

# 出轨离婚患绝症 他想弥补失去的爱

记者 王丽洁

## 1 辉煌与遗憾交织的人生

大哥的一生,是辉煌与遗憾交织的一生。他当年并没有考大学的计划,是为了陪妹妹考试,两人才一起报了名。可没想到妹妹落榜了,大哥却考上了。日后,他凭借着自己的才华与努力,在一家国有企业做到了总经理的位置。然而,在情感的世界里,他却走得异常坎坷。

他和大嫂是大学同学。一进校门,他就喜欢上了大嫂,开始倾尽全力追求,直至参加工作后的第四年,两人才真正在一起。那八年,是他人生中最执着的时光。大嫂长得漂亮,性格温柔又贤惠,让他深深着迷。大哥用自己的坚持和真心,赢得了大嫂的芳心。婚后,两人恩爱有加。大哥曾对我们讲,大嫂总是把他从头到脚捋得光鲜亮丽,甚至会在他出门前蹲下来帮他擦皮鞋,生怕他邋里邋遢地丢了面儿,最后还会帮他系上鞋带。

这些生活中的细节,全都体现出大嫂对大哥的深深爱意。

然而,在大哥58岁那年,他却迷失了方向,与第三者陷入了情感的漩涡,背叛了曾经为他付出一切的大嫂。大嫂得知后,坚决要与大哥离婚。大哥也鬼迷了心窍,丝毫没有挽留就和大嫂办了离婚。这个决定,不仅让他失去了一个温暖的家,也让他的孩子们承受了巨大的心理创伤。家庭的破碎,成为大嫂心中永远的痛。

9月14日,中秋节前三天,魏敏的大哥因病医治无效离世,享年68岁。在这样一个本该团圆的日子里,魏敏全家却陷入悲痛中。虽说大哥患癌两年,家人对他的离世是有心理准备的,但当死亡真正来临,尤其是在所有人都期盼花好月圆的节日里,还是不由自主地令人唏嘘。他的离世,让身边人开始反思生命的意义、家庭的价值以及那些未曾说出口的遗憾。9月16日,追悼会结束后,魏敏向记者讲述了他的大哥“辉煌却留有遗憾的人生”——

离婚后不久,命运似乎开启了一场对大哥的严厉惩罚。他被诊断出患有胰腺癌。这个噩耗如同晴天霹雳,让全家人都陷入了绝望中。他与第三者也因此并未结合。

第一次手术后,大哥对自己的病情并未感觉到有多严峻,还云淡风轻地说“没事,过20天我就能打乒乓球了”。但我明显感到他呼吸起来并不轻松。胰和脾都被摘除了,他的身体孱弱而轻薄。第一次化疗,并没取得预期效果。第二次调整了用药,大哥的体征才稍稍平稳。这一次,他在手术台上整整待了7个小时。这时,大哥说话开始变得柔软起来,不再“说大话”,不再“无所谓”。看来,在生死

9月13日早上,当大哥进入昏迷状态,生命进入弥留之际,医生通知家属“不行了”的时候,孩子们赶紧告知了大嫂。大嫂来到病房,看了处在昏迷状态中的大哥最后一眼,说了两个字“活该!”这两个字,像一把锋利的刀,深深刺痛了我。我知道,大嫂心中的伤痛是无法轻易抚平的。

事实上,大哥昏迷前一晚,我还给

大哥大嫂原本有一个幸福完整的家。大哥真就是“身在福中不知福”。很多时候,唯有失去时才发现:原来我曾经那么地幸福;原来我有那么好的妻子;原来健康是那样地难能可贵……

感知幸福的能力,其实是一种稀缺的能力,尤其是在一个人一帆风顺的时候。只有当病人膏肓时,大哥才安静下来反省自己。但一切似乎都晚了。夫妻恩爱,身体健康,儿女孝顺

## 2 病痛中的反思与悔悟

面前,他也终于低下了头。这次化疗后,大哥明显对他之前的生活开始有了反省。

在生死恐惧的笼罩下,第三者来医院的次数越来越少,大部分时候都是我和小妹轮换着照料。大嫂得知大哥的病情后,一开始拒绝来探望,后在我们多次说服下,来过一次。躺在病床上的大哥,偶尔会回忆起与大嫂共度的美好时光,心中充满了懊悔。他意识到,自己曾拥有的幸福是多么珍贵,而他却轻易地将其抛弃。

他开始反思自己的过错,想要向大嫂道歉,想要弥补那份失去的

## 3 最后的时光与未了的心愿

他发微信,问他“用不用把大嫂叫来?见最后一面?”他犹豫了很久说“不用”。没想到第二天就无法说话了。那一刻,一切的恨也好、爱也罢,全都随风而去了。

大哥可能觉得,自己的出现只会给大嫂带来更多的痛苦。于是,他默

## 4 珍惜眼前人 过好当下每一天

……无论哪一种,都当珍惜、感恩、知足。不要把当下所拥有的视为“理所当然”,因为不知道哪一天就可能失去;更不要把没有的看为“势在必得”,因为就算是得到了也未必是好事。

大哥很少和我们主动提起“小三”,但从他患病后对方很少来探望就不难看出,他们之间所谓的爱情其

爱。然而,他终究还是选择了沉默。也许是他觉得一切都已经太晚了,也许是他想以另一种形式来表达对大嫂的爱。

有一天他对我说:“我要跟你大嫂和好了,我倒是舒服,因为她准会来照顾我,但我会‘过意不去’。我岂不是给人家找麻烦?好的时候,我背叛了人家,病了难道又回来让人家照顾?”为了不连累大嫂,大哥化疗结束后宁愿独自一人选择去养老院做最后的维持生命的治疗,而不愿选择“回家”。

在我看来,这其实是大哥悔改的表现。以大哥现在的处境,“不给大嫂添麻烦”,或许是他能为大嫂做的最后一件善事。

默默地承受着病痛的折磨,用最后的记忆去珍存那些美好的时光。

大哥虽然犯下了不可原谅的错误,但他也是一个有血有肉、有情感有思想的人。他在生命的最后时刻所表现出的悔悟和自责,让人无法不为之动容。唯一让我感到遗憾的是,为什么大哥在生命的尽头才意识到错误?为什么在失去之后才懂得珍惜?

实只是一种幻觉罢了。遇到大事难事,两人很容易就分道扬镳了。

大哥的一生虽然充满了遗憾和痛苦,但他也用自己的经历给家人留下了深刻的启示和教训。他让我们明白:生命的脆弱和珍贵,让人们懂得珍惜眼前人,不是所有的错误都有机会弥补,也不是所有的心愿都能达成。如果不想给生命留下遗憾,那就认认真真过好当下的每一天。

## 营养师支招 健康吃月饼

中秋过后,相信很多家庭的月饼还有不少。作为一种高热量食物,如何吃能减轻肠胃负担、有益身体健康?哪些人群应特别注意吃月饼的禁忌?武汉市第三医院中级营养师崔蔚给读者支招。

她建议,控制月饼的分量,普通成人每天吃不超过一个月饼,有特殊疾病者或老人、孩子每天吃不超过半个月饼,少量多次,不空腹吃,不在睡前吃。

对于减脂人士与糖尿病患者,她提醒,可在午餐时吃少量月饼,替代主食,或者将月饼切碎,加入五谷杂粮粥中食用,能平稳血糖。月饼搭配茶还有助于脂肪与糖分的代谢,促进消化。

“吃月饼时,注意控制分量,可以全家人一起分食,每人吃一小口。”她建议,同时控制一天内总热量的摄入,适时替换掉主食,搭配蛋白质、膳食纤维食用。

谈及能否代替正餐时,崔蔚称,这取决于对自身总能量的需求。“建议普通成人每天吃不超过一个月饼,约50g到80g;有特殊疾病者或老人、孩子每天吃不超过半个月饼,少量多次,可换不同的口味。”

崔蔚指出,已有研究表明,高糖高脂食物搭配茶类有助于脂肪与糖分的代谢,帮助消化与解腻。

**山东省老年国际旅行社** 13306484027 66988553 66988549 55715169

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

国内游	出境游
<p><b>四川-九寨沟/黄龙、都江堰、熊猫基地、三星堆/金沙遗址 (乐山、黄龙溪古镇、九寨沟、黄龙、都江堰) AB线二选一双飞6日品质纯玩 贴心接送9月28/29日 10月1/2日 4980元起</b></p> <p><b>江西-十里瑶湾、三清山、岭头山、望仙谷、篁岭、水墨上河景区双动4日 青岛独立成团 一价全含 精选特色美食</b> .....9月23日 10月8/15/22/29日 <b>2380元</b></p> <p><b>梦幻桂林-古东瀑布、阳朔十里画廊、银子岩、竹筏多人漂流、四星级豪华游船、少数民族观光村、象鼻山、日月双塔双飞5日 豪华四星船 全程五星酒店 精华山水 一站式打卡</b> .....10月3/5/10/17/24/31日 <b>3380元</b></p> <p><b>贵阳-小七孔景区、西江千户苗寨、黄果树风景名胜区、青岩古镇双飞5日 优选住宿 2+1头等舱保姆车</b> .....10月5/12/19/26日 <b>4280元</b></p> <p><b>湖南-韶山、毛主席故居、袁家界、黄龙洞、天门山玻璃栈道、凤凰古城、芙蓉镇、沱江泛舟双飞6日</b> .....10月2/9/16/23/30日 <b>3580元</b></p> <p><b>粤港澳-黄大仙、太平山顶、浅水湾、星光大道、金紫荆广场、维多利亚港、港珠澳大桥、金莲花广场、大三巴牌坊、巴黎铁塔(车观)、渔女像(车观)、日月贝(车观)、圆明新园、罗西尼钟表文化旅游景区、佛山祖庙、黄飞鸿醒狮表演、广州塔、北京路步行街、大佛寺双卧7日 特别安排穿越港珠澳大桥 赠送价值200元威尼斯人</b> 10月15/22日 <b>2980元</b></p>	<p><b>韩国-松岛中央公园、景福宫、青瓦台、汝矣岛公园、北村韩屋村、海苔博物馆、仁川中华街、炸酱面博物馆宋悦洞童话村双船5日 经典景点畅游无忧 邮轮直达韩国仁川码头 欣赏海上日出 舒适便捷.....10月9日 <b>849元</b></b></p> <p><b>日本-奈良公园、东大寺、清水寺、富士山五合目、地震体验馆、御殿场奥特莱斯、江之岛电车、镰仓高校站前、镰仓小町通、秋叶原动漫街浅草寺、银座、心斋桥商业街、道顿堀食街、大阪城公园、黑门市场双飞6日 全程当地4星级酒店 特别安排1晚温泉酒店 享日式泡汤乐趣.....10月15/18/24日 <b>4999元</b></b></p> <p><b>德法意瑞奥-卢浮宫、塞纳河游船、协和广场、埃菲尔铁塔(远眺)、凯旋门(外观)、香水博物馆、菲斯特雪山、菲斯特悬崖栈道、琉森、黄金屋顶、新天鹅堡、高天鹅堡(远眺)、水城威尼斯、圣马可教堂(外观)、斗兽场(外观)、白露里治奥(外观)、天空之城(外观)、圣母百花教堂(外观)、五渔村、科莫湖、米兰大教堂(外观) 五国12日 郑州直飞 一价全含 金牌导游 升级五星住宿.....10月22日 <b>12999元</b></b></p> <p><b>马来西亚-阿罗街夜市、双峰塔、波德申、首相署、新国家皇宫、国庆清真寺、独立广场、高等法院太子城;吉隆坡+马六甲+波德申+太子城双飞5/6日游 青岛直飞, 早去晚回免除夜航; 3晚吉隆坡网评4星+1晚波德申网评4星; 各种美食街、特色景区一网打尽; 仅1站轻松购物.10月5/8/15/24/29日 <b>3980元起</b></b></p>

地址:青岛市市北区延安三路186号-1 (爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★