



## 我国明年元旦起启动 渐进式延迟退休改革

- 男职工从原60岁延迟到63岁,女职工从原50岁、55岁,分别延迟到55岁、58岁
- 职工养老金最低缴费年限,从2030年起由15年逐步提至20年,每年提高6个月
- 职工达到最低缴费年限,可自愿提前退休,最长不超3年且不低于原法定退休年龄
- 职工达到法定退休年龄,单位与职工协商一致的可弹性延迟退休,最长不超3年

(详见2版)

## 敬老月即将来临,青岛市老龄委发出号召—— 共同构建老年友好型社会 让每位老人都能感受到温暖关爱

**本报讯** 敬老爱老,美德流传。今年10月1日至31日是全国敬老月,日前,青岛市老龄工作委员会发出呼吁,希望各行各业结合实际,为老年人多做实事,共同构建老年友好型社会。

### 社会各界积极行动 构建老年友好型社会

紧扣“坚持以老年人  
为中心,构建老年友好型  
社会”的活动主题,青岛市  
各界应积极行动起来。在  
全社会树立积极老龄观、  
健康老龄化理念至关重要。  
这不仅是一种观念的转变,  
更是对老年人价值的重新  
认识。老年人并非社会的  
负担,他们有着丰富的人生  
经验和智慧,是社会的宝贵  
财富。应该尊重他们的选  
择,关注他们的需求,让他  
们在晚年生活中感受到尊  
严和温暖。

金融机构可以为老年人  
提供更加便捷的金融服务。  
开展金融知识讲座,帮助  
老年人了解防范金融诈骗  
的方法,增强他们的金融  
安全意识。同时,推出适  
合老年人的理财产品,让  
他们的财富能够得到更好  
的保值增值。

教育部门可以发挥自身  
优势,开展老年教育活动。  
开设各种兴趣班,如书法  
、绘画、音乐等,丰富老  
年人的精神文化生活。



还可以组织志愿者为老  
年人提供上门教学服务,让  
那些行动不便的老人也能  
享受到学习的乐趣。

养老机构则应不断提  
升服务质量,为老年人提  
供更加舒适、安全的居住  
环境。加强护理人员的培  
训,提高他们的专业水平,  
为老年人提供更加贴心的  
照料。同时,开展丰富的  
文体活动,让老人们在养  
老机构中也能感受到家的  
温暖。

法律机构可以为老年  
人提供法律援助服务。举  
办法律知识讲座,帮助老  
年人了解自己的合法权益。  
对于经济困难的老年人,  
提供免费的法律咨询和诉  
讼代理服务,维护他们的  
合法权益。

文旅部门可以组织老  
年人开展文化旅游活动。  
推出适合老年人的旅游  
线路,配备专业的导游和  
医护人员,确保老年

人的旅游安全。同时,举  
办各种文化活动,如戏曲  
表演、书画展览等,让老  
年人在欣赏文化艺术的  
同时,也能感受到社会的  
关爱。

医疗部门应加强对老  
年人的健康管理。开展  
免费的健康体检活动,为  
老年人建立健康档案。组  
织医疗专家为老年人进  
行健康讲座,普及健康知  
识。对于患有慢性疾病的  
老年人,提供上门医疗服  
务,让他们能够得到及时  
的治疗。

体育部门可以组织老  
年人开展体育健身活动。  
建设适合老年人的体育  
设施,如健身步道、健身  
广场等。举办老年人体  
育比赛,激发他们的运动  
热情,提高他们的身体素  
质。

志愿服务组织更是敬  
老爱老的重要力量。可  
以组织志愿者开展走

访慰问活动,为经济困  
难的失能、孤寡、残疾、  
高龄以及为社会作出重  
要贡献的老年人送去温  
暖 and 关爱。帮助他们打  
扫房间、购买生活用品、  
陪伴聊天等,让他们感  
受到社会的关怀。

### 广泛开展形式多样 走访慰问和关爱帮扶

在敬老月期间,青岛  
市各界应广泛开展形式  
多样的走访慰问和关爱  
帮扶等活动。重点聚焦  
经济困难的失能、孤寡、  
残疾、高龄以及为社会  
作出重要贡献的老年人  
等群体,关心老年人生  
活,解决其急难愁盼问  
题。动员爱心企业、涉  
老社会组织、志愿服务  
组织等,面向广大老年  
人开展智能技术培训、  
健康科普教育、维护合  
法权益等活动。组织文  
体艺术活动,促进老年  
人社会参与,展示老年  
人精神风貌。

青岛市老龄委强调,  
敬老爱老是中华民族传  
统美德,也是我们每个  
人的责任和义务。让我  
们携手共进,在青岛市  
营造浓厚的敬老爱老氛  
围,为老年人创造一个更  
加美好的晚年生活。相  
信在全社会的共同努力  
下,青岛市一定能够建  
起老年友好型社会,让  
每一位老人都能感受  
到这座城市的温暖和关  
爱。

(记者 许瑶)

## 全国老龄办主任会议召开 让老年人安享 幸福晚年生活

**本报北京讯** 9月11日,全国老龄办主任会议在北京召开。全国老龄委副主任、老龄办主任,民政部党组书记、部长陆治原出席会议并讲话。

会议指出,要坚持党对老龄工作的全面领导,更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用,凝聚推进老龄工作高质量发展强大合力。要坚持以人民为中心的发展思想,采取更多惠民生、暖民心的举措,让老年人安享幸福晚年生活。要坚持在守正创新中深化改革,努力探索走出一条中国特色积极应对人口老龄化道路。

会议强调,要深刻认识我国人口老龄化新形势新任务新要求,抓住战略机遇,顺势而为、积极应对。要深刻领会机构改革的战略意图,准确把握新时代老龄工作职责定位,推动形成多元主体责任共担、老龄化风险梯次应对、老龄事业人人参与的新局面。

会议指出,要全面贯彻  
落实党中央、国务院决策  
部署。以制度建设为主线,  
更加注重系统集成、机制  
建设、改革导向,完善国  
家战略实施机制。增强政  
治意识、服务意识、责任  
意识,充分发挥各级老龄  
委、老龄办职责作用。强  
化知责尽责,在权益保障  
、社会敬老、社会参与  
、养老服务、社会救助保  
障、老年宜居环境建设等  
方面加大工作力度。加强  
基础建设,进一步增强基  
层工作力量,推动创新老  
龄社会治理。

会议强调,要加快推进  
全年重点工作,科学谋划  
明年工作任务。要重点抓  
住群众关心、需求紧迫、  
社会关注,又与落实国家  
战略最紧密、最符合实际  
的工作,在老年人最关切  
的助餐、就医、社会交往  
、失能照护、安宁疗护等  
方面加大政策供给。要更  
好统筹发展与安全,高质  
量完成既定目标任务,全  
力开创老龄事业高质量发  
展新局面。