

# 用艺术与热爱铺底,人生必然绚丽多彩 嵇红薇:把自己变成一幅“时尚画”

9月12日,在青岛市市北区华·秀1902中心(纺织谷),今年60岁的时尚达人嵇红薇向记者展示自己的画作。她热爱服装的秀美,也热爱绘画艺术,当时尚增加了文化气息,呈现出来的都是美好的画面。



扫码  
更多  
精彩  
观看

## 1 画笔不辍 绽放生命活力

嵇红薇的艺术之旅,始于充满想象的童年。自小她就喜欢绘画,十岁时加入了学校的美术小组,开始学习简笔画。到了中学时期,嵇红薇选择学习美术专业,逐渐从简笔画转向了更为专业的素描和水粉画。完成学业后,她步入职场,成为一名普通的上班族。尽管工作的繁忙让她一度搁置了画笔,但那份对艺术的热爱却从未熄灭。在办公室里,她总能在忙碌之余抽出时间,拿起纸笔,随意挥洒几笔。那些简短的线条和色彩,成了她紧张工作之余慰藉与放松的方式。

直到退休,嵇红薇终于得以重新拾起画笔,将精力投入到她热爱的美术事业中。“我选择成为一名老年大学美术教师,教授钢笔画和工笔画,将自己多年的绘画经验和技巧传授给更多的老年朋友。”嵇红薇说,在她的课堂上,学员们不仅学会了如何握笔、调色、构图,更在她的引导下,感受到了艺术的魅力与力量,陶冶了情操,培养了耐

心与毅力。

“这是钢笔画,这是工笔画,工笔画通过细腻的笔法和丰富的色彩来表现人物的神态和情感……每当看到与自己情感,思想有共鸣的事物时,我内心都有一种强烈的愿望,要把它变成一幅美丽的图画。绘画的态度与生活态度是息息相关的,绘画和生活都是用心的过程。”嵇红薇说。

除了绘画,嵇红薇还热爱唱歌与跳舞。她也曾对音乐和舞蹈一窍不通,但凭借着对音乐的热爱与坚持,她从零基础开始,一步步学会了唱歌、跳舞,如今可以美丽大方地在舞台上表演。嵇红薇说,是热爱与坚持让她拥有了这一切。无论是绘画还是唱歌跳舞,她都愿意投入全部的热情与努力,去追求那份属于自己的美好。



## 2 爱好时尚 拓宽生活视野

嵇红薇年轻时就对时尚有着敏锐的洞察力与独特的见解。她喜欢看时尚节目,关注明星穿搭,甚至自己动手织明星同款毛衣。得益于她的美术功底,她在服装搭配方面总是能够独出心裁,别具一格。

“虽然已经六十岁,但我觉得自己依然保持着对时尚的热爱与追求。我现在喜欢简约而不失优雅的穿搭风格,柔美的配色与精致的配饰能让人眼前一亮。”嵇红薇表示,自己还会和家人朋友外出旅行。每去一个地方,她会根据当地的风土人情精心搭配服饰,让每一次旅行都不虚此行。

今年在下江南时,她更是精心挑选了几套旗袍作为旅行的装扮。配以淡妆与中国风的配饰,“导游每天都说,我打扮得和江南水乡太搭了。”

“我喜欢当模特,



也喜欢用相机记录下美景。”嵇红薇还爱好摄影,每当她看到令人心动的风景或人物时,总会忍不住拿起相机捕捉下来。久而久之,如今她熟悉各种摄影技巧与构图方法,知道如何来呈现最佳的画面效果。

在她的镜头下,无论是晨曦初照的江面、还是夕阳西下的小巷都显得生动而富有感染力。这些照片不仅记录了她的旅行足迹与时尚生活,更见证了她的成长与蜕变。

## 3 多彩人生 源于热爱与坚持



无论是绘画、唱歌跳舞、时尚穿搭还是摄影旅行,嵇红薇都能够凭借着自己的热情与努力去追求、去实现。她用自己的行动表明,人生是阔野不是轨道,只要心中有梦、脚下有路,就一定能够活出自己的精彩。

“年龄只是一个数字,它无法定义我们的价值与魅力。只要我们保持对生活的热爱与追求,勇于尝试新事物、拓宽视野、丰富生活内容,就一定能够活出自己的美丽风采。”嵇红薇说。

记者 姜文棋

## 美龄主张

### 60+这样穿 简约清爽又时髦

爱美之心,从来不会因为我们的年龄增长而减少分毫。越是年龄增长,越想要保持时尚和体面。建议60+的大家这样穿,简约时髦、清爽美丽!

#### 1. 衣服多穿浅色系

适当尝试时髦洋气的单品,是塑造清爽洋气氛围的关键。比如浅黄色的T恤、军绿色的五分裤,随意一穿舒适又清爽,瞬间有了鲜活感。

#### 2. 裙装多选宽松款

年龄增长,代谢率降低,体脂率越来越高。其实偶尔放纵一下自己,也没有关系。我们可以尝试穿着宽松的长裙,更轻松地就把赘肉藏起来。比如清爽的白衬衫,可以配上宽松的吊带裙,A字形、大量感的裙摆,舒适遮肉,包容性更强。

#### 3. 利用直线条延伸纵向比例

视觉上可以形成纵向线条的延伸,拥有更加流畅又显高的效果。担心身材厚重、体型臃肿,可以尝试松弛且带有直线条剪裁的服装。宽松一点的雪纺衬衫,配上直筒的牛仔裤、清爽洋气还减龄。

#### 4. 尽量选择过膝长度的裙子

长度过膝的半身裙,会有一种更娴静儒雅的美。而且过膝的半身裙,能修饰腿型、掩盖身体形态上的不足。

如果穿着超短半身裙,就很容易暴露体型上的不足。过膝的半身裙,不仅可以视觉重心集中在脚踝,也更加优雅、包容腿型。

#### 6. 利用配饰提升时尚氛围

女人越是上了年纪,越应该学会利用配饰。一顶平顶帽、一条珍珠项链,都能让素雅的穿搭变得更加贵气。夏天里的草编帽或平顶帽,不仅更加遮阳,还可以塑造出贵气慵懒的氛围。

#### 7. 扎发/挽发更优雅

太厚重、冗长的披肩发,总是会给人一种邋遢感。披肩发太过邋遢,显得整个人都没有精神。我们可以尝试优雅的盘发或者低矮的扎发,总是给人一种优雅体面的美。 刘洁

●转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

●转让电动护理床、老式缝纫机。电话:13953202305

●转让单人凉席、阳光伞、机顶盒、助听器、帐篷、不锈钢大盆、宝塔线、铁托。电话:15953212276

●转让老式全新净水机。电话:13953232462

●转让15L氧气瓶。电话:13905422020

●半价转让可折叠全新轮。13864211625

●转让可升降医用床。电话:13969804611

●转让家用按摩椅、家用净水机,均全新。电话:13905326565

●转让全新电子血压计,原价300元,现价100元;电动家用缝纫机,原价600元,现价150元。电话:13156396505

●转让拔罐器20元;9成新电饭锅30元;全新不锈钢焖锅40元;塑胶拼图36块地毯20元;全新激光梳20元。电话:13370886272

求购 ●求购轮椅。电话:0532-82802898

●求购书架、书柜、书橱。电话:16678593738

●求购一对不锈钢空心健身球。电话:15166767063

●求购双层床,单双人均可。电话:18054440119

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

### 启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

## 老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,老年人更应该注意叶黄素的补充。许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康。为了帮助眼部不适的读者朋友及

家人,老年生活报康康商城限时团购养生堂中药科学研究所蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!



## 辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

### 辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技有限公司 国食健字G202137101442  
鲁食健广审(文)第240525-01062号  
本品不能代替药物

0532-87676969 400-6179-028  
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

0532-87676969 400-6179-028  
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。