

# 银龄聚力 悦动飞扬

## 青岛市市南区老教育工作者双节文艺汇演盛情绽放

9月13日,2024年青岛市市南区老教育工作者庆祝第40个教师节文艺汇演在青岛五中举行。活动在中华人民共和国成立75周年与第40个教师节交织的光辉时刻,向广大教师以及教育工作者致以节日的问候。



文艺汇演在市南区老教协老教师舞蹈团带来的舞蹈《哈达》中拉开序幕,为伟大祖国和教师们送上最真挚的祝福。

随后,一个个精彩的节目轮番登台。配乐诗朗诵《我的祖国》倾诉着对祖国的深深热爱;歌舞表演《我和我的祖国》唱响了对祖国的赞歌;诗朗诵《美好如“师”》赞美着教师的高尚……青岛三江学校的锣鼓表演《幸福中国一起走》将汇演推向高潮。精彩的演出如绚丽画卷,展现着老教师们的才情与风采。

### ★ 嘉宾云集,共襄盛举

市南区教育体育局党组副书记、二级调研员刘文明对演出送上了祝福。市南区教育体育局原副局长、青岛市市南区老教育工作者协会会长车成麟出席并致辞。

车成麟表示,市南区委区政府、市南区教育体育局高度重视,不断加大投入,让老教师们养老、就医等各方面显著改善,生活质量大幅提高。希望全区的离退休老教师和老教育工作者真正绽放出“最美夕阳红”。

“老教协的成员们是一群退休老教师。长期以来,他们在职时为市南教育作出了巨大贡献,退休后依然持续发挥着自身能量。”市南区教育体育局相关负责人表示,市南区教体局非常支持老教协的发展,期望能尽可能多地为他们搭建平台,让他们在退休生活中实现老有所学、老有所乐。

### ★ 精彩节目,礼赞双节

**重要提醒:**老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

# 新款智能老花镜

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光侵害,保护视力受到损伤!新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

## 来电申领



防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰  
健国造 申领热线 400-1663-133  
特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话

**每天前100名打进电话免费领一副!**  
为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以下的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。(送货上门,快递费也由厂家承担。)

# 蓝莓叶黄素1折特卖 1年只需198元

订购两年用量,即可获赠价值128元黑蜂蜜蜜一瓶,数量有限,送完为止!

**特惠活动:**为了感谢广大读者朋友们的信赖与支持,特此举行此次蓝莓叶黄素的惠民活动,凡是今天拨进电话的朋友们即可参与198元就能吃一年的惠民活动。

数量有限,还望广大会员朋友抓紧时间拿起电话拨打来报名申购,购完为止,每位名额只限购一年用

量,每个家庭限购两年用量。  
全国包邮,货到付款!



仅限300份  
活动价:  
198元/年

订购热线:  
400-180-1239  
(优惠代码:623)

## 慈善市集 点亮中秋



**本报讯** 9月13日上午,一场别开生面的公益慈善市集暨中秋游园活动在青岛市市南区香港中路街道江西路社区中心广场热闹开幕。本次活动由江西路社区居委会和香港中路街道民政服务站联合组织,旨在通过实际行动践行“崇德向善,依法兴善”的公益理念,营造和谐美好的社区氛围。

活动现场,爱心涌动。来自香港中路街道党建办公室、劳动保障中心、中国银行浮山

所支行等多家爱心单位及企业设立摊位,提供政策咨询、医疗卫生、金融服务以及便民服务等在内的多元化服务。“通过今天的活动,社区居民不仅可以了解涉老、社会救助及红十字会相关政策,还能享受眼科、口腔检查、中医义诊等健康服务,以及理发、磨刀等便民举措,让大家切实感受到来自社区的关怀与温暖。”江西路社区党委副书记、居委会主任于庆娟说道。

与此同时,中秋游园活动同样精彩纷呈。入园打卡、猜灯谜、趣味投壶等传统与现代相结合的游戏项目吸引了众多居民参与,欢声笑语此起彼伏,洋溢着浓厚的节日氛围。(记者 王镜)



## 情系夕阳 温暖中秋



**本报讯** 9月13日上午,青岛国际沙滩音乐会艺术中心银发文艺志愿者们来到中海锦年养老公寓开展了“月满中秋 共赴美好”主题文艺演出活动。

活动在节目《古诗欣赏》中拉开帷幕。小提琴合奏《明月千里寄相思》、男声独唱《在那桃花盛开的地方》、现代京剧《沙家浜》选段、吕剧《借年》选段、手风琴合奏《红星歌》、女声独唱《长江之歌》、非洲鼓《最亲

的人》等节目为老年公寓入住老人们送上了精彩的文艺大餐。

活动当天还专门邀请到了剪纸非遗传承人李文玲,她将一幅《海上生明月》剪纸作品送给老年公寓,并且现场剪出寿桃和福字表达自己的祝福。另外,87岁的文艺志愿者颜世顺带来了原创山东快书《大小姐翻身》,幽默的说词、欢快的节奏博得老人们的阵阵掌声。

活动组织者郑琴告诉记者,“从今天一直到中秋节,银发文艺志愿者们非常忙碌,几乎每天都有一场到老年公寓的演出。大家希望通过这种方式,将温暖和关爱送给高龄老人们。”(记者 崔佳佳)



## 青岛西海岸新区老体协女子代表队 勇夺全省健身球操比赛冠军

**本报讯** 山东省第十四届全民健身运动会健身球操比赛于9月4日在淄博市举行。由薛家岛街道健身球操队组成的青岛西海岸新区老体协女子代表队在比赛中不畏强手,超常发挥,勇夺规定和自选动作两项第一,成为双冠王。这也是西海岸新区老体协今年在参加的市级以上比赛中勇夺9项第一后,又一次获得的优异成绩。

薛家岛街道老体协操舞队是一支被称为“铁军”的队伍,在参加国家、省市多次比赛中获得了骄人成绩。这次代表青岛西海岸新区参加全省比赛,时间紧,任务重,



在安全第一的前提下,他们团结拼搏,不畏酷暑,不辞辛劳,经历了炼狱般的高强度训练,令人感到钦佩和动容。

辛勤的付出终于换来了丰硕的成果,成为全省健身球操的佼佼者,为西海岸新区和薛家岛街道争得了荣誉,增添了光彩。下一步,操舞队将再接再厉,为新区老年体育再立新功。

(邵文英 陈为善)