

军休大学模特班仨姐妹时尚走秀气质优雅魅力十足 “不老女神”接轨“潮生活”



8月23日，在青岛华·秀1902中心（纺织谷），三位年逾六旬的军休大学模特班成员，身着精致的旗袍，以她们独有的风姿，诠释了何为“岁月从不败美人”。

尝试新鲜事物。

对生活的热爱与执着

今年64岁的尤秀珍，曾是一名救死扶伤的医生。退休后，没有了繁忙的工作，她有了更多的时间去探索自己的兴趣爱好，而模特走秀，便是其中之一。不仅让她重拾了对美的追求，更让她在晚年生活中找到了新的乐趣与成就感。

爱美之心，人皆有之。尤秀珍也不例外。她开始关注时尚资讯，研究穿搭技巧，学会了化淡妆来修饰自己。每一次出门前，她都会精心打扮一番，让自己看起来更加精神焕发。她说：“退休后，我终于有时间去做自己喜欢的事情了。走秀不仅让我变得更加自信，还让我结交了一群志同道合的朋友，平时交流心得，服装搭配，把自己的形象管理好也是对别人的尊重。通过每周的课堂练习，让我们的体态更加挺拔，步伐更加稳健。我现在越来越自信，也真是发自内心地热爱，散步时都要走上几步模特步，多练习，多学习。时尚到老走到老，只要我还能走动，就会一直和大家一起展现属于我们的风采。”

除了走秀，她还热爱旅游、参加合唱团，生活过得丰富多彩。她相信，老有所乐，就是要学会如何享受生活，展示自己的美，



更要敢于尝试，勇于挑战自我。

时尚梦想照进现实

如果说梁洁和尤秀珍的故事是关于勇气与尝试，那么今年59岁的陶灵英，则是用实际行动圆梦。年轻时，她就对时尚节目情有独钟，那些流光溢彩的T台秀，一直是她心中的向往。如今，终于有机会接触心中所爱，她毫不犹豫地抓住了这个机会。

接触模特走秀后，陶灵英成功瘦身20斤。自律的生活，让她变得更加苗条健康，更加注重自

己的形象与气质。浅色系穿搭、新中式风格、色彩搭配……这些看似简单的元素，在她的精心搭配下，总能呈现出别样的

韵味。“时尚不仅要有外在的美，更要有内涵。我因此还学习了水彩画和手机摄影，希望通过这些艺术手段，更好地搭配服饰、拍好看的照片与视频。”陶灵英说。

“我希望余生能够过得浪漫而不枯燥，每天都闪闪发光。”陶灵英满怀期待地说。她表示，现在的生活每天都很美好，很治愈。因为最美的风景永远在路上，最好的自己永远在未来等待着我们。

记者 姜文棋 张磊



扫码
观看更多
精彩

看手机电脑不累眼老花镜，水晶眼镜防蓝光防紫外线

你的老花镜该换了！精选东海AAA级水晶石，远近两用防蓝光，看书走路不用摘，1折特惠！

老花眼是一种正常的生理现象，一般40岁之后会出现老花症状，随着年龄的增长，老花度数会逐渐加深，及时选择合适度数、质量优良的老花镜很关键。

江苏连云港东海水晶纯净晶莹，质地优良，有着“世界水晶之都”美誉，是中国最大的水晶市场。水晶导热性好，可有效吸收眼部热量，感觉清凉；水晶耐磨性好，持久耐用不易磨花；水晶光学性质稳定，清晰度高；水晶镜片视觉上舒适自然，穿针也不费力，是老年人的不二选择。

东海水晶老花镜精选东海AAA水晶加工而成，水晶石养目，戴上清晰通透，采用多焦点

如何为自己的体型着装
7种攻略教你量体穿衣

T型台上，模特完美的身材令很多女性自叹弗如。其实，身材欠佳的女性如果在着装方面多加注意，也能让自己的身材看起来挺不错。那么，身材欠佳的女性，该如何着装呢？

又高又瘦 这种身材的女性，在面料选择时，可以选择比较厚实的，服装的图案可选择宽条、大格、大花等。如果穿套装，要使上下装异色，这样使人显得丰满一些。

又瘦又小 这种身材的女性，在穿衣上，尽量选择使人显得小巧玲珑的款式，面料要选择稍微硬挺一些的。在服装图案的选择上，小花最好，再配上一条细腰带，会显得人既活泼又可爱，尤其是公主线型服装最合适。在色彩的选择上，要避免暗色调与色彩对比鲜明的服装。

又矮又胖 这种身材的女性，可把着装的重点放在上身服装上，使人显得高一些。选择上身服装时，不要选择发光、发亮的面料，也不要选择长毛织物，因为会显得人比较臃肿。领形应选择宽而深的U形或V形，不应选择高立领等款式。

又高又胖 这种身材的女性，服装的图案应以中小图案为宜。不要穿款式复杂的服装，尽量穿上不同色、同质的套装。服装的颜色以暗色为宜。

腰过粗 这种身材的女性，应避免穿上下分开的套装。腰部不要有引人注目的饰物，也不要束腰带，如果必须束腰带，腰带与服装应同质、同色。另外，可以穿肩宽的服装来显得腰细些，夏天也可穿多褶裙来掩饰腰部的不足。

大腿粗壮 这种身材的女性，在面料的选择上，不要选择过薄过透的面料。不适合穿窄裙子、窄裤子等，适合穿A形连衣裙，以掩盖大腿粗壮的缺点。

臀部过大 在面料的选择上，应选择较暗的面料。上身服装的下摆线不要落在臀围线上，应避免束颜色鲜艳的腰带。上下装同色，宽松的上衣、长裙比较适合此种身材。

总之，只要在着装上下功夫，通过合适的穿着亦可弥补身材的不足。

新款水晶老花镜 远近两用

海郅康海参（万年泉路店）
店庆 中秋 国庆大放价
正宗底播辽参全场九五折
现场抽奖、优惠多多
咨询电话:13220893853

地址:李沧万年泉路路东中海一里城西门北50米(河南公交站点南)

公交车:河南站点南100米； 地铁:地铁3号线万年泉路站点北400米

温馨提示:每个眼镜均配送有水晶眼镜测试专用夹，将测试卡对折，夹住镜片，测试卡显示彩色即为水晶镜片，不显示颜色则为非水晶镜片。

订购 400-871-3938 快递送

货到家