

静脉曲张严重 手术及微创介入治疗或是理想方法



本期《名医在线》特邀青州市市立医院东院区微创介入治疗中心主任贾楠,为您讲解“下肢静脉曲张”的防治。

问:什么是下肢静脉曲张病?

贾楠:下肢静脉负责下肢的血液回流,如果下肢静脉出现管壁变薄、静脉瓣关闭不全,以及静脉血栓形成

或是出现静脉狭窄,都会导致下肢静脉血液回流障碍,这一类疾病统称为下肢静脉曲张病。

问:下肢静脉曲张病的致病原因有哪些?

贾楠:下肢静脉曲张病的发生跟很多致病因素有关,比如吸烟、寒冷、营养、环境,当然不良的生活方式更为主要,比如久站不动、运动过少、长时间饮水过少等。

问:作为下肢静脉曲张病高发的静脉曲张,现在临床上有哪些治疗方法?预后如何?

贾楠:人的下肢静脉主要有两条,一条深静脉包裹在肌肉和组织当中,另外一条浅静脉主要在皮下。在致病因素的影响下,静脉壁逐渐变薄,弹性回缩变差,静脉瓣功能变坏出现关闭不全,

导致下肢血液回流障碍,由于重力关系多余液体在足部及腿部积聚,造成表浅静脉曲张过度充盈,就表现为腿部青丝出现甚至血管隆起呈蚯蚓状。这样不仅影响美观,更为严重的是液体积聚,导致皮肤湿疹,甚至发生组织溃疡和坏死,患者局部瘙痒、下肢沉重感明显,严重的组织坏死、局部渗出不断。

治疗方法中生活方式干预肯定是基础,同时可以进行药物治疗和物理治疗也就是穿弹力袜。但我们要认识到,下肢静脉曲张是个血管结构性病变,通过生活方式干预、药物治疗以及外力压迫治疗,都不能改变已经病变的血管结构,只是延缓疾病的进展。因此,对于静脉曲张较为严重的患者,采取

手术治疗或微创介入治疗才是根本办法。

以前采用传统的手术开刀治疗,剥脱扩张静脉的方法,效果确切,但手术创伤大,卧床时间长、遗留伤疤较大,患者很难接受。后来,出现了微创介入的方法,基本代替了手术开刀的方法。微创介入的方法,只要在静脉穿刺几个针眼,送入导管,用导管将表浅静脉进行内部闭合,就避免了开刀剥脱血管的操作。采用局部麻醉,风险小,患者走着来介入手术室,微创介入治疗后可以自己走回病房,创伤小痛苦少。

名医在线
栏目热线
0532-66988718

医生提醒,发生突发性耳聋一定要及时就医,原则上7天之内开始治疗预后效果比较好,否则时间耽搁越久,听力恢复的可能性就会越小,继而造成永久的听力损失。生活中要尽量远离不良情绪,尽可能少熬夜、劳累,要保证充足的睡眠,积极适度锻炼以缓解压力。另外,在日常生活中,要摒弃一些不良的生活习惯,如长时间大音量使用耳机,不要用力挖“耳朵”,以免造成外耳道皮肤损伤、出血。避免在噪音过大的地方长时间逗留等。

吕彦霖

季节交替当心急性中耳炎发作

急性分泌性中耳炎治疗重点是尽早诊治、尽早干预。分泌性中耳炎发病后需连续观察至所有症状消失、鼓膜形态色泽恢复正常。如不及时干预,鼓室积液持续存在可能会导致粘连性中耳炎的发生,导致永久不可逆的轻至中度传导性听力损失。

精神紧张、睡眠障碍等会导致“突聋”

突聋的主要诱发因素有精神紧张、压力大、情绪波动、

生活不规律、睡眠障碍。临床症状包括突然发生的听力下降、耳鸣、眩晕或者头晕、重听。最需要的专科检查是纯音测听、声导抗、耳内镜。

此病预后与从发病到就诊干预的时间、发病年龄、听力损失的严重程度及类型、是否伴有眩晕等相关,越早治疗干预,好转治愈的可能性越大。发病及治疗恢复期间要注意保证作息规律,睡眠充足,精神放松,避免强噪音环境等。

中老年高钙富硒配方羊奶粉
每天只需三块三

老年生活报为回馈广大读者朋友的长期支持和信赖,现开展大型特价申购活动答谢新老顾客。优相高钙富硒中老年配方羊奶粉特价申购每盒只需19.8元,一次性申购50盒赠送10盒,核算下来每天只需3.3元。

优相高钙富硒营养全面

在生羊乳的基础上特别添加钙、硒等多种微量元素,经特定配方精制而成,是放心的健康食品。能够全面补足中老年人所需的各种营养。

全程自动化杜绝污染

我们的羊奶粉是通过先进的技术和严格的生产流程制成,实现了从奶源到成品全程人工零接

触,避免了污染,品质有保障。以确保所有营养成分的完整保留。我们善待每一只奶山羊,为您带来充满爱心的产品。我们深信,只有在健康的环境中被养育的生物才能给予您最纯粹的营养。

充氮技术确保新鲜

采用先进的充氮封装技术,确保羊奶粉不被氧化酸败,留住羊奶的鲜香。

特别提示:10盒起免费包邮到家

0532-87676969 400-6179-028

老年生活报康商康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

漏服降压药,需要补上吗

服用降压药有两项基本原则:一是不要随意停用、漏服降压药,二是不要随意增加、减少降压药的剂量。但在日常管理中,高血压患者经常会碰到漏服降压药的情况。降压药漏服后,需要补上吗?

当出现漏服降压药的情况时,要做的第一件事就是确认时间,现在是几点钟,距离原定服药的时间已经过去了多久。对于不同类型的降压药,漏服的处理方法也不同。

长效降压药 长效降压药是作用时间比较长,一天服用一次的药物,比如缬沙坦、替米沙坦、厄贝沙坦、硝苯地平控释片、氨氯地平、卡维地洛等。长效降压药一般在清晨空腹服用,服用的时间相对固定,每天1次,用药方便且血压稳定。如果长效降压药漏服时间不超过12小时,可以立即补服;超过12小时,一般不建议补服,以免引起血压波动过大,可在下次服药时间正常服用。如果测量血压发现血压水

平比较高,应及时就医。

中效降压药 中效降压药一天需要服用两次,比如分别在早上的7点钟和下午6点钟左右。如果漏服中效降压药,应对方式与长效降压药患者相同,即漏服时间不长,在两次服药间隔时间的一半以内,可以立即补服;若接近下次服药时间,一般不建议补服,以免造成血压过度下降,可按原时间服用下一次药物。

短效降压药 短效降压药一般需要一天服用三次,比如分别在早上的7点钟、中午12点钟和晚上7点钟。因此,如果中午12点才起床,可以直接服用中午的降压药,不需要再补服。注意观察血压变化,如果出现异常的血压波动,在后续的服药时段应在医生指导下酌情加药。

一般平时血压控制良好的患者,不容易出现漏服一次就导致显著血压异常的情况,这是因为身体会有血药浓度的后遗效应。 刘语瞳

健康指南

秋季食疗止咳

入秋后,天气干燥,昼夜温差增大,不少人都会出现咳嗽。秋季止咳,可以进行食疗。

银贝雪梨汤 可以清燥润肺,止咳化痰,生津止渴。银耳20克、雪梨1个、川贝母5克、冰糖20—30克。水发银耳,撕成小片,雪梨削皮,去核去籽,切成小块,与川贝母一同放入炖盅内,加适量水,蒸约1小时。

萝卜干贝粥 可以补脾益肺,开胃消食,润肺化痰。白萝卜500克、干贝50克、大米200克。将白萝卜削皮切丝,干贝放进微波炉中火加热20秒,取出趁热切丝。与大米一起煮约1小时成粥,精盐调味即可。

百合梨饮 可以养阴生津,润肺益阴,清热利咽。大雪梨1个,百合、麦冬各10克,胖大海5枚。将梨切块,与百合、麦冬、胖大海同煮;待梨八分熟时,放适量冰糖,并煮至梨熟透。最后将梨挑出放入碗内,倒入梨汁,晾凉食用。

荸荠百合银耳羹 可以滋阴润肺,化痰止咳。荸荠30克、百合15克、大枣5枚、银耳20克、冰糖20克。将荸荠去皮捣烂;百合用温水泡软;大枣去核切小丁;银耳用水泡软,去硬蒂,放入搅拌机,加2杯水,打碎。所有食材加水煮熟后即可。 宗彼安