



本报与青岛市医学会联办 《健康有约》，与您健康同行

健康是幸福生活最重要的指标，是生命永恒的主题。如何科学养生、预防疾病、享受高质量的晚年生活，成为每一个家庭和社会共同的责任与追求。

本报联合青岛市医学会共同打造的《健康有约》专栏正式启航，将携手名医专家与您共同掀开关于健康与希望的温馨篇章。这不仅仅是一个栏目的诞生，更是向广大读者朋友送上的一份沉甸甸的健康礼物，一次心灵与身体的温暖邀约。

首期采访的专家是青岛大学附属医院胃肠外科主任医师、教授、医学博士、硕士研究生导师**丁连安**，青岛大学附属医院市南院区肿瘤科主任医师、教授、硕士研究生导师**安永恒**，山东省中医药学会骨伤专业委员会副会长、青岛市医学会资深专家志愿者学会副主任委员、青岛市海慈医院骨伤诊疗中心脊柱外科荣誉主任**陈德喜**，青岛大学附属医院消化内科主任医师**刘希双**。

(详见4—6版)



丁连安



安永恒



陈德喜



刘希双

山东:养老机构预收费 最长不得超过12个月

本报济南讯 山东省民政厅、省发展改革委等部门近日联合印发《山东省养老机构预收费监管办法》(以下简称《办法》),进一步明确了养老机构预收费类型、条件、标准及监管措施、政策衔接适用等内容。《办法》自2024年10月1日起施行。

根据《办法》，养老机构不得超过床位供给能力承诺服务，缴费的老年人总数不得超出其备案床位总数，预收费用总额不得超出其固定资产净额。

《办法》提出，明确细化了会员费单人收取最高标准(预收养老服务费的周期最长不得超过12个月)、风险保证金最低留存比例(不得低于该账户会员费总额的10%)等有关内容。依据事权职责明确了各级民政部门责任和相关部门监管职责。

(赵璐)

全国老龄委印发意见 组建全国“银龄行动”志愿服务队伍

据新华社电 全国老龄工作委员会近日印发《关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》。意见提出，要有效拓宽“银龄行动”参与渠道，培育壮大“银龄行动”队伍，组建全国“银龄行动”志愿服务队伍，各地可按需设立本级“银龄行动”志愿服务队。

“银龄行动”是以老年人为主体的，坚持自觉自愿、量力而行的原则，以开展智力援助和参与基层治理、社会服务等为内容，服务经济社会发展的志愿服务活动。

意见要求，巩固拓展智力援助“银龄行动”，广泛动员教育、科技、农业、文化、卫生健康、体育等领域的老年



贵州一支老年环保志愿者队伍在湿地公园巡河。

知识分子参与。把“银龄行动”融入东西部协作和省域内区域协调发展，引导老年知识分子助力欠发达地区经济社会发展。

在创新开展基层治理和社会服务“银龄行动”方面，意见明确，鼓励有条件、有意愿的老年人以志愿服务形式参与基层民主监督、移风易俗、纠纷

调解、文教卫生、体育健身等活动。结合老年友好型社区建设，为老年人参与“银发巡逻”、儿童托管、互助养老、全民参保、扶残助残等提供便利，鼓励老年志愿者参与探访关爱特殊困难老年人、残疾人，支持具备相应条件的老年人参与农村留守儿童和困境儿童关爱服务活动。

中国夕阳人口孕育朝阳产业 “银发经济” 开启新蓝海

本报北京讯 据参考消息报道，美国《纽约时报》网站9月17日刊登文章指出，近年来，山东的课外学校经营者李冬梅将注意力转向一个新的庞大群体：老年人。在她位于济南市的教育中心，现在有为老年人开设的声乐、舞蹈和艺术课程。她还为这些高龄“学生”们组织课外活动和游学旅行。李冬梅表示，“银发经济是最看好的经济，比儿童市场更大。”

据估计，到2035年左右，中国的老年人口将突破4亿。中国2021年提出旨在加强老龄工作的指导意见，呼吁积极培育银发经济，发展适老产业。

很多乳品企业都推出了面向老年人的奶粉产品，并强调其有助改善睡眠和帮助消化。天润乳业公司去年收购了一家小型乳品企业，专门开发面向中老年消费者的奶粉。

报道称，作出改变的不仅是乳品行业。中国网络安全企业360公司在2019年推出了面向老年人的智能手表，具有血压和心率监测功能，还可以进行位置追踪和一键紧急呼叫。

香港《亚洲周刊》发表题为《中国夕阳人口朝阳产业银发经济开启新蓝海》的文章指出，随着中国步入中度老龄化社会，为老年人服务的“银发经济”正成为风口。有关部门连续出台政策支持银发经济发展，一些城市也开始打造银发经济主题商圈，中国银发经济呈现蓬勃发展态势。

今年早些时候，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出了4个方面26项举措。多地也因地制宜陆续出台相关政策措施，加速推动各项任务落实。

6月，人力资源社会保障部发布通知，要求加大银发经济技术技能人才培养力度，畅通该领域人才发展空间，加强相关企业用工服务保障等。

与此同时，中国也在大力推动智慧养老的发展，特别是探索机器人护理领域，希望通过现代科技手段改善养老服务质量，解决人力不足的挑战。

(潘晓燕)