

军休大学模特班仨姐妹时尚走秀气质优雅魅力十足 “不老女神”接轨“潮生活”



8月23日,在青岛华·秀1902中心(纺织谷),三位年逾六旬的军休大学模特班成员,身着精致的旗袍,以她们独有的风姿,诠释了何为“岁月从不败美人”。

勇敢尝试年轻新潮

今年69岁的梁洁曾从军31年,退休后,她并未选择安逸的生活,而是以一种全新的姿态,继续探索生命的无限可能。健身、游泳,这些看似与“年龄”不符的运动,成了她日常的一部分。在一次偶然的场合下,梁洁接触到了模特走秀:“那一刻我觉得,原来,除了刚强的军人形象,我也可以穿着柔美、优雅。”于是,她开始学习模特走秀,从零开始,学习如何走路、如何摆姿、如何搭配与展现自我。

“走秀,对我来说,既是一种健康的锻炼方式,又能提升个人气质。”梁洁如是说。她深知,年龄只是一个数字,真正重要的是心态与行动。于是,她开始了严格的自律生活,从饮食到作息,无一不精心安排。每一次站在T台上,她都能感受到前所未有的自信与满足。通过搭配,让自己的每一次亮相都充满惊喜。“现在,我要优雅地老去,也要勇敢地尝试年轻新潮的事物。”梁洁表示,优雅与年轻的心态并不矛盾,反而能相互成就。无论年龄多大,都有权利追求自己的梦想,

尝试新鲜事物。

对生活的热爱与执着

今年64岁的尤秀珍,曾是一名救死扶伤的医生。退休后,没有了繁忙的工作,她有了更多的时间去探索自己的兴趣爱好,而模特走秀,便是其中之一。不仅让她重拾了对美的追求,更让她在晚年生活中找到了新的乐趣与成就感。

爱美之心,人皆有之。尤秀珍也不例外。她开始关注时尚资讯,研究穿搭技巧,学会了化淡妆来修饰自己。每一次出门前,她都会精心打扮一番,让自己看起来更加精神焕发。她说:“退休后,我终于有时间去做自己喜欢的事情了。走秀不仅让我变得更加自信,还让我结交了一群志同道合的朋友,平时交流心得,服装搭配,把自己的形象管理好也是对别人的尊重。通过每周的课堂练习,让我们的体态更加挺拔,步伐更加稳健。我现在越来越自信,也真是发自内心的热爱,散步时都要走上几步模特步,多练习,多学习。时尚到老走到老,只要我还能走动,就会一直和大家一起展现属于我们的风采。”

除了走秀,她还热爱旅游、参加合唱团,生活过得丰富多彩。她相信,老有所乐,就是要学会如何享受生活,展示自己的美,



更要敢于尝试,勇于挑战自我。

时尚梦想照进现实

如果说梁洁和尤秀珍的故事是关于勇气与尝试,那么今年59岁的陶灵英,则是用实际行动圆梦。年轻时,她就对时尚节目情有独钟,那些流光溢彩的T台秀,一直是她心中的向往。如今,终于有机会接触心中所爱,她毫不犹豫地抓住了这个机会。

接触模特走秀后,陶灵英成功瘦身20斤。自律的生活,让她变得更加苗条健康,更加注重自

己的形象与气质。浅色系穿搭、新中式风格、色彩搭配……这些看似简单的元素,在她的精心搭配下,总能呈现出别样的

韵味。“时尚不仅仅要有外在的美,更要有内涵。我因此还学习了水彩画和手机摄影,希望通过这些艺术手段,更好地搭配服饰、拍好看的照片与视频。”陶灵英说。

“我希望余生能够过得浪漫而不枯燥,每天都闪闪发光。”陶灵英满怀期待地说。她表示,现在的生活每天都很美好,很治愈。因为最美的风景永远在路上,最好的自己永远在未来等待着我们。

记者 姜文棋 张磊



扫码
观看更多
精彩

如何为自己的体型着装 7种攻略教你量体穿衣

T型台上,模特完美的身材令很多女性自叹弗如。其实,身材欠佳的女性如果在着装方面多加注意,也能让自己的身材看起来挺不错。那么,身材欠佳的女性,该如何着装呢?

又高又瘦 这种身材的女性,在面料选择时,可以选择比较厚实的,服装的图案可选择宽条、大格、大花等。如果穿套装,要使上下装异色,这样使人显得丰满一些。

又瘦又小 这种身材的女性,在穿衣上,尽量选择使人显得小巧玲珑的款式,面料要选择稍微硬挺一些的。在服装图案的选择上,小花最好,再配上一条细腰带,会显得人既活泼又可爱,尤其是公主线型服装最合适。在色彩的选择上,要避免暗色调与色彩对比鲜明的服装。

又矮又胖 这种身材的女性,可把着装的重点放在上身服装上,使人显得高一些。选择上身服装时,不要选择发光、发亮的面料,也不要选择长毛织物,因为会显得人比较臃肿。领形应选择宽而深的U形或V形,不应选择高立领等款式。

又高又胖 这种身材的女性,服装的图案应以中小图案为宜。不要穿款式复杂的服装,尽量穿上下同色、同质的套装。服装的颜色以暗色为宜。

腰过粗 这种身材的女性,应避免穿上下分开的套装。腰部不要有引人注目的饰物,也不要束腰带,如果必须束腰带,腰带与服装应同质、同色。另外,可以穿肩宽的服装来显得腰细些,夏天也可穿多褶皱来掩饰腰部的不足。

大腿粗壮 这种身材的女性,在面料的选择上,不要选择过薄过透的面料。不适合穿窄裙子、窄裤子等,适合穿A形连衣裙,以掩盖大腿粗壮的缺点。

臀部过大 在面料的选择上,应选择较暗的面料。上身服装的下摆线不要落在臀围线上,应避免束颜色鲜艳的腰带。上下装同色,宽松的上衣、长裙比较适合此种身材。

总之,只要在着装上下功夫,通过合适的穿着亦可弥补身材的不足。

看手机电脑不累眼老花镜,水晶眼镜防蓝光防紫外线

新款水晶老花镜 远近两用

你的老花镜该换了! 精选东海AAA级水晶石,远近两用防蓝光,看书走路不用摘,1折特惠!

老花眼是一种正常的生理现象,一般40岁之后会出现老花症状,随着年龄的增长,老花度数会逐渐加深,及时选择合适度数、质量优良的老花镜很关键。

江苏连云港东海水晶纯净晶莹,质地优良,有着“世界水晶之都”美誉,是中国最大的水晶市场。水晶导热性好,可有效吸收眼部热量,感觉清凉;水晶耐磨性好,持久耐用不易磨花;水晶光学性质稳定,清晰度高;水晶镜片视觉上舒适自然,穿针也不费力,是老年人的不二选择。

东海水晶老花镜精选东海AAA水晶加工而成,水晶石养目,戴上清晰通透,采用多焦点

自动调焦技术,既能看远又能看近,100-600度都能使用。看手机电脑不累眼,防蓝光防辐射,清凉养目护眼,很多老人都在用的老花镜。

企业为了生存,一万副水晶老花镜急需变现,仅售1折! **感恩价只卖99元/副,每人限购2副,谢绝重复购买,活动本周日下午5点准时结束。**使用不满意,7天无理由退货,厂家说到做到!

订电话 **400-871-3938** 快递送到家

温馨提示:每个眼镜均配送有水晶眼镜测试专用夹,将测试卡对折,夹住镜片,测试卡显示彩色即为水晶镜片,不显示颜色则为非水晶镜片。

海郅康海参(万年泉路店)
店庆 中秋 国庆大放价
正宗底播辽参全场九五折
现场抽奖、优惠多多
咨询电话:13220893853
地址:李沧万年泉路路东中海一里城西门北50米(河南公交站点南)
公交车:河南站点南100米; 地铁:地铁3号线万年泉路站点北400米