



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

爱越海峡，两地书见证40载家庭悲欢

1982年，一封家信从宝岛台湾发出，辗转美国和中国香港，送抵青岛。魏静和母亲泪如雨下。自从父亲1949年离开青岛赴台，这是她第一次得知他的消息。此后，50余封家信带着彼此的思念飞跃海峡，让这一家人的心紧紧相依。如今斯人已逝，但那字里行间的浓浓亲情，依然滚烫。日前，79岁的魏静向本报与青岛市档案馆联办的《家书里的青岛》栏目致电，分享父母“伤离别与喜团聚”的故事，希望这些珍贵的书信能在档案馆得到更好保存。（详见2版）

多代同楼 抱团养老 时间银行 新型养老模式，能走多远

近年来，一些新型养老模式也在多地开始探索。相比于传统养老模式，新型养老模式更关注老年人的精神状态和生活琐事帮扶需求等。这些新型养老模式，有不少参与者，参与者们为什么pick新型养老？它会成为主流养老模式的有力补充吗？

都有各自的需求

去年11月份，29岁的潘婷搬进了杭州滨江区的五星级养老机构——阳光家园。

作为滨江区陪伴型养老项目“多代同楼”的青年志愿者之一，她已进行近一年的志愿服务，也解决了老人们的不少困难。此外，老人的孤独感减轻了不少。

潘婷搬入阳光家园时，57岁的南京市“互助时间”志愿者王文霞也在服务高龄老人。王文霞对新型养老模式格外认同，并坚信自己未来会成为受益者。

服务老人，一方面是献爱心，另一方面，王文霞也在为未来做规划。她坦诚自己的担忧，虽已有后代，但儿

子已建立小家庭，琐事不断，养老工作压力都大。如果自己发生意外，儿子有孝心，但不一定即刻能赶回来。

“这很现实，但必须接受并提前规划。”王文霞说。

新型养老模式有苦有甜

“养老，不是一个轻松的工作。”杭州滨江区阳光家园养老院的工作人员说，“多代同楼”项目自2019年开展，六年间已进行三批次招募，今年7月30日，第四批多代同楼陪伴者也启动了。

项目启动前，养老院有大量工作进行，对面试志愿者之后，再根据他们性格、需求不同结对老人，对于志愿者们，还需要进行基本说话技巧辅导、老人相处细节指点之后，才能开展活动。

年轻人和老人们相处时，随意但又不能太随意，自在但也不能太自在。

而不少年轻的志愿者也表示，项目初期，他们和老人们相处会经历一个尴尬期，“有点不知道聊什么，只能主打一个陪伴。”

而“抱团养老”的参与

者们则面临着“持续磨合难”的问题。去年，杭州汤大姐和丈夫在老家余杭区百丈镇建了一座别墅，除了自住的房间外，还空了10多个房间，她尝试“抱团养老”。截至目前，别墅内陆续接待过七八位老人。

“长住不是一件容易的事。抱团的小伙伴们，不仅仅和我打交道，还需要做到大家一起朝夕相处，彼此之间会有摩擦，成员流动性较大，坚持下来不容易。”

新型养老模式虽前期遇到不少困难，但发展至今，已有一批拥护者。

潘婷报名了下一期“多代同楼”志愿者，她和金奶奶产生了感情，不愿意离开。汤大姐也对未来充满信心，今年，她增加了农家乐的经营，扶持抱团养老事业，她正尝试借鉴其他抱团养老组织的经验，譬如如何求同存异。她心目中的理想抱团养老状态是10个左右的成员共同组成一个“大家庭”。

新型养老有其不可替代性

浙江省社科院副研究

员卢余群认为，国内的新型养老模式，可是合谋共建新的社区，或共享已有住宅，也能在现有的社区和乡村抱团。

发展新型养老模式，一方面需要政策的支持，提供可持续性的发展措施和资金保障、养老服务专业的培训并加强宣传，提高公众的知晓度。另一方面，需打造更多像南京互助时间类似的官方信息化平台，便于服务信息的及时获取以及时间存取的可视化。

但至于汤大姐的民间抱团养老模式，卢余群也给出了她的建议。

首先，自发组织要慎重选定“大家长”，并制定抱团公约、内部沟通和寻求外部帮助条约，形成能人带头下的自我约束和良性循环机制。第二，政府要将“抱团养老”模式纳入公共养老服务体系，提供政策支持与服务保障。第三，社区、志愿者、家庭等社会各方力量构成共同支撑体系，在规范制定、矛盾调解、自我成长等方面给予支持和帮助。章然

守正创新开拓老年报分会工作新局面 “银发经济发展调研宣传行”系列活动首站走进广州

本报讯 8月23日，中国报业协会老年报分会“银发经济发展调研宣传行”系列活动在广东省广州市正式启动。此次活动由分会联合中国国际养老健康产业博览会组委会、广州越秀银发活力研究院（银发智库）主办，全国老年报业10多家媒体社长、总编辑、记者代表，以及部分头部康养企业负责人参加。

为助力积极应对人口老龄化国家战略落地见效，今年7月，中国报业协会老年报分会换届增设老年书画

院、老年旅居康养事业部、银发经济发展事业部等3个专项业务部门。其中，由银发经济发展事业部牵头策划推出“银发经济发展调研宣传行”系列活动，旨在发挥全国24家老年报业矩阵传播优势，以“宣传+”方式全方位多角度展示调研地银发经济发展的典型示范和生动实践。

活动期间，媒体团成员带着一个个疑问，走进第八届广州老博会现场，以及越秀区华乐街社区长者饭堂、颐寿安养·麓湖家长荟等处调研采访，与



地经验做法和突出成就，梳理分析实践背后的思想脉络和发展规律，通过高质量调研采访助推各地银发经济发展不断取得新的成效。

分会将在10月10日至12日“2024第二届西安国际养老产业博览会”举办期间，同步开展“银发经济发展调研宣传行”（西安站）活动。（本报记者）

房屋出租 岂能搞年龄歧视

近日，记者调查济南市场的租房市场发现，多家租房中介明确表示不为50岁以上的寻租者提供住房合租服务，也有中介对大龄租客需要进行单独的审批流程和管理，但都离不开与房主及其他租客的协商。

中国大龄人员群体规模庞大。截至2022年，中国50岁以上的人口约为4.87亿人，占全国总人口的三分之一强。有数据表明，随着首次置业年龄层的推迟，50岁以上的老年租客群占比近10%。这意味着在租房市场中，中老年人群体不可忽视。这么大的一个群体被排除在合租市场之外，既不合理，也不近人情。

从市场经济角度看，中介对大龄租客设置门槛，可能是出于对市场风险的考量。比如，他们可能担心大龄租客的健康状况、经济稳定性或生活习惯等问题，从而增加管理难度和潜在的成本负担。然而，这种基于年龄的歧视性做法，无疑违背了市场经济中的公平竞争原则，也损害了部分人群的合法权益。

从社会包容性的角度来看，一个文明进步的社会应当尊重并接纳不同年龄不同背景的个体。大龄租客同样拥有选择适合自己居住环境的权利，他们的这一需求应当得到市场的尊重和满足。因此，租房中介对大龄租客的歧视性做法，不仅是对个体权益的侵害，也是对社会包容性的破坏。

当然，有些中介对大龄租客设置了单独的审批流程和管理要求，可能是出于对市场规范和租客权益保护的考虑。关键在于，这种审批和管理应当是公平透明合理的，而不是基于无端的歧视和偏见。

出租房屋不能搞年龄歧视。有关部门应当加强对租房市场的监管，制定更加明确公平的租房政策，保障所有租客的合法权益。同时，社会各界也应当加强对租房中介的监督和引导，鼓励他们摒弃歧视性做法，以更加开放、包容的心态服务每一位租客。

梁勇