

“没聊够!”中老年相亲联谊会真热闹



中老年人单身联谊会现场

69岁郭女士： 以交友之心，享晚年之乐

“来这里参加活动，就当散心吧，即使遇不到合适的老伴儿，交几个朋友也是很好的。”69岁的郭女士离异十多年，一个女儿已经结婚成家。平时除了上老年大学，郭女士大部分时间都独自在家收拾家务、读书看报。“来参加活动的，大部分都是独居老人，平时生活难免感到孤独。借这次活动的机会，大家在一起交朋友、谈心事，感觉特别开心。感谢老年生活报，感谢宏远健康颐养中心。”郭女士笑着说。

73岁龚先生： 寻善良伴侣，度美好余生

“我今年73岁，事业单位退休，女儿女婿工作都很好，也很孝顺。我想找一个小5岁以内，形象好、通情达理、心地善良的女士，对方最好也带个女儿。”龚先生身高1米73，穿着整洁的蓝衬衣和米白色裤子，头发乌黑、腰

板笔直，一点也不像70多岁的老年人。龚先生也这样认为，“我每天上午都去海边游泳锻炼身体，我不觉得自己年纪很大，我的身体和心态都很年轻。”

经过一上午的沟通交流，龚先生对一位身穿红色连衣裙的女士产生了好感。他告诉记者，“我暂时还没加她微信，后期再观察看看吧，我是第一次来参加活动的，这里氛围很好，我很喜欢。”

相亲交友意犹未尽 期待下周继续相约

“我退休前是教师，现在每天最大的乐趣就是看看书、种种花，偶尔跟朋友们出去旅游。”65岁的陈女士笑着介绍自己。“我也是，我特别喜欢旅游，可惜现在年纪大了，一个人出去不太方便。”坐在旁边的郑先生接过话茬，两人找到了共同话题，聊得不亦乐乎。一上午的活动很快结束了，但不少单身朋友纷纷表示“没聊够”。

“我们期望用优质的养老

8月21日上午，青岛市市北区鞍山路宏远健康颐养中心活动室内洋溢着欢声笑语，一场温馨而热闹的中老年相亲联谊会在这里如期举行。这是本报与宏远健康颐养中心联合举办的第8场活动。今年入夏以来，这样的聚会成为单身中老年人寻找伴侣、结交朋友的热门选择。

活动现场，气氛轻松愉悦，参与者或围坐一圈交流看法，或积极参与趣味游戏，更有不少人勇敢地走到人群中央展示才艺，赢得了阵阵掌声。

服务配套，为岛城单身老人提供一个交友的平台，也给全国的长者提供一个更广阔、更多样的交友选择。”宏远健康颐养中心负责人葛朝霞说，目前社区已入住来自全国各地的长者700多位，除了可以提供传统的医养结合养老服务外，还有旅居承接、抱团养老和老年大学板块。据悉，宏远健康颐养中心9月份还推出了旅居交友7天6夜的线下交友主题活动，冬季暖冬房间也已经预约开放。中心利用园区配套优势，为单身的长者提供一个更好的品质晚年。

第9场相亲交友联谊会定于8月28日在市北区鞍山路举行，有意向参加的单身朋友，可拨打本报婚恋热线(0532)66988698咨询、报名。活动限额22人，欲报从速。记者 尚美玉



扫码观看
更多精彩



扫码加入本报
中老年相亲群

“搭伙过日子”的老人为何这么多

记者采访发现，“搭伙过日子”的老人不在少数，但他们迫于社会舆论压力，只能悄无声息——健康的时候一起生活，一旦有人生重病或去世，另一方就回到原来的家，就像什么事也没发生。

“老人对金钱的需求并不高，他们更需要精神慰藉，尤其是独居老人。白天他们可以出去散散步串串门，到了晚上，真的就是孤身一人了。”南通市通州区十总镇爱民村党总支书记张晓燕说。

据张晓燕了解，全村有10多位老人在老伴去世后，重新组建了家庭。“他们都得到子女的理解和认可，邻居也默认了。但是，一旦与邻居发生纠纷，邻居就可能借重组家庭的话题说不好听的话。”

张晓燕认为，“搭伙过日子”的老人，要过很多道坎：其一，面子问题；其二，子女思想问题；其三，资产问题。“如果双方经济条件差不多还好说，将来不会有太大纠纷。如果一方比较富裕，现实中的资金支配问题，将来财产继承问题，子女都会计较。另外，百年之后如

何安葬？是与原配合葬还是他俩合葬？这不仅是他们的问题，更是双方子女必须考虑的问题。”

张晓燕发现，单独生活与重组家庭的老人的生活状态，是完全不一样的。村里有位70多岁的退休教师，爱人去世后，老人生活一直很低调沉闷，整天失魂落魄的样子。有一段时间，张晓燕发现老人的生活状态与以往大不一样，跟他聊天时，他竟然说：“不聊了，我要回家吃饭了。”后来才知道，这位退休教师开始与另一位老人一起生活了。不过，这位退休教师不愿对此向外人多说什么。

“五保老人”无儿无女、无依无靠，由各地政府托底供养。他们“搭伙过日子”的现象同样普遍。江苏省如皋市下原镇农业农村和社会事业局副局长丛海燕说，全镇283位散居的“五保老人”，有近30人与社会老人“搭伙过日子”。“他们都没领结婚证，通常是‘五保老人’到另一方家去。对方子女一般不会反对，因为‘五保老人’每月有1000多元收入，家里还多了一位劳动力。

如果一方去世，‘五保老人’就回到自己家里，回归原来的生活。大家都这样，有这种默契，也不会产生什么纠纷。”从海燕说。

“孤独，是老人无法回避的现实问题。”如皋市民政局养老科科长季航莉说，城里老人的交际活动比较丰富，广场舞与老年活动中心不仅是老人追求精神生活的好载体，而且也是他们谈恋爱的好场所。而在农村，老人则更为孤独。

季航莉有个邻居叫李莉，她的婶婶因车祸去世，一年之后，李莉的叔叔就找了老伴。李莉理解叔叔，“以前他白天可以种种地、串串门，现在地里没什么农活了，很多老人都进城帮子女带孩子了，他能找谁聊天去？搭伙过日子，也算抱团取暖。”

基层工作人员认为，“搭伙养老”之所以得到社会的默认，首先因为单身老人的感情诉求是一种客观需求，他们相互陪伴、相互慰藉；其次，一定程度上缓解了子女的养老压力。基于上述两种考虑，一些子女甚至会主动帮老人找老伴。 朱旭东

倪夏莲的爱情故事 告诉我们什么

在巴黎奥运会的舞台上，一位年逾六旬的运动员以其非凡的技艺和坚韧不拔的精神，不仅赢得了赛场的掌声，更以其与丈夫之间温馨甜蜜的互动，成为无数人心中的“魅力女神”。她就是倪夏莲。她和丈夫的跨国恋，深深触动了人们对于中老年婚姻、女性自我成长与爱情真谛的思考。

1 女人，年龄从不是 放弃自我的理由

“女人无论什么年龄都不能放弃自己！”倪夏莲的故事，正是如此。在大多数人眼中，60岁已是含饴弄孙、享受天伦之乐的年纪，但她却选择了一条不同寻常的道路。她依旧活跃在乒乓球台前，用汗水与坚持书写着属于自己的传奇。这份对事业的执着与热爱，让她在岁月的洗礼下愈发显得光芒四射。对她而言，年龄只是一个数字，真正决定一个人魅力的，是那份永不言弃、持续追求自我价值的精神。

女人，无论年龄有多大，也无论是搞事业、培养爱好，还是深耕某一专长，每一种努力都是对自我的肯定与提升。这些不仅能让女性在生活中找到乐趣，拥有成就感，更能在无形中拉满“魅力值”。倪夏莲的丈夫看她的眼神里，溢满了对妻子的欣赏、疼爱与骄傲。有婚恋专家分析说，自信独立有追求的女性可以让男人“持续上瘾”。

2 爱情，不分年龄 不分国界

在倪夏莲与丈夫的互动中，我们看到了爱情最美好的样子——每次比赛完，倪夏莲都会跑到场边，与丈夫亲吻。这份爱情纯粹而热烈。在竞争激烈的赛场上，她的丈夫总是那个最坚实的后盾，眼神中充满了鼓励、支持与爱意。赛后被记者问起这个吻，倪

夏莲不禁害羞地说：“他总是趁我不备，偷偷亲我。”两人之间的默契与恩爱，成为赛场上另一种难忘的瞬间。

倪夏莲夫妇的故事，让我们相信，爱情没有终点，它可以在任何年龄、任何背景下生根发芽。当爱情来临时，无论是年轻还是老去，都应当勇敢地去拥抱并珍惜它。因为真正的爱情，能够跨越一切障碍，让两颗心紧紧相连。

3 男人，不妨做个 “宠妻狂”

倪夏莲夫妇的爱情与婚姻在本届奥运会上圈粉无数。丈夫的每一个细微举动，都透露出对妻子的深深宠爱与关怀，仿佛是对“宠妻”二字最生动的诠释。赛后夫妇俩在接受杨澜专访时，丈夫说妻子永远都在笑，从来不会哭。不过，随即他又补充道“也有哭的时候，不过那是感动的哭，高兴的哭”。被丈夫宠爱的倪夏莲听罢娇羞幸福地笑了。

丈夫毫不吝啬对妻子的赞美与支持，那份直接而热烈的情感表达，让人感受到他们的婚姻中特有的浪漫与开放。

这不禁让人思考，在东西方文化交融的当下，关于爱的表达，我们或许可以从中汲取灵感。东方人的含蓄之美固然令人沉醉，但适时地敞开心扉，勇敢地表达爱意，用行动证明对伴侣的珍视与呵护，能让婚姻生活更加甜蜜温馨。男人，不妨做一个“宠妻狂”吧！

倪夏莲夫妇在巴黎奥运会上的精彩表现与恩爱互动，不仅为我们呈现了一场视觉与情感的盛宴，更深刻地启发了我们对于中老年婚姻、各自成长与爱情真谛的思考。他们用自已的故事告诉我们：无论年龄多大，都不应放弃对自我价值的追求；无论身处何方，都应勇敢地去爱；男人做个宠妻狂，才更有男人味。记者 王丽洁