

科技赋能,给养老带来啥

当“老有所养”遇上科技赋能,会为老年人的生活带来怎样的改变?

日前,《中国智慧健康养老产业发展报告(2023年)》称,依托互联网、大数据、人工智能等现代信息技术,智慧养老模式正在为老人、机构提供实时、高效和低成本的服务。

随着中国的银发经济越来越“智慧”,智慧养老正帮助中国的老人由生存型养老向品质型养老迈进。科技赋能,让中国人的老年生活更有品质。



智养产业进入发展黄金期

随着老龄化程度加深,养老正在成为普遍而重大的社会关切,智慧健康养老服务将迎来巨大机遇。

专家认为,智慧养老是指利用信息技术对养老赋能,帮助老年人过上有价值、有意义的幸福生活。从产业分类来看,第一产业涉及康养产业,包括乡村旅居养老、生态养老等;第二产业为智慧养老硬件制造,包括可穿戴设备、康复辅助器具等产品;第三产业为智慧养老服务运营,涉及生活照料、医疗护理、金融理财多方面。

近年来,中国智慧养老服务快速发展,产业结构体系基本形成,进入黄金发展期。

今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,明确提出打造智慧健康养老新业态。完善智慧健康养老产品及服务推广目录,推进新一代信息技术以及移动终端、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老场景集成应用,发展健康管理类、养老监护类、心理慰藉类智能产品,推广应用智能护理机器人、家庭服务机器人、智能防走失终端等智能设备。鼓励利用虚拟现实等技术,开展老年用品和服务展示体验。

北京市西城区通过物联网智能终端与养老驿站照护服务,将机构养老服务送入家中。为失能老人家庭提供的智能床垫,能实时监测心率、呼吸等体征数据,并通过手机应用程序实

时查看。上海通过实施长者服务“银色数字工程”,打造“智慧长者食堂”、开展“100万人次长者智能技术运用能力提升行动”、上线长者数字生活“随申学”微信小程序等,建立智慧养老的“四梁八柱”……中国人民大学国家发展与战略研究院研究员左美云认为,中国智慧养老产业正迎来发展的良好时期,在智能化技术协助下,由“助老”向“用老”和“孝老”进发。

既有技术精度,也讲人文温度

在中国,智慧养老产品正成为老年人的生活伙伴。

“小泰小泰,今天天气怎么样?”“小泰小泰,呼叫线上家庭医生”……步入上海国际养老、辅具及康复医疗博览会泰康之家展区,小泰智能音箱吸引了大批访客驻足观看。作为一款智慧养老产品,小泰智能音箱的服务内容涵盖了安全、健康、餐饮、居住、文娱、社交、运动、公益等8大应用场景下的30余项服务。当老人们身体不适或跌倒时,只要向小泰智能音箱喊上一声,就能立刻触发社区紧急救助流程,成为老人室内拉绳报警装置的有益补充。同时,当长辈有健康问题,也可随时呼叫小泰智能音箱,让家庭医生在线上为长辈进行视频问诊服务。

除了小泰智能音箱,社区自助大屏、定位报警卡、智能床垫……老博会上这些“明星产品”也吸引了众多目光,参观人员饶有兴致地和这些智能设备互动,并在在

场工作人员进行深入交流。

不仅是泰康之家,当前,科技进步催生了一大批智慧养老“黑科技”产品:一键通呼叫、智能烟感器等设备,为老年人提供实时健康监测等服务;护理机器人、家务机器人等产品,给老年人的日常生活起居带来了极大的便利;智能升降沙发、防走失定位鞋、气囊防摔衣等产品,让老年人的安全多一份保障……这些看得见的智能化设备、服务以及看不见的智能化管理系统,相继走进养老机构、社区、家庭,助推智慧赋能康养产业。畅想未来,我们身边将出现越来越多“比你更懂你”的智慧康养产品。

南方科技大学副校长金李认为,在未来智慧养老产业的发展中,数智化陪护机器人是方向之一。“这些机器人将为老年群体提供个性化和精准化的陪伴、日常护理、健康监测服务,同时注重老年人的精神慰藉和娱乐需求。”金李说。

提供更加智能便捷的服务

在智慧养老产品变得越来越丰富的同时,相关服务能否跟上?

专家表示,智慧是手段,养老是目的,两者缺一不可。智慧养老不能只追求技术的“高大上”,还要真正满足老年人的需求,把服务放在首位。因此,在智慧养老服务发展过程中,要注意避免重技术轻需求、重产品轻服务、重概念轻场景,要以老年人为主,做到让老年人生活更便利。杨俊峰

民政动态

同欢国庆 爱暖重阳

本报讯 10月7日,莱西市“同欢国庆 爱暖重阳”暨2024年尊老爱老——传承孝道美德敬老月启动仪式举行。

仪式现场,莱西市民政局、莱西市养老服务协会相关负责人向全市老年朋友送上了深深的问候,向老龄和养老一线的工作者表达了敬意,向社会各界关心支持老龄事业的人士表示感谢,并汇报了近年来全市在老龄工作方面所做的努力和取得的成果,倡导全社会共同参与

关心关注老龄事业,建设老年友好型社会,不断提升老年人幸福指数。

据了解,在敬老月期间,莱西市各镇、街道、各成员单位、志愿服务团队、各爱心企业都将围绕“坚持以老年人为中心,构建老年友好型社会”活动主题,开展丰富多彩的为老年人服务活动,营造浓厚的敬老爱老助老氛围,共同为老年人创造一个更加美好的宜居友好型社会。

(本报记者)

养老观察

老龄化社会,“医养”何以更“怡养”

在人口结构发生巨大变化的当下,老年人的健康更是社会关切所在。随着老龄化趋势加深,如何让“医养”向“怡养”迭代升级?

浙江医院院长毛威提到,要想实现更高水平的医养结合,需真正围绕老年人的需求,建立起“医、康、护、养、疗”的一体化服务体系。

在毛威看来,老年人群需要社会更多的关怀,这份关怀涉及身体照护和心理支持多个方面。“老年人需要家人的陪伴,但更具体来看,是面临医疗需求时需克服的种种挑战。”毛威直言,尽管家人有心陪伴,但并非所有照护困难都能被克服。当患者需要长期医疗护理时,这些现实问题都需被重新审视。“许多老年患者需要持续的医疗关注,但家庭和养老机构可能无法完全承担。因此,必须完善医疗、养老和康复服务之间的衔接,确保所谓的‘最后一公里’得到妥善解决。”毛威说。

“在疾病治疗之后,康复过程同样重要。许多老年人在基础疾病治疗完成后,仍需一段时间的恢复才能出院。为此,我们设立了专业的康复团队和设施,建立起完善的体系支持。”毛威说,

特别是从专业的护理角度出发,老年人的特殊需求更多,尤其是心理慰藉方面,要求护理人员展现出比对待普通病人更多的耐心和细心。

在“养”的环节,医院也进行了一个实验性的尝试。

“我们与中西医结合医院合作,建立了便捷的双向转诊机制,当病人病情发生变化时,他们可以顺畅地转回上级医院。此外中西医结合医院的病房也由浙江医院共同运营,以医养加照护为特色,贯穿至患者生命的最后一程。”毛威说。

在他看来,上述模式具有一定可复制性,在这一过程中,医院与社区、家庭形成了一个中枢纽站。与此同时,该模式的成功实施也需要天时地利人和的配合,这也是对各级政府、医疗机构应对养老问题能力的真正考验。

纵观浙江,为深化医养合作,浙江相应建立起医养结合服务队伍激励机制,医养结合机构的医务人员与医疗卫生机构医务人员享有同等的职称评聘、专业技术人员继续教育等待遇,并鼓励退休医务人员参与医养结合服务。

截至2023年底,浙江全省两证齐全的医养结合机构达到417家,2151家医疗卫生机构建成老年友善医疗机构。张煜欢

诚信海参专卖长达20余年,参品好,价格低,受到中老年消费者青睐!重阳节来临,过节爱老孝老或走亲访友送海参有面子,就是送健康!

一品康海参重阳大优惠

大连刺参	长岛刺参1号	长岛刺参2号	大连淡干刺参	大连野生淡干刺参
2800元3斤	4000元3斤	4500元3斤	5800元3斤	6800元3斤

即食刺参1000元6斤 野生海参1000元3斤 黑肉刺990元(买三送一)

本市送货 | 全国包邮 | 帮代发海参 | 满5000元送大虾一盒
预定电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

地址 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
济南市历下区历山路6号(山东新闻大厦一楼)任氏海参 联系:马经理

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可免费领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)



防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

一融镜 领取电话:400-119-1299

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话