

国庆长假,一场关于“孝亲爱老”的双向奔赴



盛女士在医院

故事一

50岁女儿:带着母亲来青旅游,母亲看好养老院直接入住

从武汉退休的余旋女士,今年50岁,8月初带着79岁的母亲来青岛旅游。余旋老家在辽宁鞍山,毕业后在武汉工作定居,后来把父母也接到了武汉。在武汉生活了20多年后,父亲去世,留下母亲与余旋相依为命。今年刚退休的余旋,因武汉夏天太热,便带着母亲四处旅游,同时考察养老生活。

8月初,她们来到青岛,在好友家住了一个月,并顺便参观了附近的城阳福利中心养老院。母女二人被这里温馨的服务深深吸引,但由于还要继续旅游,她们暂时将青岛的美好印象放在了心中。

9月初,母女俩又去了山西、江苏两省。经过一个月的旅游体验和养老方案的对比,余旋和母亲更加坚定了“青岛就是理想选择”的想法。于是,9月29日她们再次来到青岛,第二天,余旋就为母亲办理了入住养老院的手续。“东北老家太冷,武汉又太热,所以我们就想找一个居中的城市养老。考察了这么多省市,青岛是最好的。”余旋在电话中对青岛赞不绝口。

母亲已经入住青岛的养老院,余旋对自己未来生活城市的选择持开放态度,“我也很喜欢青岛,我可以陪着母亲在青岛住些日子,也可以将来考虑在这里买房或租房,长期生活。”

国庆长假,当多数人忙着四处旅游时,却有多场关于“孝亲爱老”的双向奔赴在悄然进行。有刚刚退休的女士陪着年长的母亲来青岛旅游,并趁机为母亲的养老考察老年公寓;有在北京工作定居的儿子趁长假回到青岛,陪母亲就诊……

故事二

75岁母亲:儿子长假回青陪看病,坚持在家养老不给儿子添负担

75岁的胶州老人盛女士(化名)前段时间在青岛大学附属医院做检查时发现身体有多处“结节”,医生建议她住院观察。然而,老伴年纪大了,从胶州到青岛陪诊不现实,独生儿子又在北京工作,只有长假才能回青岛。经与医生咨询并和儿子商议后,他们决定在国庆长假期间儿子回家时,提前网上预约长假后的专家号,再由休年假的儿子陪同就诊。这样的安排既能让一家三口有较长时间的团聚,又解决了陪诊的难题。

10月8日一大早,盛女士在儿子的陪同下,拎着住院所需的生活用品,早早地来到医院办理住院手续。盛女士只有这一个儿子,儿子在北京成家立业,还有两个孩子。儿媳早就邀请二老去北京养老,但盛女士觉得,“他们在北京打拼很不容易,我和老伴在胶州待着挺好。”他们的养老规划是:只要身体还行,就彼此照顾,留在家中养老。

盛女士坦言,“两代人住在一起难免会有矛盾,生活习惯不一样,没必要非得凑到一块儿。有事需要儿子回来,他请假回来几天照顾照顾就挺好。再不济,我们雇个人也行。”

国庆长假,既是一个阖家团圆、聊天唠嗑的难得机会,又是一个全家老少共谋生活规划的时刻。无论是50岁的余旋带着母亲旅游寻找养老方案,还是75岁的盛女士为儿子着想坚持在家养老,都是一场“孝亲爱老”的双向奔赴。 记者 王丽洁

农村三级养老体系,村级怎么做

近日,国务院新闻办公室举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。民政部相关负责人表示,将发展基本社会服务,加快提升养老等服务水平。关注农村老年人的养老问题,不仅是对他们的关爱与尊重,更是推动乡村全面振兴的必然要求。

村级养老要解决老人的哪些需求?

村级的互助点截止到今年的6月份,全国一共有大约14.5万个。据了解农村老人的空巢率较高,在村里的这种互助点要解决老人的哪些需求?中国人民大学老年学研究所所长杜鹏进行介绍。

居家养老是农村养老最主要的需求,新的互助养老农村养老服务体系建设主要先要解决老人的基本需求,比如吃饭、开药、打针。同时老年人有文化精神生活,一起唱歌跳舞的地方,使得老人除了吃饭,文化生活也要得到满足。

还有在很多农村我们可以看到,在一些新的农村迁移到城市里边生活的社区里,考虑到这些老人过去的常年生活习惯,特意辟一小块地,让老人每天可以在那里种点菜养点花,能够在每天有一些事干,这也使得老人更能够适应在新的农村里边的生活。

村里的老人需要专业护理怎么办?

记者探访看到,在互助院里的人相对比较“年轻”,生活还都能自理,当他们更老了,有更多人进入到失能状态时,谁能去帮助他们?

杜鹏表示,老人不能自理后谁来帮?这是要建设县、乡、村三级里最重要的一个兜底保障问题,目标是要有一个为特困老人提供服务的综合平台。像在村子里需要长期照护的失能老人,将来能够转到县里边的养老服务中心去。

乡级养老是一个承上启下的作用,乡里边有一些养老的居住设施。通过村里了解,一些老人不能够在自己家里边靠居家养老长时间生活,能够及时地把他转到乡级。对于更严重的失能老人需要更多照料,能够和县里边的养老服务平台结合,这样的服务能够通过县、乡、村三级贯通起来。

此外,县、乡可以提供专业的指导和人才支持。巡回医生定期到家里为半失能、失能老人给予一些护理指导,使老人即使在家里也能逐渐得到专业的医护。

所以村子里边的一些失能老人在他需要这种专业服务的时候,通过乡级、县级的专业的护理院,能够获得更大支持。 央视

今年冬天不再冷

一条36度蓄热裤 高腰 护膝 暖全身



原价498元/条 拼团价99元/条 活动期间买2条再送10双羊毛袜子

天气是越来越冷了,像秋裤、保暖裤,穿的是里三层外三层还是觉得冷,且行动也不灵活,走路都费劲吃力。

36度高腰护膝蓄热裤,精选大山里四年生的孟宗竹,截取第三到十节,以传统土窑焖烧到1200度,熔融成丝。

高弹竹炭绒面料,采用螺旋一体编织技术一体成型,高腰加厚设计,双膝加厚,轻薄灵活,寒气进不去,专为中老年人朋友做的护膝加厚设计,穿上后,能保持体温在正常温度。36度是人体能接受的最佳舒适的温度了,让您感受到温暖的同时不燥热,不掉皮屑,任意拉伸不变形,高矮胖瘦都能穿,踢腿不上窜,弯腰不漏腰,下蹲不开线,不拉丝,不起球,寒风不透!

穿上36度 腰热 腿热 下半身都发热

现在随便买一条裤子或者一条笨拙又不保暖的厚棉裤,少说也得一两百块钱,但今天,企业为打响品牌打开销路,拿出5000条成本价直供,让大家体验,就是要大家的口碑!

有它护住腰和腿,手脚暖和;有它护肚子,热乎乎真舒服。送父母36度高腰护膝蓄热裤,就是送一份暖心的关怀,让父母感受到暖暖烘烘的关心,送爱人36度高腰护膝蓄热裤,就是送一份温暖的呵护,让爱人体会到热乎乎的爱,买给自己36度高腰护膝蓄热裤,就是给自己暖洋洋热烘烘,时尚轻薄过寒冬的最好礼物。

36度高腰护膝蓄热裤,穿上就蓄热,穿上就暖和,腰眼热,膝盖热,小腿热,独

特的高腰护膝蓄热设计,让你从脚到腰,全身都暖和!穿36度高腰护膝蓄热裤,下半身都发热,穿的少不怕冷;穿36度高腰护膝蓄热裤,在大冷的天,大爷大妈也可以在室外跳广场舞了,那跳的叫一个热乎。

36度高腰护膝蓄热裤 暖护父母身

每到冬天,老年人到菜市场去买菜,都要全部武装,戴帽子,戴手套,穿的里三层外三层的,有时候连路都看不好了很容易摔跟头;由于穿的厚,想起也起不来。这个时候,您就需要一条36度高腰护膝蓄热裤,现在赶紧给家人买两条换洗穿。穿上特暖和,走路也很灵活,爬楼也不累,真的是适合老年人!高腰加厚,双膝加厚的设计,一看就上档次。

穿上它,冬天站外面再也不冷了

有些老年人退休后,会选择当交通协管员。每到冬天,交通协管员在外头一站岗就是几个小时,寒风吹的从里到外,全都是冰凉冰凉的,就是手也要捂半天才能暖和过来。现在好了,36度高腰护膝蓄热裤可以帮助您,36度高腰护膝蓄热裤是高腰加厚设计,两个膝盖也是加厚设计,只要这腰腿暖和了浑身就都暖和了。穿36度高腰护膝蓄热裤全身都暖和了多硬的北风也刮不透,很喜欢它这个高腰加厚的,还有这俩膝盖也是加厚的,哪怕冷,哪给加厚,这多好,老暖和了。 诸暨市大唐禹成针织厂 广告

换!换!换!今年过冬换裤子了 36度高腰护膝蓄热裤拼团底价开始啦 原价498元1条,现在拼团只要99元 买2条再送价值99元的羊毛袜子10双 厂家不计成本品牌推广,仅限前100名

订购热线:400-000-5125 免费送货 货到付款(优惠代码:623)

药品说明书,要让患者看得清读得懂

国家药监局近日公布第三批药品说明书适老化及无障碍改革试点名单,369种药品进入说明书“大字版”“简化版”目录。

一段时间以来,部分药品说明书字体小如米粒、密密麻麻,专业术语泛滥、英文字母夹杂,既看不清,又读不懂,遭到广泛诟病。别忘了药品说明书是要给患者看的,普通患者尤其是老年患者如果看不清读不懂,就会严重影响他们对用法用量、禁忌症等关键信息的掌握,抵消了说明书提醒患者的作用。

2023年10月,国家药监局发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》,决定在部分口服、外用等药品制剂中开展药品说明书适老化及无障碍改革试点。随后,大字版、简化版药品说明书接连面世。

从2023年底至今,已有三批共1128种药品纳入说明书改造目录,体现了对患者的关心、理解和尊重。然而,这一数字与现行版国家医保药品目录中的3000多种药品相比,还有不小的改进空间。

近年来,一些企业围绕说明书改造提供了不少新思路。比如,扫码获取语音播报提示、药品信息短视频,减少患者的阅读障碍;推出可交互AI用药说明书、全时空客服等,通过实时交互方式,指导患者科学用药。

让线上平台、新信息传播手段更方便老年人使用,比如提供大字体、大图标、高对比度文字等功能特点的产品,推出操作简单方便的界面模式,提升方言识别能力等,让老年人更多享受信息化提供的便利。

据新华社