愿者可以上门为老人提供服务，这些志愿者，不仅有企业团体，也有我们社区的老同志们。”

近年来，看着社区越来越好，张春芳也没闲着。“人

虽退休，但思想不退休。”作为党支部书记，张春芳组织了多支文艺团队，活跃在社区的舞台上，“平时大家做些力所能及的事，帮着社区排忧解难。”

“我们提供平台，让老年人能够参与社区治理。”在王艳芳看来，社区为老服务，除了关心照顾有需求的老人外，很重要的一点就是让活力老人有足够的技能和旺盛的精力继续发挥作用，“让他们体现出自己的价值，他们会更有幸福感。”

### 贴心敬老

#### 让老有所乐触手可及

近日中午11点，前旺疃和美社区居民贾振英带着小孙子，从家里来到助老食堂。一碗粥、两个包子，一份可口的小菜，祖孙俩吃得很满足。“以前在家要忙乎一个多小时，自从有了食堂，真是方便多了。”

要说老人对社区最满意的地方，助老食堂肯定能算其一。今年5月份，食堂正式开业，它不仅是老人们解决用餐问题的地方，更是一个充满温暖与关爱的所在。在助老食堂就餐的社区居民在享受市区两级补贴的基础上，社区今年拿出15万元用于老年人就餐补贴，并逐年递增，让社区居民实实在在享受到社区发展红利。

据了解，前旺疃社区于2015年完成了新型社区建设，不仅打造“15分钟便民生活圈”，老年文化活动中心、社区服务中心、社区卫

生室等全覆盖，还为老年人提供各种福利补贴，全额承担医疗保险费，每月每人享受医疗补贴等，让老年人切切实实感受到社区的温暖。

幸福的晚年生活是什么模样？对于老年人来说，是一餐热饭，是家门口的“百姓舞台”，更是医养结合随时为健康保驾护航。

2019年，全国老年人心理关爱项目落地郑州路社区，项目实施以来，探索开展了心理师、医师、社工师“三师联合”模式，聘请20位心理咨询师、社区医院全科医师、社工师担任社区老年人心理关爱大使，为有需求的老年人提供心理健康调查。

“除了身体上的照料，心理关爱对于老年人来说也尤其重要，从2015年开始，我们就成立了第一个社区心理咨询室，大家一开始并不理解，但这么多年坚持下来，附近的人都知道这里，有问题他愿意来找你，我觉得是值得。”王艳芳说。

老年友好社区的建设，是社会进步的重要标志。据悉，对于如何建设老年友好型社区，《全国示范性城乡老年友好型社区标准（试行）》从城镇社区和农村社区两个方面给出具体要求，为老年友好型社区的建设指明了方向。青岛市民政局相关负责人表示，今年青岛将继续推进老年友好型社区建设，让每一个老年人都能在养老中享受生活，实现养老变享老的美好愿景。

记者 许瑶

## 山东稳步推进 老年友好型社会建设

本报济南讯 10月11日，

山东省政府新闻办召开新闻发布会，省民政厅党组书记、厅长庄严介绍，近年来，山东省以法律护老、社区友好、社会敬老、老年人社会参与为重点，积极推进老年友好型社会建设。

在加强老年人权益保障方面，省民政部门联合多部门开展“法律服务 助老护老”行动，落实优待政策，率先免费乘坐公共交通工具，建立探访关爱服务制度，发放高龄津贴。

在老年友好型社区建设方面，山东率先出台意见，构建六大友好体系，创建全国示范性老年友好型社区数量和实施家庭适老化改造数量居全国前列。

在扩大老年人社会参与上，发挥基层协会和社会组织作用，开展多样文体活动，开展“银龄行动”，打造志愿服务平台，360余万老年志愿者发挥重要作用。

山东还大力宣传老龄观和传统美德，组织“敬老月”活动，省级重点举办18项主题活动，营造了良好社会氛围。

（杨帆）

## 全国养老服务信息平台上线试运行

养老地图汇集40多万经营主体服务点位信息

本报北京讯 10月11日，

民政部上线试运行全国养老服务信息平台。该平台设置了政策资讯、服务查询等板块，可为社会公众、养老服务人员等提供信息查询、服务链接和事项办理等服务。

民政部表示，希望通过实现四大功能，努力打造“一站式”服务平台。一是政策资讯“一站获取”，让社会公众知晓养老领域惠民利民政策措施。二是机构查询“一图全览”。养老地图汇集全国40多万经营主体服务点位信息，社会公众可按名称、区域等一键查询。三是场景呈现“一目了然”。四是服务事项“一网通办”。随着省级服务平台逐步接入，平台将实现养老服务津贴申领、养老机构备案等事项的在线办理，通过服务集成让群众“少跑腿”、动手手指就能“办成事”。（李欣）