

蔺学杰:以工匠之心传承古琴文化

“刚才弹奏的是清朝流传下来的古琴曲《乐天操》，是我利用刚刚过去的暑假时间打谱出来的。”9月4日，在青岛艺术学院的古琴教室里，记者见到了该校古琴教师、青岛市崂山派古琴研究会会长蔺学杰。“古代人琴谱非常丰富，可惜有的并未得以延续，它们只记载了弹奏的指法，却没有标记节奏，我们将其进行二次创作，并辅以简谱或五线谱，以便于现代表演者弹奏，这就叫作打谱。”



精彩码
视
频
看

艺术初识,走上古琴之路

蔺学杰在大学时主修美术教育的油画专业，“但我们也学习国画知识，在国画老师那里我初次见到古琴。”那独有的中正之韵、温润之音，瞬间吸引了蔺学杰。

毕业后的蔺学杰被分配到青岛师范学校教授美术，但他对古琴的热情丝毫未减，“当时网购还不流行，我跑了几家琴行也没买到古琴。”无奈之下，他向大学的国画老师求助，“老师给我寄来了一张古琴的图样，我仿照它寻找材料、买木材，制作出了我的第一把琴，虽然不规范，但它能发出声音。”就这样自学了一年多，2006年蔺学杰联系上了青岛古琴老师姜抗生，向其学习，“后又同时师从诸城派琴家庞雨珠，古琴家、斫琴家裴金宝老师。”十余年间，蔺学杰得到三位老师的悉心教导，系统学习了古琴演奏、制作、修复、鉴定技艺。

匠心独运,专注斫琴艺术

“善弹者善斫”，蔺学杰既精通弦上之技，也谙熟琴下之艺。“在姜抗生老师的鼓励和指导下，我开始了第二次斫琴，那几张琴现在还保留着。”20年来，蔺学杰利用寒暑假制作了400余张琴，他的手指头比常人更粗，布满了斫琴留下的茧子。

蔺学杰前10年斫琴主要关注注音质音色上。“打磨一把合格的古琴，至少需要一年时间。”春天的干燥气候适合进行木工；夏季的湿润气候适宜刮灰胎和涂漆；秋高气爽时是雕刻和上弦的佳季；而冬季的严寒则适宜于琴的修复和打磨。斫琴中最复杂的要数漆艺。漆艺运用得当不仅影响古琴的外观，还关乎其音色、保养以及弹奏手感。“斫琴中用到的是生漆，不同于现代漆，它的工艺复杂，对温度和湿度的要求极其精确，连上漆用的刷子也不例外。”这些知识都是

蔺学杰一点一点地学习和摸索来的，今年7月，蔺学杰被青岛市总工会授予“青岛手造工匠”称号。

整理挖掘,矢力文化传承

在学琴过程中蔺学杰慢慢了解到青岛古代崂山有很多弹古琴的人，2016年牵头成立了崂山古琴研究会，并担任会长，培养了大量传人，并致力于本地古琴艺术的挖掘、整理和传承。

蔺学杰还出版了《崂山古琴艺术》和《古琴问阶》，其中《古琴问阶》中收录整理了24首古代琴曲的曲谱，其中包括一些几乎失传的崂山曲谱，对于记录、研究、弘扬古琴艺术，传承非遗有积极重要的意义。“这么多年除了工作教学之外，致力于本地古琴艺术的挖掘、整理、传承，希望把这几十年探索总结的技术详尽记录下来，将崂山古琴文化发扬光大。”蔺学杰说。

记者 臧硕

来自羊奶之都 中老年人群热烈推荐的明星产品 今明后三天出厂价限量供应

好羊奶 高营养 喝出健康来

好羊奶，厂家直销，来自羊奶之都八百里秦川天然牧场，厂家为推广品牌，让全民喝上好羊奶，添能羊奶粉厂家直销会，厂家拿出30000盒，原价298元的添能富硒高钙益生菌羊奶粉，现享受出厂价19元/盒，还有机会成为添能羊奶粉的终身会员，享终身会员价。机会难得，每人限购两箱。



今天19块钱已经是成本价销售了。平时买一盒可要好几百块钱！一盒羊奶粉，从工厂生产出来的成本价并不高，但是这中间要经过省级代理、市级代理再到经销商、零售商，这每一个环节都有代理费、仓库费、宣传费。包括商场超市的进场费、员工工资等费用支出，这些钱是由下一级的代理或零售商出。

所以这每一层代理、每一个环节都会产生费用，到最后这些费用都会加在售价里面。但是作为厂家，我们不仅要销量，还要老百姓的好口碑，所以为了保证我们添能富硒高钙益生菌羊奶粉一贯的好品质，推广我们的品牌，赢得消费者的好口碑。我们厂家决定改变销售模式。砍掉所有中间环节，不招代理商，不进商场超市，由厂家自建营销中心，面向全国直招会员！

添能富硒高钙益生菌羊奶粉
添能富硒高钙益生菌羊奶粉是传统的升级！

第一配方升级：我们富硒高钙益生菌羊奶粉特别针对中老年人的体质和营养需求，科学地配比了高硒、高钙、高蛋白质让羊奶粉的营养成分更加丰富、更好吸收。

第二奶源升级：我们添能富硒高钙益生菌羊奶粉为了保证纯度和品质从不收取散户奶、农送奶，每一滴羊奶均来自专属散养有机牧场。

第三营养升级：我们富硒高钙益生菌羊奶粉添加的钙、硒、益生菌等多种营养成分！

一杯添能奶 益生健康情

羊奶富含200多种所需的营养物质，羊乳是所有乳制品中营养全面、丰富的营养品，羊奶喝了不燥、不热、不上火、不过敏、不发胖、分子小，更有利于中老年人吸收，健康之人饮用亦可增强体质，是人类滋补养身的健康上品。 杨凌圣妃乳业有限公司



厂家拿出30000盒诚邀消费者品鉴，只要您现在打进电话，均有机会免费获赠一盒，先订先得，每日限100名。

订购电话：

400-029-2223

遇占线请拨打大客户电话 131 6157 1116

限时特惠 免费发放 货到付款 (优惠代码:623)

1925年，科学家从动物大脑脑脊液中分离出神经酸，它是神经细胞和组织进行正常生命活动不可缺少的营养成分，神经酸人体自身难以合成，需要通过体外摄入，中老年人可适量补充。

神经酸9.9元包邮到家加1元再送2瓶

益生康年12周年庆，感恩回馈！高含量神经酸9.9元包邮到家。按套装购买加1元再送2瓶，60片大瓶装，加量不加价！本次活动不计成本，不图利润，只为赢得您的好口碑！

神经酸补充大脑营养

神经酸最早发现于哺乳动物的神经组织中，故命名为神经酸。人脑神经酸又称复合神经酸，它是大脑神经细胞和神经组织的重要营养元素，被誉为继胆碱和“脑黄金”DHA之后又一大新兴的“营养素”。——摘自《百度百科》

感恩回馈！12周年庆

高含量神经酸加1元送2瓶

为了让更多老人体验到神经

2024青岛·大剧院艺术节启幕



本报讯 9月6日，2024青岛·大剧院艺术节启幕仪式在青岛大剧院南广场举行，各界嘉宾见证了青岛年度剧场演艺盛事。主办方在启幕仪式现场宣布：青岛原创话剧《门第》将在11月17日上演，为整个艺术节收官。启幕当晚，经典话剧《白鹿原》成功上演，以深沉、厚重的舞台艺术奠定了整个艺术节的基调。

青岛·大剧院艺术节是青岛大剧院持续打造14年的核心艺术品牌。2024青岛·大剧院艺术节以“潮起东方，传承经典”为主题，9月6日开幕，11月17日闭幕，将上演27个项目、38场演出，涵盖音乐剧、音乐会、舞蹈、话剧、儿童剧、戏曲、讲座等多门类艺术形式。

本年度艺术节除开票活动、户外启幕仪式外，还将开展众多会员活动以及户外公益演出。剧院开放日、艺术分享会、明星座谈、舞台探班、观剧集章等活动尽数归来。同时设置十一黄金周期间户外公益艺术演出、户外电影公益放映等活动，将艺术展示空间由室内舞台拓展至剧院广场平台，让高雅艺术走进市民生活，吸引更多市民走进剧院。

(记者 臧硕)

酸的益处，呵护大脑。值此益生康年成立12周年之际，为感谢广大读者的信赖和支持，感恩有您，特举办“高含量神经酸复合片特卖惠民活动”，本报读者打进热线可参与每瓶9.9元包邮到家，99元就能体验10瓶，加1元再送2瓶，仅100元，老两口就能享用1年。数量有限，活动一年就一次。



订购热线 400-1178-566

高品质鱼油、蓝莓叶黄素 199元吃一年

1+1，每天2粒好身体！

卫视同款，北同世家荣誉出品
一年量鱼油软胶囊和叶黄素只要199元

感恩回馈，益生康年给全国会员送上一份健康大礼！全国各大卫视热播产品，原价299元1瓶的叶黄素、鱼油今天全国感恩特惠：一年量给您12瓶深海鱼油和12瓶蓝莓叶黄素仅需199元。您没看错，总共24瓶，只要199元。限量5000瓶，只要您是60岁以上老人，就可限购一套，机不可失，赶紧打电话吧！

订购热线 400-9155-136



叶黄素是眼睛的“粮食”。蓝莓和叶黄素对眼睛有营养，应及时补充。老字号北同世家蓝莓叶黄素酯片选用高含量叶黄素酯，同时配比含有花青素的蓝莓，营养成分相辅相成，给眼睛补充营养。

北同世家深海鱼油软胶囊来自深海鱼类，品质上乘，富含DHA和EPA，DHA被誉为“脑黄金”。高含鱼油给身体补营养，身体才更有活力！

叶黄素和蓝莓给双眼补充营养，深海鱼油呵护身体，鱼油加叶黄素

邮局发行投诉电话:11185

印务中心电话:(0532)68688618

采编中心:(0532)66610000

广告部:(0532)82933171

合作部:(0532)82933718

发行电话:(0532)82880022

地址:山东省青岛市崂山区株洲路190号

邮编:266101

法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王云诚、于华忠律师