



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

多重利好推动养老护理人才日趋年轻化、专业化 养老行业流行“青春风”



考技能也考爱心耐心

养老护理员竞赛的实操环节模拟真实的服务场景,不仅要考核护理员的专业技能,还会考查护理员对老人的爱心和耐心。记者在现场看到,参赛选手要在居家、社区、机构等三个模拟服务场景中进行生活照护、基础照护、康复服务3个模块的展示。赛场内护理床、桌椅家具等一应俱全,需要照护的老人也是由真人扮演。“养老护理里,老人是主角。选手既要完成比赛流程,还需要注重沟通技巧,照顾老人的感情,体现出人文关怀。”本次比赛裁判长段培芹说道。

今年24岁的辛鑫做养老服务工作已经有一年半的时间。平日里,她主要带着老人做各种娱乐活动。辛鑫告诉记者,对于养老从业者来说,关注老年人的情绪,及时进行心理疏导很重要。“老人在晚年生活中,往往面临着身体机能衰退、社交圈子缩小等问题,容易产生孤独、焦虑等负面情绪。而通过心理疏导,可以帮助老人更好地应对这些问题,保持积极乐观的心态。同时,关注老人的情绪变化,及时给予关心和支持,也能让老人感受到温暖和关爱,提高他们的生活质量。”

辛鑫的说法也得到了段培芹的肯定,从事养老护理员培训近20年的时间,段培芹也见证了养老护理员职业不断专业化的进程。“以前的比赛,护理员只需要完成对老人的基本照护,而随着老年人需

求的不断变化和提高,在比赛要求方面还加入了人文关怀、健康宣教等,要让老人感觉到住在这里,你对我不仅仅是机械地完成任务,而是融入一些感情方面、心理疏导方面的内容。”段培芹说,入住机构的老年人更多的是需要心理上的关爱,所以养老护理员心中也要有爱。

正因如此,比赛中,护理员跟老人沟通的语气、语调等细节都成为考核打分的内容。“新评分标准是从2021年开始的,一路走来4年的时间,大家从最初的迷茫,慢慢渗透,到现在逐渐掌握,并用于工作中,这是老年人的福气。”段培芹说。

养老行业流行青春风

相较于过去受传统观念影响,很多年轻人不愿意从事养老护理行业,记者在比赛现场看到,进入决赛的30名选手中,“90后”“00后”占比60%以上,80%以上都是大专以上学历,越来越多的年轻人开始主动选择加入养老护理员队伍。

“任何一个行业都需要有年轻力量不断注入,这样才能持续有效地发展。”今年27岁的张清已在养老行业摸爬滚打快8年的时间,如今,除了本职工作,张清还兼顾院里其他护理员的技能培训和考核,而不断涌现的年轻人也已从她手中接过接力棒。“我很喜欢大赛的学习氛围,通过大赛,能学习到一些正规的操作流程,将这些回去带给更多的人,从而提升整个护理技能和院里老人的照护。”

张清的说法也得到了段培芹的肯定,从事养老护理员培训近20年的时间,段培芹也见证了养老护理员职业不断专业化的进程。“以前的比赛,护理员只需要完成对老人的基本照护,而随着老年人需

在经过三天的激烈角逐后,青岛市第17届职业技能大赛养老护理员竞赛于近日落下大幕。这场大赛,犹如一面镜子,清晰地映照出养老服务领域的活力与挑战,也让人们的目光再次聚焦到养老服务人才这个关键群体上。

2002年出生的姜昊是本次比赛中年龄最小的选手,老年服务与管理专业本科毕业,虽然工作时间不长,但却对未来有着长远的规划,“这个行业给我带来很多成长和价值,多学习,多抓住机会,多提升自己的技能,未来发展前景会很好的。”

和姜昊一样,95后小伙子刘峰飞也有着很明确的职业规划。两年前因为家中老人生病需要照顾,学报关的他转行做了养老护理员。刘峰飞告诉记者,现在越来越多人能放下所谓的面子来做这件事,对社会来说是件好事。“这个行业太需要年轻人了,我们必须顶上。”刘峰飞笑着说。

在参赛选手中,1997年出生的杨文慧是青岛技师学院护理系的老师。“护理专业现在有两个年级,每个年级100多人。”杨文慧告诉记者,护理专业培养的学生就业方向就是养老护理,所以她这次参赛也是想提升自己的养老护理技能。

据了解,目前,我国共设置老年服务与管理等相关高职、中职专业点两千多个,在校生150多万人。各地普遍加强了普通高校本科及以上层次养老服务人才培养。在杨文慧看来,进入养老行业的学生不仅要熟练掌握翻身、康复等基本技能,还要有爱心,尊重老人,注重人文关怀和沟通交流。

期待更多年轻力量

养老护理员等人才是养老服务的直接提供者。然而,目前我国养老服务人才队伍还存在总量不足、年龄大、学历低、专业化水平不高等问题。去

年,民政部等12部门出台《关于加强养老服务人才队伍建设的意见》,青岛也先后出台《关于加强养老服务人才队伍建设的若干措施》《青岛市养老服务补贴实施办法》等系列的政策文件。而此次大赛,无疑也是青岛市着眼于“老有所养”、积极应对人口老龄化,加快养老服务业发展、加强养老服务人才队伍建设的一个缩影。

相较于以往,本次比赛进入决赛的30名选手将获得高级护理员证书,获得决赛第一名的选手,将按照规定程序申报“青岛市五一劳动奖章”;获得竞赛前三名的选手,将被授予“青岛市技术能手”称号;获得竞赛前六名且成绩合格的选手,可晋升技师职业技能等级,为养老护理员职业技能水平认定工作开拓了新渠道。

“刚开始工作时,我不会告诉身边朋友我是做养老护理的。现在,国家对这个行业越来越重视,给了我们很多机会,我觉得这个行业是在做积善行德的事情,有荣耀感。”参赛选手边晓旭说,养老行业是朝阳产业,每一家都有老人需要照护,真正和老人相处,才意识到这份工作的重要性和价值。

“建立一支技术精湛、爱岗敬业、素质优良的养老服务人才队伍是满足养老服务需求、推进养老服务高质量发展的重要保证。”青岛市民政局相关负责人表示,未来,青岛将持续加大财政投入、创新体制机制、完善政策措施,希望能有更多青春力量加入其中,真正成为养老服务事业的骨干力量,为全市养老服务业高质量发展贡献力量。记者 许瑶

吴邦国同志逝世



据新华社电 中国共产党中央委员会、中华人民共和国全国人民代表大会常务委员会、中华人民共和国国务院、中国人民政治协商会议全国委员会沉痛宣告:中国共产党的优秀党员,久经考验的忠诚的共产主义战士,杰出的无产阶级革命家、政治家,党和国家的卓越领导人,中国共产党第十四届中央政治局委员、中央书记处书记,第十五届中央政治局委员,第十六届、十七届中央政治局常委,国务院原副总理,第十一届、十一届全国人民代表大会常务委员会委员长吴邦国同志,因病医治无效,于2024年10月8日4时36分在北京逝世,享年84岁。

三部门:
推进城市社区
嵌入式服务设施建设

本报北京讯 国家发展改革委、住房城乡建设部、自然资源部等三部门近日印发《关于扎实推进城市社区嵌入式服务设施建设工作的通知》,并将江苏省苏州市等56个城市纳入建设范围。

通知明确,各地要聚焦“老一小”,积极发展提供短期托养服务的社区养老服务和婴幼儿托育服务,细化完善拓展设施建设场地空间、推进社会存量资源改造利用、服务整合和功能集成以及规划建设用地支持等方面政策措施,统筹谋划项目建设及后期运营服务,促进社区服务高质量、可持续发展。

据介绍,下一步,国家发展改革委将会同有关部门统筹多种资金渠道,加大对工程实施支持力度,让更多群众在“家门口”享受到优质普惠便捷的公共服务。(陈伟伟)