

# 科技赋能,给养老带来啥

当“老有所养”遇上科技赋能,会为老年人的生活带来怎样的改变?

日前,《中国智慧健康养老服务发展报告(2023年)》称,依托互联网、大数据、人工智能等现代信息技术,智慧养老服务正在为老人、机构提供实时、高效和低成本的服务。

随着中国的银发经济越来越“智慧”,智慧养老正帮助中国的老人由生存型养老向品质型养老迈进。科技赋能,让中国人的老年生活更有品质。



## 智养产业进入发展黄金期

随着老龄化程度加深,养老正在成为普遍而重大的社会关切,智慧健康养老服务将迎来巨大机遇。

专家认为,智慧养老是指利用信息技术对养老赋能,帮助老年人过上有价值、有意义的幸福生活。从产业分类来看,第一产业涉及康养产业,包括乡村旅居养老、生态养老等;第二产业为智慧养老硬件制造,包括可穿戴设备、康复辅助器具等产品;第三产业为智慧养老服务运营,涉及生活照料、医疗护理、金融理财多方面。

近年来,中国智慧养老服务快速发展,产业结构体系基本形成,进入黄金发展期。

今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,明确提出打造智慧健康养老新业态。完善智慧健康养老产品及服务推广目录,推进新一代信息技术以及移动终端、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老场景集成应用,发展健康管理类、养老监护类、心理慰藉类智能产品,推广应用智能护理机器人、家庭服务机器人、智能防走失终端等智能设备。鼓励利用虚拟现实等技术,开展老年用品和服务展示体验。

北京市西城区通过物联网智能终端与养老驿站照护服务,将机构养老服务送入家中。为失能老人家庭提供的智能床垫,能实时监测心率、呼吸等体征数据,并通过手机应用程序实

时查看。上海通过实施长者服务“银色数字工程”,打造“智慧长者食堂”、开展“100万人次长者智能技术运用能力提升行动”、上线长者数字生活“随申学”微信小程序等,建立智慧养老的“四梁八柱”……中国人民大学国家发展与战略研究院研究员左美云认为,中国智慧养老产业正迎来发展的良好时期,在智能化技术协助下,由“助老”向“用老”和“孝老”进发。

## 既有技术精度,也讲人文温度

在中国,智慧养老产品正成为老年人的生活伙伴。

“小泰小泰,今天天气怎么样?”“小泰小泰,呼叫线上家庭医生”……步入上海国际养老、辅具及康复医疗博览会泰康之家展区,小泰智能音箱吸引了大批访客驻足观看。作为一款智慧养老产品,小泰智能音箱的服务内容涵盖了安全、健康、餐饮、居住、文娱、社交、运动、公益等8大应用场景下的30余项服务。当老人身体不适或跌倒时,只要向小泰智能音箱喊上一声,就能立刻触发社区紧急救助流程,成为老人室内拉绳报警装置的有益补充。同时,当长辈有健康问题时,也可随时呼叫小泰智能音箱,让家庭医生在线上为长辈进行视频问诊服务。

除了小泰智能音箱,社区自助大屏、定位报警卡、智能床垫……老博会上这些“明星产品”也吸引了众多目光,参观人员饶有兴趣地和这些智能设备互动,并和在

场工作人员进行深入交流。

不仅是泰康之家,当前,科技进步催生了一大批智慧养老“黑科技”产品:一键通呼叫、智能烟感器等设备,为老年人提供实时健康监测等服务;护理机器人、家务机器人等产品,给老年人的日常生活起居带来了极大的便利;智能升降沙发、防走失定位鞋、气囊防摔衣等产品,让老年人的安全多一份保障……这些看得见的智能化设备、服务以及看不见的智能化管理系统,相继走进养老机构、社区、家庭,助推智慧赋能康养产业。畅想未来,我们身边将出现越来越多“比你更懂你”的智慧康养产品。

南方科技大学副校长金李认为,在未来智慧养老产业的发展中,数智化陪护机器人是方向之一。“这些机器人将为老年群体提供个性化和精准化的陪伴、日常护理、健康监测服务,同时注重老年人的精神慰藉和娱乐需求。”金李说。

## 提供更加智能便捷的服务

在智慧养老产品变得越来越丰富的同时,相关服务能否跟上?

专家表示,智慧是手段,养老是目的,两者缺一不可。智慧养老不能只追求技术的“高大上”,还要真正满足老年人的需求,把服务放在首位。因此,在智慧养老服务发展过程中,要注意避免重技术轻需求、重产品轻服务、重概念轻场景,要以老年人为本,做到让老年人生活更便利。杨俊峰

## 民政动态

### 同欢国庆

### 爱暖重阳

**本报讯** 10月7日,莱西市“同欢国庆 爱暖重阳”暨2024年尊老爱老——传承孝道美德敬老月启动仪式举行。

仪式现场,莱西市民政局、莱西市养老服务协会相关负责人向全市老年朋友送上了深深的问候,向老龄和养老一线的工作者表达了敬意,向社会各界关心支持老龄事业的人士表示感谢,并汇报了近年来全市在老龄工作方面所做的努力和取得的成果,倡导全社会共同参与

关心关注老龄事业,建设老年友好型社会,不断提升老年人幸福指数。

据了解,在敬老月期间,莱西市各镇、街道、各成员单位、志愿服务团队、各爱心企业都将围绕“坚持以老年人为中心,构建老年友好型社会”活动主题,开展丰富多彩的为老年人服务活动,营造浓厚的敬老爱老助老氛围,共同为老年人创造一个更加美好的宜居友好型社会。

(本报记者)

## 养老观察

### 老龄化社会,“医养”何以更“怡养”

在人口结构发生巨大变化的当下,老年人的健康更是社会关切所在。随着老龄化趋势加深,如何让“医养”向“怡养”迭代升级?

浙江医院院长毛威提到,要想实现更高水平的医养结合,需真正围绕老年人的需求,建立起“医、康、护、养”的一体化服务体系。

在毛威看来,老年人群需要社会更多的关怀,这份关怀涉及身体照护和心理支持多个方面。“老年人需要家人的陪伴,但更具体来看,是面临医疗需求时需克服的种种挑战。”毛威直言,尽管家人有心陪伴,但并非所有照护困难都能被克服。当患者需要长期医疗护理时,这些现实问题都需被重新审视。“许多老年患者需要持续的医疗关注,但家庭和养老机构可能无法完全承担。因此,必须完善医疗、养老和康复服务之间的衔接,确保所谓的‘最后一公里’得到妥善解决。”毛威说。

“在疾病治疗之后,康复过程同样重要。许多老年人在基础疾病治疗完成后,仍需一段时间的恢复才能出院。为此,我们设立了专业的康复团队和设施,建立起完善的体系支持。”毛威说,

## 没有任何套路,不领白不领

### 重要提醒:

老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

## 新款智能老花镜

## 来电申领

新款蜂胶防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

### 每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可免费领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)



防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

1-品佳美 领取电话:400-119-1299

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电

诚信海参专卖长达20余年,参品好,价格低,受到中老年消费者青睐!重阳节来临,过节爱老孝老或走亲访友送海参有面子,就是送健康!

## 一品康海参重阳大优惠

大连刺参

长岛刺参1号

长岛刺参2号

大连淡干刺参

大连野生淡干刺参

2800元3斤

4000元3斤

4500元3斤

5800元3斤

6800元3斤

即食刺参1000元6斤 野生海参1000元3斤 黑肉刺990元(买三送一)

本市送货 | 全国包邮 | 帮代发海参 | 满5000元送大虾一盒

预定电话: 1516666441赵经理

送货电话: 13335020177任经理

地址 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出  
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 联系: 马经理