

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

本报联合青岛市医学会资深专家走进胶州市里岔镇大河流村 村子里来了“大医生”

本报讯 8月31日，“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动，走进胶州市里岔镇大河流村，开展了义诊暨科普志愿服务活动。此次活动由青岛市医学会、青岛日报报业集团主办，青岛市医学会资深专家志愿服务分会、老年生活报承办，旨在进一步推动优质医疗资源下沉，满足乡村居民医疗卫生服务需求，让群众在“家门口”获得便利的健康服务。

名医下乡，细致诊疗

此次活动汇聚了来自青岛大学附属医院、青岛市市立医院、青岛市胶州中心医院等多家知名医疗机构的资深专家，涵盖了内科、外科、耳鼻喉科、呼吸科、肿瘤科等多个专科。他们不仅在临床医疗领域拥有丰富经验，更怀有一颗服务社会、关爱乡村群众的赤子之心，为村民们提供了全方位、多层次的医疗咨询和诊疗服务。

活动当天，大河流村委热闹非凡，村民们早早地来到义诊现场，排起了长队，胶州里岔镇张应卫生院提前为村民进行了按需分诊。银发专家们不顾舟车劳顿，一到现场便立即投入到紧张的工作中。他们耐心细致地为每一位前来就诊的村民检查身体，解答疑惑，提供个性化的诊疗建议。针对村民们普遍关心



的慢性病管理、日常保健等问题，专家们还进行了深入浅出地科普讲解，帮助村民们树立正确的健康观念，掌握科学的防病治病知识。

村民点赞，感恩回馈

“在家门口就能看上大医院的专家，这感觉真是太好了！”大河流村72岁的刘女士激动地说。她因肠道问题一直困扰不已，听说村里来了专家，便迫不及待地带着之前的检查病例和报告前来咨询。经过医疗专家的细致检查和耐心解答，她不仅得到了专业的诊疗建议，还学到了许多日常保健的知识。“这些专家平时挂号都很难，今天他们不仅来到了我们身边，还省去了我们挂号费用，真是太让人感动了！”刘女士感动地说。

得知村里有专家义诊，刘先生一

早就带着79岁的母亲前来咨询。他的母亲曾患脑梗，留下了一定的后遗症，现在腿部有些浮肿。“大夫非常耐心，把我们能想到的问题都解释得很清楚，还给了我们很多实用的建议。”刘先生对义诊活动赞不绝口。

医者仁心，情系基层

“到基层来，直接面对老百姓，了解他们在卫生健康方面的需求和困惑，对我们医务人员来说，既是一种责任，也是一种荣幸。”青岛市医学会资深专家志愿服务分会专家、青岛大学附属医院肿瘤内科专家安永恒表示。他强调，恶性肿瘤的预防胜于治疗，早期诊断、早期治疗对于提高患者生



扫码观看
更多精彩

存率和生活质量至关重要。“我们希望通过这样的活动，增强村民们的健康意识，早诊断早治疗，帮助更多患者以最小的代价获得最好的治疗效果。”

大河流自然村支部书记刘峰表示，“我们村人口多，老龄化严重，很多老人出行不便。这次义诊活动不仅为村民们送来了健康福音，更让我们感受到了社会的温暖和关怀。衷心感谢各位专家的辛勤付出。”

胶州市里岔镇宣传委员许琛表示：“青岛市医学会的专家团队深入基层，将优质医疗资源下沉到乡村，极大地便利了我们辖区老百姓的就医需求。这样的活动不仅提升了乡村医疗服务水平，也增强了村民们的健康意识和生活质量。”

据了解，下一步，青岛市医学会将继续深化“万名医护进乡村”活动，将为更多乡村群众送去健康关爱和医疗服务。同时，还将加强与乡村医疗机构的合作与交流，共同提升乡村医疗服务水平，为实现健康中国战略贡献力量。

(记者 张磊 尚美玉)

我国人均预期寿命
达78.6岁
比全球平均水平高出5岁多

本报综合讯 国家卫健委日前发布《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，我国人均预期寿命达到78.6岁，较5年前增加了一岁半，比新中国成立初期提升了2倍多。

据统计，我国人均预期寿命达到78.6岁，孕产妇死亡率下降到15.1/10万，婴儿死亡率下降到4.5‰，均为历史最好水平。

2018年，我国人均预期寿命已经从新中国成立初的35岁提高到了77岁，而5年后的此次公报又增加了1.6岁，是新中国成立初期的两倍多。

实际上，影响人均预期寿命的因素有很多，首先是孕产妇和新生儿、婴儿死亡率的下降。改革开放之后，全国开始推广住院分娩，大大降低了孕产妇和婴儿的死亡率。同时，国家开始普及产前检查，推广生育全程医疗保健服务。

其次，就是医疗保障。1988年，中国政府颁布了《关于建立城镇职工基本医疗保险制度的决定》；2003年，新农合试点开始，当时的居民医保覆盖率为30%；2009年，新一轮医改进一步扩大基本医疗保险的覆盖面；自2011年以来医保覆盖率基本维持在95%以上。中国政府还启动了健康中国行动计划，全方位、全周期保障人民健康。

据联合国经济和社会事务部(经社部)发布的《2024年世界人口展望:结果摘要》报告称，全球人均预期寿命目前达到73.3岁，预计到2054年，全球人均预期寿命将达到77.4岁。

学苑新秋情意浓 贺岛城老年大学开学季

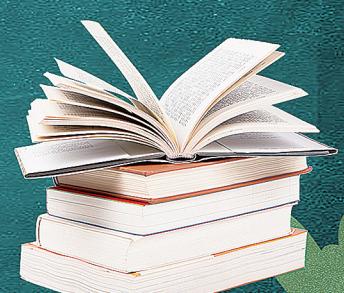
演出地址：市北区哈尔滨路88号（和达中心城LG中心舞台）

演出时间：9月5日（10:00-12:00）

咨询电话：150-9210-1216（孙老师）

志愿服务：太保家园青岛国际康养社区、城运颐养
城润家颐养社区、光大银行青岛分行等

一场视听盛宴，20多个精彩节目，均由老年大学艺术团带来，
诚邀参与！观众现场扫码领取小熊毛巾（数量有限送完即止）。



①地铁三号线清江路站b口下车，可直接从地铁通道直通和达中心城；②乘坐3、306、318、368、605、378路“和达中心城”站下车。

