

青岛市老年活动中心开学 “这里的课，上得太值了！”



金秋九月，秋风送爽。银发学子，相聚校园。9月2日上午，青岛市老年活动中心迎来了2024年秋季开学，距离上课时间还有一个半小时，校园里就已经欢声笑语，热闹非凡。许久没见的同学互道问候，脸上都绽放出开心的笑容。在学校工作人员的引导下，银发学员们有序进入教学楼，教学楼内悠扬琴声、悦耳歌声此起彼伏，纸墨香气也扑面而来……

本学期，青岛市老年活动中心开设课程200余门，其中新开班次69个，新增学位2200余个，满足了更多老年人的学习需求。在师资方面，众多高水平“海归”青年教师任教，助力老年朋友们实现艺术梦想。



更多精彩

开学季 新气象

“我已经在家期待很久了，今天终于开学了！我们的课是周四上课，今天没忍住，迫不及待先来感受一番开学的氛围。”今年70岁的高玉英说，她和姐妹们学习京剧已经十年有余了，这是她们年轻时的爱好，退休时变成了生活中不可或缺的一部分。

“一个假期没到学校，今天回来感觉特别亲切，咱们学校环境、卫生、设施都特别好，而且课堂的学习氛围也非常好，我很喜欢。咱们的老师都是非常专业出色的名师，跟着名角学名剧，感谢中心为我们老年人提供了这么好平台。”今

年70岁的李云云表示。

今年60岁的戴增蕊学习的是形体模特课程，她告诉记者，自己已经学习形体模特9年了，这是对身心都有益的一门课。从形体到台步，从穿搭到妆容，学习形体模特带给她许多收获，提升气质，愉悦心情。

“退休之后，家庭的事情安排好，做好后勤工作，剩下的时间就是要做点自己喜欢的事情。我喜欢唱歌，在咱们这里已经学习声乐四年了，因为热爱，所以坚持。”今年65岁的张玲说，能够每周来上课，学习自己喜欢的课程，是一件很幸福的事情。

新学期 新体验

今年61岁的宋兆君是

青岛市老年活动中心手机摄影课程的老师，他告诉记者，两个月没见同学们倍感想念，对新面孔的加入也非常期待。经过一个假期的休整，他设计了新的教学课件，为的就是让老学员保持新鲜感，让新同学感受课堂上更多的惊喜。“我把知识用最通俗易懂的方式讲出来，更接地气一些，让每一位老年朋友都能听懂、学会、运用。”宋兆君说。

手机人像摄影是热门课程之一。今年60岁的杜波说：“当时报名非常火爆，差点没抢上。我第一次上宋老师的课，发现原来用手机拍照还有这么多门道。宋老师从比例、光线、角度、

立体感等很多方面为我们讲解拍照知识与技巧，同学们聚精会神，老师讲得也幽默，真是受益匪浅。这里的课，上得太值了！”

青岛市老年活动中心相关负责人表示，在新的学期里，将继续打造“活力青岛，幸福银龄”服务品牌，以“一切为了老人”为服务宗旨，将积极老龄化、健康老龄化理念融入工作全过程，调动各方资源，汇聚社会力量，充分发挥老年活动中心服务老年人的效能，为老年人打造学习实践的课堂、文化交流的基地、精神康乐的家园，不断提升青岛市老年人的幸福感、获得感、安全感。

记者 姜文祺

城运颐养
CHENGYUN HEALTHCARE

和家一样的温暖 比家更专业的呵护

城运颐养是由青岛城运控股集团投资建设的综合性“医养结合”养老机构。6月18日，继市北院之后，李沧院盛大开业。院区内设施完善，房间舒适温馨，配有中医特色的康复大厅等配套设施。

中秋节即将来临之际，现预定公寓即享入住好礼（床位优惠、送床上用品等好礼不断，符合条件最高可享八折优惠）。



预约
电话

0532-83725691
193-5325-7579

李沧院：(火爆预定中)
青岛市四流北路40号

市北院：青岛市南昌路137号
护理院：青岛市无棣路4号
湖岛中心：青岛市瑞海北路7号

西海岸新区老年大学 三沙路校区启用 新校区 新气象

本报讯 8月30日，青岛西海岸新区老年大学举行了三沙路校区启用仪式暨新学期开学典礼。

典礼在国歌声中拉开帷幕。工委老干部局局长、区离退休干部党工委书记王鹏致辞，强调新区老年大学在新区经济社会发展中取得的丰硕成果，并提出建设全国一流老年大学的目标，推动高质量发展，为中国式现代化“新区新篇章”作出积极贡献。

青岛市老年大学副校长潘德刚对新区老年教育工作给予高度评价，指出新区工委管委一直重视老龄和老年教育工作，老年大学顺利通过中国老年大学标准示范校验收，希望以新校区启用为契机，提升教育质量，展现新担当新作为。

工委区委常委、组织部部长刘陆莹表示，希望老年大学和广大老年工作者继续探索新时代老年教育发展的新路径，把老年大学办成高水平的一流学校，为老年群体提供更好服务。

仪式上，嘉宾们共同启动三沙路校区的启用仪式，并为年度优秀教师、班长、志愿者和荣退教师颁奖。典礼在师生的精彩演出中圆满落幕。

(记者 张磊 通讯员 吕雨轩)

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①



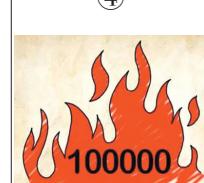
②



③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝，也可关注“老年生活报”微信，回复“240904”查询本期答案（可扫描本报上方二维码）

老年生活报

流程优化尽为民 金融服务心贴心

开户新体验

流程精简，便捷金融一触即发

银行个人开户流程复杂、步骤繁琐不仅影响了客户体验，同时也阻碍了金融服务普及和效率提升。为了改善这一状况，光大银行通过一系列创新举措极大地优化了客户开立银行账户的体验，有效解决了传统开户流程中签字授权项目繁多、步骤复杂等痛点问题。

服务新升级

优化体验，多元需求一站满足

光大银行零售金融紧跟市场趋势与客户需求，致力于打造更加专业化、便捷化的服务体验，全方位满足人民群众的多样化金融需求。

在线上产品购买体验方面：

科技新动能

智慧金融，体验优化一键尽享

光大银行零售金融以科技为翼，持续深化服务内涵，确保金融服务贴心，通过精细化管理、智慧化建设及稳定性运营，不断推动金融服务质效双提升。

95595是光大银行为客户提供服务的重要窗口，在本次优化中实现对来电客户的快速分类与需求预测。值得一提的是，针对境外来电、老年客户、残障人士等特殊群体缩短语音等待时长，在开始语播

报环节直接提供人工服务入口，展现了金融服务的温度与情感关怀。

“小智”是光大银行智能语音服务机器人，更准确捕捉客户意图进行实时沟通，还扩展了服务范围，业务覆盖率、交互解决率攀升。小智的播报话术与音色也经历了精心打磨，真正实现技术与人性化的融合。

中国光大银行
CHINA EVERBRIGHT BANK

9月2日

6版中缝答案

《看图猜成语》：

- 1、不拘小节；
- 2、头头是道；
- 3、拖泥带水；
- 4、行不由径；
- 5、阳奉阴违；
- 6、直上云霄。