

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

青島市老年活動中心開學 “這裡的課，上得太值了！”



金風九月，秋風送爽。銀發學子，相聚校園。9月2日上午，青島市老年活動中心迎來了2024年秋季開學，距離上課時間還有一個半小時，校園里就已經歡聲笑語，熱鬧非凡。許久沒見的老同學互道問候，臉上都綻放出開心的笑容。在學校工作人員的引導下，銀發學員們有序進入教學樓，教學樓內悠揚琴聲、悅耳歌聲此起彼伏，紙墨香氣也撲面而來……

本學期，青島市老年活動中心開設課程200余門，其中新開班次69個，新增學位2200余个，滿足了更多老年人的學習需求。在師資方面，眾多高水平“海歸”青年教師任教，助力老年朋友們實現藝術夢想。



扫码观看更多精彩

開學季 新氣象

“我已經在家期待很久了，今天終於開學了！我們的課是周四上課，今天沒忍住，迫不及待先來感受一下開學的氛圍。”今年70歲的高玉英說，她和姐妹們學習京劇已經十年有餘了，這是她們年輕時的愛好，退休時變成了生活中不可或缺的一部分。

“一個假期沒到學校，今天回來感覺特別親切，咱們學校環境、衛生、設施都特別好，而且課堂的學習氛圍也非常好，我很喜歡。咱們的老師都是非常專業出色的名師，跟着名角學名劇，感謝中心為我們老年人提供了这么好胡平台。”今

年70歲的李雲雲表示。

今年60歲的戴增蕊學習的是形体模特課程，她告訴記者，自己已經學習形体模特9年了，這是對身心皆有益的一門課。從形体到台步，從穿搭到妝容，學習形体模特帶給她許多收穫，提升氣質，愉悅心情。

“退休之後，家庭的事情安排好，做好後勤工作，剩下的時間就是要做點自己喜欢的事情。我喜歡唱歌，在咱們這裡已經學習声乐四年了，因為熱愛，所以堅持。”今年65歲的張玲說，能夠每周來上課，學習自己喜欢的课程，是一件很幸福的事情。

新學期 新體驗

今年61歲的宋兆君是

青島市老年活動中心手機攝影課程的老師，他告訴記者，兩個月沒見同學們倍感想念，對新面孔的加入也非常期待。經過一個假期的休整，他設計了新的教學課件，為的就是讓老學員保持新鮮感，讓新同學感受課堂上更多的驚喜。“我把知識用最通俗易懂的方式講出來，更接地气一些，讓每一位老年朋友都能听懂、學會、運用。”宋兆君說。

手機人像攝影是熱門課程之一。今年60歲的杜波說：“當時報名非常火爆，差點沒搶上。我第一次上宋老師的課，發現原來用手機拍照還有這麼多門道。宋老師從比例、光線、角度、

立體感等很多方面為我們講解拍照知識與技巧，同學們聚精會神，老師講得也幽默，真是受益匪淺。這裡的課，上得太值了！”

青島市老年活動中心相關負責人表示，在新的學期里，將繼續打造“活力青島，幸福銀齡”服務品牌，以“一切為了老人”為服務宗旨，將積極老齡化、健康老齡化理念融入工作全過程，調動各方資源，匯聚社會力量，充分發揮老年活動中心服務老年人的效能，為老年人打造學習實踐的課堂、文化交流的基地、精神康樂的家園，不斷提升青島市老年人的幸福感、獲得感、安全感。

記者 姜文棋

西海岸新區老年大學 三沙路校區啟用 新校區 新氣象

本報訊 8月30日，青島西海岸新區老年大學舉行了三沙路校區啟用儀式暨新學期開學典禮。

典禮在國歌聲中拉開帷幕。工委老干部局局長、區離退休干部黨工委书记王鵬致辭，強調新區老年大學在新區經濟社會發展中取得的豐碩成果，並提出建設全國一流老年大學的目標，推動高質量發展，為中國式現代化“新區新篇章”作出積極貢獻。

青島市老年大學副校長潘德剛對新區老年教育工作給予高度評價，指出新區工委管委一直重視老齡和老年教育工作，老年大學順利通過中國老年大學標準示范校驗收，希望以新校區啟用為契機，提升教育質量，展現新擔當新作為。

工委區委常委、組織部部長劉陸瑩表示，希望老年大學和廣大老年工作者繼續探索新時代老年教育發展的新路徑，把老年大學辦成高水平的一流學校，為老年群體提供更好服務。

儀式上，嘉賓們共同啟動三沙路校區的啟用儀式，並為年度優秀教師、班長、志願者和榮退教師頒獎。典禮在師生的精彩演出中圓滿落幕。

(記者 張磊 通訊員 呂雨軒)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

城運颐养
CHENGYUN HEALTHCARE

和家一样的 温馨
比家 更专业的 呵护

城運颐養是由青島城運控股集团投資建設的綜合性“醫養結合”養老機構。6月18日，繼市北院之後，李滄院盛大開業。院區內設施完善，房間舒適溫馨，配有中醫特色的康復大廳等配套設施。

中秋節即將來臨之際，現預定公寓即享入住好禮（床位優惠、送床上用品等好禮不斷，符合條件最高可享八折優惠）。

預約電話
0532-83725691
193-5325-7579

李滄院：(火爆預定中)
青島市四流北路40號

市北院：青島市南昌路137號
護理院：青島市無棣路4號
湖島中心：青島市瑞海北路7號

流程優化盡為民 金融服務心貼心

開戶新體驗

銀行個人開戶流程複雜、步驟繁瑣不僅影響了客戶體驗，同時也阻礙了金融服務普及和效率提升。為了改善這一狀況，光大銀行通過一系列創新舉措極大地優化了客戶開立銀行賬戶的體驗，有效解決了傳統開戶流程中簽字授權項目繁多、步驟複雜等痛點問題。

服務新升級

光大銀行零售金融緊跟市場趨勢與客戶需求，致力於打造更加專業化、便捷化的服務體驗，全方位滿足人民群众的多样化金融需求。

是優化了理財產品過往業績和交易查詢展示。二是簡化了公募基金產品購買、定投流程。三是手機銀行支持客戶線上進行私募“首次風評”。四是上线电子版存款证明。

科技新动能

光大銀行零售金融以科技為翼，持續深化服務內涵，確保金融服務心貼心，通過精细化管理、智慧化建設及穩定性運營，不斷推動金融服務质效雙提升。

95595是光大銀行為客戶提供服務的重要窗口，在本次優化中實現對來電客戶的快速分類與需求預測。值得一提的是，針對境外來電、老年客戶、殘障人士等特殊群體縮短語音等待時長，在開始語播

流程精簡，便捷金融一觸即發

優化體驗，多元需求一站滿足

智慧金融，體驗優化一鍵尽享

5.

6.

答案見下期中縫，也可關注“老年生活報”微信，回復“240904”查詢本期答案(可掃描本報一版上方二維碼)

9月2日
6版中縫答案
《看图猜成语》：
1、不拘小节；
2、头头是道；
3、拖泥帶水；
4、行不由徑；
5、陽奉陰違；
6、直上云霄。

中國光大銀行
CHINA EVERBRIGHT BANK