



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

奥运冠军陈梦启蒙教练吴乃蝉73岁仍坚守 用爱点亮乒乓小将梦想之光



“已经选择了这行，就一定要干出一番事业！”这是青岛市73岁乒乓球教练吴乃蝉的人生信条。

1973年，他开始在国棉八厂子弟小学（汾阳路小学前身）担任乒乓球教练，凭借热情和智慧，培育了一代又一代乒乓球小将。50年的执教生涯里，他用自己有限的资源，为孩子们创造训练条件；他克服身体上的种种困难，只为孩子们能够接受更好训练；他研究教学方法、无私分享教学成果……在他的精心培养下，陈梦、王晓彤、隋笑然、姜依依、王如亮等多位优秀选手脱颖而出，成为国手、世界冠军。如今，他依然活跃在乒乓球教学一线。他无怨无悔地燃烧着自己，奉献、坚持，用爱点燃每一个乒乓球少年的追梦火焰，诠释了真正的教育精神。

教师节前夕，记者采访了正在指导乒乓小球员打球的吴乃蝉。



吴乃蝉指导乒乓小将。



更多精彩
扫码观看

师泽如山

庆祝教师节特别报道(1—2版)

1 点亮乒乓少年梦想之光

“吴老师好，吴老师好……”

9月7日上午，青岛市李沧区汾阳路小学乒乓球馆例行训练，当身穿乒乓球队服的吴乃蝉走进场馆那一刻，小球员们纷纷跟他热情打招呼，吴乃蝉满脸笑意，逐一回应每一位孩子，仿佛这些简单的问候中，传递着他几十年来对这项事业的深沉热爱和对每一名小将的殷切期盼。

简单地调整之后，吴乃蝉便投入到紧张地教学工作中，跑步、拉伸、压腿，所有热身动作都一丝不苟地进行着。尽管已经年过七旬，但吴乃蝉的动作依旧干脆利落。热身结束后，他走到球台前，开始逐一观察每个小球员的训练情况。“加油，最近进步很大，挥拍的时候注意节奏，再放松点。”他时而调整孩子们的站姿，时而轻轻拍着他们的肩膀给予鼓励。

一位小球员动作稍有偏差，吴乃蝉干脆拿起球拍，亲自示范挥拍的姿势，娴熟的技巧让在场的孩子们都屏息凝视。一



吴乃蝉与爱徒陈梦

上午的训练，吴乃蝉大汗淋漓，但他却笑着说，“投入进去就不觉得累了。”

50年的教学，吴乃蝉积累了丰富的经验和独到的训练方法，培养了一代又一代的乒乓小将，学校“蝉翼”办公室里摆满了各类赛事的奖杯和锦旗，他更是被誉为“金球梦”的缔造者。

“基本功一定要扎实，只有基础牢固，才能在赛场上无所畏惧。”这是他常挂在嘴边的话。他经常为大家讲陈梦的故事，激励着每一位追梦少年超越自我。

2 感念师恩 “德”字为先

汾阳路小学自从建校起，乒乓球一直是这所学校的特色项目，吴乃蝉当年在这里上学，在这里与乒乓球结缘。

“那时候受老一辈乒乓球国手影响很深，我们学校很多同学都打乒乓球。”吴乃蝉回忆，那时候学校很小，没有专门的体育场，学校礼堂里有两个专业球台，其中一个球台早已没了腿，台面下垫了砖头。就是在那里，吴乃蝉一发不可收拾地爱上了乒乓球。

后来，吴乃蝉打乒乓球到了“痴迷”的程度，为了能打球他辞去了“铁饭碗”工作，在他的乒乓球启蒙老师刘同友的邀请下，到了学校担任临时代课老师和乒乓球教练，开启了教学生涯。

“能打乒乓球和会教乒乓球是两回事，教学不仅仅是技术的传授，更是对每一个学生的关怀和引导。”吴乃蝉说，他特别感谢两位老师，一位是刘同友老师，另一位是任教初期他有幸结识的青岛市体校原校长姜仁贤，姜

校长当时就住在国棉八厂职工宿舍，教学方面的理念他经常向姜校长请教。

“姜校长是早年的大学生，曾在北京体育学院就读，对于体育教育、教学理念有很深的认识，他对我悉心指导，让我增长了知识，开拓了眼界，并对未来的工作打下了坚实的基础。”吴乃蝉说。

他利用业余时间，学习了《教育学》、《儿童心理学》、《教师职业道德修养》等理论书籍，深入研究教育教学理论。同时运用于教学实践，写出了很多心得体会。训练中，吴乃蝉还发明了很多小窍门，实用又科学，多篇论文还在省、市、区组织的体育传统项目学校学术论文报告会上做了经验介绍。

“除了技术和理论的传授，姜校长总叮嘱我，做老师一定‘德’字为先。”吴乃蝉回忆道。他深知，作为一名优秀的教师，不仅要传授知识和技能，更要以高尚的品德感染和引导学生。

3 奉献精神 代代相传

吴乃蝉成绩的取得，离不开家庭的支持，他的妻子徐秋全力支持丈夫的工作。“他从事的是一份光荣的职业，我要做的是做好他的坚实后盾。”徐秋的话语朴实，却饱含着对吴乃蝉事业的理解与无条件的支持。

“陈梦就是我一生的骄傲，我还要继续努力，挖掘出更多的奥运冠军、好苗子……”吴乃蝉说。

如今在汾阳路小学，吴乃蝉的学生刘再茂、王世正担任乒乓球教练，不仅继承了老师的乒乓球技术和训练方法，还将他的人格魅力和教育理念融入自己的教学中。

“吴老师的教育不仅仅是乒乓球技术的传授，更是对我们每一个学员人格的塑造。他教会我们如何在赛场上拼搏，也教会了我们做人做事的原则。每一个小球员，都能感受到吴老师的精

神。”王世正说。

在他们的带领下，汾阳路小

学的乒乓球队蓬勃发展，许多新

一代的乒乓小将正在茁壮成

长。吴乃蝉的国球梦在一代代

教练的努力下，焕发出新的光

彩，他的精神与理念也深深扎根

于每一位乒乓小将心中。

记者 张磊



吴乃蝉指导乒乓小将。