



10年行程2万公里 银发达人开着房车畅游祖国

9月27日是世界旅游日,随着时代的发展,生活品质的提升不再只是年轻人的专利,现如今,越来越多的老年人消费追求品质、注重体验。他们不再满足于含饴弄孙或静享天伦之乐,而是渴望走出家门,去看看这个多彩的世界。出行自由且灵活的自驾游,成为了众多新潮老年人的“心头好”,去追寻那些年轻时未曾触及的风景。近日,本报专访了有着十年自驾游经历的旅游达人——70岁的王冠群。行程2万多公里,走过130多个城市,他那一路上生花的奇妙自驾游令人羡慕不已。(详见3版)



我国养老服务制度体系初步建立

让老年人实现在“家门口”养老

据新华社电 截至2023年底,我国60岁及以上老年人口达2.97亿。在国务院新闻办公室23日举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上,民政部部长陆治原介绍,近年来,民政部聚焦群众养老服务需求,加快养老服务体系体系建设,初步建立了我国养老服务制度体系,推动养老服务出现四个转变。

“一是从服务特殊困难老年人为主向服务全体老年人转变,二是从政府供给为主向政府、市场、社会多元供给转变,三是从机构养老为主向居家社区机构相协调转变,四是从兜底保障、生活照料向更有质量的医养康养相结合服务转变。”陆治原说。

助餐是老年人排名靠前的服务需求。一些老年人尤其是高龄、空巢、独居、失能老年人,面临着做饭难、吃饭难的问题。据介绍,近年来,我国老年助餐服务取得了积极成效。

民政部副部长唐承沛介绍,今年中央财政安排3亿元引导资金,支持发展老年助餐服务;各地结合自身财力和实际情况,为老年助餐服务提供优惠措施。各地服务网络不断拓展,一些地方已经形成了十五分钟老年助餐服务圈。此外,我国老年助餐模式日益丰富,因地制宜探索形成了养老机构+助餐、社会餐饮+委托服务、社区食堂+老年餐桌、中央厨房+专业配送、线上平台订餐+线下送餐、餐桌+课桌等模式。

据了解,下一步,民政部将顺应绝大多数老年人居家养老的习惯和意愿,培育建好社区养老服务机构,提供助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急等上门服务;发挥社区养老服务依托作用,发展社区日间照料、社区老年食堂、康复护理等为老服务项目,让老年人实现在“家门口”就可以养老。

浙江补贴 居家适老化改造

每户补贴总金额最高2万元

本报杭州讯 近日,浙江省民政厅会同有关部门印发《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则》(下称实施细则),并配套推出《适老化改造项目补贴范围目录》,将围绕老年人“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”等五方面推进居家适老化改造。

根据实施细则,消费者购置《适老化改造项目补贴范围目录》内的物品和材料方可获得补贴。浙江各级民政部门将按单件购置成交价格核定补贴,成交价高出指导价的部分不予补贴。

对于适老化改造的补贴力度,浙江省民政厅副厅长方仁表介绍,此次适老化改造补贴力度是最大的,将对60周岁至79周岁的老年人购买产品补贴50%,80周岁及以上的高龄老年人再增加10%,每户补贴总金额最高不超过2万元。

由浙江省民政厅开发的适老化改造数字化应用模块也正式上线,老人足不出户即可线上申领补贴。依据“一户一改”原则,一户老年人家庭只能申报并享受一次补贴,同一房屋也只能享受一次补贴,不可同时享受民政部门的居家适老化改造和建设部门的旧房装修(厨卫局部改造)两类补贴,消费者可从高选择。

据悉,浙江省的居家适老化改造补贴时间为2024年8月22日至2024年12月31日。由老年人家庭自主申请,根据申领先后顺序进行补贴,补贴资金用完即宣布结束。(鲍梦妮)

65岁倪萍:开心“回家” 打卡里院

近日,倪萍应黄晓明和黄渤的邀请,从北京返回儿时的小院青岛观海二路,神采奕奕,状态处于最佳时期。为了宣传家乡的“青岛里院喜剧节”,她兴致勃勃地赶了几个小时的行程,到达后不忘拍视频向大家报平安。

很长一段时间里,倪萍的名字代表着春晚。此次里院喜剧节,倪萍站到了台上,向各方游客推介青岛。“跟着‘青岛小哥’黄渤、黄晓明参与里院喜剧节,环顾左右都是我的亲人,我心里就是三个字:太幸福了!”

回忆起自己刚进中央电视台时,倪萍说,因为青岛乡音太浓,在台上遇到同样来自青岛的赵保乐、黄渤、黄晓明,“我们的普通话水平差不多,我心里就有数了。”倪萍表示,自己私下里与朱媛



黄渤、倪萍合作致辞

媛、陈好见面时也都说青岛话,“在外地说青岛话,感受到对家乡的依恋更深沉更浓烈。”

“我是土生土长的青岛人,出生在市立医院”。倪萍在台上把青岛一路夸,“很多次我看到青岛,我的故乡,真正意义上的红瓦绿树,别出去说啊,哪个地方都比不上咱青岛!生活在这里的人咱就偷着乐吧!咱太有福了!”

“我们的里院是真正意义上的百年老建筑,谈

到里院,倪萍和黄渤更有说不完的话题。“一二一上街里,买书包买铅笔……”倪萍回忆起童年时常唱的儿歌,“‘街里’说的就是里院。”听到黄渤接唱“到了学校考第一”,倪萍打趣到,“别吹了,我看你不可能考第一!”倪萍和黄渤都表示,去了很多地方发现,青岛的确是独树一帜的,“我们要告诉外地的游客朋友,来青岛一定要打卡里院!”

综合

链接

倪萍自曝发生意外:上楼梯一定要小心

“三个月来第一次出远门!”近日,倪萍在短视频平台发布了一段视频。透露三个多月前,从楼梯上摔下来了。

倪萍坦言,确实是自己太过逞强。那时候,她去一个地方,有台阶和弯道,台阶特别陡,而她手中还提着一大包

书。按理说,选择走弯道会更稳妥,但她始终觉得自己动作灵敏不会有问题,于是抄了近路,上了台阶,还一路小跑。

结果还没爬上几级台阶,倪萍就觉得自己站不住了,连蹲下的时间都没有。她说如果往后仰倒,后脑勺肯定会

摔裂开。无奈之下,她只好侧身倒下,结果摔出了两米多远,把腿摔成了骨折。幸好最终只是伤了筋骨,没有出现其他严重的问题。

而有了这次教训,倪萍表示之后再见到同龄人,也是赶紧提醒人家上楼梯一定要小心。