

水彩名家姜世钰： 用画笔捕捉生活的诗意

在水彩画的世界里，青岛姜世钰的作品如其名字一般，充满灵动与诗意。作为山东画院高级画师、民革中央画院理事以及中国水彩画学会的会员，姜世钰以其独特的艺术视角和精湛的绘画技艺，赢得了大家的广泛赞誉。近日，记者来到姜世钰家中，听他讲述对水彩画的独到见解。



扫码观看精彩视频

从内心喜欢画画

“喜欢画画与生活环境有关，我父亲喜欢京剧，小时候经常带我去看戏，那服装、妆容的色彩在我记忆中留下深刻印象。”今年85岁的姜世钰说。小学六年级时，他就被父亲送到青岛美专夜班学习画画，那也就从那时起开始接触水彩画。“过去我曾尝试过油画、素描、版画、雕塑、国画等，但我觉得水彩能更直观表达我内心情感。”姜世钰说。

看边介绍。”多年来，姜世钰从未放弃过绘画。“虽为副业，但我被大自然的真诚感动，用画笔记录它们就是我的精神寄托。”

透过树之视角，描绘自然的千变万化

在姜世钰的画作中，“树”是他最爱的“模特”。姜世钰所描绘的树木不仅仅是静态的植物，而是赋予了它们生命力和存在感。

从姜世钰的住所望出去，能见到电视塔，“我们已经数不清画了多少次这个景象，四季的交替给树木带来了无尽的变化，春天新芽嫩绿，夏天枝叶葱翠，秋天叶子五彩斑斓，冬天银装素裹……”姜世钰说，“每一幅画中都融入了你的审美观、情感、表达以及专业的技艺，只有深入了解

描绘的对象，才能够将其最真实的一面展现出来。”

在文学中寻找艺术灵感

除了绘画，姜世钰说他最喜欢看书，“沉浸式投入阅读，深入其中，从文学作品中吸取一些营养，增强自我修养，使得我的绘画愈发得心应手。”

姜世钰告诉记者，对他画画启发最大的一本书当属屠格涅夫的《猎人日记》，“文学作品与艺术有着千丝万缕的联系，是紧密相连的。”年轻时候的姜世钰曾经把文化作品书籍列了一个清单，“我按照国别、作者、经典作品进行分类，尽一切可能去找到这些书来看，像巴尔扎克、雨果、普希金、泰戈尔等人作品都曾认真拜读。”姜世钰说，“读书是他除画画之外的另一大爱好，

也给了我很多的联想。”

坚持作画，寻求那种纯真质朴的美

今年85岁的姜世钰仍旧坚持作画，“前两天跟朋友一起去了崂山、极地海洋世界写生，一起作画一起交流绘画心得。”姜世钰说，他的画作大多取材于大自然的美好瞬间，这些都是写生的成果，“生活里美好的东西太多，我试图将这些美好定格在画作中，而且是独一无二的。”如今，姜世钰除了参加各类社会公益活动，还喜欢与老伴探访周遭宁静的场所进行写生，“我们去海边，去山村……有时候就住在崂山，从清晨的鸡鸣到夜幕的降临，那种原生态的美时刻吸引着我们，这种感觉令人心旷神怡。”姜世钰说。 记者 臧硕

书写新时代 逐梦向未来

第33届青岛国际沙滩节启幕



本报讯 10月13日上午，第33届青岛国际沙滩节在第一海水浴场启幕。组委会以“书写新时代，逐梦向未来”为主题，对沙滩节的各项活动进行了全新的设计，力争把青岛国际沙滩节办成具有海洋味、民俗味、文化味、艺术味、国际味的特色节庆活动，本届青岛国际沙滩节将持续至10月27日。

开幕式不仅有沙排、歌舞、空竹、毽球等文体表演，还有沙滩雕塑、沙滩绘画等文化展览。沙滩婚庆把开幕式推向高潮，来自全市各条工作战线的36对伉俪重温山盟海誓。

据悉，第33届青岛国际沙滩节将推出独具特色的节庆活动。届时，山东省沙画协会、青岛市沙滩排球运动协会、青岛沙滩雕塑艺术中心、青岛沙滩音乐会艺术中心、等文化体育团体将推出精彩表演。（记者 崔佳佳）

笔墨随心境 溪山入梦来 李昭仲及学员宋画临摹展举办



10月12日，“溪山如梦——李昭仲及学员宋画临摹展”在青岛崂山美术馆举办，展出了画家李昭仲和他的19位学员创作与临摹的山水画八十余幅。

钟爱宋画，传承其美

李昭仲从小喜欢画画，从研习清代“四王”画风起步，继而探究明代唐寅、文征明等大家的笔墨，最后到了宋代山水，“宋画表达的东西太丰富了，它是画家思想、学识、人格最优美的呈现。”

2018年，李昭仲受邀在青岛日报书画院开办了首届宋代山水画培训班，“国画学习是一个漫长积累、逐步深化的过程，从此开启了古代山水画的专业教学，尽力在传承与发展中国传统文化上贡献己力。”

课堂上，李昭仲严格要求学员们从笔墨纸砚的摆放、研墨方法、坐姿执笔等等都注意到，“每个细节都须教授到位，才能确保学生领悟深刻，我们作画时都是研墨而非直接使用墨汁。研墨，也要有研墨的规矩，才能保证墨的光泽度，把画作的韵味表现得更加精准更加生动。”李昭仲告诉记者，在中国绘画史上，宋画的艺术成就最高，而宋画受道家文化的影响，呈现出克制、简单、客观、无我的气质，正是中国古代知识分子所追求的精神境界。

精神向往，寻找桃源

此次画展学员杨剑临摹的“宋画三大精品”之一的《万壑松风图》，每一根松叶都是依照原作中松叶的“势”细细描绘。“哪怕是每一根松叶、每一株小草，你落笔时也有始有终，否则，你便无法传达出原作的精髓。”杨剑说。

阎继红作为班长，跟随老师学画三年了。“绘画改变了我的性格，也改变了我的生活方式。”如今，除了绘画，她的日常也离不开品茶焚香、吟咏古文古诗。“每个周末，我都会来到画室作画，享受这份宁静的感觉。”

“艺术的殿堂原本遥不可及，如今我们竟也有作品能够参展，当我们暮年回首往昔，真是值得铭记的事。”学员张羽笑着说，回顾学画的这一年，张羽告诉记者，让她感动的是大家作画时的投入与专注，以及那追求极致的精神，“尽管我们来自不同的行业，但我们追求的精神家园是相通的，在这里我们都能找到属于自己内心的桃花源。”记者 臧硕



扫码观看精彩视频

鹿血鹿鞭牡蛎肽 99元吃一年

随着年龄的增大，头发稀疏、瞌睡多、身体困乏、起夜次数多等诸多问题困扰很多中老年朋友，因此平时补充营养就显得尤为重要。但日常膳食中很难补充中老年人缺少的营养成分。鹿血鹿鞭牡蛎肽自上市以来深受广大中老年朋友的青睐，是当下中老年朋友的优选。

高含量鹿血鹿鞭牡蛎肽，选用鹿血、鹿鞭、牦牛鞭、驴鞭、牡蛎、山药、黑芝麻、枸杞子、海参、蛹虫草、玛咖粉等为原料，经高科技萃取提纯，每粒高达700mg，一天只需1片。鹿血鹿

鞭牡蛎肽让您精力旺，身体壮，生活品质高，幸福又自信，夫妻更恩爱。

感恩回馈！6瓶只需99元！
为感恩中老年朋友长期对我们的支持和信赖，特举办“特卖惠民活动”，本报读者打进热线可参与特惠活动，一年量6瓶原价999元现在只要99元，活动仅限7天，请抓紧时间报名申购，领完即止！
活动价只需99元6瓶



益生康年 订购热线 400-9155-136

高品质鱼油、蓝莓叶黄素 199元吃一年

叶黄素是眼睛的“粮食”。蓝莓和叶黄素对眼睛有营养，应及时补充。蓝莓叶黄素酯片选用叶黄素酯，同时配比含有花青素的蓝莓，营养成分相辅相成，给眼睛补充营养。

深海鱼油软胶囊来自深海鱼类，品质上乘，富含DHA和EPA，DHA被誉为“脑黄金”。高含鱼油给身体补营养，身体才更有活力！
叶黄素和蓝莓给双眼补充营

养，深海鱼油呵护身体，鱼油加叶黄素1+1，每天2粒好身体！

卫视同款 一年量鱼油软胶囊和叶黄素 只要199元

感恩回馈，益生康年给全国会员送上一份健康大礼！全国各大卫视热播产品，原价299元1瓶的叶黄素、鱼油今天全国感恩特惠：一年量深海鱼油和蓝莓叶黄素仅需199元。您没看错，60粒大包装，加量不加价。限量5000瓶，只要您是60岁以上老人，就可限购一套，机不可失，赶紧打电话吧！

益生康年 订购热线 400-9155-136